

自然豊かで 安心して住み続けられる 小鯖



おさば

2025

8

NO.104



Contents

インフォメーション

グループタクシー制度の緩和
育児学級「おやかでおやつづくり」
子育てサロン「あ・そ・ぼ」
パソコン相談
若い世代のヘルスチェック
筋力アップ大作戦 他

レポート

草刈り作業実施
自主防災研修実施
昆虫採集教室 他

広報紙カラー版は
小鯖地域づくり協議会
ホームページ・公式ライ
ンでご覧いただけます！
二次元コードからどうぞ



今月の表紙

7月10日(木)、子育てサロン「あ・そ・ぼ」では、親子で七夕飾りを作りました。オリジナルの笹飾りで、かわいい笹の出来上がり♪

インフォメーション

Information



パソコン相談

ワードやエクセルの操作方法で分からないことがありましたら、パソコンサークルあゆみの皆さんが教えてくれます。

- 日時 8月18日(月) 10:00~12:00
9月1日(月) 10:00~12:00
- 場所 小鯖地域交流センター研修室
- 参加費 無料
- 申込み 不要



参加者募集

子育てサロン「あ・そ・ほ」

- 開催日 9月11日(木) 10:00~12:00
- 場所 小鯖地域交流センター講座室
- 内容 ママとベビーのおやこふれあいヨガ♪
～夏の疲れをヨガでスッキリ!～
- 対象 0歳~未就園児
- 参加費 無料
- 持参物 赤ちゃんを寝かせるバスタオル等
- 申込み 小鯖地域交流センター



☎083-927-0021 まで
飛び入り参加も大歓迎!

8月は
お休みです😊

初めての方もお気軽にお越しくださいね♪

育児学級「親子でおやつづくり」

親子で楽しく簡単なおやつを作ってみませんか?!

- 日時 9月5日(金) 10:00~12:00
- 場所 小鯖地域交流センター調理室・研修室
- 講師 小鯖地区食生活改善推進員の皆さん
- 対象 乳児~未就園児の親子6組
託児もあります。
- 参加費 無料
- 持参物 エプロン、三角巾
- 申込み 8月26日(火) までに
小鯖地域交流センター ☎083-927-0021
- その他 メニューは当日のお楽しみ♪



【小鯖地区母子保健推進員/小鯖地域交流センター】

筋力アップ大作戦!

働き盛りの今から筋力アップに取り組みましょう!

- 日時 9月9日(火) 10:00~11:45(受付9:30~)
- 場所 市保健センター(糸米二丁目6番6号)
- 対象 市民30名程度(要申込、先着順)
- 内容 健康チェック:体組成測定、
「理学療法士と管理栄養士による講義」
- 参加費 50円(保険料を含む)
- 持ち物 運動できる服装、フェイスタオル、
水分補給用の飲み物、筆記用具
- 申込み 9月8日(月) までに市保健センターに
電話、または二次元コードから
- 問合せ 市保健センター(健康増進課)
☎083-921-2666



お子様同伴可! 若い世代のヘルスチェック



- 内容
【1回目】健康診査:健康診査(身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師の診察)
【2回目】結果説明会:保健師や栄養士による結果説明・個別相談、健康運動指導士による運動の個別相談
- 対象
18歳~39歳(昭和61年4月2日~平成19年4月1日生)の市民で血液検査を含む健診受診機会がない方(妊婦や職場等で健診受診が可能な方は除く)
- 料金 500円
- 託児 お子様連れの方は、保育士等が会場でサポートいたします。(要申込)

場所		小郡保健福祉センター	市保健センター
日程	【1回目】健康診査	9/17(水)、18(木)	9/25(木)、26(金)、29(月)
	【2回目】結果説明会	10/29(水)、30(木)	11/4(火)~7(金)
受付時間		【1回目】健康診査 9:00~11:00 【2回目】結果説明会 9:00~11:30	
TEL		083-973-8147	083-921-2666

- 申込み 電話または二次元コードからお申し込みください。



市交通政策課よりお知らせ

グループタクシー制度が利用しやすくなりました！



市では、駅やバス停などから離れた公共交通の利用が不便な地域にお住まいの高齢者を対象に、グループタクシー利用券を交付しています。なお、この4月1日から、下記のとおり年齢要件および距離要件を緩和し、より利用しやすくなりました。

●対象者 以下①～③の全てに該当する方

①65歳以上の方（今年度中に65歳になる方を含む）

②自宅から「いちばん近いバス停」まで1.0km以上距離がある方（70歳以上の方は500m以上）

※「75歳以上の方は700m以上」を「70歳以上の方は500m以上」へ要件緩和しました！

- ・「いちばん近いバス停」にはコミュニティタクシーの停留所や自由乗降区間も含まれます。
- ・距離は、申請者の自宅から「いちばん近いバス停」までの距離で計測します。（ただし、自宅から「いちばん近いバス停」までの間で、例えば、国道262号線を横断する必要がある場合は、横断歩道や地下道などの実際の移動経路で判定しますのでご相談ください。）

