

令和6年度保健事業報告

目次

I 「山口市健康づくり計画」の概要	
計画の位置づけ、期間、基本的な考え方	1
II 計画の進行管理	
計画の指標	2
III 健康づくりの推進	
1 市民の主体的な健康づくり	
(1)栄養・食生活	3
(2)身体活動・運動	5
(3)こころの健康	6
(4)歯・口腔	8
(5)たばこ	10
(6)アルコール	11
(7)検(健)診受診と健康管理	12
2 健康づくりを支える環境づくり	
(1)多様な主体が連携した取組	17
(2)地域医療の推進	19
IV 食育の推進	
1 食育を通じた心身の健康づくり	21
2 食育を支える環境づくり	22

【計画の位置づけ】

- ・健康増進法に基づく「市町村健康増進計画」また食育基本法に基づく「市町村食育推進計画」
- ・第二次山口市総合計画の部門計画
- ・山口市元氣いきいき条例の趣旨を踏まえた計画

【計画の期間】

令和6年度から令和17年度までの12年間

【計画の基本的な考え方】



ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

現在の健康状態は、これまでの自らの生活習慣や社会環境等の影響を受ける可能性や、次世代の健康にも影響を及ぼす可能性があることから、胎児期から高齢期に至るまで生涯を経時的に捉えた健康づくり(ライフコースアプローチ)の観点も取り入れ、健康づくりを進めていきます。

女性ホルモンの変化とその影響について知り、生涯にわたる健康づくりに取り組みましょう。



女性

健康な次世代を育むために、妊娠期、授乳期に必要な量の食事と栄養素をとりましょう。

元気な体をつくるため、健康に良い生活習慣を身に付け、楽しく体を動かしましょう。



こども

骨粗しょう症やロコモティブシンドロームを予防するために、若いうちから、ウォーキングや筋トレ、ストレッチ等に取り組みしましょう。



高齢者

指標		基準値 (R4)	実績値 (R6)	目標値 (R16)	資料
全体					
自分が健康だと思う市民の割合		75.6%	73.3%	80%以上	①
I 健康づくりの推進					
1 市民の主体的な健康づくり					
(1)栄養・食生活					
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている市民の割合		77.1%	75.4%	85%以上	①
朝食を毎日とっている市民の割合		85.4%	84.8%	90%以上	①
朝食を欠食する子どもの割合	小学生	12.6%	11.3%	0に近づける	②
	中学生	14.9%	12.5%		
(2)身体活動・運動					
30分・週2回以上の運動を1年以上継続している市民の割合		34.7%	36.2%	40%以上	①
日常生活で毎日60分くらい体を動かしている市民の割合		60.6%	58.2%	65%以上	①
(3)こころの健康					
睡眠による休養が十分にとれている市民の割合		67.3%	67.5%	75%以上	①
悩み事や困り事があるときに頼りにできる人がいる市民の割合		77.5%	75.9%	80%以上	①
(4)歯・口腔					
1年間で歯科健診を受けた市民の割合		42.8%	41.3%	50%以上	①
(5)たばこ					
たばこを吸っている市民の割合		9.8%	9.9%	9%以下	③
たばこを吸っている妊婦の割合		2.0%	2.6%	0に近づける	④
(6)アルコール					
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している市民の割合		8.7%	12.1%	8%以下	③
(7)検(健)診受診と健康管理					
1年に1回健診を受けている市民の割合		74.0%	73.9%	80%以上	①
2 健康づくりを支える環境づくり					
(1)多様な主体が連携した取組					
日頃から健康や介護予防のために行っていることがある市民の割合		51.5%	53.1%	53%以上	①
(2)地域医療の推進					
急病の時に診てもらえる救急医療体制が整っていると思う市民の割合		84.2%	80.8%	86%以上	①
II 食育の推進					
1 食育を通じた心身の健康づくり		*「I 健康づくりの推進 1. 市民の主体的な取組 (1)栄養・食生活」の評価指標の再掲			
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている市民の割合		77.1%	75.4%	85%以上	①
朝食を毎日とっている市民の割合		85.4%	84.8%	90%以上	①
朝食を欠食する子どもの割合	小学生	12.6%	11.3%	0に近づける	②
	中学生	14.9%	12.5%		
2 食育を支える環境づくり					
食育に関心を持っている市民の割合		76.0%	76.3%	80%以上	①

