

みんなとつながる

とくさだより

2025年9月

編集・発行 阿東地域交流センター
Tel:956-0996 Fax 956-0787

徳佐
8/15

今年も徳佐を
盛りあげます



菓子まきが熱〜い

熱狂

夏祭り



徳佐の夏祭りは熱くて楽しい

- 阿東図書館
- ✖ 9月の休館日
- 1日(月)
- ✖ 8日(月)
- 15日(月)
- ✖ 16日(火)
- 18日(木)
- ↓
- システム更新
及び蔵書点検
に伴う休館
- ↑
- 28日(日)
- ✖ 29日(月)

9月の行事予定

19日(金) 阿東生涯大学
～山口市青少年指導員合同研修～



お知らせ 山口市地域クラブ指導スタッフ募集

令和8年9月から部活動に代わって、市内在住の中学生が参加することができる「山口市地域クラブ」の指導者及び指導補助者として、登録していただける方を募集します。地域の中学生のスポーツ・文化芸術活動を一緒に支えませんか。

▼対象「スポーツ・文化芸術活動の指導経験がある方」、「競技・種目等の経験があり、指導が可能な方」、「指導や競技・種目の経験はないものの、活動の見守りは可能な方」*18歳以上

▼申し込み・問い合わせ先
市のホームページ、または部活動地域移行推進室
☎083-934-2672



9月17日 さくらカフェのご案内

(第3水曜日 9:30~11:30)

9:30 健康チェック・体操

10:00 茶話会タイム

10:30 「フレイル予防はお口から」

11:00 自由タイム

～今月の協力者～
阿東保健センター
包括支援センター

自由タイムのメニュー

脳トレ・大人の塗り絵
クイズ・写経他

誰でも気軽に来てください。
楽しい交流の場を提供します。
たくさんの方の笑顔が見たい
と思います。(実行委員会一同)



長月たより

「敬老の日」



長年にわたり、社会や家庭のために働いてきたお年寄りに敬意を払い、その知識と経験を伝えてもらおうと、兵庫県のある村で「としよりの日」を定め、敬老会を開いたことがきっかけで「敬老の日」がつけられるようになりました。

年をとり、節目ふしめに「お祝い」をするようになり、数えの六十一歳で迎える「還暦」、七十歳の「古希」、七十七歳の「喜寿」、八十歳の「傘寿」、八十八歳の「米寿」、九十歳の「卒寿」、九十九歳の「白寿」、百歳の「百寿」を祝います。

近年は、仕事を続けている人や再就職している人も多く、まだまだ現役世代まっしぐらです。仕事をリタイヤしてほっとしたのもつかの間、体調を崩すことも多いと聞きます。

まずは、自分の体のことをしっかり把握し、日々気負わずマイペースで過ごすことをおすすめします。



**徳佐
夏祭り**

出店もいっぱい！暑い中たくさんの方が来てくれました。



帰郷仲間と大いに盛り上がってます



Meiさんのきれいな透き通る声で、アニメソング他、たくさんの曲を歌っていただきました。



徳佐子ども会

めちゃ楽しい
帰りたくな〜い

おいしい
タピオカ
いかがですか



初めての
運転に
ドキドキ



働く車に
乗ってみよう



8月2日(土)
仲間づくり講座
「プラかご作り」
～生雲分館～

講師 永安志津江さん

塚本 良枝さん

みなさん初めはできるのか不安でいっぱいでしたが、コツを掴むと、自分のペースで楽しく会話しながら仕上げておられました。今後も、みなさんが楽しめる講座を検討していますので、希望等ありましたらご意見ください。よろしくお願いいたします。



皆さん休憩を忘れるほど、真剣そのもの

15名

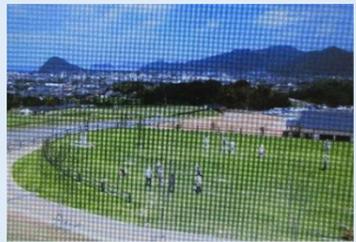
素敵なプラカゴバックが出来上がりました



グラウンドゴルフ講習会のご案内

徳佐体育協会では、皆さま方の健康と体力増進・地域の繋がりを深めるために活動を行っております。一緒にプレーしてみませんか。是非たくさんのご参加お待ちしております。

- 日時：10月19日(日)
- 場所：萩陶芸の村公園グラウンド・ゴルフ場
- 参加費：2,000円(食事代他)
- 集合場所：阿東地域交流センター駐車場
- 出発 午前 8:00～ 帰り 午後3:00頃
- 昼食：萩明倫学舎内「萩 暦」
- 定員：20名 しめきり:10月10日(金)必着
- * 小雨決行(雨具の準備をおねがいします)、荒天中止
- * 各種景品を用意しています。



①氏名 ②住所 ③年齢 ④連絡先

上記を、阿東地域交流センターにご持参するか、電話でも受け付けます。

主催 徳佐体育協会 後援 阿東地域交流センター
問合せ 阿東地域交流センター(事務局まで) TEL 083-956-0116