

自分でできたよ!

朝ごはん

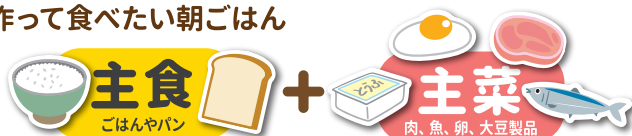


ごはん・パンにのせる・はさむ・まぜる

お昼まで元気に過ごせる朝ごはんを募集します!

こんな朝食待ってるよ!

- 主食(ごはんまたはパン)に主菜(肉、魚、卵、大豆製品)をのせたり、はさんだり、まぜたりした1品料理
- 家族や友達にも食べてほしい朝ごはん
- 毎日作って食べたい朝ごはん



対象

山口市内に通学している小学1年生～中学3年生

応募方法

児童生徒のみなさん

学校の指定日までに
学校へ提出してください

先生方

9月5日(金)までに
保健センターへ提出してください

審査方法

一次審査

10月2日(木)
審査員による
書類審査

二次審査

10月24日(金)～
11月7日(金)

市民の皆さんによる
投票審査

二次審査はウェブ投票となります!
詳しくは市公式SNSを要チェック!



健康増進課
yamaguchi_city_kenko

結果発表

2026年1月頃
市ウェブサイト
にて発表

入賞作品は市ウェブサイトに掲載!

注意事項

- 応募用紙1枚に作品1点を記入し、写真(白黒不可)を添付してください。(1人何枚でも応募可)
- 応募にかかる経費はすべて応募者の負担とします。
- 応募作品のネーミングを含めたアイデア等の知的財産権については、主催者に帰属するものとします。
- 応募作品は審査終了後、各学校へ返却します。
- 応募用紙に記入の内容(写真含む)は、主催者が発行する情報誌や公式SNS等に掲載させていただくことがあります。
- 結果は審査終了後、各学校に通知します。(個別に結果を通知しません。)
- 応募作品については入賞作品に限らず広く市民に普及啓発し、食育の推進に役立たせていただきます。
- 応募作品に記載された材料や調味料等の分量は、啓発にあたり調整する場合があります。



山口市健康づくり推進キャラクター
けんそう

問い合わせ・連絡先

山口市健康増進課(山口市保健センター内) 〒753-0079 山口市糸米二丁目6番6号
TEL: 083-921-2666 FAX: 083-921-2672



応募用紙

がっ こう めい 学 校 名			がっ こう 小 中 学校	
			ふりがな	
ねん 年	くみ 組	ばん 番	な まえ 名 前	

あさ 朝	な まえ ごはんの名前
---------	----------------

ひとり ぶん あさ いっぱんりょう り しゃ しん
1人分の朝ごはん (1品料理) の写真
わく おさ ばん
この枠に収まるサイズ (L版)

ざい りょう 材 料	ぶん りょう ひとり ぶん 分量 (1人分) わ か ければ書いてね。	つく かた 作り方

おすすめポイント

かん そう
感 想