

シニア小鯖だより

令和7年

7月1日

第67号

シニア小鯖連合会 会員の皆様へ

シニア小鯖連合会
会長 松永 八郎

梅雨の晴れ間に、夏の足音が間近に感じられるこのごろ、皆様にはご壮健のこととお慶び申し上げます。

全国的に「少子高齢化」進む中で人口減少をはじめとする、地域課題が山積してきます。山口県においては、全国に比べ約10年早いスピードで高齢化が進行し、高齢化率は、全国で3番目となっております。誰もが住みたい地域で生き甲斐を持って暮らし、共に支え合う「地域共生社会」に向けた取り組みが進められています。小鯖の老人クラブも地域においても永年にわたり豊富な知識と経験、能力を生かし会員一人ひとりが連携し地域の一員として、高齢者の健康、生きがいづくりなどを地域活動への参加につなげていく事が大いに期待されています。

シニア小鯖連合会の活動は、その様な期待に沿ったもので、総会で承認されました事業計画をもとに今年度に入っても例外なく、活動いたしております。山口協会並びに、山口支部の行事や、専門部会(女性委員会、スポーツ委員会、若手委員会)などにも積極的に参加して頂き、感謝申し上げます。

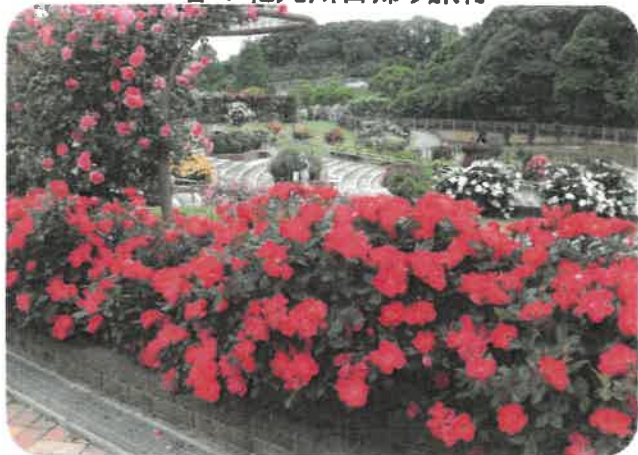
シニア小鯖連合会では、5月16日に実施いたしました「北九州方面」の日帰り旅行には、71名もの参加者があり、旅行内容、費用についても評価をいただきました。シニア小鯖連合会の3大イベントであります、総会や小鯖さいきょう老人大学にも数多くのの方々に参加をしていただきました、ありがとうございます。

高齢者が高齢者を支える地域づくり必要とされる中で、老人クラブにおいて会員やクラブ数の減少が続いており、高齢者を取り巻く環境は厳しくなっています。

シニア小鯖連合会も例外ではありません。

会員の皆様には、情報をこまめに発信し、工夫、知恵を生かし会員増強に努めてまいります。包括支援システムにおける地域づくり、支え合いづくり等に今できる事に取り組む、声かけ、健康づくり、生きがいづくりなどで豊かで楽しい小鯖ならではの活動を目指していきたいと思っておりますので、皆様のご協力を宜しくお願い致します

春の北九州日帰り旅行



おさば西京大学



小鯖小学校の竹馬教室に協力しました

1月10日から2日間(予備日除く)シニア小鯖連合会として、小学校の伝統の竹馬大会に備え1、2年生で竹馬に乗れない児童を中心に、竹馬の乗り方の指導を行いました。昨年と同じく昼休み時間を利用した、短時間(30分)での竹馬教室となりました。その中でも指導しすぐに乗れるようになる児童、何回も何回も竹馬から落ちて勘をつかみ乗れる様になった児童努力しても乗れない児童もいましたが、みんな乗れる様一生懸命頑張って指導を行いました。



小鯖小学校の52回目の竹馬大会に参加し協力しました

1月23日(火曜日)小鯖小学校で52回目となる、恒例の竹馬大会が開催されました。全児童と地域のみなさんとの交流を目的とした伝統の行事です。児童が独自に竹馬大会のプログラムを作成し、そのプログラムに沿った手順で竹馬を楽しんでいました。背丈より高い竹馬に乗ったり、障害物乗り越えたり、砂場で竹馬をしたり、ミニサッカーコートにボールを蹴り入れたり、児童が一生懸命に挑戦していました。シニア小鯖連合会からも伝統の竹馬大会に参加し、ハードに乗り回し壊れた竹馬を修理するなどの役目に専念し、小鯖小学校竹馬大会を全面的にサポートしました。。



