

2025

8月合併号

August
No.462

市報やまぐち

特集 広げよう！支え合いの輪

- | | |
|--------------------------------|----|
| ■ 未来へ紡ぐ合併の足跡 ～ 20年の歩みと次なるステージ～ | 4 |
| ■ 自分で作った栄養バランスのよい朝ごはん | 5 |
| ■ 県央連携都市圏域の魅力を紹介「山口ゆめ回廊」 | 5 |
| ■ お知らせ | 6 |
| ■ 市政トピックス | 20 |
| ■ イベントカレンダー | 21 |
| ■ 9月の休日当番医 | 22 |

広げよう！ 支え合いの 輪

本市では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく元気に暮らし続けられるよう、生活支援や介護予防などの、地域での支え合いの仕組みづくりを推進しています。

日常生活のちょっとした困りごとを支援する住民主体の団体が、各地域で少しずつ立ち上がりつつある現在。

こうした支え合いの活動がさらに広がるよう、事例を交えてご紹介します。

問 高齢福祉課 ☎083-934-2792



Tego サポの皆さんが草取りをする様子

大内地域の老人クラブ「管内団地寿会」のメンバーを中心に、高齢者などの困りごとを支援する活動がスタート。この活動に取り組む支援団体「Tegoサポ」は、ごみ出しや草取り、一人暮らしの方の話し相手など、全10項目にわたる支援を行っています。

「Tegoサポ」の中心メンバーである澄川さんは、「自治会の会長になって地域の様子をしてみると、家に閉じこもって人との出会いがない、話し相手がいない、困りごとを解決してほしいといった悩みを持つ方々の存在に気付きました。」と語ります。この気付きをきっかけに、地域の皆さんが集まり、親睦を深める場を作ろうと、支え

合いの活動が始まりました。

「支援を受けた方からの感謝の言葉はもちろん嬉しいですが、それ以上に、支援する側の皆さんが、いつも仲良くお喋りしながら、心から楽しんで活動している姿を見ることが何より嬉しいです。これまで関わることのなかった人同士が『支え合いの活動』で出会い、身近な困りごとと一緒に解決し、誰かの役に立てることで、地域がつながっていると実感します。」

団体の今後の目標は、現在の活動を続けながら、自治会や老人クラブ、生活支援コーディネーターなどと連携し、地域をさらに活性化させることです。これからも、より多くの住民の間で、支え合いのつながりを築いていきます。



管内団地寿会 会長
澄川 文二郎 さん

支え合いの取り組みが始まるまで

地域にお住まいの高齢者のちょっとした困りごとの声をもとに、個人や団体で支え合いの活動を始めたい方々（以下、関係者）が、支援内容について話し合いながら、少しずつ具体化していきます。一例は以下の通りです。



以上のように、地域の実情にあった支え合いの仕組みをつくるには、関係者と丁寧に意見を交わしながら進めていくことが重要です。本市では、支え合い活動が円滑に進められるよう、生活支援コーディネーターによる伴走支援を行っています。

また、活動の立ち上げを後押しする補助制度（生活支援・介護予防体制整備事業費補助金）も設けています。この制度を活用して新たに取り組みを始める団体が増え、地域の中で支え合いの輪が広がっています。

生活支援コーディネーターとは

生活支援コーディネーターは、地域で生活支援や介護予防の取り組みが広がるよう活動しています。本市では、市内全域を担当する生活支援コーディネーターを山口市社会福祉協議会に、日常生活圏域を担当する生活支援コーディネーターを各地域包括センターにそれぞれ配置しています。

地域での支え合い活動について、お気軽にご相談ください。



生活支援コーディネーターの役割や、連絡先は右の二次元コードから。



message

支えられ上手、支え上手で
地域を元気に！



北東地域包括支援センター
生活支援コーディネーター
藤村 純子 さん

生活支援コーディネーターは、高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らすため、『ちょっとした困りごと』と『地域の力』をマッチングし、地域の皆さんと共に暮らしやすい体制づくりをお手伝いしています。

年齢を重ねると、ごみ出しや電球交換など、今までできていたことが難しくなるのは、誰もが一緒です。そんな時、支え合いは、高齢者の生活のちょっとした困りごとを解決する仕組みです。『ごみ捨てはお願いするけど、話し相手にはいつでもなれるよ』などと、難しくなったことはお願いするけれど、自分でできることは人のためにも手伝う。いくつになっても人の役に立つという経験は、人を元気にする力があります。

地域の支え合いは『支えられ上手、支え上手』を形にした取り組みです。

本年 10 月には、新しい山口市が誕生して 20 周年を迎えます。これまでのまちづくりについて振り返るとともに、まちづくりに関わる方の声をご紹介します。

瀬戸内の自然と調和した定住促進のまちづくり

本市の南部エリアは、広域交通結節点である新山口駅からほど近く、国道 2 号や JR 各線が通る交通利便性の高いエリアであり、新市誕生後は、交通利便性の高さを生かした企業誘致や産業団地の整備等に取り組んでいます。近年、国道 2 号の拡幅が事業化される中で、周辺の住宅開発なども行われ、瀬戸内海に面した海岸線や美しい田園風景といった、瀬戸内ならではの穏やかな自然と調和した定住促進のまちづくりを進めています。

自然

瀬戸内の自然を生かした
さまざまな交流拠点

住みやすさ

産業

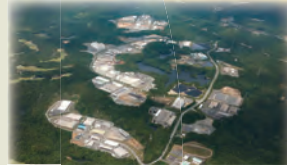
製造業から農業、漁業まで
多様な産業



美濃ヶ浜海浜広場
パーベキューやテントスペースとして利用できる広場、シャワー室等を整備 (R1.7 完成)



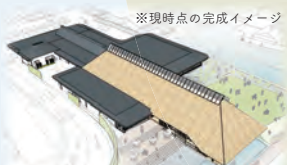
山口きらら博記念公園
中国地方最大級のフラワーガーデン (R7.4 オープン)



山口テクノパーク
医療、自動車関連等の企業が集積する産業団地



道の駅 きららあじす
レストラン棟の増築、特産物直売所の拡大等の改修を実施 (R5.3 リニューアルオープン)



道の駅 あいお
災害時の一時避難所機能も備えた交流拠点として移転オープン予定 (R10)



豊かな漁場を生かした漁業が盛んであり、近年、マガキの養殖に成功 (秋穂)

interview

南部エリアの印象は？

南部エリアは温暖な気候で、瀬戸内海沿岸では取れる魚種が多く、きれいな朝日が見られるなど、環境に恵まれた住みやすい地域です。その環境を生かして、あいおいびり狩り世界選手権大会をはじめ、子ども向けの地引網体験の開催や、地元で取れた魚を学校給食で提供するなど、地域に密着した取り組みも展開しています。

また、全国的に漁業関係者の高齢化が進む中、近年は若者の新規就業者が増え、瀬戸内の漁業を盛り上げていく機運が高まっていると感じています。

今後のエリア活性化に期待することは？

現在、南部エリアでは、水産業や農業など私たちに一番身近な「食」の供給拠点としてだけでなく、農水産物のさらなる魅力を高める特産品開発等の取り組みが進んでいます。また、これから道の駅あいおが移転することは、私たち漁業関係者にとっても大きな転換期となります。地元で取れた豊富な水産物を販売する場が広がるため、新鮮な魚等の美味しさや魅力を地元

!topic!



地元の豊富な水産物を知ってもらうために生まれた大海直売所。新鮮な魚介類の販売のほか、店内ではお店一推しの海鮮丼などが味わえます。

今後、近海養殖にもチャレンジし、道の駅等で販売する仕組みを作ること、漁業関係者が年間を通じて、安定した収入を維持できるようにしていきたいと考えています。

南部エリアの価値をさらに高め、地域経済の活性化や定住する人が増加していく、明るい未来が開けるよう、「瀬戸内」の地域資源を最大限に活用していきます。



自分で作った栄養バランスのよい朝ごはん



「第19回ばく・わたしのお料理コンクール」では、朝食を欠食しないこと、主食・主菜・副菜をそろえて食べることができるとを旨し、栄養バランスのよい朝ごはんを自分で作ることにチャレンジしてもらうため、「自分でできたよ！朝ごはん」というテーマで、小・中学生からおすすめの朝ごはんを募集しました。

3月にわたり紹介した受賞作品も今回が最後となりますが、引き続き市ウェブサイトや子育て保健課Instagram（右の二次元コード）でご覧いただけます。（学年は昨年受賞時）



ウェブサイト Instagram

☎ 083-921-7085



阿知須小学校 6年

ふくだこうせい
福田晃清さん

『栄養満点のつけ丼』



ツナ缶と豆腐からたんぱく質がとれ、野菜が3種類も入っていることから**栄養バランス満点**です！旬な野菜をトッピングしてみるのもオススメです！

～材料～

- ・ツナ缶……………1/2 缶
- ・豆腐……………30g
- ・ミニトマト……………2 個
- ・オクラ……………2 本
- ・レタス……………1 枚
- ・きざみのり……………適量
- ・ごはん……………茶碗 1 杯分



～作り方～

- 1 オクラはゆでて輪切りにしておきます
- 2 ミニトマトは4つ切りにし、レタスはちぎっておきます
- 3 どんぶりにごはんをよそい、その上にレタス・ツナ缶・豆腐・ミニトマト・オクラを彩りよくのせます
- 4 最後にきざみのりを散らせば完成！

