

第89号 R7.6 輪づくり便り

年間発行日
6月15日
9月15日
12月15日
3月15日

ふれあい・いきいきサロン紹介

丸山団地

「カフェまるやま」がオープンしました!

丸山団地では、昨年度よりふれあい・いきいきサロン「カフェまるやま」をオープンしました。まずは年2回の開催を目標に、地域の皆さんが気軽に集まれる場としてスタートしました。

第1回は「おしゃべり会」と題し、お茶とお菓子を楽しみながら、数独や間違い探し、ミサガ作りなど和やかなひとときを過ごしました。

第2回では「防災食を作ってみよう!」をテーマに、食生活改善推進員の方に教えていただいたポリ袋調理を体験。カセットコンロを使い、災害時にライフラインが止まってしまった場合でも、工夫しながら安全に調理する方法を学びました。

各回とも小学生の参加を含め10名ほどの少人数でしたが、今後も、世代を超えて誰もが安心して集える「ふれあいの場」として、楽しくおしゃべりしたり、情報交換やイベントなどを行っていききたいと思います。



ポリ袋に入れて調理



盛り付けて完成!



“ちょっと
気になること”
相談してみませんか?

嘉川

包括・ふくまる出張相談室

嘉川地区の高齢者の総合相談窓口である、「川西第2地域包括支援センター」と、同じく福祉に関する「なんでも相談」をすることができる、「ふくまる相談室」の定期出張相談室「嘉川 包括・ふくまる出張相談室」が嘉川地域交流センター 2階和室にて開催されます。

介護保険に関することや高齢者の困りごとなどの生活の悩みをはじめ、65歳以下の方でも年齢や障がいなどを問わずに家族や近所などでの困りごとや生活で気になることなど相談してみませんか?

日程は右記の通りです。(予約不要)※相談は無料です。個人情報厳守いたします。

日にち	曜日	時間・場所
令和7年 7月18日	金曜日	9時30分~12時 嘉川地域交流センター 2階 和室
令和7年 9月19日		
令和7年 11月21日		
令和8年 1月16日	木曜日	
令和8年 3月19日		



問い合わせ先

●嘉川地区社会福祉協議会
TEL.083-989-3956

●川西第2地域包括支援センター
TEL.0836-39-9012

愛の花束

香典返し、
その他ご寄付のお礼

(令和7年2月1日~令和7年5月15日まで)

香典返し

森本 一様(宮の原)御母堂 貞子様
濱村美和子様(免 地)御母堂 高橋宏美様
伊藤 敏子様(原条東)御母堂 政枝様
浅川ヒデ子様(赤 坂)御夫君 武司様
西村 直子様(原条西)御夫君 義弘様

嘉川地区の皆様から善意のご寄付をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。
嘉川地区社協の活動に使わせていただきます。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

編集後記

ある新聞社が読者から「個人の孤独感に関するアンケート」を実施していました。その結果によると、約3割が「孤独を最近感じたことがある」と回答していました。

誰もが、多かれ少なかれ孤独を感じることがあると思いますが、特に、高齢になればなるほど孤独を感じる機会が多くなるのではないかと思います。

まず、本人が日頃から隣近所とのふれあいに積極的に努めることがポイントだと思います。加えて、自治会としても隣近所の助け合い活動、見守り活動、あるいは声掛け運動などに具体的に取り組めば、孤独感の解消に向け大きく前進するのではないのでしょうか。

さあ!! 年度始めから具体的に取り組みましょう!!

この広報紙の作成には、共同募金の一部が充当されています。

第5次嘉川地区
地域福祉活動計画が
開始されます。

嘉川地区 社会福祉協議会



嘉川地区社協総代会

初めての
春の清掃活動!
秋よりは少ないかな...



清掃活動



かわいい巻き寿司と
オープンなり寿司を
作りました。

男性料理教室



新任福祉員へ
委嘱状を
お渡ししました。



福祉員総会



みんなで支え合うあたたかい地域づくり

嘉川地区社会福祉協議会(嘉川地区社協)は、地域社会での住民同志のつながりを大切にして、安心・安全に毎日の生活が送れる地域を目指します。

地域住民のみなさんにより、
ご近所同志の元気確認・見
守り活動を行いましょう。

ご近所同志がお互いに地域で支え
合って暮らしていこうという気持ち
をもつことが、活動の出発点です。

無理をせず、
出来ることから
始めよう。

令和7年度嘉川地区社会福祉協議会総代会を終えて

嘉川地区社会福祉協議会
会長 大庭 泰治



4月19日午前10時から開催した令和7年度嘉川地区社会福祉協議会総代会は全ての議案が承認され約1時間後に終了しました。

これにより嘉川地区社協は第5次嘉川地区地域福祉活動計画（令和7年度～令和11年度）に沿って活動をしていく事となり嘉川地区社協理事21名を3つの班に分けてそれぞれの班が独自の活動をしていきます。

1班は見守り活動の充実（見守り隊）として「ご近所同士の助け合い」啓発活動を推進すると共に民生委員・児童委員や福祉員の方々と協力し合って見守り活動の充実を図ります。

