

福祉と健康セミナー&カフェ in おおとし

第2回

認知症を知ろう

『認知症サポーター講座』

9月17日(水)
13:30~15:30



「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。
認知症サポーターはなにか特別なことをする人ではありません。
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者に
なってもらい、そのうえで、自分のできる範囲で活動をしていてい
ただくことが期待されています。

会場：大歳地域交流センター
対象：福祉と健康に
興味のある方

申込：随時
お申し込み可能です

申込先：
大歳地区社協事務局
TEL 083-920-1700
平日 9:00~17:00
mail: o104mati@c-able.ne.jp

参加料
無料

お知らせ！

「認知症サポーター養成講座」の
内容が、R6年1月から新しくなっ
ています。
これまでの内容に加えて、認知症
を自分ごととしてとらえる視点や、
当事者、家族の声を盛り込んだ内容
となっています。
これまで講座を受けた事がある
方も、今回が初めての方も是非この
機会に、認知症について理解を深め
てみませんか？



お名前、連絡先、
参加されたいセミナーを
お知らせください☎

実施予定講座

NO.	開催日	時間	内容
3	10月16日(木) ※まち協とコラボ企画	10:00~12:00	サギ被害防止
4	11月2日(日) ※大歳まつりて実施！ 申込み不要		自分のカラダを知ろう 「シニアフレイルチェック」
5	1月16日(金)	10:00~12:00	心の健康講座
6	2月16日(月)	10:00~12:00	日常生活と地域とのつながり

【主催】 主管：大歳地区社会福祉協議会

共催：山口市社会福祉協議会、山口市鴻南地域包括支援センター
大歳まちづくり協議会健康福祉部会