※ごまドレッシングやポン酢などをお好みでかけましょう！

オススメの旬なトッピング野菜

- ・枝豆
- ・青じそ
- ・かぼちゃ
- ・きゅうり
- ・みょうが
- ・とうもろこし



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

美祿 秋吉台の夕暮れウォーク

長者ヶ森から北山、冠山を3時間程度歩きます。夕暮れの植物を観察しながら、軽食は秋吉台で食べ、夕陽を見ながら散策を楽しみましょう。

日時 8月10日（日）17時30分

場所 長者ヶ森駐車場（美東町赤）

☎ 0837-62-0115



▲詳細はこちら

萩 世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産」カードラリー 2025

萩市内の世界文化遺産に登録されている5カ所と全国の構成資産の施設でカードを取得できるイベントです。

期間 9月30日（火）まで

場所 萩反射炉等の萩市内5カ所、他構成資産を持つ8県11市

☎ 0838-25-3299



▲詳細はこちら

圏域の市町にお出かけしよう！

※詳細は、各お問い合わせ先へご確認ください。



圏域7市町のイベント情報

津和野 古川聡 JAXA 宇宙飛行士講演会

日原天文台の開設40周年記念企画として、JAXAの宇宙飛行士である古川聡氏をお招きし、宇宙を2度も旅された貴重な経験について、講演いただきます。

日時 8月9日（土）14時開演

場所 津和野体育館（後田口66乙）

☎ 0856-74-1646



▲詳細はこちら

山陽 第29回山陽小野田市ピアノマラソン大会

不二輸送機ホール内のスタンウェイグランドピアノを、さまざまな年代の人にさまざまなジャンルの曲を演奏してもらい、その演奏時間を記録するイベントを開催します。

期間 8月22日（金）～24日（日）

☎ 0836-71-1000



▲詳細はこちら

宇部 ときわ公園開設100周年記念 リト@葉っぱ切り絵展 ～葉っぱの小旅行 in 山口～

山口で初開催の本イベントは、「やなせたかし文化賞」大賞を受賞した、1枚の小さな葉っぱの上で、独特の世界を表現する注目のアートイベントです。

期間 8月2日（土）～24日（日）

☎ 0836-37-2888



▲詳細はこちら

防府 万灯のタペ

防府天満宮の御祭神 菅原道真公のお誕生日をお祝いする「御誕辰祭」の行事として、防府天満宮の参道から境内にかけて、およそ2,000本余りのろうそくを灯します。

期間 8月3日（日）～5日（火）

☎ 0835-23-7700



▲詳細はこちら



山口市長選挙の 立候補予定者事前説明会

10月26日（日）執行の市長選挙の立候補予定者を対象に、立候補および選挙公営の手続きなどについて、事前説明を行います。当日は、立候補届出書などの必要書類を配付しますので、関係者は必ず出席してください。

▼日時 8月29日（金）14時～16時 ▼場所 山口市役所本庁舎（山口総合支所）1階会議室101

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 083・934・2877

建物や土地の状況に 変更はありませんか

建物の新築・増築・取り壊しや、土地の利用状況・利用目的等の変更があった場合は、固定資産税の税額に影響することがあります。対象の建物・土地の所在地をご確認の上、ご連絡ください。

☎ 資産税課家屋担当 ☎ 083・934・2736、土地担当 ☎ 083・934・2737

敬老祝い金をお渡しします

長寿を祝い、敬老の日前後に口座振

▼本庁舎・山口（〒753・8650 龜山町2・1） ☎ 083・922・4111
▼小郡（〒754・8511 小郡下郷609・1） ☎ 083・973・2411
▼秋穂（〒754・1192 秋穂東6570） ☎ 083・984・2121

込等により、敬老祝い金1万円をお渡しします。対象の方には、書類を発送します。

▼対象（全てに該当する方）・今年度88歳（米寿）または100歳（上寿）になる方（昭和12年4月2日～昭和13年4月1日、大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方）・6月1日現在、山口市に住民登録をしている方（8月31日までに死亡、転出した方を除く）

☎ 高齢福祉課 ☎ 083・934・2793

心身に障がいのある方への 手当

心身に障がいのある方は、次の手当を受給できる可能性があります。ただし、特定の施設に入所している場合は、受給できません。

【特別障害者手当】▼対象 身体・知的・精神障がいの状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳以上の在宅の方（入院が3カ月以上継続するときは対象外。所得制限あり）※要介護4、5の方なども対象になる場合あり

▼支給額 月額2万9590円

【障害児福祉手当】▼対象 身体・知的・精神障がいの状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳未満の在宅の方（所得制限あり）

▼支給額 月額

市議会9月定例会日程（予定）

☎ 市議会事務局 ☎ 083-934-2855

■時間 各日10時から（11日の予算決算委員会は本会議終了後）
※日程や時間は変更することがあります。

期 日	内 容	場 所 山口市役所本庁舎 （山口総合支所） 6階
9月1日（月）	本会議（初日）	
8日（月）～11日（木）	本会議（一般質問・質疑）	市議会議場
11日（木）	予算決算委員会	会議室 603
17日（水）	予算決算委員会	会議室 603
19日（金）、22日（月）	教育民生委員会 生活環境委員会	第1委員会室 第2委員会室
24日（水）、25日（木）	総務委員会 農林建設委員会	第1委員会室 第2委員会室
30日（火）	予算決算委員会	会議室 603
10月2日（木）	本会議（最終日）	市議会議場

テレビやインターネットでもご覧になれます

- ケーブルビジョンでは、一般質問や質疑の様を放送しています。（10時～17時）
- インターネットでは、本会議開催日から1週間程度で録画配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイトからご覧ください。



住民基本台帳閲覧状況の公表

▼閲覧件数（令和6年度）①国・地方

1万6100円【心身障害児福祉手当】▼対象 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている、満20歳未満の児童を監護している父母・養育者

▼支給額 月額3000円

☎ 障がい福祉課 ☎ 083・934・2961、
☎ 083・934・4142

雨水流出抑制施設の設置補助

大雨による浸水被害の軽減を図

公共団体の法令で定める事務の遂行のために必要なもの：2件、②統計調査・世論調査などのうち、公益性が高いと認められるもの：26件

▼公表場所 各総合支所市政情報コーナー、市ウェブサイトを☎ 戸籍住民課 ☎ 083・934・2769

▼阿知須（〒754・1292 阿知須2743） ☎ 0836・65・4111
▼徳地（〒747・0292 徳地堀1561・1） ☎ 0835・52・1111
▼阿東（〒759・1512 阿東徳佐中3417・2） ☎ 083・956・0111

るため、雨水貯留タンクや雨水浸透ます等の雨水流出抑制施設の設置費用の一部を補助しています。詳細は下の二次元コード参照。※年度ごとに補助金がなくなり次第終了。▼対象地域 市内全域。ただし、雨水を地下に浸透させることにより安全性が損なわれる等、周囲の環境を害するおそれのある区域は除く。



河川治水課 ☎ 083・934・2837

市立図書館休館のお知らせ

市立図書館（中央、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）は、システムの更新のため、9月18日（木）から9月29日（月）まで休館します。システムの更新は、より効率的な運営や図書館利用の利便性向上のために実施するものです。休館中も、ブックポスト（地域交流センター含む）へ本を返すことができます。☎ 中央図書館 ☎ 083・901・1040

菜香亭改修工事に伴う施設の一部利用停止

▼期間 8月26日（火）まで：東側（大広間、2階会議室）、8月27日（水）10月中旬：西側（1階居間、2階客間）、10月下旬～11月上旬：全館 ☎ 山口市菜香亭 ☎ 083・934・3312

献血ルーム定休日の変更

やまぐち献血ルーム For you（野田172・5）は、8月から定休日を木曜から火曜へ変更します。詳細は下の二次元コード参照。今後も引き続き、献血へのご協力をお願いします。☎ 山口県赤十字血液センター ☎ 0120・456・122（火曜を除く）



Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）で送られてくる国からの緊急情報を、市民の皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。▼日時 8月20日（水）11時ごろ ▼伝達方法 ①防災行政無線：電子サイレン吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」、②モーターサイレン（山口・小郡・秋穂・阿知須地域）：モーターサイレンの吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」 ③山口市防災メール、山口市LINE公式アカウント、市ウェブサイト、X（旧ツイッター）、山口ケーブルテレビのテロップ掲載 ☎ 防災危機管理課 ☎ 083・934・2723

性暴力被害で悩んでいませんか？

「やまぐち性暴力相談ダイヤルあさ

がお」では、専門の研修を受けた女性相談支援員が、あなたの気持ちに寄り添いながら、診療、カウンセリング、法律相談などの支援を行っています。年齢、性別を問わず相談できます。ひとりで悩まずお電話ください。▼相談受付 24時間365日 ▼相談専用短縮ダイヤル #8891（はやくワンストップ） ☎ 県男女共同参画課 ☎ 083・933・2630

SNSの広告に注意

最近、「SNSの広告で見た激安の商品を、1回だけと思って購入したら、定期購入だった」という相談が多く寄せられています。「お試し」「解約の連絡不用」などの広告の文字で、勝手に1回限りと判断せず、申し込み確認画面で「定期購入」かどうかを再度確認してください。また、誇大な表現や虚偽の広告で「届いた商品が広告の表示と違っていった」という相談も増えています。迷ったり、困ったことがあれば、ご相談ください。☎ 消費生活センター ☎ 083・934・7171

9月10日は下水道の日

下水道事業は、「公衆衛生の向上」「川や海等の水質保全」「雨水の排除」を目的として実施しています。下水道の大切な役割をご理解いただき、整備地域の方は、早期接続にご協力をお願いします。トイレの水洗化工

事には融資あつせん・利子補給制度を利用いただける場合がありますので、ご相談ください。☎ 業務課 ☎ 083・933・6691

令和7年度就学義務猶予免除者等認定試験

病気など、やむを得ない事由により、就学義務を猶予又は免除された方等に対し、中学校卒業程度の学力があることを国が認定する試験を実施します。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。受験資格、出願書類など、詳細はお問い合わせください。▼期日 10月16日（木）▼場所 県庁（滝町1・1）▼試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）（申込）8月29日（金）までに、県教育庁義務教育課地域支援・人事班 ☎ 083・933・4595

「杭の日」無料相談会

9月1日を「杭の日」とし、表示

宝くじ公式サイト

クイックワン
発売中！

8・9月分の収益金は、市町村のまちづくりに使われます。
公益財団法人
山口県市町村振興協会

登記に関する無料相談を行います。
（事前予約不要）▼日時 9月1日（月）9時～15時 山口県土地家屋調査士会館（惣太夫町2・2）
☎083・922・5975



募集

市営住宅等入居者募集

▼募集団地【市営住宅】 山口：下田・折本・東山・元町・湯田・中市・黄金町、南部：新山口・大正町、徳地：堀・三谷川、阿東：長沢・岡※単身申込可能住戸 右記のうち、山口：元町・黄金町、南部：新山口、徳地：堀・三谷川、阿東：岡【特定公共賃貸住宅】 山口：佐山、南部：下村・飛石、徳地：伊賀地【地域優良賃貸住宅】 南部：飛石 ▼募集要項等の配布 8月1日（金）～14日（木）▼申込資格（全てに該当すること）住宅に困っていることが明らかなる方／原則、同居しようとする親族等がいる方／条例で定める収入基準に該当する方／申込者、同居しようとする親族等が暴力団員でないこと ▼抽選日 8月20日（水）※申し込みのなかった住宅は、8月27日（水）から随時募集申込開始 ▼入居時期 9月16日（火）～30日（火） 8月1日（金）～14日（木：消印有効）に、持参または郵送で、所定の様式に必要事項を記入の上、建築課 ☎083・934・2843