【資料】①(市)まちづくりアンケート ②(県)学校栄養士アンケート ③(市)国民健康保険特定健康診査質問票 ④(市)妊娠届出アンケート

(1)栄養・食生活

【みんなで取り組む目標】

主食・主菜・副菜を組み合わせ、栄養バランスのよい食事をとろう

【評価指標及び現状値】

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている市民の割合		77.1%	76.7%	75.4%
朝食を毎日とっている市民の割合		85.4%	84.0%	84.8%
朝食を欠食する子どもの割合	小学生	12.6%	11.5%	11.3%
	中学生	14.9%	13.0%	12.5%

【令和6年度主な取組】

(1)朝食や野菜摂取等に関する普及啓発

- ・ 朝食摂取の重要性や具体的実践方法について、朝食啓発リーフレット「やまぐち朝ごはんナビ」をライフステージの節目となる小・中学1年生となる仮入学時、高校1年生に配付。保育所等や学校、食育ボランティアと連携して周知啓発。市ウェブサイトに掲載したデジタル版で啓発
- ・ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事で、最も揃えにくい副菜いわゆる野菜の摂取を促すため、野菜摂取を啓発するリーフレット「やまぐちお野菜ナビ」を青年期、壮年期の世代を中心に配布。市ウェブサイトに掲載したデジタル版で啓発
- ・ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の実践率が低い朝食や昼食(弁当)を栄養バランスよく食べられるよう、晩ごはんのおかずを多めに作って朝ごはんやお弁当のおかずになる簡単レシピ動画を市ウェブサイトに掲載

(2)ぼく・わたしのお料理コンクール

- ・ 子どもが、自らの食事に興味を持ち、朝食の大切さに気付き、自分で朝食を作ることができるよう「自分でできたよ！朝ごはん」をテーマに、小中学生に募集

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
応募数(点)	2,193	1,967	1,576
入賞作品数(点)	6	6	10

(3)山口市食生活改善推進協議会に食に関する健康づくり事業を委託

- ・ 子どもから高齢者まで、食を通じた健康づくりを進めるため、集会活動や対話訪問活動により、朝食や栄養バランスの取れた食事、減塩などの食生活改善の普及啓発活動を委託

<山口市食生活改善推進協議会に委託した食に関する健康づくり事業>

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
子どもの健康・食生活	回数(回)	85	136	124
	参加者数(人)	2,809	4,665	3,902
若者・働き盛り世代の健康・食生活	回数(回)	77	124	171
	参加者数(人)	1,221	2,320	3,409
高齢者の健康・食生活	回数(回)	167	173	180
	参加者数(人)	1,598	1,806	1,744
食生活改善普及啓発事業	回数(回)	95	105	119
	参加者数(人)	6,831	9,210	10,642

(4)民間事業者との食環境整備事業

- ・ ぼく・わたしのお料理コンクールの入賞作品を地域包括連携協定締結企業(丸久株式会社)で商品化し、総菜として販売
前年度入賞作品3種(にんじんPAMPAM、山口のカルシウムたっぷり炒め、かぼちゃとごぼうコロコロ)
今年度受賞作品1品
(豆乳リゾット)

(2)身体活動・運動

【みんなで取り組む目標】

生活の中でこまめに体を動かして、自分にあった運動に取り組もう

【評価指標及び現状値】

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
30分・週2回以上の運動を1年以上継続している市民の割合	34.7%	35.5%	36.2%
日常生活で毎日60分くらい体を動かしている市民の割合	60.6%	59.9%	58.2%

【令和6年度主な取組】

(1)歩数アップサポート事業

- ・生活の中で無理なく歩数アップできるよう、運動習慣がない人や運動不足を感じている人を支援
- ・青壮年期をターゲットの中心として事業を周知
- ・やまぐち健幸アプリを活用

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
参加者数(人)	189	458	319

(2)ウォーキングに関する実践支援と情報発信

- ・市内各地域で、正しいウォーキングの方法を学ぶ教室を開催
- ・市ウェブサイト上でPDF化した各地区のマップを公開(市内21地域98コース)
- ・ウォーキング教室等で、ウォーキングマップを活用した啓発を実施

