

健康アドバイスつき！目指せストレスフリー！体調チェックサポート講座

- 日 時 7月3日(木) 9時30分～(2時間程度)
- 場 所 佐山地域交流センター
- 定 員 20名程度
- 内 容 ・健康チェック機器体験会
(血管年齢、AGEs※測定、体組成測定(予定))
・ストレス発散方法について考える
・保健師さんからのお話



※AGEsとは 食事などで過剰に摂取した糖とタンパク質が結びつくことで体内に生成される老化物質のひとつ。

- 参加費 無料
- 主 催 佐山地区地域づくり協議会 保健福祉部会、佐山地域交流センター
- 協 力 明治安田生命保険相互会社
- 申 込 6月20日(金)までに佐山地域交流センター(TEL:083-989-3525)までご連絡ください。

佐山地区ソフトバレーボール大会 開催のお知らせ

毎年アツい試合が繰り広げられる、ソフトバレーボール大会を開催します。奮ってご参加ください！

- 日 時 6月22日(日) 9時～
- 場 所 ファーストリテイリング本社体育館
- 問合せ 佐山地区スポーツ協会事務局(佐山地域交流センター内)TEL&FAX 083-989-3525



【写真】令和5年度の大会の様子

佐山地区食生活改善推進協議会 主催

食育教室

参加者募集！

- 日 時 6月20日(金) 10時～12時30分
- 場 所 佐山地域交流センター 調理室
- テーマ 人生100年時代に備える自分らしい健康づくり
- 内 容 調理実習と試食と対話
・お手軽高たんぱく質レシピ
- 定 員 15名
- 参加費 200円
- 持参物 エプロン、三角巾、マスク
- 申 込 6月16日(月)までに佐山地域交流センターへご連絡ください。(TEL:083-989-3525)



【写真】料理教室の様子

佐山小学校開校150周年記念コラム ⑧

全校生徒でキワラビーチ



私が小学生のころ、班ごとに分かれて毎年キワラビーチまで歩く少しハードなイベントがありました。小学校を出発し、道中に出されるクイズに挑戦しながら目的地を目指します。班のみんなと切磋琢磨しながら歩いた時間は、今でも心に残っています。目標に向かって一緒に頑張る中で、自然と絆が深まり、ゴールした時の達成感は今でも忘れられません。

昼食後は、班ごとに砂の彫刻づくり。協力しながら仕上げた作品は、まるで勲章のように誇らしかったです。

この経験を通して、仲間と力を合わせる楽しさや、最後までやりきる大切さを学びました。そして、今の私の「人と協力しながら前に進む力」や「困難に向き合う粘り強さ」につながっているように思います。

水津(旧姓:河内) 恵理子さん(鳩岡、平成10年卒業)

2025(令和7)年 佐山小学校は開校150周年を迎えます

佐山地域交流センターだより No.292 2025. 6. 15

さやま



センター公式Instagram
フォローお願いします



佐山ご当地レノ丸

(発行/問合せ) 佐山地域交流センター 電話 083-989-3525・3001 FAX 083-989-3525

地震や大雨災害に備えて！

佐山地区総合防災避難訓練が開催されました



5月25日(日)、ファーストリテイリングの本社にて実施された地震と大雨の複合災害を想定した山口県総合防災訓練と合同で、佐山地区総合防災避難訓練を実施しました。佐山からは約150名が参加し、避難訓練に参加された皆さんは、災害が発生した際の実際の避難経路を確認しながら、会場まで避難されました。会場では、避難所開設・運営の訓練や自衛隊の炊き出しに合わせた配食訓練のほか、防災グッズの展示や各種体験コーナー、キッチンカーによる食事の提供が行われました。非常食に興味を示す方も多く、「これはうちも買っておこうかな」という声も聞かれました。

訓練には、村岡県知事、伊藤市長も来場され、訓練の様子を見学されました。また、川西地区中高生・若者ボランティアサークル「きずな」の中学生も、会場の準備や下足袋の配布、来場者の検温、消毒などで協力し、受付の一端を担いました。参加された皆さん、大変お疲れ様でした。

これから梅雨を迎え、大雨に見舞われる危険性も高まります。今一度災害への備えをご確認ください。



毎月11日は 川西地域 いい あいさつの日

川西地域をより活性化させるために、学校と家庭・地域が連携した「あいさつ運動」を行っています

佐山地区・佐山小学校ふれあい大運動会

～参加された皆さん、お疲れさまでした～

開会式



優勝 渚自治会
準優勝 佐山東自治会
第3位 小路自治会
おめでとうございます！

準備体操



“佐山小開校150周年記念種目”
みんなで送る！佐山の絆

早く来て！佐山消防団！



最後は三人四脚？リレー



パン食い競争



自治会対抗リレー



迷走リレー



“きずな” がボランティア協力！



閉会式



「わがまち佐山」
みんなで大合唱



「佐山ご当地レノ丸」
お披露目されたよ！