※様式は建築課または各土木事務所等で配布

県営住宅の入居者募集

▼募集団地 大内御堀、平川、恋路、赤妻、平井、上東、吉敷木崎、穂積、朝田特定公共賃貸住宅（随時申込受付中、別途申込条件あり）※申込者が募集戸数を下回った団地は、再募集を行う予定です。詳細は財団ウェブサイトをご覧ください。▼申込資格（全てに該当すること）現に同居または同居しようとする親族がある方／住宅に困っていることが明らかなる方／法で定める収入基準に該当する方／申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと ▼入居予定時期 10月下旬 8月20日（水）～31日（日：消印有効）に、所定の様式で、県施設管理財団山口支所（〒753・0021 桜畠三丁目2・1） ☎083・934・2004 ※様式は同所、市建築課で配布。詳細は下の二次元コード参照。



山口市地域クラブ指導スタッフ募集

令和8年9月から部活動に代わって、市内在住の中学生が参加することができる「山口市地域クラブ」の指導者および指導補助者として、登録していただける方を募集します。▼対象「スポーツ・文化芸術活動の指導経験があ

手話

その 28

障がいを知り共に生きる

ワンポイント

「手話」は大切な「ことば」です。簡単ですぐに使える一言を紹介します。今回は「安全」、「守る」を紹介します。

※過去の記事も含め、詳細は右の二次元コード参照

障がい福祉課 ☎083-934-2794 FAX 083-934-4142



①安全



・両手の手のひらを上に向け、指先を向かい合わせた状態にします。
・向かい合わせた手を胸に沿ってゆっくり下ろします。

②守る



・立てた親指の周りを指文字「ほ」の形にした右手で囲むようにくるっと回します。

奨学生（無利子）の追加募集

経済的な理由により修学が困難な方を対象として、奨学生を募集します。▼対象 市内に父母またはこれに代わる者が在住し、短期大学、専門職短期大学、大学、専門職大学、大学院、高等専門学校（第4学年および第5学年に限る）または専修学校の専門課程に在学する方若干名（他の奨学金の貸与を受けている方を除く）詳細は下の二次元コード参照。▼貸与額 月額4万円以内（無利子） 8月30日（火）までに、持参または郵送で、所定の様式に必要事項を記入の上、教育総務課（〒753・8650 亀山町2・1） ☎083・934・2859



山口市国際化推進事業補助金募集

姉妹友好都市をはじめとする海外都

《8/30～9/5は防災週間》

台風災害に備えましょう

防災危機管理課 ☎ 083-934-2723

1. 台風の接近前に

- ◆家の外の備え 家の周りに飛ばされる物がないか、水路が詰まっていないかなどを確認しましょう。
- ◆家の中の備え 防災ガイドブックを使って、高潮等の危険箇所や避難場所を家族で確認しておきましょう。電気やガスがなくても食べることできる非常食や、飲料水を準備しておきましょう。

2. 台風が接近したら

- ◆夜間・暴風時に避難しない 夜間や暴風時の避難は大変危険です。避難場所等への避難は、早めに判断し、行動しましょう。増水した川や側溝など、危険な場所に近づかないでください。

3. 避難情報（警戒レベル3・4）が発令されたら

- ◆確認事項 ①火の元、②ガスの元栓、③電気のブレーカー、④戸締まりなどを確認した後、非常持出品を持って指定の避難場所や安全な場所に避難しましょう。非常持出品はリュックなどを利用して、両手が自由に使えるようにしましょう。

4. 電線が切れたり垂れ下がっていたときは

感電の恐れがあるので、絶対に近づいたり、触れたりせず、中国電力ネットワークに連絡してください。

☎ 0120-612-570（停電時は電話がつながりにくい場合があります）また、停電情報は中国電力ネットワーク停電情報アプリでも確認できます。



最新情報を入手しましょう！

風水害発生等の情報を入手できるよう、以下のサイトやメール等を活用しましょう。

山口市防災
ポータル



山口市防災メール
（要事前登録）



山口市 LINE
公式アカウント
（要事前登録）



県障害者芸術文化祭

【作品募集】▼募集作品 絵画、書道、写真、手工芸、文芸、俳句短歌▼

詩人・中原中也が生まれた本市で育つ小学生・中学生向けの詩のコンクールです。受賞作品は表彰、中原中也記念館で展示されます。▼募集作品 自作の自由詩、400字詰め原稿用紙2枚以内（1人1作品まで）▼対象 市内の小学校・中学校に在籍の児童・生徒 ▼表彰 大賞「ぼうしの詩人賞」1編、優秀賞4編、館長賞数編 申込 10月5日（日・必着）までに、題名、学校名、学年、氏名を明記の上、郵送または持参で、中原中也記念館（湯田温泉一丁目11、☎ 083・932・6430）

市民対象の 弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限りです。

市との国際交流活動や多文化共生社会に向けた交流活動に補助金を交付します。詳細は下の二次元コード参照。▼対象 市内国際交流促進事業…上限50万円、多文化共生促進事業…上限10万円、海外派遣事業…上限50万円 ▼補助決定までの流れ ①申請書提出、②審査会開催、③補助決定 申込 事業開始の2カ月前までに、申請書を国際交流課 ☎ 083・934・2725



司法書士による 成年後見無料相談会

高齢者や障がいのある方の金銭トラブルなど、成年後見に関する相談をお受けします。▼対象 ①認知症や知的障がい・精神障がい等によ

相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。▼日時 8月27日（水）13時30分～16時 ▼場所 男女共同参画センター（中央二丁目5・1）※会場は2階です。2階への移動が困難な場合は、予約時にお伝えください。▼対象 市民先着20人（要予約）申込 8月21日（木）～26日（火）に、市民相談室 ☎ 083・934・2886

り判断能力が不十分な方、②将来の判断能力に不安をお持ちの方、③①や②の方を支えるご家族、支援者、福祉関係者等 ▼期間 9月1日（月）～30日（火）（土日祝日を除く） ▼相談形態 家庭裁判所提出名簿登載司法書士である相談員が訪問し、相談を受けます。（日時調整）申込 8月25日（月）～9月24日（水）まで（土日祝日を除く）に、電話、FAXまたは郵送で、住所、氏名、電話番号、相談概要、希望する場所等を、成年後見センター・リーガルサポート山口相談予約係（〒753・0004 8 駅通り二丁目9・15） ☎ 083・924・5220、FAX 083・921・0475

第20回ぼく・わたしの お料理コンクール

主食（ごはんまたはパン）に主菜（肉・魚・卵・大豆製品）をのせたり、はさんだり、まぜたりした1品料理、家族や友達にも食べてほしい朝ごはん、毎日作って食べたい朝ごはんを募集します。詳細は下の二次元コード参照。▼対象 市内の小学校・中学校に在籍の児童・生徒 申込 9月5日（金）までに、各学校で取りまとめの上、保健センター



第10回「ぼうしの詩人賞」

詩人・中原中也が生まれた本市で育つ小学生・中学生向けの詩のコンクールです。受賞作品は表彰、中原中也記念館で展示されます。▼募集作品 自作の自由詩、400字詰め原稿用紙2枚以内（1人1作品まで）▼対象 市内の小学校・中学校に在籍の児童・生徒 ▼表彰 大賞「ぼうしの詩人賞」1編、優秀賞4編、館長賞数編 申込 10月5日（日・必着）までに、題名、学校名、学年、氏名を明記の上、郵送または持参で、中原中也記念館（湯田温泉一丁目11、☎ 083・932・6430）

条件 応募作品は、パネルに展示ができるよう額装（吊り下げ用の紐を含む）し、提出すること。規定外の作品は、原則、審査対象外となり展示できません。1人1作品まで。▼

対象 県内在住で障がいのある方

申込 9月25日（木）までに、来所または郵送で、所定の様式に必要事項を記入し、梱包資材にも氏名を記入の上、完成した作品の全体写真と一緒に障がい福祉課 ☎083・934・2794、FAX 083・934・4142 ※様式は同課で配布。【応募作品展示会】▼期間 11月25日（火）～12月4日（木）▼場所 県政資料館（滝町1・1）【表彰式、ステージ部門】▼期日 12月6日（土）▼場所 カリエンテ山口（湯田温泉五丁目1・1）☎県障害者社会参加推進センター ☎083・928・5432、FAX 083・928・5436

第47回山口市民俳句大会

▼日時 10月19日（日）13時から（当日投句は12時から）▼場所 小郡地域交流センター▼対象 市内在住・在勤・在学の方または山口市俳句協会会員▼事前投句 各地域交流センターに備え付けの事前投句用紙で、1人2組4句（季語は問わない。未発表作品に限る。1組2句でも可。高校生以下は1人1句）▼投句料 1人1組につき1000円（高校生以下無料）8月22日（金・必着）までに事前投句用紙に定額小為替を添え、郵送で、山口市市民俳句大会事務局（〒753・0066 泉町3・21・佐伯さん方）☎田中さん ☎083・925・7161

火災予防作品（防火標語）募集

▼応募資格 市内在住の65歳以上の方

▼作品課題 住宅防火（特に住宅用火災警報器）に関するもの、放火火災の防止に関するもの、防災エプロンの普及に関するもの、その他、火災予防に関するもの（山火事予防に関するものは除く）※作品は全て自作の未発表に限る。提出された作品は原則、返却なし。著作権は、主催者に帰属。入賞発表は、入賞者のみに通知。☎9月18日（木・消印有効）までに最寄りの消防署（所）へ持参、または、ハガキに作品（1枚につき標語1点、〒住所、氏名（フリガナ）、年齢（生年月日）、電話番号を明記の上、消防本部予防課（〒753・8650 亀山町2・1）☎083・932・2605

危険物取扱者試験（後期）

▼期日 11月15日（土）▼場所 願書受付後本人へ通知。☎8月29日（金）～9月11日（木）に、下の二次元コードまたは郵送、来所で、危険物安全協会（消防本部予防課内）☎083・932・2606



宝くじは地域社会の健全な発展を応援しています 令和7年度コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、宝くじの収益によりコミュニティ助成事業を行っています。この事業を活用した場合、施設備品等に右記の「クーちゃん」を表示し、広報紙で紹介しています。



