

# しらishi

## 募集

白石フェスティバル実行委員会からのお知らせ

地域の力で盛り上げよう! **白石フェスティバル出店者募集!**

白石地区の秋の大イベント「白石フェスティバル」を11月16日(日)に開催します。  
この度、フェスティバルの盛り上げ役として、出店いただく有志の地区住民を募集いたします。  
内容は食べ物のブースや、ゲームや体験型のブースなど個性豊かな応募お待ちしております!

### 【出店ルール】

- ・白石フェスティバル(地域行事)の盛り上げを主な目的とすること。
- ・前日準備、当日片付けに参加すること。
- ・営利に当たる内容の場合は、出店料1,000円を頂戴します。
- ・政治や宗教に関する出店はお断りします。

<https://logoform.jp/form/XCim/1151575>



申込み 8月1日(金)9時~9月1日(月)17時までに二次元コードから申込み⇒  
※応募多数の場合は調整させていただく場合があります。

## 募集

白石地区青少年健全育成協議会からのお知らせ

**親子で川遊び! ~川で遊んで生き物観察~**

共催: 白石小PTA  
白石中PTA

糸米川砂防公園にて「川遊び」を開催します! 公園内の川で竹の水鉄砲や、川の近くの生き物観察を行います! 川で遊んだ後は、白石地域交流センターへ移動し、採取した植物や昆虫をGoogleレンズで調べてどんないきものか確認してみましょう!

日時 8月23日(土)8時~12時  
場所 糸米川砂防公園  
対象 白石地区在住の小学生(保護者同伴)  
定員 先着15組  
参加費 無料

持参物  
・濡れてもよい服または、水着  
・濡れてもよい靴または、サンダル  
・着替え ・体を拭くタオル ・帽子 ・水筒

申込み 8月1日(金)9時~8月20日(水)17時までに二次元コードから申込み⇒

<https://logoform.jp/form/XCim/1128716>

備考  
・虫除け、日焼け対策は各自でお願いします  
・雨天時等、開催を中止する場合は、募集フォームで回答いただいたメールアドレスへ8月21日(木)にご連絡します。  
・急な天候悪化などで急遽、開催が中止となる場合は、右記、白石地区青少年健全育成協議会Instagramへ掲載しますので、そちらをご確認ください。



白石地区青少年  
健全育成協議会  
公式Instagram



## センター定期利用団体 地域還元事業

交流センターを利用している団体が実施する講座です！  
気になる団体の活動を体験してみませんか？

**すべて初心者歓迎!! 新しい趣味探しや、友達作りにどうぞ!!**

### 募集

なかよしクラブより

**誰でも簡単にできるスポーツです！いつも笑いがいっぱいのボッチャです**

ボッチャは、白いボールを目掛けて赤や青のボールを投げたり転がしたりする、誰でも楽しめる簡単なスポーツ。おしゃべりいっぱい、笑顔がいっぱいの楽しい「なかよしクラブ」です。ご参加お待ちしております。

日 時 9月1日(月)10時～12時

場 所 白石地域交流センター 講座室(3階)

参加費 無料

定 員 5人程度

持参物 飲み物

申込み なかよしクラブ 臼杵(うすき) ☎080-3874-2528



### 募集

エーテルワイスより

**オカリナ始めてみませんか？ ~楽しく老化防止に、若い方もぜひ！~**

第1、第3水曜日に練習しています。50代～80代のメンバーで集まり、ゆるりとした楽しいサークルです。老人ホームのボランティア活動もしています。興味のある方、ぜひオカリナを吹いてみませんか？

日 時 9月3日(水) 9時～12時

9月17日(水) 9時～12時

場 所 白石地域交流センター 講座室(3階)

参加費 無料

定 員 なし

持参物 オカリナがあればご持参ください。なければお貸しします。

申込み エーテルワイス 栗林 ☎090-7378-6717



### 募集

「白石太極拳同好会」より

**誰でも気軽に楽しめる太極拳学習会**

白石太極拳同好会は、年齢とともに衰えがちな筋力、心肺機能をアップさせ、心身のバランスを整えながら、健康と長寿を目指し、50代～80代のメンバー21名で活動しています。

最初は難しい動作も続けるうちに、次第に身についてきます。一度、試してみませんか？お気軽にどうぞ。

当日都合の悪い方は、通常の練習日（第1～第4月曜日）の参加も可能です。

日 時 9月8日(月)10時～11時

場 所 白石地域交流センター 講堂(2階)

定 員 なし

参加費 不要

持参物 上靴、体操ができる服装でおこしください

申込み 白石太極拳同好会 盛田 ☎080-6316-3764





もりさま祭り実行委員会からのご案内

今年もおいでよ! 子どもも大人もみんな楽しいもりさまへ!!

