

# アクティブシニア 生活体力チェック in 平川



9月24日(水)

10:00~11:00

平川地域交流センター (JA 平川)

**2階 大会議室**

**山口市保健センターと共催**

保健センター

骨健康度・体組成測定  
健康相談

申し込み不要  
料金 無料

鴻南地域包括支援センター

フレイルチェック  
体力測定(握力・片足立ち等)  
介護相談



山口市健康づくり  
推進キャラクター  
けんそう

問い合わせ先

山口市鴻南地域包括支援センター

☎ : 083-934-3333