今年度、下記地域では、コミュニティ活動に必要な備品を購入しました。

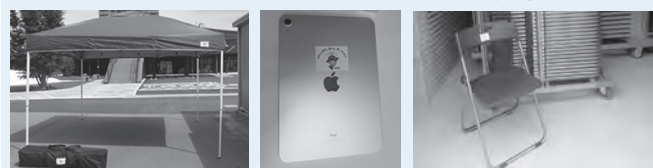
■ 白石地域（白石地区地域づくり協議会）

・横断幕、ノートパソコン等



■ 湯田地域（湯田地区コミュニティ運営協議会）

・タープテント、タブレット、パイプ椅子等



今後も順次、各地域の備品を整備していく予定です。詳しい活動実績については、市ウェブサイトをご覧ください。

☎協働推進課 ☎083-934-2981

「わたしと年金」エッセイ募集

ご自身やご家族との公的年金制度の関わりなど、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイを募集します。▼対象 中学生以上▼応募要項 内容は応募者本人が創作した未発表のもの、日本語で1000～2000文字程度。詳細は日本年金機構ウェブサイト参照。▼賞等 厚生労働大臣賞など。受賞者は11月中旬に日本年金機構ウェブサイトで発表し、表彰状の授与並びに記念品を贈呈します。☎9月8日（月・当日消印有効）までに、郵送で、日本年金機構事業推進統括部管理・市区

自衛官候補生・一般曹候補生

町村調整グループ「わたしと年金」担当（〒168・8505 東京都杉並区高井戸西3・5・24）☎03・5344・1100（代表）

▼受付期間 一般曹候補生…9月2日（火）まで、自衛官候補生…通年

▼応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満▼試験日 Web試験で9月16日（火）～18日（木）のうち1日☎下の二次元コードまたは電話で、自衛隊山口募集案内所（中央4丁目4・12）☎083・925・8231



指定管理者を募集します

問 行政経営課 ☎ 083-934-2909

下記の施設について、指定管理者の募集を行います。募集要項・仕様書は、各担当課で配布するほか、市ウェブサイトにも掲載します。詳細は、各担当課までお問い合わせください。

■ 要項・仕様書配布開始日 8月1日(金)

■ 受付期間 9月1日(月)～19日(金)

■ 指定期間 令和8年度から5年間の施設

施設名称	担当課
やまぐちリフレッシュパーク	スポーツ交流課 ☎ 083-934-2875
山口市老人福祉館	高齢福祉課 ☎ 083-934-2793
山口市老人憩の家 嘉泉荘	
山口市老人憩の家 潮寿荘	
山口市山口児童館	こども未来課 ☎ 083-934-2756
山口南総合センター	社会教育課 ☎ 083-934-2865
山口ふれあい館	

■ 指定期間 令和8年度から3年間の施設

施設名称	担当課
山口市 放課後児童クラブ	はちのこ学級 はちのこ第2学級 こども未来課 ☎ 083-934-2756

※今後、新たに指定管理者を募集する際は、市ウェブサイトなどでお知らせします。



山口市畜産共進会和牛共進会

市内の和牛の改良成果を確認し、飼養農家の改良意欲高揚と生産技術の向上、飼養農家相互の交流を図ることを目的に、市内の優良牛が一堂に会する和牛共進会を開催します。

▼日時 8月21日(木) 9時～12時15分 ※荒天の場合、25日(月)に延期。

(20日(水) 10時以降に市ウェブサイト等でお知らせ) ▼場所 山口中央家畜市場(嘉川千見折678・1)

④ 農業振興課 ☎ 083・934・2815

山口市介護職員資格取得等促進補助金

介護福祉士や主任介護支援専門員の資格取得に係る経費と、主任介護支援専門員の更新に係る経費の一部を助成します。詳細は下の二次元コード参照。▼対象補助金交付申請時に、市内の介護サービス事業所等に3カ月以上継続して就労しており、受験日以降も継続して雇用される見込みのある次の者



事業承継・引継ぎに向けた取り組みを支援します

① 介護福祉士国家試験受験者、② 主任介護支援専門員の新規研修受講者または更新研修受講者 ▼助成金額 ① 1万円、② 2万円(国や県、勤務先法人等から助成や貸付金等を受けている場合は経費からその額を除く) ④ 令和8年3月31日(火)までに、介護保険課 ☎ 083・934・2805

就活に役立つ適職診断

職種選びの参考に適職診断を受けてみませんか(個人情報厳守) ▼日時 8月28日(木)、9月11日(木) 10時、10時30分、11時、11時30分(要予約) ▼場所 ハローワーク山口(神田町1・75) ▼対象 49歳までの就活中の方 ④ 下の二次元コードから、ほうふ若者サポートステーション ☎



職業訓練制度のご案内

職業訓練の講座はPCスキル等の事務系から電気工事等の工業系のものまで数多くあり、県内各地で開講しています。詳細は下の二次元コード参照。また、職業訓練制度を活用するにあたり、雇用保険制度等の各種手当を利用できる場合があります。 ④ ハローワーク山口(神田町1・75) ☎ 083・922・0043(部門コード43#)



人権学習講座(9・11月開催分)

期日	講座名	講師	場所
9/12(金)	認知症を抱えた人と共生する社会のために	兼行浩史氏(山口県立こころの医療センター院長)	徳地地域交流センター
10/2(木)	地域や家庭内でのハラスメント防止のために	五百川篤子(いおがわ社会保険労務士事務所代表)	嘉川地域交流センター
10/21(火)	障害者差別解消法と合理的配慮	近藤鉄浩氏(宇部フロンティア大学短期大学部副学長)	大歳地域交流センター
11/13(木)	さまざまな人権問題	伊川利通氏(山口市人権教育推進委員)	阿知須地域交流センター

▼時間 13時30分～15時30分 ※9月12日(金)のみ14時～15時40分 ▼定員 30人程度(各回オンライン受講可) 申込各開催日の1週間前(託児希望の方は2週間前)までに、下の二次元コード、電話またはFAXで、氏名、電話番号、講座名、託児・手話通訳・要約筆記希望の有無を、人権推進課 ☎083・934・2767、FAX 083・934・2702



仕事と介護の両立支援セミナー

▼日時 9月10日(水) 13時30分～16時 ▼場所 山口グランドホテル鳳凰・鶴(小郡黄金町1・1) ▼内容 にしおかすみこ氏(お笑い芸人・エッセイスト)による基調講演等。詳細は左下の二次元コード参照。 ▼対象 県内在勤、または在住の方先着100人 申込下の二次元コードの申し込みフォームで、やまぐち働き方改革支援センター ☎083・974・2050



介護実践教室

▼日時 9月4日(木) 13時30分～15時30分 ▼場所 特別養護老人ホーム温泉ホーム日吉台(陶3968) ▼内容 基本的な介護の実技を学ぼう！じょくそう予防と体位変換のコツ！ ▼定員 20人 ▼講師 日吉台職員 申込8月28日(木)までに、山口市介護

者の会事務局(市社会福祉協議会内) ☎083・924・0543

手話体験講座

▼日時 ①10月6日(月) 10時～12時 ②10月24日(金) 19時～20時30分 ▼会場 ①市社会福祉協議会南部支所(小郡下郷1437・6)、②小郡地域交流センター(小郡下郷609・1) ▼講師 小郡手話友の会 ▼対象 市内在住の方先着20人 申込 9月19日(金)までに、電話またはFAXで、氏名、連絡先、年齢を山口市ボランティアセンター ☎083・922・7211、FAX 083・924・1398

男女共同参画センター ゆめぼほら講座

「あなただけの香り、あなたしか作れないキャリア」アロマスプレー作りを通じて、心身をリフレッシュしながら、自分のキャリアや個性をじっくり見直してみませんか。 ▼日時 9月6日(土) 10時～12時 ▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1) ▼定員 先着20人 ▼講師 小西凡子氏(国家資格キャリアコンサルタント／style代表)、山崎美穂氏(アロマ空間デザイン株式会社代表取締役) ▼託児 8月29日(金)までに要申し込み(定員5人) 申込下の二次元コードまたは電話で、任意団体 k i k k a k e ☎090・3580・7950



リサイクルプラザ 9月のアイデア講座

☎ やまぐちエコ倶楽部(大内御堀 10489-8) ☎ 083-927-7122 ●時間 10時～12時 ●料金 無料

講座名	期日
たのしい縫い物(さげもん、すずめ)	2(火)、30(火)
さき織り(ランチバッグ) ※1	4、11、10/2、9(いずれも木曜)
モチーフ編み(ピンクッション)	5(金)、19(金)
布ぞうり	6、13、20、27(いずれも土曜)
はじめてのパッチワーク(通帳ケース)	6、13、20、27(いずれも土曜)
モラ(イグアナ) ※2	9(火)、10/21(火)
卓上織り(ランチョンマット) ※1	9(火)、25(木)、10/7(火)、21(火)
かんたんリフォーム(刺しゅうの手さげ)	12(金)、26(金)
布の花	30(火)

※1…4回で仕上げます

※2…2回で仕上げます

※ 講座の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。フリーマーケットやおもちゃの病院の情報も発信しています。



原木しいたけ栽培研修会

▼日時 8月29日(金) 9時～12時 ※収穫まで計5回を予定 ▼場所 徳地総合支所、市有林(徳地野谷)、人工ほだ場(徳地野谷) ▼内容 原木しいたけの栽培研修(原木づくり、植菌、伏せ込み等) ▼講師 松原近志氏(山口県椎茸農業協同組合代表理事組合長) ▼対象 原木しいたけの生産・出荷に興味があり、原則全ての研修に参加可能な市民先着20人程度 ▼料金 無料(別途種駒代、保険料) 申込 徳地農林振興事務所 ☎0835・52・1122

外国人のための日本語講座

日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。 ▼日時 ①6月27日～

12月13日の毎週土曜12時30分～14時30分(初級4、初級5)、13時～14時30分(中級)、15時～17時(初級1、初級2、初級3)、②9月20日～12月6日の毎月第1、3、5土曜10時～11時30分(初級～中級) ▼場所 ①山口大学国際交流会館1号館(吉田1677・1)、②阿知須地域交流センター(阿知須2743) ※日時や会場等の変更情報は下の二次元コード参照。 ▼対象 県内在住の外国人 ▼料金 ①1期500円(初回納入) ②1回100円 ※①、②ともテキスト代別途 ▼持参品 筆記用具 申込氏名、住所、電話番号、メールアドレス、日本語レベルを国際交流課 ☎083・934・2725、✉ kokusai@city.yamaguchi.lg.jp



