

仁保だより

令和7年8月合併号

発行：仁保地域交流センター（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



「消防団体験 仁保っこファイヤーず」開催しました！

7月22日（火）に仁保地域交流センターにおいて、消防団仁保分団の方々による消防団体験会を開催しました。

小学生や園児など多数が参加し、説明を聞きながらのポンプ操法や消防車の見学、消防用ホースでの放水体験、水消火器での消火訓練、救急救命体験などを行いました。

皆さん、消防団の活動について興味津々な様子で、いろいろな体験をして、楽しく学んでいました。

交流センターでは、夏休みいろいろな楽しい講座を開催しますので、ぜひご参加下さい。



健康相談会と調理実習会の開催について

日時 8月19日（火）10：00～13：00

場所 仁保地域交流センター 調理室

定員 12名（先着順）

参加費 300円

内容 10：00～ 健康相談会/機械測定

（山口市保健センター・北東第2地域包括支援センター）

11：00～ 調理実習指導【肉野菜うどん・長芋のもずく和え・ほうじ茶プリン】
（食育推進委員）

12：00～ 実食

持参物 エプロン・三角巾・マスク・布巾2枚

申込み 8月12日（火）までに老人クラブの竹下（090-4809-0307）
または仁保地域交流センターに電話（929-0105）



仁保地区老人クラブ連合会

子ども会と小・中PTAの資源回収にご協力ください

新聞紙・雑誌・本 ：8月22日（金）～8月23日（土）

ビール瓶・アルミ缶：8月22日（金）～8月24日（日）

回収場所 ：仁保小学校北駐車場



※詳細は先月号と一緒に配布されたチラシをご覧ください。

仁保地区子ども会（929-0125）

夏休み講座 参加者大募集！！

【主催】
仁保地域交流センター

「仁保んイチの仲間づくり」をテーマとした夏休み講座後半編のご案内です！
友人同士や親子などたくさんのご参加お待ちしております！

⑤ 子ども向けヨガ教室

やったことなくても大丈夫！みんなで楽しくヨガでリフレッシュ！

日時 8月18日（月） 10：00～11：00
場所 仁保地域交流センター 1階 仁保ホール または 仁保亭
講師 村田 あるむさん
対象 小学生・中学生・高校生 定員 10名（先着順）
持参物 動きやすい服装・飲み物 参加費 300円



⑥ 警察のお仕事体験

警察官の仕事のお話や鑑識体験・〇×クイズなど普段できない体験が出来ます！

日時 8月20日（水） 9：30～11：30
場所 仁保地域交流センター 1階 仁保ホール
講師 仁保駐在所 所長 新田 健さん
対象 小学生以上 定員 20名（先着順）
参加費 無料 持参物 飲み物



⑦ パン作り講座

今回はあんぱんとハムロールを作ります！美味しいパンを焼いてみんなで食べましょう！

日時 8月26日（火） 10：00～13：00
場所 仁保地域交流センター1階 調理室
講師 梅本 玲子さん
対象 小学生以上 定員 15名（先着順）
参加費 1,000円（材料費） 持参物 エプロン・飲み物



⑧ 工作をしよう！

【協力：JA山口女性部仁保支部】

自分好みの釣竿を作ってお菓子釣りをしよう！

&

夏を乗り切る元氣メニューを作ろう！

【協力：にほっこ仁保ん食】

地域の材料を使って栄養満点のおいしいご飯とおやつを作って食べよう！

日時 8月29日（金）
工作：10：00～12：00 料理：12：00～14：00
場所 仁保地域交流センター 1階 仁保ホール・調理室
対象 園児以上 ※園児と小学校低学年は保護者同伴が望ましい
定員 30名程度 持参物 飲み物・エプロン・布巾・はさみ
参加費 500円（材料費） 申込み 8月19日（火）まで



