

# とくさだより

2025年 7月

編集・発行 阿東地域交流センター  
Tel:956-0996 Fax 956-0787

6/8(日)

参加者33名



令和7年度  
健康ウォークin萩城下町



出発しま〜す。



最高のウォーキング日和。  
散策しながら城下町の風情にひた  
ることができました。



## 阿東図書館

### 7月の休館日

7日(月)

14日(月)

21日(月)

22日(火)

24日(木)

28日(月)

徳佐の人口

1805人(-8)

男性 811人(-6)

女性 994人(-2)

世帯数 982(-6)

令和7年5月末現在

( )は前月比

### 7月の行事予定

4日(金) 三世代交流会

18日(金) 阿東生涯大学

講演 「山口市のごみ処理の現状と課題」

講師 山口市資源環境推進課

ゴミ処理について学びましょう。



**お知らせ** 貸出できます! ピククルボール知っていますか



テニス、バドミントン、卓球を組み合わせたスポーツです。穴のあいたプラスチック製のボールは空気抵抗でゆるやかに飛ぶため、初心者や子ども、高齢者でも楽しめます。体育館など広い室内で、ネットを張ってボールを打ち合います。



★糖がしい上空写真★  
徳佐小学校と体育館、そしてグラウンド  
(現在は阿東地域交流センターと駐車場)



徳佐駅前の商店と隣の  
食堂です。看板娘の  
ミヨちゃん覚えていますが



### 文月たより

「月下美人」

はじめてこの花を見た人は暗闇の中、純白で大きな花が咲き誇っている姿に魅了されます。一年に一度、それも夜しか咲かない貴重な花です。メキシコ原産で、日本では夏に咲き、女性の手のひらを合わせたほど大きな花です。



ラジオ体操をして開始  
28人参加 4人7チームで競いました。



成績発表



5/25 泥おとし健康大会  
阿東東中学校グラウンド

植田会長から景品授与



レインコート、長靴で参戦

1位 渡辺茂文氏

2位 福江昭博氏

3位 家本政夫氏

小雨模様でしたが、たくさんの参加があり、無事開催できました。ボールが転ばず難しいコースばかりでしたが、楽しくプレーしておられました。参加された皆様ありがとうございました。(体育協議会役員一同より)

5/21 阿東生涯大学 (全体学習)



皆さん熱心に聞き入っておられました。



講演:「心の健康を大切に」  
講師:山口カウンセリング  
オフィス  
臨床心理士, 公認心理師  
武田朋昭氏

こころと身体は相互関係にあり、健康的に生活をするためには双方を大切にすることです。日頃からストレスをためずに、息抜きや気晴らしが必要。「なんとかなるさ。」と良いほうに考えるよう意識しましょう。

5/22

若やぎ会総会



新会長 見明石見氏



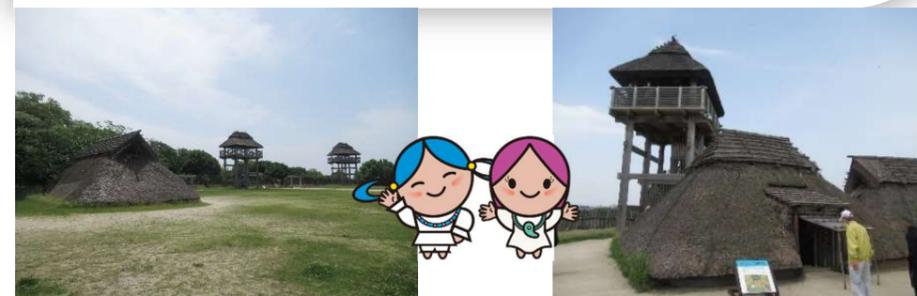
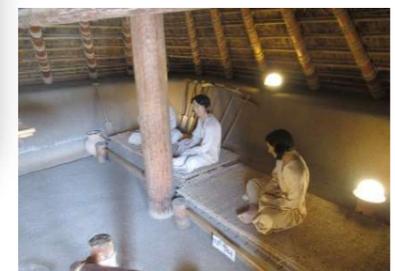
退任された 渡邊建一氏

長い間お疲れ様でした。  
ありがとうございました。  
(会員一同)

地域の皆様に恩返しをしたい気持ちで、会長を引き受けました。未熟者ですが、私にできることなら何でもいってください。安心、安全で楽しく暮らせる徳佐地域を目指し、ご協力よろしくお願ひします。

5/23 阿東文化バス  
参加者 33名

～歴史、文化遺産にふれる～吉野ヶ里歴史公園(佐賀県)



日本最大の弥生時代環壕集落跡 吉野ヶ里遺跡を見学しました。大きな壕で囲まれた集落には、外敵からの防御のため、入口に「逆茂木(さかもぎ)」と呼ばれるバリケードが作られていました。また、復元された竪穴式住居、物見やぐらや高床式倉庫、発掘された土器などから当時の生活の様子を知ることができました。



お昼は古代米を使った「古代貝汁御膳」  
古代の食事風景を想像しながらいただきました。