

～3か月間チャレンジして条件達成でQUOカードPayプレゼント！～

「歩数アップサポート」に参加しませんか？

期間を限定し、生活のなかで無理なく歩数アップできるようサポートします。
やまぐち健幸アプリでの参加で、簡単にチャレンジ！

山口市健康づくり
推進キャラクター
けんぞう



- 対象者 18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣はないが、運動にチャレンジしたい方（※定期的な運動習慣とは、週2回30分以上の運動を1年以上継続していること）
- 参加費 無料（ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録提出にかかる料金は参加者負担）
- 実施期間 10月1日(水)～12月31日(水)の3か月間
- 申込期間 9月30日(火)まで
- 申込方法 やまぐち健幸アプリをダウンロードしニックネームの後ろに“歩数アップ7”を入れて登録。その後右記の二次元コードによる申し込み。紙媒体での参加も可能です。申込用紙は各受付窓口にあります。
詳しい取り組み方法や、プレゼントがもらえる条件は歩数アップサポートで検索！
- 受付窓口 各保健センター、各地域交流センターおよび分館
- 問い合わせ



やまぐち健幸アプリの
ダウンロードはこちら



市申込フォーム

- 山口市保健センター 電話 083-921-2666 (E-Mail kenko@city.yamaguchi.lg.jp)
- 小郡保健福祉センター 電話 083-973-8147 / 秋穂保健センター 電話 083-984-8031
- 阿知須総合支所 電話 0836-65-4211 / 徳地保健センター 電話 0835-52-1114
- 阿東保健センター 電話 083-956-0993

地域の方がセンターを 飾り付けてくださいました！

いつも素敵なお花を届けていただき
ありがとうございます



JRきっぷ・定期券のお求めは 阿知須駅をご利用ください

阿知須駅は、山口市がJR西日本から駅業務を受託している委託駅です。窓口で購入されたきっぷの売上の一部が、駅の維持管理費に充てられています。
窓口が開いている時間は、窓口でのきっぷ購入にご協力をお願いします。（お支払いは「現金のみ」となります。）

- 窓口業務時間
(平日) 7時15分から16時00分まで
(土日祝) 8時15分から16時00分まで
※いずれも11時から14時30分まで窓口業務を休止します。
(業務の都合等で上記以外の時間で一時的に休止することがあります。)
- 阿知須駅 0836-65-2044
阿知須地域づくり協議会 0836-65-4127

佐山小学校開校150周年記念コラム ⑨ 佐山で培った絆



卒業式の式中、記憶の中では、たしか私が最初にすすり泣いたことを皮切りに、すすり泣きの連鎖が始まり、次第に声をあげて泣く卒業生が数名おり、ふと在校生に目をやると家が近所の一個下の仲が良かった子が、顔をクシャクシャにして泣いているのが目にとまりました。

後にも先にも、私が経験してきた「卒業式」の中で、あれほど泣いた卒業式はありませんでした。

小学校卒業と同時に隣の大きな中学校に転校することが決まっていた私は、20人1クラスで1年生から6年生まで持ち上がりで、クラス替えなど経験せず、20人で過ごしてきた思い出やお世話になった先生方の顔が、大粒の涙となって出てきた時に、佐山で育ち、育てられたことのありがたさが身に染みました。

名水百選に選ばれるほどの純粋なあの涙を流せたのは「我が町佐山」のおかげです。

迫野 宗都さん（鳩岡、平成19年卒業）

次回：8月合併号 山田 萌絵美さん（平成30年卒業）

2025(令和7)年 佐山小学校は開校150周年を迎えます

佐山地域交流センターだより No.294 2025. 7. 15

さやま



センター公式Instagram
フォローをお願いします



佐山ご当地レノ丸

(発行/問合せ) 佐山地域交流センター 電話 083-989-3525・3001 FAX 083-989-3525

さやまの夏祭り・盆踊り

佐山
ハビ

佐山ハビテーション夏祭り
令和7年8月2日(土)

佐山区

お薬師様・盆踊り大会
令和7年8月9日(土)

鳩岡

鳩岡盆踊り
令和7年8月9日(土)

遠波

遠波地区盆踊り
令和7年8月10日(日)

渚

渚地区自活会盆踊り大会
令和7年8月13日(水)

新地

新地自活会盆踊り大会
令和7年8月14日(木)

須川区

須川区盆踊り大会
令和7年8月15日(金)

小路

小路23夜
令和7年8月23日(土)

由良

夏祭り由良盆踊り大会
令和7年8月23日(土)

地域づくり
協議会

さやま～フェス2025
令和7年8月30日(土)

※現在開催予定や検討中であっても中止になる場合があります。開催時間等の詳細につきましては、各自治会にお問い合わせください。

7月20日は参議院議員通常選挙の投票日です

令和7年7月20日(日)は、第27回参議院議員通常選挙の投票日です。投票日当日は、お手元の投票用紙に記載されている投票所にて投票してください。また、投票日当日に投票へ行けないことが見込まれる方は、7月4日(金)から7月19日(土)までの期間に、期日前投票をすることができます。佐山地域交流センターでも以下の日程で期日前投票所を設置します。当日投票へ行けない方は、是非ご利用ください。