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
回数(回)	6	4	5
参加者数(人)	158	104	82

(3)運動に関する普及啓発

- ・青年期、壮年期の世代が、活動量アップや運動の動機づけとなるよう、啓発リーフレット「大人のカラダ弱点解決ブック。」を配布、市ウェブサイトに掲載したデジタル版で啓発。

(3)こころの健康

【みんなで取り組む目標】

質のよい睡眠と休養をとって、こころの健康を保とう

【評価指標及び現状値】

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
睡眠による休養が十分にとれている市民の割合	67.3%	66.7%	67.5%
悩み事や困り事があるときに、頼りにできる人がいる市民の割合	77.5%	79.0%	75.9%

【令和6年度主な取組】

(1)こころの健康づくりに関する健康教育

- ・保健師による、こころの健康に関する健康教育、周知活動を、地区サロン等で実施

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
回数(回)	129	83	207
参加者数(人)	2,392	1,769	3,539

(2)こころの健康づくり講演会

- ・こころの健康づくりや自殺予防等に関する講演会を開催。令和6年度は中高生とその保護者、学校関係者、子どもと関わる機会のある市民を対象に、「思春期の子どもを通して学ぶ人間関係のヒント」をテーマに開催

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
回数(回)	4	1	1
参加者数(人)	101	17	31

(3)ゲートキーパー*養成講座の実施

- ・地域や関係団体を対象にゲートキーパー養成講座を実施

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
回数(回)	24	13	14
参加者数(人)	399	372	274

*ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと

(4)こころの健康づくりに関する普及啓発

- ・ 地域、職域等での山口市こころの健康情報サイト及び相談窓口の周知
- ・ 市報、地域情報紙、市ウェブサイト等の広報媒体に、こころの健康に関する記事を掲載し、啓発

<こころの体温計*のアクセス数>

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
アクセス数(件)	41,318	65,258	48,499

*こころの体温計とは、パソコンやスマートフォンから簡単な質問に答えるだけで、ストレス度や落ち込み度等、自分自身や家族等のこころの状態をチェックできるシステムのこと

(4)歯・口腔

【みんなで取り組む目標】

定期健診と毎日のケアで、歯とお口の健康を守ろう

【評価指標及び現状値】

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
1年間で歯科健診を受けた市民の割合	42.8%	43.0%	41.3%

【令和6年度主な取組】

(1)歯・口腔の健康づくりに関する周知啓発

- ・市報、市ウェブサイト、SNSやアプリ等を活用した歯・口腔の健康づくりに関する情報提供を実施
- ・地域のサロンや健康相談会等の保健活動にて、オーラルフレイルや歯科健診受診について周知啓発を実施

(2)成人歯科保健事業【拡充】

- ・歯周疾患健康診査を実施
対象:20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の市民

	令和4年度			令和5年度			令和6年度		
	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)
歯周疾患健康診査	17,012	332	2.0	17,235	343	2.0	24,649	543	2.2
【再掲】40歳以上	17,012	332	2.0	17,235	343	2.0	17,572	349	2.0

(3)妊産婦歯科保健事業

- ・妊産婦歯科健康診査を実施
対象:妊婦、産婦(出産の1年後まで)

	令和4年度			令和5年度			令和6年度		
	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)
妊産婦歯科健康診査	1,189	445	37.4	1,086	444	40.9	1,115	365	32.7

(4)母子歯科保健事業

- ・ 地域の育児学級等で、虫歯予防教室を開催
- ・ 育児相談や幼児健診時に歯科保健指導を実施

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
育児講座等 虫歯予防教室	回数（回）	8	5	5
	参加者数（人）	70	87	44
母子相談歯科保健指導人数（人）		261	278	205

(5)たばこ

【みんなで取り組む目標】

たばこによる健康被害を理解し、禁煙や受動喫煙の防止に取り組もう

【評価指標及び現状値】

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
たばこを吸っている市民の割合	9.8%	10.2%	9.9%
たばこを吸っている妊婦の割合	2.0%	2.7%	2.6%

