

あいらびあとう

2025.9.15 第143号
阿東地域広報誌
 発行:阿東地域づくり協議会
 山口市阿東徳佐中 3425 番地 1
 電話:083-957-0330
 メール:atoutiki@yahoo.co.jp

祝 木村 睦実さん(阿東徳佐出身) 侍ジャパン女子日本代表選手に!!



徳佐出身の木村睦実さんが、今年10月中国・杭州で開催予定の「第4回 BFA 女子野球アジアカップ」の代表選手に選ばれました。

全日本女子野球連盟は、「女子野球を、当たり前競技・文化にする」をモットーに、選手育成・強化、普及振興、環境整備、人材育成の4つのテーマを掲げ、選手の育成強化プログラムを構築しています。現在木村選手は、大阪体育大学の4年生。強打の内野手として活躍中。

木村選手から今回の出場にあたりメッセージをいただきました。

「このたび、侍ジャパンに選出していただき大変光栄に思います。夢だった侍ジャパンのユニフォームを着てプレーできることを、本当に嬉しく思います。ここまで来られたのは、地元でのたくさんの出会いや支えがあったからこそだと実感しています。感謝の気持ちを胸に、一球一球に全力を注ぎ、今の自分にできる最高のプレーで結果を残したいと思います。これからも応援よろしくをお願いします!」

阿東図書館 だより

9月の休館日

- 毎週月曜日(1日・8日・15日・22日・29日)
- 16日(火)
- 18日(木)~28日(日)

システム更新及び
 蔵書点検に伴う休館

10月の休館日

- 毎週月曜日(6日・13日・20日・27日)
- 14日(火) ■ 23日(木)

【お問合せ】
 083-956-0785

エターナル メモリー

【DVD上映会】

アカデミー賞
 長編ドキュメンタリー賞
 ノミネート

25年間連れ添い、愛を育んできたアウグストとパウリナ。アルツハイマーと闘いながらも、優しさとユーモアを大切に暮らす2人の日々を綴った、真実のラブストーリー。

10/4(土)

9月21日は
 世界アルツハイマーデー

時間:10:00~11:30

場所:阿東地域交流センター 小ホール

おりがみ&消しゴムはんこで

【こうさく教室】

ハロウィンカード

をつくろう♪



子ども、大人も
 参加自由!!

10/5(日)

時間:10:00~12:00

場所:阿東地域交流センター エントランス



チュンチュン便り

あともり交流会レポート ~6月・蛍を見ながら女子会~

今年もお天気に恵まれ、阿武川の源流、嘉年地区で蛍観賞会を開催。幻想的な蛍の乱舞を見ることができました。阿東のグルメとおしゃべりで楽しい時間を過ごしました。



阿東を盛り上げたい女性のネットワーク



参加申し込み・お問い合わせ atomori759@gmail.com

10月の運転免許業務日

業務実施日	会場
10月 1日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
10月 8日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
10月 15日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
10月 22日(水) 10:00~12:30	阿東地域 交流センター
10月 29日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番

問合せ:山口警察署 083-924-0110

阿東の人の動き

(令和7年8月1日現在)

地区名	人口	人口前月比	世帯数
篠生	659	-3	348
生雲	751	-1	438
地福	966	-7	575
徳佐	1,797	-8	979
嘉年	299	-2	190
阿東全体	4,472	-21	2,530

保健センターからの お知らせ



山口市健康づくり
推進キャラクター
けんそう

～3か月間チャレンジして条件達成でQUOカード Pay プレゼント！～
「歩数アップサポート」に参加しませんか？

期間を限定し、生活のなかで無理なく歩数アップできるようサポートします。
やまぐち健幸アプリでの参加で、簡単にチャレンジ！

■対象者 18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣はないが、
運動にチャレンジしたい方

※定期的な運動習慣とは、週2回30分以上の運動を1年以上継続していること

■参加費 無料（ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録提出にかかる料金は参加者負担）

■実施期間 10月1日(水)～12月31日(水)の3か月間

■申込期間 9月30日(火)まで

■申込方法 やまぐち健幸アプリをダウンロードしニックネームの後ろに“歩数アップ7”を
入れて登録。その後右記の二次元コードによる申し込み。紙媒体での参加も
可能です。申込用紙は各受付窓口にあります。