■佐山地域交流センターでの期日前投票について
7月17日(木)、18日(金)、19日(土)の3日間 各日午前9時～19時

■佐山地域交流センターでの当日投票について
7月20日(日) 午前7時～20時





※『尺八と三味線体験会・演奏会』はどなたでも参加できます！

小学生対象 夏休み子ども講座参加者募集！

①絵手紙を描いてみよう

■日 時 7月24日(木) 10時～12時
■場 所 小会議室
■講 師 彩水会
■参加費 200円(材料費)
■定 員 10名(先着順)
■持参物 絵の具セット・ふきん



②ボード織りでコースターを作ろう

■日 時 7月25日(金) 10時～12時
■場 所 研修室
■講 師 やまぐちエコ倶楽部 山野先生
■参加費 50円
■定 員 20名(先着順)
■持参物 毛糸(10メートル程度)、はさみ
※毛糸はリボン・ひもでも可



③佐山子ども地球の学校

■日 時 7月28日(月)
13時30分～15時30分
■場 所 会議室1. 2
■講 師 萩ジオパーク専門員 白井先生
■参加費 100円
■定 員 25名(先着順)
■内 容 火山や地層、
佐山の地形について学ぶ
■持参物 絵の具セット



④こどもの料理教室

■日 時 7月29日(火)
10時30分～12時30分
■場 所 調理室、研修室
■講 師 食生活改善推進員
■参加費 小学生100円、大人200円
■定 員 15名(先着順)
■内 容 朝ごはんをつくろう
■持参物 エプロン、マスク、三角巾、水筒



⑤尺八と三味線体験会・演奏会

■日 時 8月2日(土) 10時～11時30分
■場 所 会議室1. 2
■講 師 佐山尺八教室
■参加費 無料
■定 員 20名(先着順)
■持参物 尺八
(小学校の授業で使ったもの)
※お持ちでない方はお貸しします



⑥和太鼓体験教室

■日 時 8月2日(土) 13時～14時
■場 所 佐山小学校体育館
■講 師 周防大橋ふるさと太鼓
■参加費 無料
■定 員 10名(先着順)
■持参物 室内用シューズ、タオル、水筒



⑦自然素材を使った 夏らしいオブジェづくり

■日 時 8月7日(木) 10時～12時
■場 所 研修室
■講 師 Flower SHOP stem (直岡先生)
■参加費 300円
■定 員 20名(先着順)
■持参物 はさみ



⑧伝統文化・詩吟を楽しもう

■日 時 8月19日(火)
10時～11時30分
■場 所 会議室1. 2
■講 師 寶心流佐山吟詠会
■参加費 無料
■定 員 20名(先着順)



⑨お抹茶を楽しもう

■日 時 8月22日(金)
13時30分～15時30分
■場 所 会議室1. 2、和室1. 2
■講 師 茶悠の会
■参加費 100円
■定 員 30名(先着順)



⑩折り紙教室

■日 時 7月22日(火)、8月12日(火)
8月21日(木)
9時00分～12時
■場 所 和室1. 2
■講 師 折り紙の会
■参加費 無料

出入り自由！！



●夏休み子ども講座のお申込みについて●



■申込開始 令和7年7月14日(月) 午前9時～
■申込方法 2次元コード(電話でも受け付けます。) ※電話の場合は平日8時30分～17時15分
■申込期限 各講座開催日の1週間前
(期限後でも、定員に余裕がある講座については参加が可能な場合もありますので、佐山地域交流センターまでお問合せください。)
■その他 佐山小学校にチラシを配布しています。チラシに掲載している2次元コードからもお申し込みいただけます。
■問合せ 佐山地域交流センター TEL&FAX 083-989-3525



●夏休み期間の交流センター開放について●



夏休み期間中の平日9時から17時までの間、センターの空き部屋(利用予約の入っていない部屋)を開放します。勉強に読書等ご自由にお使いください！



※食事については、センターエントランスで行ってください。
※空き部屋の状況は、センターエントランスのモニターをご確認ください。(空き部屋は当日発表)

目指せストレスフリー！体調チェックサポート講座を実施しました



健康増進課による健康チェック

明治安田生命さんによる健康チェック

食推さんによる試食会の様子



7月3日(木)、佐山地域交流センターで「目指せストレスフリー！体調チェックサポート講座」を実施しました！講座は2部制で、第1部では明治安田生命保険相互会社さんと市の健康増進課による健康機器チェック体験会、第2部は保健師さんにストレスについての講習会をしていただき、20名の方が参加されました。

また、第1部終了後に、佐山地区食生活改善推進員さんから夏でも食べやすい冷たいほうじ茶プリンの試食が提供され、参加された皆さんも笑顔に。この連日の暑さもストレスのもとになりますが、講座でのお話を実践して乗り越えていただければと思います。

今後の体調チェックサポート講座は、冬に実施予定です！ぜひご参加ください。

毎月11日は 川西地域 いい あいさつの日

川西地域をより活性化させるために、学校と家庭・地域が連携した「あいさつ運動」を行っています