

発行日：2025年9月1日

平川コミュニティ推進協議会 からのお知らせ



発行：平川コミュニティ推進協議会事務局
電話・FAX 083-920-5020
メール comm-sha@c-able.ne.jp

第39回平川地区 親子ふれあいクリーン作戦を実施します！

平川地区では地域住民が主体となって、安心・安全きれいなまちづくりを進めています。
平川の環境美化と安全な通学路の確保のためにご協力をお願いします。



日時 10月5日（日）午前8時～（1～2時間程度）小雨決行
（実施の時は午前7時に煙火を打ち上げます）
集合場所 各自治会で指定された場所、平川地域交流センター（JA山口県ふれあい平川支所）
持参物 ごみ袋、軍手、火ばさみ等
主催 平川コミュニティ推進協議会（TEL：083-920-5020）

《お一人暮らし高齢者ふれあい親睦旅行》のご案内

平川地区福祉員協議会よりふれあい親睦旅行のご案内です。ご参加をお待ちしています！

日時 10月29日（水）午前9時頃出発～16時30分頃 帰着予定
行先 阿知須フラワーガーデン（今年開園した中国地方最大級の規模）
ときわミュージアム、ココランド山口・宇部（昼食）など



集合場所 平川地域交流センター（JA山口県ふれあい平川支所）
対象者／募集定員 70歳以上の一人暮らしの方／40名
参加費 個人負担金としてお一人2,500円（入館料、昼食代込み）を当日集金します。
申込み〆切 10月8日（水）までに参加申込書を
各自治会福祉員または直接平川地区社会福祉協議会事務局までご提出下さい。
FAX（083-922-0523）でも可 ※電話受付は不可
※定員になり次第申込を締め切ります。申込者には別途詳細予定表をお送りいたします。
詳細は地区社協事務局または福祉員にお問い合わせ下さい！

みんなあつまれ！ひらかわ大ラジオ体操へのご参加ありがとうございました

去る8月24日（日）6時15分～山口大学サッカー・ラグビーグラウンドにて、平川地区で生活する人々が集い《みんなあつまれ！ひらかわ大ラジオ体操》が催されました。当日は平川小学校6年生有志の13名が前に立ってお手本を披露してくれました。小さなお子さんからベテランの方まで、総勢300名の皆さんが、すがすがしい朝を迎えることができましたよ！



