



会場内の様子

高田副会長が閉会を宣言し、全ての日程を終了しました。

令和7年6月13日（金）阿東地域交流センター大ホールで、阿東地域づくり協議会の通常総会を開催しました。

岡屋副会長が開会を宣言し、後藤会長から、「人口減少・高齢化が進む中、これからは若者と高齢者が協力し合い、安心して暮らし続けられる地域づくりを進めていきたい」と挨拶しました。

続いて来賓の阿東総合支所長・森原久氏、山口市議会議員・安河内淳朗氏にご祝辞をいただきました。

議長に中原文雄氏を選出し、令和6年度の事業報告及び決算報告、令和7年度事業計画案と収支予算案が審議され、原案どおり承認されました。



挨拶する後藤会長

令和7年度 通常総会開催！

令和7年度収支予算

1.収入の部 (単位:円)

項目	本年予算額	備考
地域づくり交付金	13,636,000	
積立金		
雑収入	1,000	
合計	13,637,000	

2.支出の部 (単位:円)

項目	本年予算額	備考
協議会運営費	8,956,000	【予算内訳】 【7,200,000】
		事務局長給与 1,400,000
		事務局員給与 5,800,000
		【各地区事務費】 【1,756,000】
事業活動費	4,681,000	篠生 610,000
		生雲 615,000
		地福 640,000
		徳佐 645,000
		嘉年 650,000
		阿東全体 921,000
		広報誌 600,000
合計	13,637,000	

実施事業

- 阿東の文化・文芸・歴史の継続事業
- 学校でのコンサート・交流会の支援
- あとうふるさと祭り
- JR山口線駅の環境整備事業
- 新成人記念品贈呈事業
- 各地区地域づくり協議会事業の支援
- その他阿東地域づくり協議会5ヵ年計画に沿った事業

阿東全体事業

- ・ふるさと今昔発刊 [郷土史研究会]
- ・ミニコンサート [徳佐小学校]
- ・キャンペーンあとう [子ども会育成連絡協議会]
- ・新成人記念品贈呈
- ・令和版あとうふるさと祭り
- ・小中学校交流会
- ・JR山口線駅トイレ管理費補助



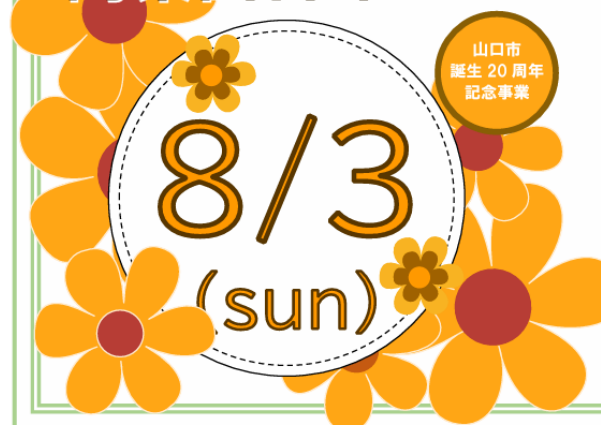
阿東図書館 だより

8月の休館日

- 毎週月曜日(4日・11日・18日・25日)
- 12日(火)
- 28日(木)

【お問合せ】
083-956-0785

第11回 阿東図書館まつり



スケジュール

DVD 上映会	おはなし会
9:00~10:10 「おらが村のツチノコ騒動記」	11:00~11:30 「パネルシアター他」
ワードラリー	ビンゴ大会
9:00~11:30 「ツチノコ捜索隊」	12:00~12:30 「ワードラリーでビンゴカードをGET!」
こうさく教室	ブックリサイクル バルーンプレゼント
10:00~11:00 「押し花でクラフト」	9:00~ 終日 12:30頃



あともり

チュンチュン便り

あともり交流会のお知らせ ～夕涼みファミリー会～

日時:8月30日(土)午後6時～午後8時
 場所:阿東内りんご園予定

夏の終わりに、カレーを食べて花火やビンゴ
 ゲームでワイワイ盛り上がりましょう！

阿東を盛り上げたい女性のネットワーク

参加申し込み・お問い合わせ atomori759@gmail.com



8月の運転免許業務日

業務実施日	会場
8月6日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
8月13日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
8月20日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
8月27日(水) 10:00~12:30	阿東地域交流センター

問合せ：山口警察署 083-924-0110

阿東の人の動き

(令和7年6月1日現在)

地区名	人口	人口前月比	世帯数
篠生	662	0	352
生雲	752	-1	437
地福	973	0	575
徳佐	1,805	-8	982
嘉年	301	0	191
阿東全体	4,493	-9	2,537

保健センターからの お知らせ

自分のからだと向き合う腰痛膝痛予防教室

日時 令和7年8月5日(火) 10:00～11:45 (受付開始 9:45～)

講師 山内 康平氏 (理学療法士)