ふるさと伝承総合センターの
初心者向け教室

【10月開講の教室】

料金・日程等の詳細は、山口ふるさと伝承総合センターウェブサイト、備え付けのチラシ、または電話でご確認ください。

教室名	開催日時（原則）
陶芸教室（後期）	10月～令和8年3月 A：第1火・水曜9時30分～12時 B：第1木・金曜13時～16時
染色教室（草木染）	10月～令和8年2月 第1・3水曜13時～15時
パッチワークとちりめん細工教室	10月～令和8年2月 第1・3水曜9時30分～11時30分
大内塗教室（後期）	10月～令和8年3月 第1・3土曜10時～12時
こどもの茶の湯教室（後期）	10月～令和8年3月 第2・4日曜13時30分～16時

※応募者多数の場合は、8月31日（日）抽選。以降、応募状況により再募集。

所申 山口ふるさと伝承総合センター（下堅小路12） ☎ 083-928-3333

イベントづくりワークショップ

瀬戸内海地方のさまざまな「つくり手」に出会えるようなマーケットイベントを、企画から集客、当日の運営まで、参加者全員でつくりあげていきます。詳細は下の二次元コード参照。▼日時 ①9月10日（水）19時～21時、②10月7日（火）19時～21時、③11月4日（火）19時～21時 ▼場所 KDDI維新ホール内アカデミーハウス（〒754-0041小郡令和一丁目1-3） ▼講師 あかしゆか氏（編集者・本屋店主）、椋本湧也氏（編集者） ▼定員 各回10人程度 ▼料金 1万円（全3回分） 申 9月9日（火）までに、下の二次元コード

ドまたはEメールで、氏名、連絡先を、あかしゆか氏 ☐ akashiyuka1031@gmail.com



山口大学公開講座

▼日時 レクチャーコンサート〜シューベルト以前のリートを辿って〜：10月5日（日）、11月2日（日）15時～16時30分 ▼場所 山口大学吉田キャンパス（吉田1677-1） ▼内容 作曲家や作品への理解を深めるとともに、講師による実演を通して、より多角的に音楽作品を楽しむ講座です。詳細は下の二次元コード参照。▼講師 白岩 洵氏（教育学部講師） ほか ▼対象 先



働く婦人の家講座

着40人 ▼料金 2400円（高校生以下無料） 申 9月17日（水）までに、山口大学地域未来創生センター ☎ 083-933-5059

【常備菜で簡単クッキング】 ▼日時 9月4日（木）、18日（木）18時～20時15分 ▼講師 佐々野恭子氏、新庄美基代氏 ▼定員 先着20人 ▼料金 3940円

【水彩画・デザイン教室】 ▼日時 9月10日、10月8日、11月12日、12月10日（いずれも水曜）13時30分～15時30分 ▼講師 寺田晴美氏（アトリエ陽だまり）

▼定員 先着20人 ▼料金 4180円 ▼託児有 【防災セミナー】 ▼日時 9月6日（土）、27日（土）9時～12時10分 ▼講師 幸坂美彦氏（一般社団法人いのちを守る防災危機管理協会） 他 ▼定員 先着20人 ▼料金 1000円 ▼託児有 申 開催日の1週間前までに、下の二次元コードまたは来所、往復ハガキで、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無（生後6カ月以上、1講座400円が必要）を、働く婦人の家（〒753-0056湯田温泉五丁目1-1） ☎ 083-921-1929



イベント

すおうのじゅせんし 周防鋳銭司設置1200年記念講演会

天長2年（825）に設置された

とされる周防鋳銭司について、最新の考古学的成果や日本古代史研究などから「みえてきた周防鋳銭司」をテーマとした記念講演会を開催します。▼日時 9月27日（土）13時30分～15時30分 ▼場所 山口南総合センター（名田島1218-1）

▼内容 基調報告「周防鋳銭司を描く」北島大輔（文化財保護課）、記念講演「鋳銭司時代の陶地域」黒羽亮太氏（山口大学文学部准教授）

☎ 文化財保護課 ☎ 083-920-4111、☐ bunkazai@city.yamaguchi.lg.jp

ぐるっと山口道の駅 ナナシマチスタンプラリー

山口市・宇部市・萩市・防府市・美祢市・山陽小野田市・島根県津和野町の道の駅や直売所などに設置された電子スタンプを集めると、抽選で特産品や農林水産物の加工品が当たります。詳細は下の二次元コード参照。▼期間 12月26日（金）まで ☎ 農業振興課 ☎ 083-934-2714



親と子の水辺の教室

川に住んでいる生き物を調べ、水質判定を体験することで、自然環境を守る大切さを親子で学びませんか。▼日時 8月24日（日）10時～11時30分（雨天・増水時中止） ▼場所 平川河川公園（樺野川漁協平川

養魚池周辺) ▼対象 小学生と保護者
先着20組(40人) ▼講師 後藤益滋氏
(人間環境大学総合環境学部フイ
ルド自然学科講師) ▼持参品 川に入
ることができる靴、タオル、帽子、
着替え、飲み物 申 8月13日(水)
までに、下の二次元コード
から、環境政策課 ☎083
・934・2687



カードゲームで? 脱炭素まちづくりカレッジ

参加者が協力し、2030年まで
の温室効果ガス排出量半減に向け
た、まちづくりの推進を疑似体験す
るロールプレイング型カードゲーム
の未来体験プログラムです。楽しみ
ながら、地球温暖化について考えて
みませんか。 ▼日時 9月28日(日)
13時~16時 ▼場所 吉敷地域交流
センター ▼対象 中学生以上の市内
在住・在勤・在学の方先着30人 ▼講
師 阿部昭彦氏(一般社団法人SD
Gs 未来ラボ代表理事) 申 9月24
日(水)までに、下の二次
元コードから申し込みくだ
さい。 温 暖 化 と め る っ
ちゃ ネットワーク や ま ぐ ち 事 務 局
(環境政策課内) ☎083・934
・2687

エンジョイスポーツシーズン

スポーツに親しみ、楽しみながら
健康な心身づくりに取り組んでみま

せんか。【バスケットボール】 ▼日時
9月15日(月・祝) 8時30分 ▼場所
やまぐちリフレッシュパーク(大内
長野1107)メインアリーナ・サ
ブアリーナ ▼内容 ①技術教室、②審
判教室、③TO教室 ▼対象 小学生・
中学生・高校生・大学生・一般 ▼持
参品 教室ごとに問い合わせ 申 山
口市バスケットボール協会 中川さん
☎090・2294・2950 また
は山口市バスケットボール協会加盟
チームに申し込み【弓道一日体験教
室】 ▼日時 9月7日(日) 13時~16
時(12時30分~15時30分受け付け)
▼場所 山口県弓道場(維新百年記念
公園) ▼対象 市内在住・在勤・在学
で、高校生を除く18歳以上の初心者・
未経験者 ▼持参品 靴下または足袋
 山口地区弓道連盟 松田さん
yanaqted@gmail.com【ブックル
ボール教室】 ▼日時 9月7日(日)
午前の部: 10時~12時、午後の部:
14時~16時 ▼場所 維新大晃アリー
ナ・レクチャールーム(維新百年記
念公園) ▼対象 中学生以上のピック
ルボール未経験・初心者 ▼持参品 体
育館シューズ、運動ができる服装、
タオル等 申 下の二次元
コードから、山口市ピック
ルボール協会



山口市スポーツフェスタ

山口市スポーツフェスタ(詳細は
市報9月15日号でお知らせ)の会場

で、体力測定会を行います。 ▼日時 9
月28日(日) 午前の部: 10時30分~
12時(10時15分受付開始)、午後の
部: 13時~14時30分(12時45分受付
開始) ▼場所 やまぐちリフレッ
シュパーク(大内長野1107) ▼
内容 握力測定、上体起こし、立ち
幅跳び、反復横跳び、長座体前屈、
20mシャトルラン、10m障害物歩行
(65歳以上) ▼対象 市内在住・在勤・
在学の6歳~79歳の健康な方、午
前・午後各回抽選40人 ▼持参品 体
育館シューズ、動きやすい服装、タ
オル、飲み物 申 9月12
日(金)までに、下の二
次元コード、Eメールま



浜村杯秋穂ロードレース大会 (ハーフマラソン)

▼日時 11月16日(日) 10時5分か
ら(8時30分から受け付け。雨天決
行) ▼場所 秋穂中学校グラウンド
(秋穂東10615・1) ▼種目 ①
ハーフマラソン、②ファンラン(約
2キロ) ▼対象 ①高校生以上で健
康な方500人、②小学5年生以上
で健康な方200人 ▼料金 ①
5000円、②無料 申 9月30日

(火)までに、①は下の二次元コー
ドから、②は電話で、実行
委員会事務局(秋穂地域交
流センター) ☎083・
984・2132



基礎からのノルディック ウォーキング教室

▼日時 8月23日、9月13日、27日、
10月25日、11月8日(いずれも土曜)
10時~12時(荒天中止) ▼場所 山
口きら博記念公園東駐車場周辺※
8月23日のみ阿知須地域交流セン
ター ▼定員 先着20人 ▼講師 山本陸
記氏(日本ノルディックウォーキン
グ協会公認マスタートレーナー) ▼
料金 1回500円 ▼その他 ポール
の無料貸し出しあり。 申 各開催
日の2日前までに、電話またはE
メールで、阿知須地域交流センター
☎0836・65・2022、
ajisu@city.yamaguchi.lg.jp

きららノルディック ウォーキングフォーラム

▼日時 10月4日(土) 10時~14時(荒
天中止) ▼場所 山口きら博記念公
園 ▼内容【フルディックウォーキング】
①基本コース、②レベルアップコー
ス【交流会】トークイベント、アウ
トドアランチ(阿知須名産の「くり
まさる」入りカレー)、お楽しみ抽選
会等 ▼定員 先着100人 ▼講師 畑
頭治氏・山本陸記氏(日本ノルディッ

クウォーキング協会マスタートレーナー) ▼料金 2000円 申込み 9月8日(月・必着) までに、下の二次元コード、郵送、来所、FAX、Eメールのいずれかで、申込書(市ウエブサイトまたは各地域交流センターで配布)に必要事項を記入の上、阿知須地域交流センター ☎0836・65・2022、FAX 0836・65・4013、✉ajisu@city.yamaguchi.lg.jp