第19シニア山口 山口支部長杯会員増強ゴルフ大会

3月12日第19回シニア山口 山口支部長杯会員増強ゴルフ大会が山口泉水原ゴルフクラブで開催されました、シニア小鯖連合会より柳井、杉山さんと会員以外の角田さんの3名が参加されました。スコアーはにの次、青空のの下クラブを思い切り振る事で、日頃のストレス解消が出来ました。



小鯖小学校1年生「昔の遊び体験学習」に協力

2月4日(火曜日)小鯖小学校1年生の昔の遊び体験学習がありました。自己紹介後学習に入ります。今年度は、めんこに替わり紙飛行機(木村、伊藤)けん玉(柳井、藤本)お手玉(佐田、末富)あやとり(安田、山中)こま回し(松永、杉山)おはじき(原田、野中)合計12名が協力しました。



おはじき



お手玉



こま回し



けん玉



あやとり



紙飛行機

第3回シニア小鯖対抗カローリング大会を開催しました

3月2日(日曜日)単老対抗会長杯シニア小鯖連合会主催のカローリング大会を団体12チーム参加者45名により開催しました。2コートに分かれ全チームが激戦を繰り広げました。その結果優勝は第5シニアAチーム、第2位は第5シニアBチーム、3位第4シニアAチーム、敗者復活優勝は第4シニアBチームでした。今回は、各チームが2回程度試合を出来る様に、又、敗者復活優勝が出来る、トーナメント戦を企画し、大会を実施しました。



春の交通安全運動期間中に交差点での立哨を行いました

春の交通安全運動が、4月6日～15日までの期間で実施されました。シニア小鯖連合会としては鳴滝交差点、小鯖ローソン交差点、若宮病院前で延べ22人が交差点で立哨を行いました。忙しい中朝早くから立哨された皆様、大変ご苦労様でした。期間中は無事故でした。尚、道路横断中に死亡事故が発生したので、中村橋でも2日間立哨を行いました。

鳴滝交差点

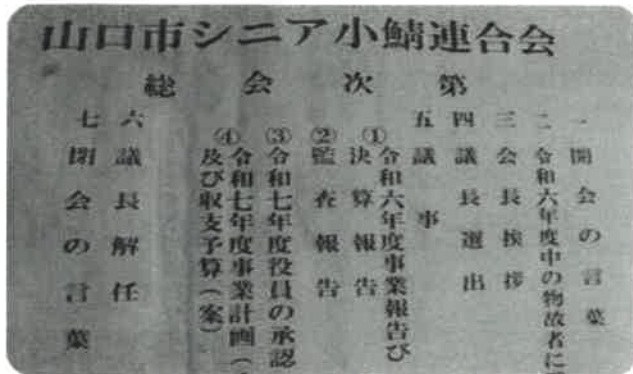


ローソン橋本店 交差点



2025年度シニア小鯖連合会の総会を開催しました

4月26日(土曜日)にシニア小鯖連合会総会が、小鯖地域交流センターで開催されました。出席者57名、委任状が136名で総会は成立しました。令和6年度の事業結果、決算書、令和7年度の事業計画、予算書、会計監査報告、令和7年度の連合会の役員についても満場一致で承認していただきました。



令和6年度 収入総額994,703-支出総額918,237=令和7年度 繰越金76,466円です。

シニア小鯖連合会、春の日帰り旅行

5月16日(金曜日)に日帰り旅行で北九州小倉城、響灘グリーンパークに行ってきました。朝から曇り空で、雨が心配されましたが、何とか一日持ってくれました。

予想していた参加者45名に対して69名参加者があり、大型観光バス、マイクロ観光バスで出かけました。観光地や道の駅ではみんなにサポートしていただいて、一人の落後者なく日帰り旅行が出来たのかと思います。小倉城では、城内にバスの駐車が出来、グリーンパークでは見頃の3,000本のバラ園を見学する事が出来ました。



北九州 小倉



グリーンパーク

山口県老人フォークダンスフェスティバルの開催

令和7年度、山口県老人クラブ、シニアフォークダンスフェスティバル(春季)が5月27日、山口市大内リフレッシュパークで行われました。色鮮やかなコスチュームを身にまとった約30名の女性たちの笑顔・楽しく・元気一杯のフォークダンスで、リフレッシュパークが賑わいました。シニア小鯖連合会フォークダンス部からも多くの方が参加しました。



