

山口市いきいき百歳体操活動状況

参加希望がある場合は、地域包括支援センターが各グループの代表者と調整を行います。

お住まいの地域の担当地域包括支援センターまでご連絡ください。

(2025年7月現在)

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
1	大殿	福永邸	週1回	水 10:00～	中央地域包括支援センター ☎083-934-3338
2		大殿地域交流センター	週1回	木 14:00～	
3		上金古曾公会堂	週1回	木 14:00～	
4	白石	中清水集会所	週1回	木 10:00～	
5		きたえるーむ山口中央	週1回	水または木 10:00～	
6	湯田	一本松公民館	週1回	火 10:00～	
7		コープ2階集会所	週1回	木 14:00～	
8		湯田地域交流センター	週1回	金 10:00～	
9		隣保館	週1回	土(木) 13:30～	
10	小鯖	正田の館	週1回	月 13:00～	北東地域包括支援センター ☎083-941-6672
11			週1回	金 13:30～	
12		小鯖三本松町自治会館	週1回	水 13:00～	
13		小鯖11区公民館	週1回	土 13:30～	
14		小鯖3区公民館	週1回	土 10:00～	
15		上鯖山公民館	週1回	月 10:00～	
16		小鯖16区公会堂	週1回	木 13:30～	
17		小鯖15区公会堂	週1回	金 13:30～	
18		小鯖10区公民館	週1回	土 10:00～	
19		2区向山集会場	週1回	火 10:00～	
20		下鯖山公民館	週1回	木 14:00～	
21		9区公民館	週1回	木 14:00～	
22	大内	氷上公民館	週1回	金 10:00～	
23		大内地域交流センター	週1回	火 13:30～	
24		宮島町公民館	週1回	火 9:30～	
25		姫山台公民館	週1回	水 10:00～	
26		大内管内公民館	週1回	月 13:30～	
27		小京都集会所	月2回	木(第2.4)10:00～	
28		大内の館	週1回	水 10:00～	
29		宮ノ馬場公民館	週1回	木 10:00～	
30		下千坊公民館	週1回	水 10:00～	
31		下矢田公民館	週1回	木 10:00～	
32		中矢田公民館	週1回	火(第1.2.4週)10:00～	
33		問田公民館	週1回	水 9:30～	
34		高芝公民館	週1回	水 10:00～	
35		中村・上千坊地区	週1回	月 10:00～	
36		茅野神田公民館	週1回	月 9:30～	
37		御堀公民館	週1回	月 13:30～	
38		長野公民館	週1回	火 10:00～	
39		管内団地ふれあい館	週1回	金 10:00～	
40		姫山団地内集会所	週1回	木 13:30～	

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
41	仁保	丸山公民館	週1回	月 10:00～	北東第2 地域包括支援センター ☎083-929-1414
42		高松集会所	週1回	水 13:30～	
43		高畠公民館	週1回	火 13:30～	
44		高野公民館	週1回	金 13:30～	
45		土井東集会所	週1回	月 14:30～	
46		深野公民館	週1回	火 13:30～	
47		原河内集会所	週1回	火 13:30～	
48		仁保地域交流センター	週1回	水 13:00～	
49		深野団地集会所	週1回	月 13:30～	
50	宮野	石丸公会堂	週1回	水 9:00～	
51		宮野サニータウンホール	週1回	火 10:00～	
52		江良公会堂	月1回	水 14:00～	
53		宮野やすらぎの里 (宮野高齢者生きがいセンター)	週2回	月・木 10:00～	
54		宮野やすらぎの里 (宮野高齢者生きがいセンター)	週1回	金 10:00～	
55		宮野中央集会所	週1回	水 13:30～	
56		桜畠公民館	週1回	水 10:00～	
57		河原公会堂	週1回	水 13:00～	
58		西恋路会館	週1回	水 10:00～	
59		下恋路公会堂	週1回	水 10:00～	
60		下折本公会堂	週1回	水 10:00～	
61		大山路公会堂	週1回	金 14:00～	
62		上折本公会堂	週1回	水 14:00～	
63		熊坂集会所	週1回	火 9:30～	
64		七房団地集会所	週1回	土 10:00～	
65	吉敷	稲葉ふれあい会館	週1回	金 9:30～	鴻南地域包括支援センター ☎083-934-3333
66		下東会館	週1回	水 9:30～	
67		佐畑ふれあいセンター	週1回	月 10:00～	
68		大橋町会館	週1回	月 10:00～	
69		上東公民館	週1回	金 13:30～	
70		緑ヶ丘公民館	週1回	木 13:30～	
71		中尾公民館	週1回	水 9:00～	
72	大歳	ビューティケア山口かがやきサロン	週1回	火 10:00～	
73		中矢原公会堂	週1回	火 13:30～	
74		交流列車おとし	週1回	金 10:00～	
75		大歳地域交流センター	隔週1回	水(第1,3週) 9:00～	
76		上矢原公会堂	週1回	木 10:00～	
77	平川	古曽中原公会堂	月1回	水 13:30～	
78		山口温泉ホーム	週1回	木 14:30～	
79		平川県住シルバーハウジング	週1回	月 10:00～	
80			週1回	木 10:00～	
81		岡大塚公会堂	週1回	火 10:00～	
82		中野公会堂	週1回	水 9:30～	
83		平野公会堂	週1回	火 13:30～	
84	小郡	東津公民館	週1回	月 10:00～	川西地域包括支援センター ☎083-976-5711
85		新町東公民館	週1回	月 10:00～	
86		蔵敷公民館	週1回	木 10:00～	
87		金堀公民館	週1回	火 10:00～	
88		小郡南集会所	週1回	火 13:30～	
89		尾崎町公民館	週1回	水 10:00～	
90		日本キリスト教団小郡教会	週1回	水 12:30～	
91		大正上自治会館	週1回	火 10:00～	
92		柳井田公民館	週1回	金 9:30～	
93		明西会館	週1回	火 10:00～	
94		明治北公民館	週1回	月 10:00～	
95		柏崎新開公民館	週1回	木 10:00～	
96		新町東下地区	週1回	月 10:00～	
97		山手下区公民館	週1回	水 10:00～	
98		ハートホーム小郡(矢足)	週1回	土 14:00～	

