

健康教室のお知らせ



申込不要

おしゃべりセラピー

どなたでもお気軽に参加ください

【日 時】 令和7年6月27日(金)10時～11時50分まで

【場 所】 柚野地域活性化センター

【内 容】 講師がひとりにつき10分程度、皆さんの
肩や腕をもみほぐす「おしゃべりセラピー」

講師や皆さんとおしゃべりしながらのマッサージです
人数により、一人当たりの時間が短くなる場合があります

【講 師】 松崎ひかりさん
Hikarela(ヒカリラ)の代表者

【料 金】 無料



活性化センターの健康器具を試すこともできます。
おしゃべりに参加だけの方も大歓迎です！！

※今回は保健師の健康チェック等の同時開催はありません。