③山口市タクシー利用券（旧おでかけサポートタクシー利用券または旧福祉タクシー利用券）をお持ちでない方

●金額と交付枚数

自宅から「いちばん近いバス停」までの距離に応じて、タクシー利用券を年間60枚交付します。

「いちばん近いバス停」までの距離	利用券の金額 (60枚)
1.0km 以上 1.5km 未満 (70歳以上の方は500m以上)	300円券
1.5km 以上4.0km 未満	500円券
4.0km 以上	700円券



*1人でも利用できますが、1乗車につき1人1枚の使用となるため、

相乗りでご利用いただくとお得です！

*申請は1人単位で受け付けています。

会員は8名いますが、高齢化してきました。無理なく活動できるよう、

詳しくは、右の二次元コードもしくは「山口市グループタクシー」で検索🔍

●問合せ 市交通政策課 ☎083-934-2729 E-Mail kotsu@city.yamaguchi.lg.jp



「鳴滝をきれいにする会」 会員大募集！

「鳴滝をきれいにする会」では、月1回程度（基本日曜日の早朝2～3時間）公園内の草刈り作業を行っています。

現在8名で作業していますが、高齢化してきており、今後無理なく活動するために仲間を求めています！協力していただける方は下記までご連絡ください。

※山口市の委託事業により、作業手当あり
(年間契約料を回数×人数で分配)

●連絡先 鳴滝をきれいにする会

代表 木村真一 ☎090-6983-7294



母子保健推進員を募集！

母子保健推進員は、山口市から委嘱を受け、妊産婦や乳幼児の健康を守るために市の保健師とのパイプ役として活動しています。研修会もご用意していますので、未経験でも安心して始められる活動です。どなたでもお気軽にご応募ください！

●内 容 訪問活動、育児学級の開催など

●対 象 小鯖地区にお住まいの方

●募集人数 若干名

●申 込 み 小鯖地域交流センター

☎083-927-0021

●問 合 せ 子育て保健課
(市こども家庭センター)

☎083-921-7085

小鯖の未来を育む
お手伝いをしませんか？



～3か月間チャレンジして条件達成で QUO カード Pay プレゼント！～

「歩数アップサポート」に参加しませんか？



期間を限定し、生活のなかで無理なく歩数アップできるようサポートします。
やまぐち健幸アプリでの参加で、簡単にチャレンジ！

山口市健康づくり推進キャラクター
けんぞう

- 対象者 18 歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣はないが、運動にチャレンジしたい方
※定期的な運動習慣とは、週 2 回 30 分以上の運動を 1 年以上継続していること
- 参加費 無料（ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録の提出にかかる料金は参加者負担）
- チャレンジ期間 10 月 1 日（水）～12 月 31 日（水）の 3 か月間
- 申込期間 9 月 30 日（火）まで
- 申込方法 やまぐち健幸アプリをダウンロードし、ニックネームの後ろに“歩数アップ7”を入れて登録。その後右記の二次元コードによる申し込み。
紙媒体での参加も可能です。申込用紙は各受付窓口にあります。
詳しい取り組み方法や、プレゼントの条件は[歩数アップサポート](#)で検索！
- 受付窓口 各保健センター、各地域交流センターおよび分館
- 問合せ 市保健センター（健康増進課）☎083-921-2666
E-Mail kenko@city.yamaguchi.lg.jp