小鯖小学校校門前の あいさつ運動に協力

大内、小鯖地域協育ネット活動として、多くの地域の方々あるいは教職員、中学生等たくさんの皆さんに「あたりまえ10か条」の具体的活動であるあいさつ運動が実施されました。シニア小鯖連合会も協力し、6月2から6日までの5日間、8名が小鯖小学校の校門前に立ち朝のあいさつ運動に参加しました。「おはよう」と声を掛けると、徒歩で通学する児童からも「おはようございます」と大きな声が帰って来ました。



シニア小鯖 さいきょう大学を開校しました

6月13日(金曜日)小鯖地域交流センター講堂に於いて、シニア小鯖連合会の三大行事のひとつである西京だいがくを開校しました。当日は入学生を含め75名余りの方々に参加していただきました。副会長の宮崎さんの進行により、9時に開校を宣言、小鯖地域交流センター所長の末永様より御祝辞をいただきました。今回の学習は増加傾向にある高齢者の横断時の事故(横断歩道を含む))防止、消費者被害未然防止(寸劇を取り入れた)の講演を、していただきました。サクソ演奏者、渡辺悟様にはシニア世代向けの曲を選曲されるなど、気を使っていただきましたが素晴らしいサクソ演奏で、感激しました。最後に、我がシニア小鯖連合会のフォークダンス部の登場です。田良部長さんのクラブ紹介後、田良さんの指導で最初に、フォークダンス部の皆さんと一緒に(サザエさんの曲)参加者全員で楽しく踊りました。その後、フォークダンス部の学習発表(3曲)の踊りを披露されました。踊りが終わつた後、アンコールの声が何処となく掛かりました。アンコールに応え、永年小鯖のフォークダンス部の踊りを30年間指導され、昨年亡くなられた長尾先生を偲んで最後の振付けをしていただいた「みんなのふるさと」を踊っていただきました。



山口市 山口支部グラウンドゴルフ大会

6月19日(木)の第24回シニア山口支部主催の健康増進グラウンドゴルフ大会がきららドームで開催されシニア小鯖から15名が参加しました。総勢160名が4グループに分かれ熱戦を繰り広げました。結果は青グループと緑グループで福本、宮崎(英)さんが個人戦で第3位、団体戦は(15人)準優勝でした。他の地域のメンバーとの交流も出来ました。



山口県老人クラブ連合会会長杯カローリング大会

6月20日(金曜日)に山口県老人クラブ連合会長杯、第1回カローリング交流大会がやまぐちリフレッシュパークで開催されました。シニア小鯖カローリングクラブより、山口支部の代表として参加、決勝では大内チームと対戦し大熱戦でしたが3対4で敗れましたが、準優勝の成績でした。



健康増進フォークダンス交流会に参加

6月26日(木)の第22回シニア山口支部主催の健康増進フォークダンス交流会が山口市大内長野のリフレッシュパークで開催されました。シニア小鯖連合会からの多くの部員が参加し日頃の学習成果を披露していただきました。年齢を感じさせない、活発さで活動をする彼女たちに感謝します。皆さんも一緒にフォークダンスを楽しみませんか？



シニア小鯖連合会 入会のお勧め

小鯖老人クラブ連合会(愛称 シニア小鯖連合会)とは
会員の連携、地域関係諸団体との協調、老人福祉の増進、明るいシニアの発展
会員の健康と教養を高め、高齢化が進む中で楽しく暮らせる様な活動をしています

活 動 内 容

教養活動



シニア西京大学、研修講座など

健康増進活動



ニュースポーツ、フォークダンス、百歳体操など

地域社会への貢献活動



見守り活動、小学校竹馬協力など

会員相互親睦、交流活動



広報誌、旅行、新年互例会、ウォーキングなど

他の老人クラブとの交流活動



カローリング、グラウンドゴルフ、ペタンク、ゴルフ大会、将棋、碁の大会など

年会費は1,000円です。おおむね60歳以上の方はどなたでも御入会できます。
シニア小鯖連合会の**会員**になれば、色々な**特典**があります。

シニア小鯖連合会は、皆様の支えがあってこそ、運営が
出来ます。よろしくお願い致します。

連絡先 松永 TEL09075492599
又は、単位シニア会長、理事まで