2班は災害対策の推進（たすけあい隊）として災害に対する意識の浸透に努めると共に災害関連研修会なども実施していきます。

3班はふれあい・いきいきサロン事業の推進（ふれあい隊）として地域サロンの支援、嘉川地区社協が嘉川地域交流センターで実施する「いきいきサロン嘉川」の開催支援、笑いヨガサロン開催等の事業を実施します。

この様な活動を通して嘉川地区にお住いの皆さんに嘉川地区社協の活動を知っていただき理解していただく事によって今後の活動に対してご意見を頂戴したいと思っておりますのでご協力の程よろしくお願いいたします。



令和7年度
嘉川地区社会福祉協議会役員

どうぞよろしく
お願いします！

役員種別	氏 名	所 属	自治会
会 長	大庭 泰治	会務の統括	原条東
副 会 長	金光 雄一	会 長 補 佐	今 井
	下永 律子		丸山団地
事務局長	下永 律子	事務全般の処理	丸山団地
事務局員	山本 京子	事務局長補佐	上高根
理 事	大庭 泰治	地 域 委 員	原条東
	金光 雄一		今 井
	本間 和江		福 岡
	石井 浩一		下高根
	長尾 博志		高 見
	松野 恵美		丸山団地
	渡邊 桂子		免 地
	山本 京子		上高根
	原 恵子		福 岡

役員種別	氏 名	所 属	自治会
理 事	福岡 延子	地 域 委 員	北の江東
	山根伊都子		北の江東
	西村 清和	民生委員・児童委員	岡 屋
	友田由利則		稽古屋
	益富 和子		相 原
	下永 律子	福 祉 員	丸山団地
	大林 和美		矢広団地
	高田 洋子		今津ヶ丘
	松崎 恒雄	シニア山口嘉川	福 岡
	大林 和美	みおつくしの会	矢広団地
	田邊 純子	食生活改善推進協議会	向 原
	高井 邦子	子育て支援連絡組織"みらい"	上高根
監 事	嵯峨 猛	子ども会育成連絡協議会	岡 屋
	吉村 信一	会 計 監 査	中 市
	本永 里美		高 見

新役員
松崎 恒雄
(シニア山口嘉川)

この度、嘉川地区社協の理事として活動することになりました。10年前に立ち上げた「嘉川元気アップチャレンジ」の中で講師の先生が「毎日、中強度で（少し速く歩く）20分、歩数で8000歩を実行すればいろいろな病気の予防になる」と言われ、とにかくやってみようと思いました。そのおかげでしょうか、今年84歳になり背骨が曲がって姿勢は悪くなりましたがまだひざが痛いとか腰が痛いとかいうことはありません。これからも歩くことを心がけたいと思っています。

知っちよる？

ふれあい型給食サービス 毎月第3水曜日、 お弁当がお手元に 届くまで！

このサービスは、高齢者等の地域における健康で自立した生活を継続させるため、配食サービスを活用し、高齢者の安否確認、地域交流のきっかけづくりを促進し、より潤いのある生活を進めることを目的とするものです。

嘉川地区においては、75歳以上の一人暮らしの方と80歳以上の夫婦二人暮らしの方の中で希望される方々に地区内の民生委員・児童委員やボランティアの方が毎月1回給食調理を委託した業者に出向き弁当箱に盛り付けて、福祉員がお宅にお届けします。

今回は弁当がお手元に届くまでをご紹介します。

1 物資の調達

弁当箱、アルミカップ、輪ゴム、
包装紙、ゴム手袋、消毒用アル
コール、レジ袋



2 食数の確認

毎月80食前後（地区別個数も必要）



3 献立の 作成・食材の 調達～調理

社会福祉法人
山口向陽会
「日吉台」に依頼



盛付ボランティアが
タクシーで帰りながら
各ステーションへ
届ける

4 弁当箱に盛付

1回につきボランティア4人で1～2時間程度の作業
（日吉台にて）。1年間に延べ48人。
（マスク、帽子、エプロン、ゴム手袋姿で作業）



①弁当箱を並べアルコール
スプレーで消毒

②見本を参考に詰める

ご飯・煮物・主菜1・副菜2・葉物・トマト
等色物・漬物・フルーツ・季節のお菓子
等、ご飯の上のトッピングなど入れ
ると10種類以上ある（アルミカップ
に入れるものがあり、このアルミカッ
プが1枚ずつとるのが地味に大変）

③ふたを消毒してかぶせ、包装紙・お便
りをのせて輪ゴム2本でとめる
（1個の弁当に2人で作業）

お便りは、給食が始まってからずっとボラン
ティアのYさんが作られています。
ありがとうございます。



④地区名と個数を
書いたレジ袋に
入れる



6 ステーションで 受け取った弁当を 福祉員が届ける

給食を希望される方は近くの民生委員・
児童委員や福祉員に声をかけてください。
いつでも給食は始められます。

お弁当代は**1食300円**です。