対象 18歳以上の市民

※腰痛や膝痛で治療中の方は、主治医と相談してご参加ください。

場所 山口市阿東地域交流センター 大ホール

内容 腰痛膝痛を予防する体の使い方やストレッチ、簡単な筋トレ等

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、筆記用具

費用 50円(保険料を含む)

申込み 山口市阿東保健センター 083-956-0993



「健康相談・からだチェック」を受けてみませんか

自身の身体の状態をチェックし、普段の生活を振り返ることで、健康づくりに役立てましょう。

場 所	日 程	時 間	テーマ	測定内容
阿東老人福祉センター	8月7日	9:30～11:00	血压	塩分測定
阿東保健センタ ー	8月7日	13:30～15:00		ご家庭で作った汁物 50ml 程度をご持参ください。

内容 体組成測定、テーマに沿った展示や測定、健康相談、栄養相談

※食推さんによる試食もあります！

問合わせ 山口市阿東保健センター 083-956-0993

申込み不要
参加料無料



ヘルスメイト(食推)からのおすすめ食情報 ■■骨を丈夫にシリーズNo.1■■

骨粗しょう症を予防しよう！骨を丈夫にするためにカルシウムをとりましょう！

どの年代もカルシウムが不足しています！
男性 750mg、女性 650mgの摂取を目指しましょう！

【カルシウムを多く含む食品】

●牛乳・乳製品

牛乳コップ1杯(180ml)→198mg

ヨーグルト1個(120g)→144mg

●緑黄色野菜

小松菜 1/2束(100g)→170mg

水菜 1/2束(100g)→210mg

●大豆製品

木綿豆腐 1/3丁(100g)→93mg

●小魚・海藻・乾物

ひじき(乾)10g→100mg



／ おつまみにもおすすめ ／

油揚げと納豆チーズのパリパリ焼き

【材料 2人分】

納豆 2パック
添付のたれ 2袋
大葉 4枚
油揚げ(長方形) 2枚
ピザ用チーズ 40g
ポン酢 お好みで

【作り方】

① 油揚げは、タテに1か所切り、袋状にする。

② 大葉はせん切りにする。

③ ボウルに納豆、添付のたれ、チーズ、②を入れてよく混ぜる。

④ ①に③を入れ、つまようじでとめる。

⑤ トースターでカリッと色づくまで見ながら焼く。

1人分エネルギー 276kcal たんぱく質 18.8g 脂質 20.5g 食塩相当量1.1g



カルシウム
269mg

大根おろしとポン酢を
添えてもおいしい♪



山口市食生活改善推進協議会



～インターネット回答でかんたん便利に！～

国勢調査を実施します



10月1日に、令和7年国勢調査を全国一斉に行います。国勢調査は、5年に1度実施される日本に住むすべての人と世帯を対象に行われる調査です。

調査結果は、国及び地方公共団体の各種行政施策等の基礎資料となる他、児童福祉、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策や、企業等の需要予測、学術研究等、民間でも活用される大切なデータとなります。皆様のご協力をよろしくお願いします。



期 日 10月1日

回答期間 9月20日～10月8日

対 象 令和7年10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む)

回答方法 インターネット、郵送提出、調査員に提出のいずれかで回答

●インターネット回答が便利です

ご利用には、調査員が配布する調査書類からQRコードを読み込んでいただくと、パスワード等の入力なしで、すぐ回答いただけます。

お問合せ 山口市役所デジタル推進課 統計調査担当

電話：083-934-2748

Mail：digital@city.yamaguchi.lg.jp

国勢調査2025
キャンペーンサイト



仲間づくり講座参加者募集

プラかご作り

PPバンドを使ってカラフルな
プラかごを作ってみませんか？
今回はミニバックを作ります

初心者
対象



1. 日 時 8月2日(土) 午前9時～12時
2. 会 場 阿東地域交流センター 生雲分館
3. 定 員 15名(先着順)
4. 費 用 500円(材料費)※当日集金
5. 申 込 み 阿東地域交流センター

電話083-956-0116(担当 吉岡)

夏の 長門峡アート&マルシェ Vol.6

令和7年8月3日(日) 9:30～15:00

篠生分館周辺(雨天開催)

☆展示

「石州街道」イラスト展(イラストレーター 古谷真之助)

「SLやまぐち号」写真展(鉄道ファン 村上義弘)

「懐かしき山口線の写真」、「鉄道模型」など

☆アート体験(ワークショップ)

・森活マグネット、小さなコケの森、羊毛コースターなど

☆マルシェ(販売・飲食)

・野菜、弁当、ハンドメイド、アンティーク、手芸品、雑貨

・たけのごステック、タコスチキン唐揚げ、焼き鳥など

☆アユの塩焼き ☆野菜詰め放題 ☆金魚すくい

☆青空カフェ ☆SL 歓迎コーナ ☆ウクレレ演奏



主催:Life 長門峡 問合せ:篠生分館 ☎083-955-0011

👉チラシ・ポスターは各分館にあります。