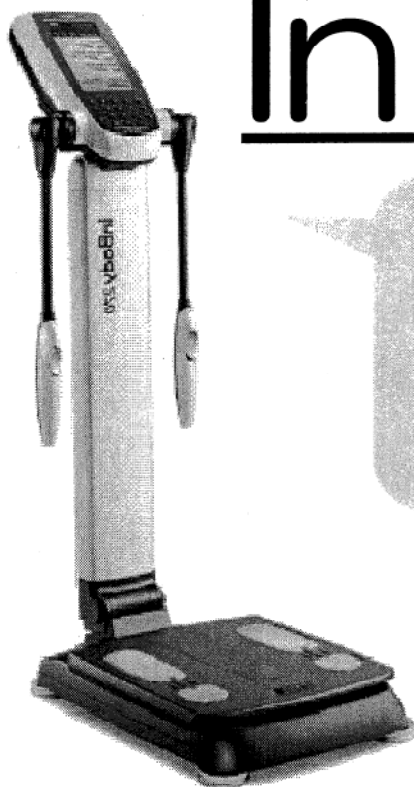




InBody 測定

靴下を脱いで測定します。

約 15 秒で筋肉量や体脂肪量が
詳しく分かります！

※食後2時間以内だと正しく測定できない
ことがあります。

※ペースメーカーなど埋め込み型医療機器を
装着されている方は測定できません。

アクティブシニア生活体力チェック in 吉敷

8月 18日(月)

9:00~11:00

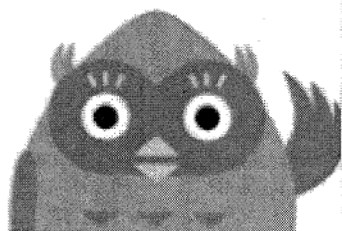
吉敷地域交流センター1階講堂にて

他にも…

- 体力測定
- 血圧測定など

予約不要！
参加無料！

コミタクも
＼利用してきてね／



お問い合わせは
山口市鴻南地域包括支援センター
☎：083-934-3333

