

山口市北東地域包括支援センター 大内・小鯖の 65歳以上の方の相談窓口 是！

こんなお悩みありませんか？

- 介護予防の活動に参加したい。
- 一人暮らしで体調が心配。
- もの忘れが少し気になる。
- 買い物などの日常生活に不安がある。
- お金の管理や契約に不安がある。



…など

そんな時は



お気軽にご相談ください。

柴田病院

光栄薬局

萩山口
信用金庫

ローソン

こくみん共済

山口市北東地域包括支援センター

〒753-0221

山口市大内矢田北五丁目12番7号

TEL：083-941-6672

平日 8:30～18:00

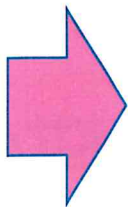
土曜日 8:30～17:15

(日曜日、祝日、年末年始を除く)

例えば…お困りごとにこんなお手伝いしています。

買い物や洗濯が大変

足腰が弱って前に比べて
買い物や洗濯が大変に
なった。



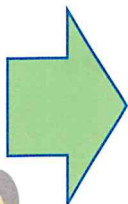
- 地域のお助け隊の紹介
- 宅配移動販売の紹介
- リハビリ職と一緒に
訪問してアドバイス



など

出かける場所ないかなあ

運転を止めて出かけるこ
とがなくなった。
このままじゃ閉じこも
りになってしまう。
どこか出かける
所はないだろうか？



- 百歳体操の紹介
- いきいきサロンの紹介
- 地域の趣味活動の提案



など

もの忘れが気になってきた

薬の飲み忘れが増えた。
なんかももの忘れが気
になる…



- オレンジドクターや
専門医の受診
- 認知症カフェの紹介



など

これ以外にも、介護保険のご相談にも対応しています。

お気軽にご相談ください。

大内地区担当：山中・石村