やまぐち健幸アプリの
ダウンロードはこちら



市申込フォーム



地域づくり協議会、環境部会、主催で 地域の草刈り作業を実施しました！

6/21(土)は萩往還道の作業



例年、佐波山トンネル上の萩往還道の草刈り作業を年 2 回実施しています。6 月 21 日（土）に 1 回目の作業を行い、約 40 名の方々に協力いただきました。

参加された皆様、早朝より大変お疲れさまでした。

7/12(土)は鳴滝プール周辺の作業



例年、夏休み直前の土曜日に、プール周辺の草刈りや樹木の剪定作業を行っています。今年は集まったボランティア約 20 名で実施しました。

小鯖青色防犯パトロール隊が県表彰

令和元年 6 月にスタートした、小鯖青色防犯パトロール隊が、これまでの活動に対し、山口県防犯連合会長及び、山口県警察本部長の連名で表彰されました。



10 名の隊員が、2 名一組となり、地域の安全を守るために、青色回転灯を装備した自動車で、小鯖地域内を巡回しておられます。

子どもの登下校や地域の安心安全のためにご尽力いただいています！

村田勝彦さん 山口市快適環境づくり推進協議会 会長表彰を受賞

山口市快適環境づくり推進協議会より、地域における環境衛生の向上に尽くし、顕著な成果を上げたとして表彰されました。



村田さんは、12 年間小鯖地区内の交差点・鳴滝川周辺のごみ拾いや道路に覆いかぶさっている樹木の剪定・雑草の草刈り作業等、小鯖地域の環境美化に貢献されています。

いつも地域のためにありがとうございます！

大内・小鯖合同講座 昆虫採集教室

7月12日(土)に総勢30人の親子と一緒に、山口徳地青少年自然の家で昆虫採集教室を開催しました。田中邦明先生が教えてくださったクワガタの捕まえ方に驚き！親子で協力してクワガタを捕まえることができました♪



捕まえ方の
コツを
知ったよ♪

ジャグリング教室を開催しました！

6月28日(土)に小鯖地区青少年健全育成協議会の「子どもの居場所づくり推進事業」主催で「ジャグリング教室」を行いました！

自分だけのオリジナルのジャグリングを作った後に、講師の先生よりジャグリング技のレクチャーを受け、飛ばし方のコツを面白おかしく教えてくださいました♪

参加してくれた皆さん、ありがとうございました！ぜひ家でも作ってみてください！

意外と簡単にできたよ😊

ジャグリングでキャッチボール♪



育児学級「おやこであそぼう」

6月27日(金)に矢野健康体操研究会の佐々木恵津子さんを講師にお迎えし、育児学級「おやこであそぼう」を開催しました♪

親子でリズムに乗って体を動かし、体をほぐして、心も体もスッキリしました。



ママと一緒に体操したよ♪

東部方面隊一日訓練を行いました！

6月15日(日)に大内地域のきらきら星保育園で、小鯖、仁保、大内分団による山口市消防団東部方面隊一日訓練が行われました。

消防署員の指導により基本姿勢の確認等を行う各個訓練や部隊訓練などの訓練礼式、ホース延長訓練などの現場活動訓練を行いました。

消防団の皆さんお疲れさまでした😊



小鯖地域自主防災研修を行いました！

6月22日(日)に小鯖地域自主防災会主催で防災研修を行い、37名の地域住民が参加しました。小学校の体育館を避難所と想定し、開設の仕方等グループごとに見取り図を使いながら意見を出し合い、避難所レイアウトを完成させました。



今後の具体的なルール
の作成につながりそう!!!

新刊図書情報



- チョコレート・ピース／青山美智子
- 実際に介護した人は葬式では泣かない
／こかじさら
- 聞くのが怖い年金の話一年金、いくらですか？
／梅子の年金トーク！
- 学生街の殺人 新装版／東野圭吾
- クロエとオオエ／有川ひろ
- ワンピース 112巻／尾田栄一郎

※新刊図書は、毎月1日の8:30より貸し出しを開始します。
※本は1回で3冊まで借りられます。



8月の予定

1日(金)	育児相談	5日(火)	自治会長情報交換会
	ブックスタート体験会	9日(土)	小鯖夏まつり
2日(土)	夏まつりミニ体験会	18日(月)	パソコン相談
3日(日)	夏休み習字教室	30日(土)	ワイルド おさばっこ フェス WILD OSABAKKO FEST.
4日(月)	小鯖維新塾	31日(日)	フューチャリング featuring 防災

※予定されている行事等が変更になる場合がありますので、事前に主催者等にご確認ください。

移動図書館『ぶっくん』巡回日

13日(水) 14:20~15:00
27日(水)



『さばろっち交流広場』 講座日程

4日(月) 10:00~12:00 簡単手芸
7日(木) 10:30~11:30 笑いヨガ
21日(木) 10:30~11:30 笑いヨガ
※毎週月曜日 13:00~16:00 カラオケ(シニア)
※毎週金曜日 13:00~16:00 カラオケ(一般)

「正田の館」の和室を交流広場として、
平日9:00~16:00の間、いつでも
自由に利用することができます。
(概ね60歳以上の方)



小鯖っ子見守り隊情報

8月31日までは夏休み!

登校日は8月24日(日)です。
※親子登校・親子下校(10:00)です。



夏休みは子どもたちの行動範囲が広くなります。
地域の皆さま!
子どもたちの安全のために、日々の見守りを
よろしくお願いします。



レノファ山口ホームゲーム情報

11日(月・祝) vs ヴァンフォーレ甲府
16日(土) vs ペガルタ仙台

山口市とレノファ山口
連携事業!
「ご当地レノ丸」
小鯖地域のレノ丸誕生



よろしくね

小鯖夏まつり
で、お披露目
& 表彰式
を行います!