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
99	嘉川	嘉川地域交流センター	週1回	木 14:00～	川西第2 地域包括支援センター ☎0836-39-9012
100		大原公会堂	週1回	水 16:00～	
101		免地公民館	週1回	木 9:30～	
102	佐山	遠波公会堂	週1回	金 14:00～	
103		鳩岡自治会館	週1回	金 10:00～	
104	阿知須	西条公民館	週1回	水 10:00～	
105		沖の原公民館	週1回	木 13:30～	
106		縄田コミュニティセンター	週1回	火 9:00～	
107		小山コミュニティセンター	週1回	水 10:00～	
108		飛石公民館	週1回	火 10:00～	
109		東条公民館	週1回	水 10:00～	
110		西祝コミュニティセンター	週1回	木 10:00～	
111		砂郷公民館	週1回	火 10:00～	
112		小古郷コミュニティセンター	週1回	火 10:00～	
113	名田島	いきいきやかた (名田島高齢者生きがいセンター)	週1回	火 9:30～	川東地域包括支援センター ☎083-986-2077
114	秋穂	中野公民館	週1回	金 9:00～	
115		山口市大海総合センター	週1回	火 10:00～	
116		宮之旦自治会館	週1回	火 9:30～	
117		日地公民館	週1回	火 10:00～	
118		黒潟北公民館	週1回	水 10:00～	
119		東天田公民館	週1回	金 9:00～	
120	秋穂二島	惣在所公会堂	週1回	水 14:00～	
121		もやいの里 (秋穂二島高齢者生きがいセンター)	週1回	月 10:00～	
122		仁光寺公会堂	週1回	火 14:00～	
123	陶	南地区公民館	週1回	水 10:00～	
124		陶地域交流センター	週1回	金 13:30～	
125		丸尾沖自治会館	週1回	月 10:00～	
126		陶いきがいセンター	週1回	木 10:30～	
127	鑄銭司	沖集落会館	週1回	金 9:30～	
128		河原地区会館	週1回	水 9:30～	
129			週1回	金 9:30～	
130		道ノ上会館	週1回	水 10:00～	
131	徳地	あさぎりの館	週1回	月 10:00～	基幹型地域包括支援センター 徳地分室 ☎0835-52-0670
132		伊賀地ふれあいの館	週1回	木 13:30～	
133		関公会堂	週1回	火 13:30～	
134		徳地地域交流センター 島地分館	週1回	水 13:30～	
135		徳地地域交流センター 柚野分館	週1回	水 13:00～	
136		徳地地域交流センター 八坂分館	週1回	月 13:30～	
137		蔵場公会堂	週1回	水 13:30～	
138		出雲ふれあいの館	隔週1回	火 10:00～	
139		上佐、庄方いこいの家	週1回	火 9:30～	
140		岸見研修センター	週1回	火 14:00～	
141		山畑多目的集会所	週1回	水 9:30～	
142		新田下公民館	週1回	火 14:00～	
143		柚野地域活性化センター	週1回	木 10:00～	
144		徳地地域交流センター 串分館	週1回	水 10:00～	
145		伏野公民館	隔週1回	火 14:00～	
146		下庄集会所	週1回	木 14:00～	
147		宮の前集会所	週1回	金 13:30～	
148		三谷交流センター	隔週1回	金(第2,4週) 9:30～	
149		小古祖ふれあい会館	週1回	水 10:00～	

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
150	阿東	阿東地域交流センター 生雲分館	週1回	月 9:30～	基幹型地域包括支援センター 阿東分室 ☎083-956-0995
151		阿東地域交流センター 嘉年分館	週1回	木 14:30～	
152		阿東保健センター	週1回	月 13:30～	
153		上宇津根公会堂	週1回	火 14:00～	
154		阿東地域交流センター	週1回	水 13:30～	
155			週1回	月 10:00～	
156		阿東地域交流センター 篠生分館	週1回	木 9:30～	
157		坂手集会所	週1回	土 10:00～	
158		鷹の巣集会所	週1回	水 9:30～	
159		渡川公会堂	週1回	水 9:00～	