第73回全日本実業団対抗 陸上競技選手権大会

▼日時 9月26日(金) 15時30分、27日(土) 9時45分、28日(日) 9時40分 ▼場所 維新みらいふスタジアム(維新公園四丁目1-1) 詳細は下の二次元コード参照。
中国実業団陸上競技連盟 ☎070・7589・7560、✉chujitsu2025@jita-trackfield.jp



中原中也記念館特別企画展

「中原中也の〈声〉——朗読とラジオ放送」と題して、本展では、中原中也と朗読の関係について、急速に普及しつつあったラジオ放送との関わりなども含めた幅広い観点から探ります。 ▼期間 7月31日(木)～10月5日(日) 9時～18時(月曜、毎月最終火曜を除く。入館は30分前

まで。) ▼料金 一般330円、学生220円、18歳以下・70歳以上は無料 申込み 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21) ☎083・932・6430

第30回中原中也の会大会

歌人の福島泰樹氏による講演会や、桑原滝弥氏、三角みづ紀氏、カニエ・ナハ氏の3人の詩人たちが登壇するシンポジウムを開催します。 ▼日時 9月6日(土) 13時から ▼場所 セントコア山口(湯田温泉三丁目2-7) ▼料金 一般1000円、学生500円 申込み 中原中也の会事務局(中原中也記念館内) ☎083・932・6430

企画展「小郡戦争の記憶」

▼期間 8月15日(金)～11月3日(月・祝) ▼内容 戦時下の小郡の人々がどのように困難な時代を生き抜いたのか、当時の資料を展示します。 申込み 小郡文化資料館 ☎083・973・7071

森林セラピー体験イベント

「キレイを叶える森の美腸講座」 健やかな毎日とキレイにつながる美腸メソッドを体験します。講師指導のもと、午前は今日からできる腸内環境の整え方を学び、お昼は美腸ごはん、午後は森のヨガ体験。身体の内側からキレイにアプローチしま

す。詳細は下の二次元コード参照。 ▼日時 9月7日(日) 10時～15時 ▼場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668) ▼定員 先着30人 ▼料金 3000円 ▼持参品 飲み物、動きやすい服装と運動靴、タオル、筆記用具など 申込み 8月29日(金)までに、電話またはEメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、森林セラピー山口 ☎0835・56・5234、✉ytherapy@city.yamaguchi.lg.jp



まにまにのかたち ・アール・ブリュット・

文化芸術活動を通じ、障がいのある方の自立と社会参加の機会や、障がいの有無にかかわらず芸術を通じて障がいの理解を深める場となるような展覧会です。 ▼日時 9月13日(土)～21日(日) 9時～17時(16日(火)休館) ▼内容 アール・ブリュット展(山口県障害者文化芸術作品等調査・発掘事業の作家2・3人の作品展示)、調査・発掘事業のパネル展、山口県障害者芸術文化祭最優秀賞作品巡回展 申込み C・S赤れんが(中河原町5-12) ☎083・928・6666

第18回山口市ふれあいレク大会

地域共生社会の実現に向け、障がいのある人、ない人が、楽しく和や

かに交流し、相互理解を深めます。 ▼日時 10月4日(土) 10時から ▼場所 ボウリング王国スポーツ小郡店(小郡維新町六丁目3-16) ▼内容 ボウリング ▼料金 1100円、靴代350円 申込み 9月12日(金)までに、山口市障害者団体連合会事務局(山口県社会福祉会館内) ☎083・928・5432、FAX 083・928・5436、✉yama.city.group@gmail.com

アビリンピックやまぐち 2025

障がいのある方々が職場や学校等で日頃培った技能を競う大会です。互いが競い合うことにより、職業能力の向上、企業や社会一般の人々が障害者雇用に対する理解と認識を深めることを目的としています。 詳細は下の二次元コード参照。 ▼日時 10月4日(土) 9時～13時 ▼場所 ポリテックセンター山口(矢原1284-1) 申込み (独)高齡・障害・求職者雇用支援機構山口支部 ☎083・995・2050



Yamaguchi Seasons 2025 Forest Symphony

音楽家の坂本龍一とYCAMによる作品「Forest Symphony」を、常栄寺雪舟庭にて展示する展覧会です。世界各地の樹木の生

体データから生成するサウンドを通して微細に変化する森の息遣いを感じる作品です。▼日時 8月8日(金) 11月30日(日) 10時〜16時30分 ▼休館日 火曜(祝日の場合は翌日)、8月11日(月・祝)、9月24日(水)、11月2日(日)、3日(月・祝) ▼会場 常栄寺(宮野下2001・1) ▼料金 無料(常栄寺拝観料は別途) 山口情報芸術センター「YCAM」 ☎083・901・2222

scopic measure #17:マヤ・エリン・マスダ

ベルリンを拠点に活動するアーティストのマヤ・エリン・マスダによる展覧会を開催します。マヤ・エリン・マスダは放射線で汚染された土地に住む動物の遺伝子変異や、環境汚染がもたらす皮膚異常、そしてそこに垣間見える分子的な親密さについて綿密なリサーチを行ってきた。本展では映像や水槽、液体といった要素が有機的につながり循環する、インスタレーションを展示します。▼日時 11月2日(日) まで10時〜19時 ▼休館日 火曜(祝日の場合は翌日) 山口情報芸術センター「YCAM」スタジオB ☎083・901・2222

菜香亭市民ギャラリー

【第3回防長創作会大作品展】幕末維新をテーマにした絵画、造形(まん

が、絵巻、イラスト、フィギュア、模型、小道具等)、大内時代をテーマとした絵画、造形(水墨画、イラスト等)を展示します。▼日時 9月12日(金)〜15日(月・祝) 10時〜17時(最終日のみ16時まで) 山口市菜香亭(天花一丁目2・2) ☎083・934・3312

映画ドラえもん のび太の絵世界物語

▼日時 8月30日(土) ①10時〜11時45分、②14時〜15時45分 ▼対象 3歳以上 ▼料金 前売 一般1500円、シニア(60歳以上)・any会員 1200円、学生・こども800円 ※any会員は2枚まで購入可能、3歳未満の入場不可 ※会館の駐車場が満車の際には周辺の有料駐車場をご利用ください。 山口市民会館大ホール(中央二丁目5・1) ☎083・923・1000



© 藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2025

稲川淳二の怪談ナイト

恐怖と感動を引き連れて怪談の名手・稲川淳二が登場します。▼日時 11月3日(月・祝) 16時怪宴(15時怪場) ▼場所 山口市民会館大ホール

YCAMシネマ

戦後 80 年 山本薩夫監督特集
—戦争の悲劇と人間の尊厳—

上映作品(8月)

白い巨塔(1966年) 6日(水) ※1、17日(日)
戦争と平和(1947年) 7日(木)、9日(土) ※2
華麗なる一族(1974年) 8日(金)、10日(日)
あゝ野麦峠(1979年) 11日(月・祝)、16日(土)
証人の椅子(1965年) 11日(月・祝)、18日(月)
不毛地帯(1976年) 20日(水)、22日(金)
戦争と人間1(1970年) 13日(水)、23日(土)
戦争と人間2(1971年) 14日(木)、23日(土)
戦争と人間3(1973年) 15日(金)、24日(日)
荷車の歌(1959年) 21日(木)、24日(日)



© TOHO CO., LTD.

※1 8/6(水) 上映後、春日太一氏(映画史・時代劇研究家)トークイベントあり。【参加条件】8/6(水)「白い巨塔」チケット購入者
※2 8/9(土) 上映後、江端希之氏(三坂神社宮司)トークイベントあり。

上映時間等、詳細はYCAMウェブサイトをご覧ください。

場所 山口情報芸術センター[YCAM] スタジオC(2階)
料金 一般1300円/ any会員・65歳以上・25歳以下・障がい者(介助者1名)1000円/ 3回券2700円

山口情報芸術センター[YCAM]
(中園町7-7) ☎083-901-2222



▼料金(全席指定)

前売6600円、当日7000円 ※未就学児入場不可(有料託児あり) 山口市文化振興財団 ☎083・920・6111



公開講演&トークの集い 法曹界と女性活躍

山口地方検察庁のトップ、歴代2人目の女性検事正として着任された丸山嘉代氏を講師に迎え、法曹界(検事・裁判官・弁護士)における女性

活躍の今やこれからについて一緒に考えます。▼日時 9月6日(土) 13時30分〜15時40分 ▼場所 カリエンテ山口(湯田温泉五丁目1・1) ▼定員 先着150人 ▼料金 300円 8月25日(月) までに、FAXで、氏名、電話番号を、特定非営利活動法人やまぐち男女共同参画会議 ☎083・927・4480、またはカリエンテ山口 ☎083・932・6417

ふしの川漁協まつり

▼日時 9月14日(日) 9時 ※小雨決行、荒天の場合は中止の可能性あり

歩数アップサポートに参加しませんか？

～条件達成で QUO カード Pay プレゼント！～

続けやすい運動のひとつである「歩く」ことを始めてみませんか。

◆達成条件

10～12月の3カ月間連続で、1日6,000歩（過去に参加した方は8,000歩）以上歩いた日が、月に10日以上

◆対象

市内在住・在勤・在学中で、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を1年以上継続していない）18歳以上の方

◆料金 無料

9月30日（火）までに、以下のいずれかで申し込み。

【アプリで参加】

やまぐち健幸アプリをダウンロードし、ニックネームの後ろに「歩数アップ7」を入れて登録。その後、右下の二次元コードで申し込み。



▲やまぐち健幸アプリ
▲申し込み

【紙媒体で参加】

各保健センター、各地域交流センターおよび分館に設置の申込書に必要事項を記入して、提出。

各保健センター（健康増進課）

詳しくは **山口市 歩数アップサポート** で検索

グレンデで天体観測をしませんか。（要予約・雨天中止）詳細は下の二次元コード参照。▼日時 9月20日（土）20時～21時20分 ▼場所 十種ヶ峰ウツドパーク（阿東嘉年下11505・1）▼対象 キャンプ場にお泊りの方10組 ▼講師 山口大学天文サークル ▼料金 1人500円（かき氷付き）



星空教室

り。▼場所 榎野川漁業協同組合平川養魚池周辺（平川河川公園）▼内容 あゆのつかみ取り、活あゆ・ほろ酔いあゆ・塩焼き・加工品販売、無料試食コーナー、各種出店等。詳細は下の二次元コード参照。▼榎野川漁業協同組合 ☎083・922・3537