【申し込み方法】・スマホでそれぞれの講座の右下のQRコードを読み込んで申込み
・電話で申込み（仁保地域交流センター：929-0105）

※送迎は保護者の責任でお願いします。

筋力アップ大作戦

働き盛りの今から筋力アップに取り組みましょう！これからも若々しく、毎日をアクティブに過ごすために、日常生活でできる筋力アップの秘訣を学びませんか？

日 時 9月9日（火）10：00～11：45（受付：9：30～）
場 所 山口市保健センター 1階 集団検診室（山口市糸米二丁目6番6号）
定 員 市民30名程度（要申込・先着順）
内 容 ・健康チェック：体組成測定
・「知って得する筋力アップの秘訣」
～運動編～ 講師：理学療法士 水津 直樹氏
～食事編～ 講師：市管理栄養士
参加費 50円（保険料を含む）
持参物 運動できる服装、フェイスタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具
申込み 9月8日（月）までに山口市保健センターに電話、FAX
または二次元コードからお申し込みください。
問合せ 山口市保健センター（TEL：921-2666 FAX：921-2672）



ストレッチ教室のご案内

プロの講師が丁寧に指導してくれます。
初めての方も大歓迎です。

日 時 8月21日（木）
10：30～12：00
場 所 交流センター1階 仁保ホール
定 員 30名（先着順）
参加費 1,000円
持参物 タオル、水
申込み 交流センター（929-0105）

パソコン教室のご案内

（8月はお休み）

初心者の方も大歓迎です！！

日 時 9月9日、16日（火）
（予定） 10：00～12：00
場 所 交流センター 研修室2
定 員 12名（先着順）
参加費 2,300円／2回
持参物 パソコン
申込み 交流センター（929-0105）

仁保の里山茶屋

仁保の里山茶屋は、おやつを食べながらおしゃべりをする、みんなの憩いの場です。最近物忘れが気になる方、認知症の家族のことで相談したい方、生活上でお困りのことがある方、気軽に相談できる人がいない方、おやつを食べに来られるだけでも大歓迎です。お待ちしております。

日 時 8月28日（木）14：00～16：00
場 所 いっぱい仁保さんぽ内（仁保中郷1006番地）
※交通手段のない方は、にほ苑様に送迎をしていただけます。
参加料 200円（おやつ代）
問合せ 福田（090-4698-9619）
※送迎を希望される方は福田までご連絡をお願いします。



第53回仁保大農業まつり イベント中止について

道の駅「仁保の郷」の改修工事中につき、道の駅周辺で行っていた大農業まつりのイベント等は中止します。交流センター内の作品展示は開催予定です。

詳しくは改めてご案内いたします。

仁保大農業まつり実行委員会

第6回 地域で蚤の市【にほ】出店者募集

仁保地域は空き家活用と再生に向けて取り組んでいます。自宅や空き家にある不要品の処分を進め、古いものを大切に再利用する機会として、『蚤の市』を開催します。回数を重ねるごとに地域内外から多くの方にお越しいただけるようになりました。仁保地域を盛り上げるため、出店いただける方を募集しています（出店者は仁保在住・在勤の方限定です）。

日 時 令和7年10月12日（日）10：00～16：00

場 所 仁保地域内の各箇所で出店可能です。

- ・自宅敷地内（家屋や倉庫、庭先等に展示）
- ・大富公民館、各集落の公会堂 他
（出店場所は相談に応じます）

出店物 ・家財道具、小物、食器、美術品、古着等
・農機具、農業用道具類、かご、ざる、民芸品等
・手作り品、野菜

（加工食品、飲食物等は保健所許可が必要なため出品できません）

主 催 仁保蚤の市実行委員会（仁保里山活性化研究会 空き家活用部会）

申 込 交流センター備付の出店申込書を提出するか、右のQRコードから申込ください。9月30日（火）〆切

問合せ 仁保地域交流センター（929-0105）



仁保地域交流センターからのお知らせ！

山口市LINEアカウントをぜひご利用ください！

防災、ごみの分別、地域のイベントなど、知りたい情報を簡単に確認できます。また、受信設定をすることで、欲しい情報がタイムリーに届きます。ぜひご利用ください。

【登録方法】

二次元コードを読み取るか、LINE IDを検索して友達追加してください。

- ・LINE公式アカウント名：山口市
- ・LINE ID : @yamaguchi-city



【受信設定】

友達登録が済んだら、メニュー画面右下の「受信情報の設定」ボタンから、受信設定を行ってください。防災、防犯・交通安全、地域からのお知らせ、移住・定住、職員採用情報などをお届けします。