【令和6年度主な取組】

(1)禁煙、受動喫煙の防止に向けた取組の普及啓発、情報提供

- ・市報、市ウェブサイト、SNSやアプリ等を活用した情報提供
- ・世界禁煙デー、禁煙週間における禁煙、受動喫煙防止に向けた普及啓発を実施
- ・COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度向上のために、世界COPDデーにおけるCOPD及び喫煙対策に関する情報提供を実施
- ・妊産婦とその家族を対象に、禁煙、受動喫煙の防止に向けた情報提供を実施

(2)禁煙支援の推進

- ・健康相談会、特定保健指導等において、禁煙に関する相談支援を実施
- ・禁煙外来の情報について、市ウェブサイト等で周知

(6)アルコール

【みんなで取り組む目標】

アルコールによる健康被害を理解し、過度な飲酒をなくそう

【評価指標及び現状値】

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
生活習慣病のリスクを高める量*を飲酒している市民の割合	8.7%	10.0%	12.1%

*生活習慣病のリスクを高める量:「日当たりの純アルコール摂取量の平均」が、男性40g以上、女性20g以上

【令和6年度主な取組】

(1)アルコールの健康への影響に関する普及啓発

- ・多量飲酒が心身に及ぼす影響や適正飲酒について、市報、市ウェブサイト、SNSやアプリ等を活用した啓発
- ・妊産婦の飲酒が胎児や乳幼児に与える影響について啓発及び情報提供を実施

(2)飲酒に関する相談支援

- ・健康相談会、特定保健指導等において、適度な量を守って飲酒するよう、保健指導や相談支援を実施

(7)検(健)診受診と健康管理

【みんなで取り組む目標】

定期的に検(健)診を受け、自分に合った健康的な生活習慣を実践しよう

【評価指標及び現状値】

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
1年に1回健診を受けている市民の割合	74.0%	73.3%	73.9%

【令和6年度主な取組】

(1)健康診査事業(成人保健)

- ・ 各種がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診を実施
- ・ 節目年齢の方への無料検診を実施
- ・ 検(健)診受診率向上のため、さまざまな媒体による周知啓発や、複数の検診を同日に実施できる複合検診を実施
- ・ 商工会や協会けんぽと連携し、複合検診と合わせて同日実施
- ・ 18～39歳を対象とした若年世代健康診査(若い世代のヘルスチェック)を実施

	令和4年度			令和5年度			令和6年度		
	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)
胃がん検診	24,678	2,499	18.3	23,526	2,594	19.5	22,332	2,764	21.6
子宮がん検診	14,741	4,326	59.7	14,167	4,494	61.1	13,447	4,452	65.2
乳がん検診	13,560	2,768	42.9	12,975	2,956	44.1	12,326	3,041	48.7
大腸がん検診	24,678	5,009	20.3	23,526	5,032	21.4	22,332	5,137	23.0
肺がん検診	24,678	4,260	17.3	23,526	4,269	18.1	22,332	4,354	19.5
肝炎ウイルス検診	-	151	-	-	142	-	-	154	-
前立腺がん検診	21,416	569	2.7	21,648	592	2.7	21,804	627	2.9
骨粗しょう症検診	-	293	-	-	320	-	-	335	-

<がん検診精密検査>

	令和4年度			令和5年度			令和6年度		
	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)
胃がん検診	265	252	95.1	258	247	95.7	223	210	94.2
子宮がん検診	70	52	74.3	87	53	60.9	87	65	74.7
乳がん検診	368	343	93.2	328	296	90.2	423	384	90.8
大腸がん検診	346	295	85.3	401	337	84.0	353	281	79.6
肺がん検診	83	76	91.6	84	76	90.5	98	93	94.9

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
若年世代健康診査	回数(回)	6	6	6
	参加者数(人)	331	284	315

(2)生活習慣病予防・介護予防事業

- ・市内各地において、健康づくりや介護予防をテーマとした教室を開催
 <テーマ>
 動脈硬化予防、骨粗しょう症予防、ロコモ予防、女性の健康づくり等
- ・各保健センターや地域交流センターにおいて、健康チェック・健康相談会を開催。体組成等の各種測定を実施し、自身の健康状態を知り、関心を持てるような働きかけを実施
- ・40歳未満の若年世代を対象に、健診事後保健指導や健康づくり教室を開催
- ・高齢化率が高く、移動手段に課題があり、参集型健康相談への参加が難しい地域住民を対象に、巡回健康相談を実施