山口大学からのお知らせ 山口大学地域未来創生センター TEL：083-933-5962

【公開講座受講生募集中！】

2025年度後期の公開講座の申込受け付けが開始しています。詳しくは、山口大学地域未来創生センターHPをご覧ください。

公開講座：地域のみなさんの“学びたい”という思いに応えるため、多数の講座を用意しています。申込期間・申込締切日は講座ごとに異なります。



令和7年（2025年）9月1日号 第702号



ひらかわだより

発行：平川地域交流センター TEL:922-4235 FAX:922-4238
メール:hira_kou@c-able.ne.jp

平川地域交流センター建替 1階躯体工事（8月25日撮影）
なお、新しい地域交流センターは令和8年秋ごろに共用開始予定です。

山口市地域クラブ指導スタッフ募集

令和8年9月から部活動に代わって、市内在住の中学生が参加することができる「山口市地域クラブ」の指導者及び指導補助者として、登録していただける方を募集します。

地域の中学生のスポーツ・文化芸術活動と一緒に支えませんか。

対象：「スポーツ・文化芸術活動の指導経験がある方」

「競技・種目等の経験があり、指導が可能な方」

「指導や競技・種目等の経験はないものの、活動の見守りは可能な方」

※18歳以上

申込み・問合せ：二次元コードから、部活動地域移行推進室（TEL：934-2672）



九田会ゴルフコンペのお誘い

九田会ゴルフクラブでは第72回ゴルフコンペを開催いたしますので奮ってご参加ください。初めての方、歓迎します。

◆日時：令和7年9月26日（金）9時 現地集合（9時31分スタート）

◆場所：山口市仁保中郷泉水原6094 「泉水原ゴルフクラブ」 TEL：929-1111

◆会費：2,000円

◆プレイ費：7,700円（昼食付、税込）

◆参加資格：平川地区在住60歳以上男女 ◆競技方法：ダブルペリア方式

参加希望者は9月20日（土）までに以下までご連絡ください。

TEL：090-1688-6316（吉崎）/ 090-4142-2329（松田）



平川子育てつどいの広場ひらひら 9月講座

ふしぎで楽しい！センサーバッグ作り

◆日時 9月24日（水）10時～11時30分（9時50分集合）

◆場所 ひらひら

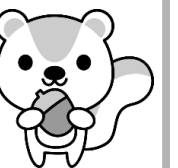
◆参加費 1家族200円

◆募集人数 未就園児親子8組

◆募集期間 9月1日（月）～22日（月）

◆申込み・問合せ ひらひら（月・火・木曜日10時～15時 TEL：923-1606）

視覚や触覚を心地よく刺激する感触遊びは、子供の成長に多くの良い影響を与えてくれます。素材による感触や動きの面白さに触れることで五感を刺激し、脳の発達を促し、集中力、創造力、好奇心などを育む事ができます。手作りセンサーバッグで「なんだろう？」「やってみたい！」そんな好奇心を育てる感触遊びをしてみませんか？



【平川地区推計人口 8月1日現在】世帯 12,133世帯 男性 10,438人 女性 10,461人 計 20,899人

山口市スポーツフェスタ2025

さまざまなスポーツを体験することができるイベントを通じて、楽しく身体を動かしてみませんか。ぜひ、初めてのスポーツにも触れてみてください！もちまきやスタンプラリー、キッチンカーやミニパンマルシェの出店もあります。詳細は、市ウェブサイト（二次元コード）をご覧ください。

- 日時 9月28日（日）10時～15時
 ■場所 やまぐちリフレッシュパーク
 ■内容 ①スポーツ体験（インドアカ、空手道、少林寺拳法、ソフトテニス、ソフトボール、卓球、なぎなた、ニュースポーツ、ピククルボール、フットソフトボール、ペタンク、ボクシング、ボッチャ、ラグビー）
 ②健康クイズコーナー ③筋肉量測定コーナー ④トレーニングルーム無料開放
 ■問合せ スポーツ交流課（TEL：934-2875 メール：sports@city.yamaguchi.lg.jp）

同時開催のニュースポーツ地域対抗交流大会に平川地域チームも出場予定！
 応援をお願いします！



～3か月間チャレンジして条件達成でQUOカードPayプレゼント！～ 歩数アップサポートに参加しませんか？

期間を限定し、生活のなかで無理なく歩数アップできるようサポートします。
 やまぐち健幸アプリでの参加で、簡単にチャレンジ！

- 対象者 18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、
 定期的な運動習慣はないが、運動にチャレンジしたい方
 ※定期的な運動習慣とは、週2回30分以上の運動を1年以上継続していること
 ■参加費 無料（ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録提出にかかる料金は参加者負担）
 ■実施期間 10月1日（水）～12月31日（水）の3か月間
 ■申込期間 9月30日（火）まで



やまぐち健幸アプリのダウンロードはこちら➡

申込み➡



- 申込方法 やまぐち健幸アプリをダウンロードし、ニックネームの後ろに
 “歩数アップ7”を入れて登録。その後、二次元コードによる申込み。
 紙媒体での参加も可能です。（申込用紙は各保健センターにあり）
 詳細、プレゼントがもらえる条件は「山口市 歩数アップサポート」で検索！
 ■受付窓口 各保健センター、各地域交流センターおよび分館
 ■問合せ 山口市保健センター（TEL：921-2666 メール：kenko@city.yamaguchi.lg.jp）

★お子様同伴可！★ 若い世代のヘルスチェック

忙しい日々の中で少し時間をとって、自分自身のからだを振り返ってみませんか？

- 内容 【1回目】健康診査【2回目】結果説明会（保健師、健康運動指導士等による個別相談）
 ■対象 18歳～39歳（※） ■料金 500円
 ■会場・日時 山口市保健センター
 【1回目】9/25（木）、26（金）、29（月）【2回目】11/4（火）～7（金）（いずれも午前中）
 山口市保健センター以外に、小郡保健福祉センターでも実施予定です。（※）
 ■託児 お子様連れの方は、保育士等が会場でサポートいたします。（要申込）
 ■申込み 電話（TEL：921-2666）または二次元コードから