◎仁保地域の市報配布物や講座情報等もLINEでご案内をしていますので、以下の手順でぜひ設定してください。

「受信設定」⇒「地域からのお知らせ」⇒「仁保地域」⇒「登録」

～仁保小学校4年生からのお知らせ～



あなたの力が必要です!

～サイクリングコース作りを手伝っていただけませんか～

大変だ! 仁保にさるやいのししが...

今、仁保で大きな問題になっているのは、野生動物の被害です。

ぼくたちの家にも、さるやいのししが来て、農作物を食べられました。

仁保のいろんな地域で、獣害が起こっているそうです。

そこで、何とかしようと立ち上がったのは、

仁保むらづくり塾のみなさんです。

仁保むらづくり塾では、山際にサイクリングコースを作って、さるやいのししを里に近づけないようにする活動をされています。



ぼくたちもがんばってるけど...

仁保むらづくり塾の活動を知り、ぼくたち仁保小学校の4年生も仁保ヴィレッジに行き、草取りや道の整備をしました。

けれど、取っても取っても草がはえてきて、なかなか整備が進みません。

ぼくたちとむらづくり塾の人たちだけでは、人手が足りません。だから、ご協力をよろしくお願いします。

- 活動日: 毎月第1日曜日(8:00～)
- 持ち物: 軍手、飲み物など
- 集合場所: 仁保ヴィレッジ
- お問合せ: 仁保むらづくり塾事務局
仁保地域交流センター内
929-0105



※次の活動日は、9月7日(日)だそうです。



作成者
仁保小学校4年生

令和7年8月 仁保つながりカレンダー

< 仁保で育てたい子ども像 >

仁保が大好きな子・自分で考えて動く子・人やものを大切にする子

このカレンダーは「幼稚園・保育園・小学校・中学校」と「家庭」と「地域」がつながり協力しながら仁保っ子を見守り支えていくという思いを込めて作成しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 夏休み講座③ 親子料理教室(セ)	5 夏休み講座④ クラフトバンド講座(セ)	6 ぶっくん	7	8	9 花火打ち上げ
		可	ブ		可	不
10	11 山の日 祝日休館日(い)	12 学校閉庁(小) 学校閉庁(中)	13	14	15	16
		可	ブ		可	
17	18 夏休み講座⑤ 子ども向けヨガ教室(セ)	19	20 夏休み講座⑥ 警察のお仕事体験(セ)	21 ストレッチ教室(セ)	22 PTA資源(小) 22日13:00 ~24日8:30	23
		可	ブ 金・小	可 びん・缶	可 古・ペット	
24 →	25 登校日(小)	26 夏休み講座⑦ パン作り講座(セ) 講座「らくがきハンドバッグ」(い)	27 パンの日(い)	28 里山茶屋(い)	29 夏休み講座⑧ 工作&昼食づくり(セ) プールじまい [保育園部](幼)	30
31		可	ブ		可	

【団体関係】

セ = 仁保地域交流センター

小 = 仁保小学校

い = いっぽ仁保さんぽ

幼 = 仁保幼稚園・保育園

中 = 仁保中学校

帰 = 帰郷庵

【ごみ・資源物収集関係】

可 = 燃やせるごみ

不 = 燃やせないごみ

金・小 = 金属・小型家電

古・ペ = 古紙・ペットボトル

ブ = プラスチック容器包装

びん・缶 = びん・缶

< 仁保の人口（推計） >

総人口 2,709 人 (-9)

男子 1,305 人 (-7)

女子 1,404 人 (-2)

世帯数 1,086 世帯 (-4)

※ () は前月比

(R7.7.1時点)