<若年世代の健康づくり:40歳未満>

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
若年世代健康診査 事後保健指導 (対象:18歳～39歳)	回数(回)	8	8	8
	参加者数(人)	311	257	296
若い世代の 健康づくり教室 (栄養・運動)	回数(回)	7	6	3
	参加者数(人)	113	114	40

<壮年期の健康づくり:40歳～64歳>

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
健康教育	回数(回)	259	244	218
	参加者数(人)	4,547	5,037	4,463
健康相談	回数(回)	193	232	178
	参加者数(人)	1,206	1,792	1,526

<高齢期の健康づくり:65歳以上>

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
介護予防健康教育	回数(回)	288	157	163
	参加者数(人)	2,645	1,943	2,147
介護予防健康相談	回数(回)	126	342	375
	参加者数(人)	1,218	3,548	4,087

<巡回健康相談【再掲】>

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
徳地地域	回数(回)	-	21	18
	参加者数(人)	-	151	198
阿東地域	回数(回)	-	22	24
	参加者数(人)	-	160	141
仁保地域	回数(回)	-	-	8
	参加者数(人)	-	-	69
小鯖地域	回数(回)	-	-	18
	参加者数(人)	-	-	216

(3)特定保健指導事業

- ・ 40歳～74歳の国民健康保険被保険者のうち、特定健診の結果、特定保健指導対象となった者に特定保健指導を実施
- ・ 電話、訪問等による特定保健指導の利用勧奨を実施
- ・ 集団健診会場で健診当日に特定保健指導を実施

			令和4年度	令和5年度	令和6年度
積極的支援	利用開始者数(人)		15	6	18
	内訳	山口市医師会	6	3	7
		吉南医師会	3	2	1
		その他委託機関	-	-	1
		山口市直営	6	1	9
動機付け支援	利用開始者数(人)		91	82	123
	内訳	山口市医師会	42	21	26
		吉南医師会	21	8	7
		その他委託機関	-	-	7
		山口市直営	28	53	83

※保健指導レベルと支援内容及び支援形態：リスクの程度(血圧、血糖、脂質、喫煙歴等)によって「動機付け支援」と「積極的支援」の2つのレベルに分けられる。

(4) 予防接種事業

- ・実施内容等を市報や市ウェブサイトに掲載し周知

<二種混合>

- ・各学校を通じて、標準的な接種対象者(小学6年生)へ予診票・勧奨チラシを配布

<日本脳炎>

- ・各学校を通じて、標準的な接種対象者(小学4年生)へ予診票・勧奨チラシを配布
- ・平成17～21年度までの積極的な勧奨の差し控えにより、定期の接種機会を逃した方(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)に対する特例措置の周知のため、学校を通じて勧奨チラシを配布(令和6年度は高校3年生に対して勧奨チラシを配布)

<MR2期>

- ・幼稚園、保育園を通じて、接種対象者(年長児)へ勧奨チラシを配布
- ・就学時健診時に各学校を通じて、勧奨チラシを配布
- ・未接種者に対して、個別勧奨を実施(1月)

<子宮頸がん>

- ・接種勧奨の再開を決定した国の通知に基づき、定期接種対象者(小学6年生から高校1年生の年齢相当の女子)と、接種が差し控えられた期間に接種を逃した方(※1キャッチアップ接種対象者)にリーフレット等を送付し、接種勧奨を実施
(※1平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去に子宮頸がんワクチンを合計3回受けていない方)

