



山口市

報道資料

令和7年6月26日

1 件 名	やまぐちヘルスラボ健康イベント 『「ぐっすり眠れる自分になる！」 ～腸活セミナー×リラックスYOGAで、 おやすみ整う時間～』を開催します！
2 日 時	令和7年7月26日（土）15：00～17：00 （受付開始14：30～）
3 場 所	湯田温泉こんこんパーク （山口市湯田温泉五丁目2番19号）
4 内 容	<p>市では、山口県と連携し、山口市産業交流拠点施設内に「やまぐちヘルスラボ」を設置し、企業が開発するヘルスケア関連製品・サービスの事業化支援に加え、市民・県民の健康づくりのサポートにも取り組んでいます。</p> <p>このたび、下記のとおり「やまぐちヘルスラボ健康イベント」を開催しますので、お知らせします。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>○<u>睡眠×腸活セミナー（睡眠の質を高める腸活セミナー）</u> 講 師：須本 愛子氏（日本美長腸協会 EXE認定講師） ゲスト：佐藤 壮一郎氏（森永乳業株 食品機能研究所） M C：ヤスベエ氏（タレント）</p> <p>○<u>睡眠×リラックスヨガ（ハンドパンの演奏に合わせたリラックスヨガ）</u> 講師：吉福 教子氏（フィットネスコーディネーター） 演奏：黒子 雅之氏（ハンドパン奏者）</p> <p>(1) 定員 100名（事前申込制、先着順） ※6月27日（金）10時から受付開始</p> <p>(2) 参加費 無料</p> <p style="text-align: right;">（次頁へ）</p>



山口市

5 主催	やまぐちヘルスラボ、山口県、山口市
6 問合せ先	やまぐちヘルスラボ (山口市産業交流拠点施設 メディフィットラボ3階) TEL 083-976-4095
7 山口市担当者	ふるさと産業振興課 起業創業支援担当 田邊 TEL 083-934-2928