



山口市

# 報道資料

令和7年7月7日

1 件 名	シン・体力テストで測ってみよう、カラダ年齢～親子で一緒に体を動かせば、楽しさ倍増！
2 日 時	令和7年9月23日（火・祝） 9時30分～11時30分
3 場 所	山口市徳地文化ホール（〒747-0231 山口市徳地堀 1527 番地 3）
4 対 象 者	小中学生の親子20組程度
5 内 容	<p>大人は体力測定、子どもはeスポーツを体験します。体力測定後は親子でできる運動をします。</p> <p><input type="checkbox"/>内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・大人の体力測定</li><li>※子どもはeスポーツ体験</li><li>・運動講話・実技「親子で一緒に体を動かせば、楽しさ倍増！」</li></ul> <p>講師 健康運動指導士 鈴木 英明 氏</p> <p><input type="checkbox"/>参加費 無料</p> <p><input type="checkbox"/>要申込 〆切 9/16(火)</p>
6 問 い 合 せ	<p>山口市徳地保健センター（健康増進課健康づくり徳地担当） 担当 石丸典子</p> <p><b>TEL：0835-52-1114</b> <b>FAX：0835-52-0444</b></p>