	令和4年度			令和5年度			令和6年度		
	対象者数 (人)	接種者数 (人)	接種率 (%)	対象者数 (人)	接種者数 (人)	接種率 (%)	対象者数 (人)	接種者数 (人)	接種率 (%)
五種混合	-	-	-	-	-	-	4,696	3,162	67.3
四種混合	4,932	5,127	104	5,144	5,084	98.8	4,696	1,579	33.6
三種混合	4,932	0	0	5,144	5	0.1	4,696	1	0
二種混合	1,805	1,361	75.4	1,680	1,187	70.7	1,747	1,285	73.6
麻しん	2,882	0	0	2,843	0	0	2,669	0	0
風しん	2,882	0	0	2,843	0	0	2,669	0	0
MR1期	1,240	1,246	101	1,274	1,309	102.7	1,190	1,162	97.6
MR2期	1,642	1,516	92.3	1,569	1,430	91.1	1,479	1,352	91.4
水痘	2,650	2,411	91	2,530	2,522	99.7	2,466	2,298	93.2
日本脳炎	6,056	7,681	127	5,937	5,960	100.4	5,602	5,473	97.7
BCG	1,231	1,290	105	1,158	1,190	102.8	1,048	1,095	104.5
不活化ポリオ	5,344	0	0	5,144	0	0	4,696	0	0
子宮頸がん	13,137	2,391	18.2	13,056	2,868	22	13,053	8,387	64.3
ヒブ	5,340	5,125	96	5,144	4,815	93.6	4,696	1,258	26.8
小児用肺炎球菌	5,340	5,121	95.9	5,144	4,807	93.4	4,696	4,471	95.2
B型肝炎	3,693	3,847	104	3,474	3,573	102.8	3,144	3,267	103.9
ロタウイルス	3,078	3,120	101	2,895	2,880	99.5	2,620	2,604	99.4

<成人用肺炎球菌>

- ・ 65歳の方、60歳～64歳で一定の基礎疾患を持つ方を対象に実施
- ・ 対象者には、65歳の誕生月の翌月に案内ハガキを送付

<インフルエンザ>

- ・ 65歳以上の方、60歳～64歳で一定の基礎疾患を持つ方を対象に実施

<新型コロナ>

- ・ 65歳以上の方、60歳～64歳で一定の基礎疾患を持つ方を対象に実施

	令和4年度			令和5年度			令和6年度		
	対象者数 (人)	接種者数 (人)	接種率 (%)	対象者数 (人)	接種者数 (人)	接種率 (%)	対象者数 (人)	接種者数 (人)	接種率 (%)
成人用肺炎球菌	12,667	1,540	12.2	12,742	2,348	18.4	2,524	577	22.9
インフルエンザ	56,884	35,649	62.7	57,092	34,308	60.1	57,181	32,683	57.2
新型コロナ	—			—			57,181	14,318	25.0

<風しん>

- ・ 成人男性(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)の風しん抗体検査、定期予防接種を実施
- ・ 抗体検査未受検の対象者(抗体がある者は除く)に、クーポン券を再発行

	令和4年度			令和5年度			令和6年度		
	対象者数 (人)	接種者数 (人)	接種率 (%)	対象者数 (人)	接種者数 (人)	接種率 (%)	対象者数 (人)	接種者数 (人)	接種率 (%)
抗体検査	21,537	1,003	4.6	21,470	531	2.4	21,473	517	2.4
定期予防接種	21,537	306	1.4	21,470	168	0.7	21,473	174	0.8

(1)多様な主体が連携した取組

【みんなで取り組む目標】

地域や社会のつながりの中で、仲間とともに健康づくりに取り組もう

【評価指標及び現状値】

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
日頃から健康や介護予防のために行っていることがある市民の割合	51.5%	51.8%	53.1%

【令和6年度主な取組】

(1)SNSを活用した情報発信【新規】

- ・特に20～40歳代の若い世代の女性をターゲットとして、写真や動画を活用した「見える」広報により、視覚的に訴えることができ、わかりやすくタイムリーな情報発信を行う。

	令和6年度
インスタグラム投稿数(回)	180
インスタグラムフォロワー数(人)	306

(2)健康づくり推進キャラクターの活用【新規】

計画書 P36

- ・子どもから高齢者まで、すべての世代で健康づくりに取り組んでいけるよう、親しみやすいキャラクターを活用し、様々な媒体で情報発信を行う。

【令和6年度活用】ぬいぐるみ、ステッカー、ビブス、のぼり旗、パネル、各種チラシや封筒

(3)「やまぐち健康チャレンジ月間」による普及啓発【新規】

- ・健康づくりに関心が薄い人も含めて広く市民が健康づくりへの関心を高めるきっかけとするため、独自の啓発月間を設定し、様々な媒体による情報発信や、各主体との連携による重点的な啓発活動を行う。