## 江戸時代から続く伝統のお祭り

そして、山口の夏祭りの最後を飾る

# もりさま祭り

## 火難防除八朔

2025年 **9月6日(土)** 18:00~21:00

長寿寺境内



### 催し物

- 「大福引コーナー」
- 「ステージコーナー」  
自衛隊山口駐屯地音楽部の生演奏、県大生によるエンターテインメントショー、白石在住高校生コンビによる創作コント等のライブステージを開催!
- 「こどもワンダーランド - ザ・えんにち」  
スーパーボールすくい、射的の縁日遊び等、ゲームや昔遊び(輪投げ除く)を通し券でまとめて体験でき、クリアごとにご褒美ゲット!!  
※通し券と輪投げ券は受付にてお求め下さい。なお、通し券はお子様限定かつ先着200名までとなります。
- 「夜店コーナー」  
かき氷、フランクフルト、から揚げ、生ビール、ソフトドリンク等を販売します!

問合せ もりさま祭り実行委員会 田中 090-8997-0876

### お知らせ

白石地区青少年健全育成協議会より

## 活動報告：わくわくサイエンスをおこないました!

7月5日に「わくわくサイエンス」を開催し、小学生たちが身近な科学に触れながら元気いっぱい  
に実験を楽しみました!中学生ボランティアもお手伝いしてくれて、会場は終始にぎやかで笑顔が  
あふれるひとときに。学びと発見に満ちた素敵な時間になりました!



ボンボン船の観察



アルコールロケット



段ボール空気砲



スライムづくり

お知らせ

## 山口市保健センターからのお知らせ 筋力アップ大作戦！

働き盛りの今から筋力アップに取り組みましょう！これからも若々しく、毎日をアクティブに過ごすために、日常生活でできる筋力アップの秘訣を学びませんか？

日時 9月9日(火)10時～11時45分(受付開始9時半～)  
場所 山口市保健センター(糸米二丁目6-6)  
対象 市民30名程度(要申込。先着順)  
内容 ・健康チェック、体組成測定  
・「知って得する筋力アップの秘訣」  
～運動編～ 講師：理学療法士 水津直樹氏  
～食事編～ 講師：市管理栄養士



山口市健康づくり  
推進キャラクター  
けんぞう

参加費 50円(保険料を含む)  
持参物 運動できる服装、フェイスタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具  
申込み 9月8日(月)までに市保健センターに電話やFAX、または二次元コード⇒  
からお申込みください。  
問合せ 山口市保健センター ☎921-2666 FAX 921-2672



市申込フォーム

お知らせ

## 山口市保健センターからのお知らせ 肺がん(結核)検診のお知らせ



がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診や人間ドック等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ずがん検診等受診券(5月下旬発送)をご持参ください。

### 肺がん(結核)検診

日時 9月12日(金) 9時～16時(12時～13時は除く)

※例年9時～10時頃までは大変混雑するため、10時以降または午後からの受診がお勧めです。

場所 山口市保健センター(糸米二丁目6-6)

負担金 300円

(令和7年4月1日時点で40、45、50、55、60歳の方及び、昭和36年4月1日以前に生まれた方は無料)

申込み 不要

かくたん

### 喀痰検査(肺がん検診と同時に受診できます。)

対象 肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方

負担金 700円 ※70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、  
70歳未満で市民税非課税世帯の方(要事前申請)は自己負担金が500円

問合せ 山口市保健センター ☎921-2666

※荒天時は、延期または中止となる場合があります。

### 図書室からのお知らせ

今月の新刊の入庫はありません。 夏は涼しい図書室で読書しよう

