

西大津自治会の皆様へ

地域の人とのつながりによる健康づくりで健康寿命を延ばす!

健康相談会

日時

7月29日(火) 10時00分～
11時30分

会場

西大津集会所

こんなお悩みはありませんか

- 最近、誰とも話をしていない
- 足腰が弱くなった
- 最近、血圧や体重を測っていない
- 食欲がない
- 簡単にできる運動を知りたい

予約不要

完全無料

作業療法士による
姿勢改善の
ミニ講話あります。



水津 久美子 氏

月とaile(つきとえーる)

徳地在住。作業療法士として約15年、病院など経験。病院ではできなかった根本改善に導くサロンを2024年に防府市で開業。

保健師が個別に対応します!



血管年齢測定が
あります。

問い合わせ先

山口市徳地保健センター

0835-52-1114