詳しい取り組み方法や、プレゼントがもらえる条件は「歩数アップサポート」で検索！

■受付窓口 各保健センター、各地域交流センターおよび分館

■問い合わせ 阿東保健センター 電話 083-956-0993

市申込フォーム



やまぐち健幸アプリの
ダウンロードはこちら

「健康相談・からだチェック」を受けてみませんか

自身の身体の状態をチェックし、普段の生活を保健師や管理栄養士と振り返ることで、健康づくりに役立てましょう。

場所	日程	時間	テーマ	測定内容
阿東地域交流センター 生雲分館	10月2日	10:00～11:00	血压	塩分測定 ご家庭で作った汁物 50ml 程度をご持参ください。
阿東老人福祉センター	10月9日	9:30～11:00	脚の筋力	脚力チェック
阿東保健センター	10月9日	13:30～15:00		

内容 体組成測定、テーマに沿った展示や測定、健康相談、栄養相談

申込み不要
参加料無料

ヘルスメイト(食推)からのおすすめ食情報 ■■骨を丈夫にシリーズ No.2■■

骨をつくる栄養素		カルシウムの吸収を助ける栄養素	
たんぱく質	カルシウム	ビタミンD	
肉、魚、卵、 大豆製品	乳製品、大豆製品、 小魚・海藻類	魚介類、 きのこ類	1日15分程度の日陰の 日光浴をしよう！ 紫外線に当たると 皮膚でもビタミンDは 作られる

骨粗しょう症を
予防しよう！
丈夫な骨を作るのは
カルシウムだけ
じゃない!!

山口市食生活改善推進協議会

餅ひろい世界選手権 ボランティア募集!!

山口県民大好き餅ひろい！
その世界王者を決定する「餅ひろい世界選手権」
山口県内外から約450名が参加するイベントです。

2025年11月23日(日・祝)

開催場所：阿東ふるさと交流促進センター
山口市阿東徳佐中 3628

集合日時：2025年11月23日(日・祝)

午前8時30分～午後3時(終了予定)

作業内容：会場設置のお手伝い イベント進行補助

スタッフ駐場：山口高等学校徳佐分校



募集中!!

※お昼は準備します。

一緒に楽しいイベントを盛り上げませんか!?

只今ボランティアスタッフ募集中!!

NPO あとうまでお気軽にご連絡ください!

申込締切：11月16日

電話：083-956-2526



史跡と民話の町 ふるさと今昔 第26号刊行!

長門峡の国名勝指定から100年
に加え、山口線全線開通100年を迎えたことで、阿東の100年を振り返り
今回の編集の題材としました。

阿東地域づくり協議会
またはNPO あとう
(あとう観光協会) に
て1冊500円で販売
しております。



阿東郷土史研究会



長門峡アート&マルシェ Vol.6 開催

8月3日(日) 篠生分館周辺で「石州街道のイ
ラスト」「SL やまぐち号の写真」「動く鉄道模
型」の展示やアート体験のワークショップ、特
産品の販売やアユの塩焼き、SL やまぐち号歡
迎やウクレレ演奏が行われ、多くの家族連れな
どで賑わいました。

～見つける、つながる♪～



最後にみんなで集合写真



山口市スポーツフェスタ2025

さまざまなスポーツを体験することができるイベント
を通じて、楽しく身体を動かしてみませんか。ぜひ、初
めてのスポーツにも触れてみてください!
もちまきやスタンプラリー、キッチンカーやミニパンマ
ルシェの出店もあります。



日時 9月28日(日)10時～15時

場所 やまぐちリフレッシュパーク

内容 ①スポーツ体験(インディアカ、空手道、
少林寺拳法、ソフトテニス、ソフトボール、
卓球、なぎなた、ニュースポーツ、ピック
ルボール、フットソフトボール、ペタンク、
ボクシング、ポッチャ、ラグビー)

②健康クイズコーナー

③筋肉量測定コーナー

④トレーニングルーム無料開放

問合せ スポーツ交流課 ☎ 083-934-2875

sports@city.yamaguchi.lg.jp