

若い世代の

ワンコイン健診



本来の健診費用の

約 **90%** OFF

ヘルスチェック

対象:18~39歳(昭和61年4月2日~平成19年4月1日)の山口市民
(妊婦・職場等で健診受診が可能な方は除く)



年に1回

健診を毎年受けていますか？

そもそも健診ってどこで受けるの？
値段はどれくらいかかるんだろう？

子どもを置いていけないし…。
預かってくれる人を探すのも大変

病院に行くとき間がかかるし
待ち時間が退屈…



この頃、からだがだるい気がする
家に帰っても何もしたくない

若い世代のヘルスチェックはここが違う！

押しポイント

たった**500円**

本来の費用の約**90%**OFF!
対象のあなたはとてもラッキー!
この機会に健診を受けなきゃ損…!?

押しポイント

保育士常駐

会場内に保育士がいるので、
お子様と一緒にご参加OK!
安心して健診を受けることができます。

押しポイント

待ち時間も退屈させません

様々な展示や参加型の運動ブースを設置!
運動講師によるエクササイズ時のポイントの
アドバイスや保健師・管理栄養士から
丁寧な結果説明あり!

押しポイント

からだの不調の原因が明らかに!?

若い今の時期でも健診で異常が分かる人は
沢山!昨年度は約**60%**の方が
要経過観察or要精密検査になりました。
あなたのからだも、SOSを出しているかも…?



お申込み方法は裏面へ

若い世代のヘルスチェックの参加の流れ

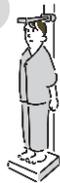
【1回目】 健康診査	【2回目】 結果説明会	受付時間	場所 ※1回目、2回目とも同じ会場をお選びください。 難しい場合には【問い合わせ】までご相談ください。
9月17日(水) 9月18日(木)	10月29日(水) 10月30日(木)	【1回目】健康診査 9:00~11:00 【2回目】結果説明会 9:00~11:30	小郡保健福祉センター
9月25日(木) 9月26日(金) 9月29日(月)	11月4日(火) 11月5日(水) 11月6日(木) 11月7日(金)	【1回目】健康診査 9:00~11:00 【2回目】結果説明会 9:00~11:30	山口市保健センター



左の二次元コードからお申込みください。
※1回目と2回目セットで参加していただきます。

あなたの健康状態をチェック!

身体測定



検尿



※検尿キットは
ご自宅へ送付

血圧測定



血液検査



※血中脂質、血糖、赤血球数、
血色素量、ヘマトクリット値

医師診察



健診結果の説明

保健師や管理栄養士が
個別に説明!



お役立ち健康情報をお届け

- ・スキマ時間にできる運動
- ・おすすめ簡単レシピ
- ・教室の紹介



運動ブース

運動講師が手軽に
取り組める運動を
ご紹介!



詳細については市報または
市webサイトをご覧ください



お子様同伴可能!

会場内には保育士がいますので、
安心して参加いただけます。
※無料、要事前申し込み



~問い合わせ~

山口市保健センター 083-921-2666
小郡保健福祉センター 083-973-8147