

山口市男女共同参画センター

かわら版

発行:山口市男女共同参画センター 〒753-0074 山口市中央二丁目5番1号(山口市民会館事務所2階)

TEL/FAX 083-934-2841 <https://www.city.yamaguchi.lg.jp/site/djc/>

令和7年夏号

Topics1

【働くきっかけ応援セミナー(全3回)】を開催します！

市では、男女ともが活躍できる環境づくりに取り組んでいます。働くきっかけ応援セミナー(企画運営:任意団体 kikkake)は、開始から3年目を迎え、参加者から毎回ご好評いただいている講座です。今年度第1回目は、「**私らしく働くためのカラダとココロのセルフケア術**」を開催しました。

講師は、**山井裕子さん**

(助産院ぽわんと代表/保健師/助産師/看護師)

「私らしい働き方」って、どんな働き方？

参加者それぞれが“自分にとっての心地よさ”を見つめなおす機会となりました。

参加者の声を一部紹介します！

「自分の状態を知ることが大切だとわかりました」

「ご紹介いただいた“ながら運動”なら続けられそうです！」

「やる気が出ないからダメじゃなく、今はそういうサインが出てる！と体の声を聞きたいと思います」



★これから開催予定の働くきっかけ応援セミナーの紹介です。詳細が決まりましたらウェブサイト等でお知らせいたします。みなさんのご参加お待ちしております！★

☑ あなただけの香り あなたしか作れないキャリア

アロマスプレー作りを通じて、心身をリフレッシュしながら、自分のキャリアや個性をじっくりと見直す時間を過ごしてみませんか？

香りへの気付きが、自身の発見や、感動につながりますように。

日時：9月6日(土) 10時～12時 場所：視聴覚室

講師：小西凡子氏(国家資格キャリアコンサルタント/.Style(ドットスタイル)代表)

山崎美穂氏(アロマ空間デザイン株式会社 代表取締役)

定員：20人(先着順) 参加費：無料

☑ 教えて！在宅ワーク先輩～始め方と続け方～(仮)

副業の1つの選択肢として「在宅ワーク」があります。

在宅ワークの先輩から在宅ワークの始め方、続け方を学びましょう！

日時：12月13日(土) 10時～12時 場所：視聴覚室

講師：池田恭子氏(きっかけねっと代表/在宅ワーク4年目)

定員：会場30名・オンライン20名

※1月にオンラインによる実践編を開催します。



～地域や社会活動の場で～

男女（とも）に参画、みんなが住みよい地域をつくりませんか

地域における男女（とも）に活躍推進セミナー

令和時代の新たなチャレンジ！～地域を動かし未来へつなぐ～ を開催します。

主催：山口市、やまぐちネットワークエコー

日時：11月8日（土）13時～16時 場所：カリエンテ山口（湯田温泉五丁目 1-1）

講師：鍋山祥子氏（山口大学経済学部教授・ダイバーシティ推進担当副学長）

演題：「いろいろな人の暮らしを包み、支える地域であるために」

実践活動発表：

【地域防災の視点から】坂本京子氏（一般社団法人レベルフリー代表 気象防災アドバイザー）

【こどもの居場所の視点から】上野敦子氏（Base☆Ajisu 学校地域協働活動推進員）

ポイント1 おふたりの活動が、家族、地域、企業、行政、学校などの地域資源とどのようにつながっていくのでしょうか？

ポイント2 おふたりの活躍が、企業を巻き込みます！地域のネットワークがひろがります！

みなさん、是非会場に足をお運びください。

誰もが幸福感を持って安心して暮らせる持続可能な社会にしていくために…

男女がともに活躍する地域づくりの未来について、一緒に考えてみませんか？

当日は、山口大学の学生も参加します。

定員：70人（先着順・学生含） 参加費：無料

託児：無料 ※要約筆記あります

おススメの本を紹介します！（新着図書）

ご紹介している本は、センターロビーの図書コーナーでご覧いただけます。
貸し出しも行いますので、お気軽にお立ち寄りください。

タイトル	著 者	発 行
ジェンダーの考え方 権力とポジショナリティから考える入門書	池田 緑	青弓社
教育にひそむジェンダー ー学校・家庭・メディアが「らしさ」を強いる	中野 円佳	ちくま新書
なぜ人は自分を責めてしまうのか	信田さよ子	ちくま新書
戻れないけど、生きるのだ 男らしさのゆくえ	清田 隆之	太田出版
こどもせいきょういくはじめます おうち性教育はじめますシリーズ	フクチ マミ、村瀬 幸浩、 北山 ひと美	KADOKAWA
一人ひとり、みんなちがう！ 男子のからだところ相談室（全3巻）	アクロストン／監修	汐文社