



募集

山口市民スポーツ大会選手大募集！

10月13日（月祝）に『「山口市誕生20周年記念」令和7年度山口市民スポーツ大会』が開催されます。

この大会に二島地域の代表として出場して下さる方を募集します。

- 日時：10月13日（月祝）8時30分から
- 場所：維新百年記念公園（競技によって会場は異なります）
- 競技：・陸上レクスポーツ ・ソフトボール
・バレーボール ・卓球 ・グラウンドゴルフ
- 募集要件：二島地域在住者で中学生以上の者
※ふるさと選手として、二島小学校を卒業した者も可
- 募集締切：8月14日（木）
- 申込方法：右の二次元コードまたは電話（987-2059）
- 問合せ：二島地域交流センター（987-2059）

二島地域を代表して
出場する選手への応援も
よろしくお願いします！



競技	募集人数	備考
◆陸上競技（地域リレー）	男性 4人 女性 2人	29歳以下、30代、40代、50代 各1人
◆レクスポーツ競技	玉入れ…10人 台風の日…12人 ロープジャンピング10…12人	
◆ソフトボール競技	9～20人	男女混合チームも可 競技出場選手9名の年齢合計が常に330歳以上
◆バレーボール競技	女性 9～15人	競技出場選手9名のうち、29歳以下は4名まで可
◆卓球競技	男女含め 6～10人	混合ダブルスで、合計年齢が「100歳未満」で1組 「100歳以上」で1組、「年齢制限なし」で1組
◆グラウンド・ゴルフ	6人	65歳以上

各競技の詳細については、二島地域交流センターまでお問い合わせください。

募集

ふたじま祭りボランティア募集

祭りの当日、実行委員のお手伝いをして下さる方を募集します。（高校生以上、10名程度）
短い時間でもOK！

お手伝いいただける方は、右の二次元コードからお知らせください。

【内容】出店の接客、ステージ準備 ほか



締切：8月31日（日）

お知らせ

環境整備作業のお願い

	二島中学校	二島小学校
日時	8月17日（日） 7時30分～9時00分	8月23日（土） 8時25分～9時20分
内容	グラウンド周辺草刈り グラウンド内除草 正門付近通学路 他 (草刈機・鎌・除草用道具等のご持参をお願いいたします。)	グラウンド周辺の草刈り・草ぬき 校舎内外の清掃（窓ふき）等
雨天時	8月24日（日）に延期	決行（校舎内の清掃等）

実施の有無については、各学校のホームページにてお知らせします。

二島の子どもたちのためにご協力いただける地域の皆様、お待ちしております。

※暑い中での作業となります。十分な水分や軍手、帽子、タオル等必要なものをご持参ください。

お知らせ

ふたまる塾(地域公開授業・講座)について

二島中学校で生徒たちと一緒に学びませんか。

下記の日程で地域の皆様とともに学ぶ機会（ふたまる塾）を設定しました。

期日	学年	5校時（13：35～14：25）	6校時（14：35～15：25）
9/2 (火)	1	保体	社会：マラウイについて知ろう！
	2	技術：ものづくり講座 ※要申込	
	3	国語	数学
	地域対象	ICT活用講座	平家物語を読もう
9/4 (木)	1	保体：ボッチャ	国語
	2		理科
	3		社会：マラウイについて知ろう！
	地域対象	ボッチャ	
9/5 (金)	1	英語：マラウイとのオンライン交流	理科
	2	英語：マラウイとのオンライン交流	数学
	3	保体：パルクール（枠下参照）	英語：マラウイとのオンライン交流
	地域対象	給食試食会、簡単な調理実習 ※要申込	

パルクール…走る・跳ぶ・登るなどの「移動動作」で心身を鍛える運動方法

ものづくり講座（9/2）、給食試食会・調理実習（9/5）は準備の都合上、申し込みが必要です。

●申込締切：8月20日（水）

●申込・問合せ：二島中学校 吉岡（987-2007）

	定員	持参物
ものづくり講座	5～10人	
ボッチャ		運動のできる服装、体育館シューズ
給食試食会・調理実習	20人	給食費（360円）、エプロン、三角巾、マスク、手拭き

久しぶりに給食を味わってみませんか？
河本栄養教諭と一緒に給食に関するお話を聞いたり、楽しく実習をしてお茶をしたり。
多人数でボッチャができるとうれしいな。

二島中学校 学校キャラクター
ふたまる



お知らせ がん検診のおしらせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。受診の際は、がん検診等受診券（黄色、5月下旬発送）をご持参ください。

●日程 ◎・☺（託児付き）：要予約 / ○：予約不要

日付	曜日	受付時間	会場	肺	大腸	胃	子宮	乳	国保	後期
9月2日	火	9:00～12:00 13:00～15:00	（名田島）山口南総合センター	○						
9月3日	水		（二 島）二島地域交流センター	○						
9月4日	木		（鑄銭司）鑄銭司地域交流センター	○						
9月9日	火		（嘉 川）嘉川地域交流センター	○						
9月10日	水		（佐 山）佐山地域交流センター	○						
9月11日	木		（ 陶 ）陶地域交流センター	○						
10月14日	火	☆下表のとおり	複 合 集 団 検 診	（阿知須）阿知須健康福祉センター	◎	◎	◎	◎		
10月16日	木			（秋 穂）秋穂保健センター	◎	◎	◎	◎	○	○
10月17日	金			（小 郡）小郡保健福祉センター	◎	◎	◎	☺	☺	
10月18日	土				◎	◎	◎	◎		
10月28日	火	9:00～11:30	（小 郡）小郡保健福祉センター	○	◎					