<令和6年度月間テーマとスローガン>

6月	食育	朝ごはんを食べよう！
9月	運動	今よりプラス10分 体を動かそう！
3月	女性の健康	女性の健康づくりについて考えよう！

(4)やまぐち健康ポイント事業(健康マイレージ事業)

- ・県が実施する健康マイレージ事業として、検(健)診受診や健康づくり等の取組に応じて特典が得られるポイント付与や、湯田温泉宿泊券やカタログギフト、市内道の駅の商品引換券等の市独自の特典により、主体的な健康づくりを促す。

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
参加者数(人)	302	321	325

(5)働く世代健康コンシェルジュ事業

- ・参加事業所の健康課題を把握し、その課題に応じた健康機器を活用した健康状態や生活習慣の「見える化」、活動量を意識した健康づくりに関する講話、健康づくりの継続に向けた個別アドバイス等を実施

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
参加事業所	4事業所63人	7事業所112人	3事業所54人

(6)地区組織や関係団体、民間事業者と連携した健康づくり事業

- ・市内各地域で、中強度を意識した活動の推進や、ウォーキング等に関する健康教育を実施し、地域とともに健康づくりに取り組む
- ・地域や団体、民間事業者等が実施するイベント等と協力し、健康づくりに関する啓発を行う。

<令和6年度 イベントとの連携>

イベント名		連携先	参加人数(人)
救急フェア		消防本部	90
スポーツフェスタ		スポーツ交流課	230
食育イベント		株式会社フジ、株式会社丸久、食生活改善推進協議会	230
小鯖ふるさとまつり		小鯖ふるさとまつり実行委員会	55
健康まつり	小郡	小郡地区社会福祉協議会 (おごおり福祉まつり実行委員会)	104
	秋穂	たのSEA地域づくり協議会 (あいお祭り実行委員会)	140
	阿知須	市社会福祉協議会阿知須出張所	60
名田島ちょこっとちようちんまつり		名田島自治連合会 名田島地域交流センター	67
佐山ウォーキング		佐山地域づくり協議会 佐山地域交流センター	10
島地球技大会		島地地域づくり協議会	49
脳活イベント		山口市基幹型地域包括支援センター徳地分室	97
美習慣をつくる体づくりと郷土料理		山口市連合婦人会徳地支部(徳地婦人会)	25
腰の負担を減らすための運動講座 朝ごはん講座		佐波分校(SABAカフェ)	39
フレイルチェック測定会		山口市老人クラブ徳地支部	63
令和版ふるさとまつり		阿東地域づくり協議会	47

(2)地域医療の推進

【みんなで取り組む目標】

健康と医療に関する情報を知り、適正な受診を心がけよう

【評価指標及び現状値】

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
急病の時に診てもらえる救急医療体制が整っていると思う市民の割合	84.2%	81.8%	80.8%

【令和6年度主な取組】

(1)医療と健康に関する情報発信

- ・医療と健康に関する情報について、市報や市ウェブサイト、SNSを活用し、わかりやすい周知を実施
- ・市内の医療機関の情報を検索できるウェブサイト「やまぐちのお医者さんナビ」を引き続き運営
- ・救急医療体制や救急医療電話相談（#8000または#7119）の周知により、適正受診の普及啓発を実施
- ・かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局の必要性について周知

(2)救急医療体制の維持・確保

- ・市休日・夜間急病診療所の運営
- ・在宅当番医制事業を関係機関に委託して実施
- ・二次救急病院群輪番制病院運営事業の実施

<市休日・夜間急病診療所>

受診者数(人)	令和4年度	令和5年度	令和6年度
内科	1,310	2,358	2,467
外科	1,377	1,357	1,364
歯科	178	174	215

<在宅当番医制事業>

	受診者数(人)	令和4年度	令和5年度	令和6年度
山口市医師会	内科	3,383	4,826	4,771
	外科	2,770	1,673	2,120
	小児科	1,796	3,757	3,547
	阿東地域	418	522	508
	計	8,367	10,778	10,946
吉南医師会	内科	2,198	3,472	3,439
	外科	885	954	958
	小児科	258	415	428
	計	3,341	4,841	4,825
	土曜当番医(人)	261	364	293