5歳児発達相談会



子育て

各保健センター等の所在・連絡先は19ページ下参照

5歳児発達相談会は、就学を1年後に控えた大切な時期に、お子さんの成長・発達に対する気づきを相談すること、安心して就学できることを目的に開催します。気になることがあれば、ご相談ください。▼期間 12月（令和8年2月）（相談日は個別に案内します）▼内容 保健・医療・保育・教育担当者による個別相談 ▼対象 市内に住所を有する5歳児（令和2年4月2日～令和3年4月1日生ま

宿泊料別途）申 上の二次元コードまたは電話で、十種ヶ峰ウツドパーク ☎083・958・0809

育児講座「いづもとお薬」

れ）※市内公立・私立保育所および幼稚園に通われている方は9月頃に園を通じて案内を行います。※市外保育所・幼稚園・無認可園に通われている方や未就園の方は、8月22日（金）までにお問い合わせください。申 申 申 までにお問い合わせてください。▼日時 9月3日（水）14時～15時30分 ▼内容 薬剤師による子どもへの薬の飲ませ方や使い方に関する講話 ▼対象 乳幼児の保護者先着30人 ▼講師 田中優子氏（ペリカンみんなの薬局） ▼託児 要申し込み（お子さんと一緒に受講不可、3カ月未満のお子さんの預かり不可）申 申 申 8月1日（金）から、子育て支援アプリ「やまこ」で、子ども家庭センター（子育て保健課）

離乳食づくり講座（山口）

これから3回食にステップアップする方におすめの講座です。▼日時 9月5日（金）10時～11時30分 ▼場所 こども家庭センター（糸米二丁目6・6）▼内容 離乳食づくりのヒントになる食材の組み合わせ方や味付けの仕方について、デモンストラクション形式でお伝えします。▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着30人 ▼持参品 エプロン・手拭きタオル・筆記用具 ▼託児 要申し込み

（お子さんと一緒に受講不可）申 申 申 8月15日（金）から、子育て支援アプリ「やまこ」で、子ども家庭センター（子育て保健課）

離乳食スタート講座（小郡）

これから離乳食を始める方におすめの講座です。▼日時 10月9日（木）10時～11時30分 ▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着30人 ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具 ▼託児 要申し込み（お子さんと一緒に受講不可）申 申 申 8月15日（金）から、子育て支援アプリ「やまこ」で、小郡保健福祉センター

ひとり親休日相談会の開催

専門相談の他にフリートーク相談やミニイベントも開催します。また、相談会以外にも夜間・休日の相談対応もしています。▼日時 9月14日、10月12日、11月9日（いずれも日曜）10時～16時 ▼内容 ひとり親のための手当や奨学金についての質問や就労に向けての相談、面接練習など。▼対象 18歳未満の子どもの扶養する市内在住のひとり親家庭の保護者。専門相談、フリートーク相談は各先着5人（1人1時間以内）申 申 申 コミュニティはうすみらい（小郡新町六丁目4・12） ☎083・963

・9107、090・5818・6678

第5回子そだてマナビイ

「子どもに伝えたい「性」と「生」

▼日時 9月24日(水) 10時～12時

▼場所 湯田地域交流センター(湯田温泉五丁目5・50) ▼内容 「命の大切さ」や「自分も相手も大切に

する気持ち」を伝えられることを目標に、子どもの発達段階に応じた「身体と心の変化」や家庭での性教育の伝え方を学びます。 ▼対象 年長から中学生の保護者抽選30人程度 ▼講師 申神正子氏(山口赤十字病院第二産婦人科部長) ▼持参品 筆記用具 ▼託児 無料(要申し込み) 甲 9月10日(水)

までに、下の二次元コードまたは電話で、社会教育課 083・934・2865



健康

各保健センター等の所在・連絡先は19ページ下参照

健康づくりに取り組む事業所を支援します

保健師や管理栄養士が事業所に直接お伺いし、職場の仲間と一緒に楽しく健康づくりに取り組めるよう、事業所の健康づくりを支援します。

▼内容 (実施期間などを踏まえ要相談) ①健康チェック票や健診結果等から、現在の健康状態を把握、②健康機器(血圧測定、肌年齢測定、体

組成測定、血管年齢測定、骨健康度測定など)で測定をし、身体データや生活習慣を「見える化」、③保健師等による講話、個別アドバイス、職場の健診結果の個別フィードバックの実施 ▼対象 健康づくりに関心のある、事業所(概ね50人未満) 甲 下の二次元コードまたは電話で、保健センター(健康増進課)



筋力アップ大作戦！ ～ココモ予防教室～

▼日時 9月9日(火) 10時～11時45分(9時30分から受け付け) ▼内容

健康チェック(体組成測定)、講義「知って得する筋力アップの秘訣」運動編～水津直樹氏(理学療法士)、食事編～市管理栄養士 ▼対象 市民先着30人程度 ▼料金 50円 ▼持参品 飲み物、フェイスタオル、動きやすい服装、筆記用具 ※筋肉量の測定を行いますので、はだしになれる服装でお越しください。 所 8月4日(月)～9月8日(月)に、下の二次元コードまたは電話で、保健センター



新型コロナウイルス感染症に備えましょう

例年、7月～9月は夏季休暇や帰省、イベント等により、人の往来が活発化して、新型コロナウイルス感染症が増加する傾向にあります。感

染拡大防止のため、一人一人が感染対策を心がけましょう。感染対策として、手洗い(手指消毒)、換気、マスク着用を含めた咳エチケット等が効果的です。また、抗原検査キットや解熱剤などの常備薬を準備しておく目安です。詳細は下の二次元コード参照。 健康増進課



健康チェック・健康相談会(小郡)

「今日から始める!骨粗しょう症予防」 ▼日時 9月2日(火) 9時～11時 ▼内容 骨健康度測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、理学療法士による運動相談、各種展示など ▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果について相談のある方など ▼持参品 各種健康診査結果(お持ちの方) ※体組成測定を希望する方は、はだしになれる服装でお越しください。 所 小郡保健福祉センター

9月は健康チャレンジ月間

9月は「しゅちよる?やっちよる!やまぐち健康チャレンジ月間」です。この機会に、健康について振り返ってみませんか。詳細は下の二次元コード参照。子どもから高齢者まで、すべての世代が健康づくりに関心を持つこと、一人一人が、人とのつなが



りの中で健康づくりに取り組むことを目指します。 健康増進課

9月9日は救急の日

【救急車の適正利用のお願い】救急車は、症状が重く緊急の治療が必要な方の搬送に使われるものです。緊急性が低く自分で病院に行ける場合は、自家用車やタクシー等をご利用ください。救急車を呼ぶべきか悩んだ時や、深夜に受診できる医療機関を探す時は、救急医療相談電話:大人(15歳以上) #7119 または 083・921・7119 (毎日24時間)、子ども(15歳未満) #8000 または 083・921・2755 (毎日19時～翌日8時) 【診療時間内の受診のお願い】急病でない場合の時間外診療が増え、必要な方に救急医療を提供できない事態や、不足している医師や看護師の疲弊にもつながります。患者さんのため、また、地域の救急医療を守るため、検査や治療が十分にできる診療時間内に受診しましょう。 保健センター(健康増進課)

認知症講演会

認知症になってからのことを知り、認知症になっても自分らしく生きるためのヒントについて学んでみませんか。 ▼日時 9月28日(日) 13時30分～15時30分(13時開場) ▼場所 県健康づくりセンター(吉敷下東

健康づくりは、 みんなが**主役**!

定期的な健診を受け 歯とお口の健康を守りましょう!

歯やお口の健康は、会話や食事など生活の質に大きく影響します。歯が抜けると、発音や滑舌に影響を与えたり、噛む力が弱くなったりします。皆さんは、歯が抜ける原因を知っていますか。

◆ 健康づくりクイズ ◆

Q. 永久歯が抜ける原因として、最も多いものは次のうちどれでしょう。

- ① むし歯
- ② 歯周病
- ③ 事故等による外傷

永久歯が抜ける原因の1位は歯周病、2位はむし歯となっており、その割合は6割を超えています。定期的な歯科健診で、歯周病やむし歯の状態を確認し、歯とお口の健康を守りましょう! 歯とお口の健康、歯科健診については、市ウェブサイト詳しく掲載しています。



保健センター (健康増進課)

②: ㊦



がんのことみんなで話そう ワールドカフェ

▼日時 9月14日(日) 10時~11時30分 (9時30分から受け付け) ▼場所

三丁目1・1) ▼内容 講演「認知症とともに暮らすということ」 ▼講師 繁田雅弘氏(医療法人社団彰耀会栄樹庵診療所院長、東京慈恵会医科大学名誉教授、東京都立大学名誉教授) ▼要約筆記・手話通訳あり 申込み 下の二次元コードまたは電話、市ウェブサイト掲載の参加申込書に必要事項を記入の上、FAX、郵送、来所のいずれかで、高齢福祉課 ☎083・934・2758、FAX083・934・2647

県健康づくりセンター(県総合保健会館) 2階研修室(吉敷下東3丁目1・1) ▼内容 健康やがんをテーマに、みんなで話し合うワールドカフェ(※)を開催します。今できることを、みんなで一緒に探します。誰もが元気で幸せな人生を送るための「イチ推しアイデア」を見つけませんか? がんに関心のある方など、どなたでも参加いただけます。※カフェのようなリラックスした雰囲気、少人数のグループがメンバーを入れ替えながら対話を重ね、参加者の知恵や想いを引き出し合い、話し合うことです。 ▼対象 県民先着50人 ▼託児 要相談 申込み 8月31日(日)までに、下の二次元コードから、山口県がん



すべての人に知ってほしい がん情報

サミットチーム ☎090・4427・9485

▼日時 9月14日(日) 12時30分~16時 ▼場所 県健康づくりセンター(県総合保健会館) 2階多目的ホール(吉敷下東3丁目1・1) ▼内容 「がんピアサポート(※)」を広めるプロジェクト」として市民公開講座2025を開催します。※ピアサポートとは、がん経験者や家族が仲間として支え合う取り組みのことです。がんは、生涯のうち約2人に1人がかかるといわれる身近な病気です。がん検診受診率の低い山口県で、がんについて正しく知る機会として、どなたでも参加いただける公開講座です。経験者の声と専門医の解説から、「がんとの共生」や「もしもの備えを学びます」。 ▼定員 先着800人(要申し込み。席に空きがあれば、当日受け付けあり) ▼講師 県健康福祉部医療政策課講師、三好綾氏(がんサポートかごしま理事長・つながる想いinかごしま実行委員)、若尾文彦氏(国立がん研究センターがん対策情報センター本部・副本部長) ▼託児 要相談 申込み 9月5日(金)までに、下の二次元コードから、ポメリー ☎090・4808・8081



