

## 令和7年度の福祉員協議会総会を開催しました

5月14日（水）定時総会を開催、福祉員39名の出席（内委任出席4名）でした  
来賓として・平川地区社会福祉協議会、・平川民生児童委員協議会、・山口市社会福祉協議会、  
・山口市鴻南地域包括支援センターより参加いただきました。

議長に平井西福祉員の大賀千恵子さんをお願いし、議事をすすめました

1号議案：令和6年度活動、2号議案：令和6年度収支と監査報告、3号議案：令和7年度活動計画、4号議案；令和7年度予算についていずれも賛成多数で可決されました。

## 令和6年度活動報告

- ・福祉員定例会は8月、12月、2月を除き9回開催、内6月は外部施設視察研修として小郡の就労社会参加支援施設「レストランファイオーレ」「ひより」を視察、10月は座学研修を開催し山口県警を招いて「高齢者うそ電話詐欺防止」の研修を実施しました
- ・健康増進ウォーキングは9回開催し延べ約80名が参加しました
- ・ふれあいパソコン塾は15回開催し延べ227名が受講しました
- ・秋の70歳以上一人暮らし親睦日帰りバス旅行は萩歴史探訪し48名の独居高齢者が参加されました
- ・広報活動は広報誌「ひだまり」を4回発行し、福祉員と自治会（回覧方式）へ配布しました
- ・地域福祉活動としての「高齢者福祉大会」「平川まつり」運営に多くの福祉員が参加しました

## 令和7年度の活動が5月からスタートしました

5月から総会で決定した活動をスタートさせました

### <ふれあいパソコン塾>

5月20日（火）から開催、受講生は15名でスタートしました。上期は「ワード」の基本的な操作を学び文書作成ができることをめざします

### <健康増進ウォーキング>

5月14日（水）から開始し15名が参加、地域交流センターから日吉神社までの往復約4.2Kmを1時間かけて歩きました。歩数で約6500歩でした

8月、1月を除き毎月第3（水）におこなっています。事前申し込みは必要ありませんのでふるってご参加ください 各月のコースと集合時間は下記のとおりです

日 程	コース	出発時間/集合時間
6月11日	平井運動公園	8時/7時30分
7月 9日	高倉荒神	々
9月10日	西京高校	々
10月15日	平清水八幡宮	々
11月12日	寺内元帥誕生地	9時/8時30分
12月10日	福良公会堂	々
2月18日	河内堤	々
3月11日	山大共育の丘	々

- ・天候により中止することがあります
- ・集合場所は地域交流センター（JA 平川）です



平川地区の見所を掲載

## いきいきサロン活動紹介～ 小出自治会「いきいきサロン小出」

小出自治会は西京高校から南東に約1Kmにあり、自治会エリアの中心には高速道の高架があります。世帯数は約80世帯とのことです。小出いきいきサロンは平成27年（2015年）に開設され設備が大変充実した公会堂で毎月1回開催されています。会員は現在14名（設立時は20名）で運営しているそうです。サロンにおじゃましたのは5月23日（金）で当日は自治会長の岡田忠文さんが運営されていました。

今回のサロンのテーマは「健康チェックとフレイル予防」で、山口市保健センターの専門家の指導と講演で皆さん熱心に取り組んでいました。



きれいな小出公会堂



### 健康チェックの内容

- 血圧測定・握力・体組成測定（体脂肪率、筋肉量、BMI など）



保健センタースタッフの指導で健康チェックの結果説明を受ける参加者



血圧測定～不安そうな参加者

フレイル予防（認知症にならないために）について熱心に聞かれていました。参加者の中で80代の方が何人かおられましたが**最高齢は87歳の重富公義さん**です。重富さんはお一人暮らしで子供さんが時々きてくれるがお一人で生活されておりすべて自分でできるそうです。

サロンには設立時から参加されており、その理由は**楽しみだけではなく、地区としてのつながりを大切にする目的**とのことで他の行事も積極的に参加されているとのことです。

お昼のお弁当も楽しみで、「元気なうちは必ず出席する」と言われていました。ちなみに重富さんは自分で車を運転し、月に4～5回ゴルフ場に行きラウンドするそうです。



元気いっぱいの重富さん

高齢者の見本ですね！いつまでもお元気で！！