<二次救急病院輪番制病院運営事業>

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
二次救急病院受診者数(人)	6,599	7,079	7,179

(3)へき地医療体制の充実

- ・市徳地診療所及び串診療所(徳地)を指定管理により運営
- ・柚野診療所(徳地)を業務委託により運営(阿東地域の医師に委託)

<徳地診療所・串診療所・柚野診療所>

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
診療日数(日)	210	397	375
延べ受診者数(人)	5,693	14,267	14,786

(4)産科医等確保支援事業

- ・分娩を取り扱う診療所及び助産所の分娩手当に対する補助を実施

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
分娩手当支給件数(件)	658	604	589
診療所新規開設、承継等補助件数(件)	0	0	0

1 食育を通じた心身の健康づくり

【みんなで取り組む目標】

日々の生活の中で食を楽しみ、健全な食生活を実践しよう

【評価指標及び現状値】※「Ⅰ健康づくりの推進 1市民の主体的な健康づくり(1)栄養・食生活」の再掲

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている市民の割合		77.1%	76.7%	75.4%
朝食を毎日とっている市民の割合		85.4%	84.0%	84.8%
朝食を欠食する子どもの割合	小学生	12.6%	11.5%	11.3%
	中学生	14.9%	13.0%	12.5%

【令和6年度主な取組】

(1)食育に関する普及啓発

- ・挨拶や食のマナー、伝統的な食文化や郷土料理などが学べる「やまぐち食育かるた」を市ウェブサイトに掲載
- ・食のマナーや地産地消、郷土料理等食に関するコラムを、インスタグラムで啓発

※以下、「Ⅰ健康づくりの推進 1.市民の主体的な健康づくり(1)栄養・食生活」取組の再掲

(2)朝食や野菜摂取等に関する普及啓発

(3)ぼく・わたしのお料理コンクール

(4)山口市食生活改善推進協議会に食に関する健康づくり事業を委託

(5)民間事業者との食環境整備事業

2 食育を支える環境づくり

【みんなで取り組む目標】

食育に関心を持ち、みんなで食育を進めよう

【評価指標及び現状値】

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
食育に関心をもっている市民の割合	76.0%	76.7%	76.3%

【令和6年度主な取組】

(1) SNSを活用した情報発信

- ・若い世代や子育て世代をターゲットに、子育て保健課とも連携しながら、写真や動画を活用した「見える」広報により、食のマナーや地産地消、郷土料理等、食育を分かりやすく気軽に知ることができるような情報発信を実施

(2) 食育ボランティアによる食育推進事業

- ・地域における食育活動が増えるよう、保育所、幼稚園、学校、PTA、子ども会、児童クラブ等へチラシを配布して活動を周知

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
登録数	団体登録(団体)	24	26	26
	個人登録(人)	8	4	4
活動回数(回)		542	668	656

(3) 山口市母子保健推進協議会に委託した食育推進事業

- ・子どもやその保護者が、食に関心を持ち、正しい知識を身に付け、食体験活動ができるよう、母子保健推進協議会に委託し、食育活動を実施

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
回数(回)	26	27	20
参加者数(人)	383	480	326

(4) 山口市食生活改善推進員の養成

- ・身近な地域で食育活動を行う、食生活改善推進員を養成する講座を開催し、活動を支援

(5)多様な主体が連携した食育イベントの開催【再掲】

- ・スーパーマーケット等で、民間事業者と食生活改善推進協議会と連携調整の下、朝食摂取を啓発する食育イベントを実施

	令和6年度
食育イベント開催数(回)	2
参加者数(人)	230

(6)「早寝早起き朝ごはん」啓発動画の作成

- ・朝食摂取のためには、食べる時間の確保、さらには早寝早起きが重要となるため、「早寝早起き朝ごはん」を啓発するために、視聴覚で理解しやすい動画を作成。小学校低学年向け「はやねはやおき」、小学校低学年向け「朝ごはん」、保護者向け「早寝早起き朝ごはん」の3種を作成