第14回市民公開講座

山口大学医学部附属病院では、「女性特有のがんと男性特有のがん」をテーマに市民公開講座を開催します。

▼日時 9月23日(火・祝) 13時~15時(12時開場) ▼場所 KDDI維新ホールメインホール(小郡令和一丁目1・1) ▼内容 ①「婦人科がんの検診とワクチン」平林啓氏(徳山中央病院産婦人科主任部長)、②「前立腺がんの治療」小林圭太氏(山口大学大学院医学系研究科泌尿器科学助教)、③「乳がんの検診」深光岳氏(ふかみつ乳腺クリニック院長)、④「乳がんの治療」前田訓子氏(山口大学大学院医学系研究科消化器・腫瘍外科学助教) ▼対象 先着200人 申込み 9月18日(木)までに、下の二次元コードまたは、山口大学医学部附属病院腫瘍センター事務局 ☎0836・22・2170



◇保健センター

糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎083-921-2666
・子育て保健課 ☎083-921-7085

◇小郡保健福祉センター

小郡下郷 609-5
☎083-973-8147

◇徳地保健センター

徳地堀 1561-1
☎0835-52-1114

◇阿東保健センター

阿東徳佐中 3382
☎083-956-0993

市政トピックス



ウェブサイト
でも公開中

第12回山口市景観賞の表彰式を開催しました

6月8日（日）、湯田温泉こんこんパークで、第12回山口市景観賞の表彰式を開催しました。



▲記念撮影の様子

山口市景観賞は、良好な景観形成の推進等を目的に平成25年から実施しており、今回は「世界に発信！山口市」をテーマに募集し、集まった全100点の中から、一般と小学生の各部門で、大賞を1点、入賞を5点選定しました。

市長は「皆様の作品を、広く発信することで、市民の皆様には、本市に対する誇りや愛着を育んでいただき、市外の皆様には、本市に足を運

ぶきっかけになれば」とあいさつしました。

岡都市計画課 ☎ 083・934・2831

株式会社田村ビルズグループ、山口銀行から寄付金を受贈しました

6月24日（火）、株式会社田村ビルズグループ様が山口銀行様の「寄付型私募債」を活用し、寄付先に本市の湯田温泉こんこんパークをご指定いただいたことで、山口銀行様から70万円をご寄付いただきました。



▲記念撮影の様子（左から、株式会社田村ビルズグループの河村取締役専務執行役員、市長、山口銀行山口支店の柴崎副支店長）

市長は「心温まるご寄付をいただいたことにお礼を申し上げます。ご寄付については、湯田温泉こんこん

パークに関する事業をはじめ、湯田温泉のさらなる発展に向けた施策に活用させていただく」と感謝の意を述べました。

岡湯田温泉パーク整備推進室 ☎ 083・934・2615

韓国・公州市から親善交流訪問団をお迎えしました

7月4日（金）、山口市の姉妹都市である韓国・公州市より、公州市親善交流訪問団をお迎えしました。

副市長は「公州市と本市は、平成5年2月に姉妹都市となっており、市民を交えての交流が活発に行われている。皆様には、両市の架け橋として、友好関係がさらに深まるよう協力をお願いする」と述べ、訪問団を歓迎しました。



▲記念撮影の様子

岡国際交流課 ☎ 083・934・2725

表紙の写真

いっぱい遊んで、大きなあれ

表紙の写真は、今年6月に、山口きらら博記念公園内にオープンした、中国地方最大級の大型複合遊具広場で遊んでいる親子の様子です。

広場には、歩行器や車いすに乗ったままでも利用できる、スロープ付きの大型複合遊具を中心に、障がいの有無に関わらず楽しめる遊具が多数あります。また、敷地全体には転倒時のけがを防ぐためのゴムチップ舗装も施されており、子どもたちが安全安心に楽しく遊べる環境が整えられています。

広場では、夢中で遊ぶ子どもの姿に、笑顔を浮かべるたくさん保護者の姿がありました。

また、同公園内のフラワーガーデンでは、敷地一面に咲き誇る季節の花を眺めながら、ウオーキングを楽しんでいる方の姿もあり、市内外から幅広い世代の方が訪れていました。

岡広報広聴課 ☎ 083・934・2753



▲初めて目にする遊具に夢中で遊ぶ子どもの姿



イベントカレンダー

8/8 (金) ~ 10 (日)

真夏の夜の星空上映会 2025

所 山口市中央公園
※雨天時は、山口情報芸術センター [YCAM] ホワイエ
所 山口情報芸術センター [YCAM]
☎ 083-901-2222

毎年恒例となった、中央公園での映画鑑賞イベントです。3日間にわたって、親子連れからお年寄りまで楽しめる作品をお届けします。



撮影：谷康弘

8/11 (月・祝)

吉増剛造講演会「声から声を聞く - 中也さんの声を聞く、土方巽によって」

所 山口情報芸術センター [YCAM]
所 中原中也記念館
☎ 083-932-6430

詩人・吉増剛造氏は、国内のみならず、世界各地で活躍されています。本市で吉増氏の中原中也関連のイベントを開催するのは、30年ぶりとなる貴重な機会です。

8/15 (金) ~ 11/3 (月・祝)

企画展「小郡 戦争の記憶」

所 小郡文化資料館
☎ 083-973-7071

今年は第二次世界大戦終戦から80年の節目の年です。戦時下の小郡の人々が、どのように困難な時代を生き抜いたのか、当時の資料を展示しながら、伝承の意味も込めて紹介します。

8/17 (日)

れきみんファミリーデー！

所 歴史民俗資料館
☎ 083-924-7001

毎月第3日曜日は「れきみんファミリーデー！」を開催しています。8月は「紙すき」をテーマに、子ども向けのギャラリートークや昔の暮らしを体験できます。



8/20 (水) ~ 31 (日)

イラストレーター 尾崎真吾のしごと展

所 C・S 赤れんが
☎ 083-928-6666

金子みすゞの詩のイメージ画で有名な尾崎氏の、シルクスクリーンの作品や鉛筆画などを一挙公開します。



開催中のイベント

11/24 (月・休) まで

すおうのじゅせんし 周防鋳銭司設置 1200 年 記念展「古代の山口」

所 歴史民俗資料館
☎ 083-924-7001

県内の古代の遺跡から出土した遺物等を展示し、古代の山口について紹介します。



伝統の灯り

今年は過去で最も早く梅雨が明け、連日猛暑が続いています。皆様には、熱中症等から身を守るための対策を万全にして、暑い夏を健やかに過ごすことを願っています。

さて、今月の6・7日に行われる「山口七夕ちようちんまつり」の準備が大詰めを迎えています。

日本3大火祭りの一つに数えられるこのお祭りは、室町時代の守護大名、大内盛見が先祖の冥福を祈るため、笹竹の高灯籠に火をともしたのが始まりと伝えられています。

今も本物の火がともされた数万个の紅提灯が夜空に浮かび上がる圧巻の光景は、私たちに大きな感動をもたらしてくれました。

例えば、こつした火やあかりは、昔から人々の生活と共にあり、提灯は人々の夜の行動範囲を広げることになりました。

あかりを目印に、人が集まり、船や飛行機も安全に目的地に辿り着く、あかりは人と人をつなげてくれる、そのような想いを巡らせながら、今年も多くの皆さんと、本市が誇る赤いトンネルを歩きたいと思っています。

山口市長

伊藤和貴



©りおた



禁に
歩む

日	月	火	水	木	金	土
・	1	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	⑮	16	17	18	19	20
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖
㉗	29	30	・	・	・	・

9月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域		 山口市医師会		阿東地域	全域	南部地域		 吉南医師会	
●時間／8時30分 ～17時30分				●時間／8時30分 ～17時30分	※二次元コード・ 時間は山口市医師会	●時間／9時～18時			
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。									
	内科系	外科系	内科系・外科系	小児科	内科系		外科系		
7日	青山胃腸科 内科 (吉敷上東三) 083-923-1577	ノムラ泌尿器科 整形外科 (青葉台) 083-933-0011	[内科] 原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200		
14日	くにちか内科循環器・呼吸器 クリニック (駅通り二) 083-922-0822	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	[内科・外科] 藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888		
15日	すずき内科 クリニック (大内千坊六) 083-920-7600	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525		山口いるか 小児科アレルギー科 (泉都町) 083-902-3377	いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177		
21日	宮野 クリニック (宮野上) 083-932-3233	とよた整形外科 クリニック (大内千坊四) 083-929-3315	[内科] 三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		ざいつ内科 クリニック (小郡明治) 083-976-8475	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555		
23日	こうとく内科 (下市町) 083-924-3780	とりい脳と女性の クリニック (大内矢田北六) 083-902-5580		まかたこども アレルギークリニック (赤妻町) 083-902-2226	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411		
28日	奥田胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	大野整形外科 リウマチ科 (平井) 083-902-8411	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660		小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513		

※[津和野共存病院] 8時30分～17時15分(16時30分までに来院可能な方のみ)

㊚ 休日当番医テレホンサービス…録音でご案内しています。

電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

㊚ やまぐちのお医者さん navi…

休日当番医や、市内の医療機関を検索できます。



🕒 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

- 対象 子ども(15歳未満)
- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日19時～翌日8時

【救急医療電話相談】

- 対象 おとな(15歳以上)
 - 電話 #7119 または 083-921-7119
 - 相談日時 毎日24時間
- ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

🚑 山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。
※受診される前に、必ず電話をしてください。

🚑 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】

- 診療日時 毎日19時～22時

※受診される前に、必ず電話をしてください。

【歯科】

- 診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

人のうごき(推計人口) ㊚ デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和7年7月1日現在 (うち外国人数)	188,272人 (2,560人)	89,905人 (1,240人)	98,367人 (1,320人)	89,295世帯
下段は令和7年6月中の増減	－93人	－54人	－39人	12世帯

＼山口市LINE公式アカウントで／

市政情報を
配信中！
右の二次元コードから「友だち追加」できます。