※詳細は右の二次元コードよりご確認ください。



山口市保健センター・山口市鴻南地域包括支援センターからのお知らせ

今から始める！筋力アップ大作戦

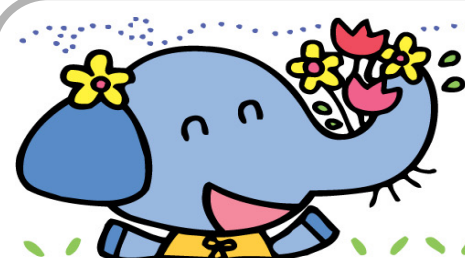
- 日時 9月24日（水） 受付：10時～11時
 場所 平川地域交流センター（JA山口県ふれあい平川支所）2階 大会議室
 対象 健康づくりに関心のある方、健康診査結果について相談がある方など
 内容 ○山口市保健センター 骨の強さ測定（手）、体組成（筋肉量・脂肪量）測定、保健師・
 管理栄養士による健康相談、筋力アップ・骨の強さを高める方法についての展示等
 ○鴻南包括支援センター 体力測定（握力等）、百歳体操紹介、フレイルチェック
 参加費 無料・予約不要。どなたでも受付時間内に会場にお越しください。
 持参品等 各種健康診査結果（お持ちの方）

＜ご利用にあたっての注意点＞

- ・体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。
- ・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

- 問合せ 山口市保健センター 健康増進課（TEL：921-2666）
 山口市鴻南地域包括支援センター（TEL：934-3333）

鴻南地域包括支援
 センターによる
 アクティブシニア
 生活体力チェック
 も同時開催！



認定こども園ひらかわ（旧 愛児園平川保育所）
 子育て支援センター“ふれあい”

TEL：090-7893-5951

ふれあいHPはこちらから➡



9月の予定☆

- ◎9月10日（水）おはなしパペットぐるるんぱさんのおはなし会
- ◎9月30日（火）箱車を作ろう！（受付終了）
- ◎9月20日（土）おやこ防災教室

日本各地で年間を通して色々な自然災害が起こっています。私たちも他人事として捉えるのではなく、いつか起こった時に自分を！大切な我が子をそして家族を守るために今できること、災害に対する知識や避難に対するスキルなどを一緒に学びましょう！参加費無料です♪簡単に作れる防災グッズ作りにもおやこで挑戦しましょう！

講師：山口県学校防災アドバイザー・幸坂総合教育研究所 代表理事 幸坂 美彦先生

＊ルーム・園庭開放

（申込み不要）毎週月曜日・水曜日 10時～15時
 時間内であればいつ来てもOK、いつ帰ってもOK※
 お弁当持参もOKです。

＊おおきくなったかな

（申込み不要）毎月15日前後のルーム開放日
 体重増えているのかな？身長が知りたい！など、どなたでも自由にお子さんの身長体重を計測ができます。

＊ねんね・ハイハイあつまれ♡

（申込み不要）月2回 10時～15時
 赤ちゃんを囲んで、月齢の近いお友だちとの交流の場になれば嬉しいです☆情報交換しながら一緒に子育てを楽しみましょう！！

＊マタニティー♡ベビママclub

（申込み不要）月1回 10時～11時30分
 赤ちゃんが産まれる前のママ友作り♡2人目ママ、パパも大歓迎!! スタッフや出産経験のある先輩ママとお話ししませんか？妊婦さんと1歳のお誕生日を迎えるまでのお子さんをお持ちの方が対象です♪

＊お誕生会

（事前申込み 随時受付中）月1回 10時～11時30分
 その月にお誕生日を迎えるおともだちをお祝いしましょう♪大きくなったかな～身長体重も計測します♪

＊お楽しみ講座

（事前申込み）月1回以上