※国保：市国民健康保険加入者対象 特定検診
後期：後期高齢者対象 健康診査

☆複合検診受付時間の目安

胃がん検診受診あり（子宮、乳、肺、大腸がん検診も受診可能）	8：00～10：00
胃がん検診受診なし（子宮、乳、肺、大腸がん検診も受診可能）	9：00～10：30
肺がん・大腸がん検診のみ受診	10：00～11：30

●自己負担金

肺がん・結核検診：300円（S36.4.1以前に生まれた方は無料）
大腸がん検診：400円 ※節目年齢の方は無料で受診できます。
胃がん検診（バリウム）：1,900円 胃・乳・肺・大腸…40・45・50・55・60歳
子宮がん検診：1,300円 子宮…20・25・30・35・40歳
乳がん検診：1,100円 ※減免申請については市ウェブサイトをご覧ください。

●予約・問合せ：小郡保健福祉センター（973-8147）
8月1日（金）9時～予約受付開始

市ウェブサイトからも予約できます→



お知らせ 地域版チャレンジデー

年齢・性別を問わず、運動への関心・意欲を高め、日常的な健康・体力づくりの推進とともに、各地域の魅力を活かして取り組む「地域版チャレンジデー」を下記のとおり実施します。

なお、同様の取り組みを鑄銭司・名田島・佐山地域でも行っています。

- 日時：8月23日（土）8時20分～（5分程度）
- 場所：二島小学校グラウンド
- 内容：ラジオ体操

他地域と参加者数を競います！
多くの方のご参加お待ちしております！



「防災の日」コーナー

防災の基本は自助（自分の命は自分が守ること）です。

今回は「熱中症対策」についてです。

- ◎服装は、涼しいものを着用しましょう。
- ◎出かけるときは、帽子・日傘を準備しましょう。
- ◎水分補給をこまめにしましょう。
- ◎室内でも温度を測りましょう。
- ◎体調の悪い時には特に注意をしましょう。
- ◎無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう。
- ◎クーリングシェルターやクールシェアスポット（地域交流センター等）を利用しましょう。

しっかりと対策をして安全にお過ごしください。

秋穂二島地区連合自治会自主防災会 **HOT** 二島

お知らせ クールシェアスポットをご利用ください

「クールシェア」とは、一人ひとりが冷房を使うのではなく、涼しい場所に出かけて、集まって過ごすことで、エネルギー使用量を減らす取組です。

夏季における家庭での電力使用量が一番多い家電製品は「エアコン」です。

- ・家庭のエアコンを消して、「クールシェアスポット」を利用する
 - ・家庭では、エアコンを使用する部屋を一つに絞り、家族が集まるようにする
- など、一人あたりのエアコンの使用を見直すことで、省エネ・節電につながります。
また、外出時等に一休みしていただくなど、熱中症予防としてもご活用ください。



学習室（図書コーナー）はどなたでもご利用できます。
クールシェアスポットとして、地域交流センターをご活用ください！
暑い夏を乗り切りましょう！

月間行事予定

8月 5日（火）夏休み工作教室
6日（水）健康料理教室
夏休みフルイドアート教室
9日（土）サタプラ 潮干狩り・エビ狩り
10日（日）ナイター祭り
14日（木）ぶっくん運行日
17日（日）中学校環境整備作業
ふたまる塾 そうめん流し
18日（月）夏休みレザークラフト教室
19日（火）夏休み料理教室
23日（土）小学校環境整備作業
28日（木）ぶっくん運行日
～29日（金）夏休みセンター開放

ごみカレンダー

古紙・ペットボトル・・・ 8月 4日（月）
燃やせないごみ・・・ 8月14日（木）
金属・小型家電・・・ 8月25日（月）
びん・缶・・・ 8月27日（水）
燃やせるごみ・・・毎週火・金曜日
プラスチック包装・・・毎週木曜日

*二島つどいの広場 「あそぼう家」開設中！

毎週月・火・木、奇数月第2土、偶数月第2日
10時～15時 二交多目的室



暑い夏のおうち時間、
読書はいかがですか？
地域交流センターの図書コーナーも
ぜひご活用ください！
本のリクエストも受付中です！



図書コーナー

- ・トライアングル
- ・ESSE
- ・文藝春秋
- ・おおきく振りかぶって（ひぐちアサ）
- ・一次元の挿し木（松下龍之介）
- ・ボクと、正義と、アンパンマン（やなせたかし）
- ・失うことは永遠にない（福田果歩）
- ・3000円ではじめるしあわせ趣味時間（モチダちひろ）
- ・モノは好き、でも身軽に生きたい。（本多さおり）
- ・たべっ子どうぶつなぞなぞブック
- ・ぼくの色、見つけた！（志津栄子）
- ・わたしは食べるのが下手（天川栄人）

【名田島地域交流センターより借入】

- ・ハンチバック（市川沙央）
- ・サンショウウオの四十九日（朝比奈秋）
- ・架空犯（東野圭吾）
- ・すぐやる脳（菅原道仁）
- ・死んだ山田と教室（金子玲介）