



お知らせ

「歩数アップサポート」に参加しませんか？

～3か月間チャレンジして条件達成でQUOカードPayプレゼント！～

期間を限定し、生活のなかで無理なく歩数アップできるようサポートします。
やまぐち健幸アプリでの参加で、簡単にチャレンジ！

- 対象者：18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣はないが、運動にチャレンジしたい方
※定期的な運動習慣とは、週2回30分以上の運動を1年以上継続していること
- 参加費：無料（ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録提出にかかる料金は参加者負担）
- 実施期間：10月1日（水）～12月31日（水）の3か月間
- 申込期間：9月30日（火）まで
- 申込方法：やまぐち健幸アプリをダウンロードし、ニックネームの後ろに“歩数アップ7”を入れて登録。その後下記の二次元コードによる申し込み。
紙媒体での参加も可能です。申込用紙は各受付窓口にあります。詳しい取り組み方法や、プレゼントの条件は、「歩数アップサポート」で検索！
- 受付窓口：各保健センター、各地域交流センターおよび分館
- 問合せ：山口市保健センター（921-2666）
E-Mail kenko@city.yamaguchi.lg.jp
小郡保健福祉センター（973-8147）
秋穂保健センター（984-8031）
阿知須総合支所（0836-65-4211）
徳地保健センター（0835-52-1114）
阿東保健センター（956-0993）



やまぐち健幸アプリの
ダウンロードはこちら▶



市申込フォーム▶



山口市健康づくり
推進キャラクター
けんぞう

お知らせ

令和7年度戦没者追悼式の開催について

- 日時：10月11日（土） 11:00～12:00
- 場所：山口県総合保健会館（山口県健康づくりセンター）
山口市吉敷下東3丁目1番1号
- 実施方式：無宗教による献花方式
- 参列者：遺族、来賓、一般の方 ※一般の方は、参列自由（事前申込不要）です。
- 問合せ：市地域福祉課（934-2918）

秋穂二島地区連合自治会からのお知らせ

ビューティ美濃ヶ浜・兜山古墳整備

- 日時：9月27日（土）
9：00～11：00
 - 場所：美濃ヶ浜海浜広場・兜山
 - 内容：海岸清掃、古墳の草刈り
- 地区内からの多数の参加をお待ちしております。

旧二島幼稚園環境整備

- 日時：10月11日（土）
8：00～9：30
 - 場所：旧二島幼稚園（園庭）
 - 内容：園庭の草取り・草刈り
- ふたじま祭りの前に
旧二島幼稚園を『きれいに』しませんか。

臼美歩道整備

～臼美歩道と桜を愛する会～

- 日時：10月12日（日）
8：00～9：30
- 場所：潮寿荘（集合）
- 内容：草刈り・給水設備の整備

- ・ビューティ美濃ヶ浜・兜山古墳整備
- ・旧二島幼稚園環境整備
- ・臼美歩道～臼美歩道と桜を愛する会～

上記3つは申込不要です。
たくさんの方のご参加をお待ちしております。

第1回元気づくり

やるっちゃ！ふたじま

- 日時：10月21日（火）
9：30～11：30
- 場所：二島地域交流センター
- 内容：健康講話・健康チェック
- 申込：秋穂二島地区連合自治会へ
10月2日（木）まで

運転寿命を延ばして

いきいき運転講座

- 日時：10月22日（水）
10：00～11：30
- 場所：二島地域交流センター
- 申込：秋穂二島地区連合自治会へ
10月10日（金）まで

第15回「心に残るふたじまの風景写真」作品募集

応募いただいた作品は、第54回ふたじま祭りで展示します。

来場者の投票で最優秀作品を決定し、最優秀賞をおくります。また、応募いただいた方全員に記念品を贈呈いたします。

たくさんのご応募お待ちしております。

- 応募方法：応募用紙と作品を秋穂二島地区連合自治会事務局へ提出
※応募用紙は秋穂二島地区連合自治会事務局にあります。
- 募集締切：10月9日（木）