

感を楽しんでみませんか。

▼対象 小中学生（小学生は保護者同伴）各回8人

▼講師 船瀬春香氏（徳地和紙ワークショップ）

▼料金 10000円

申込 7月2日（水）から山口市菜香亭 ☎0833・934・3312

ゆづくんやマットさんの「かいじんハテナ？」

こどもたち
に大人気の読
み聞かせユ
ニット・ゆう
くんとマット
さんの舞台
は、小さなお
子さまの観劇
デビューに
ぴったり！ヘンテコで自分勝手にワ
ガママな怪人と、ボクらの物語を、
チエコを拠点に世界で活躍する人
形劇師・沢則行さんとのコラボレ
ーションでお贈りします。



©水戸芸術館 ACM 劇場 撮影：刑部アツシ

▼料金（全席自由） 一般3000円 / any会員・障がい者割引 2500円 / こども（高校生以下） 500円 / 親子ペア 3300円

▼日時 7月26日（土） 14時開演（13時30分開場）

▼場所 山口情報芸術センター スタジオA

※3歳以上有料

申込 山口市文化振興財団 ☎0833・920・6111

ジャンボピーマン・ミニトマトの収穫体験

▼日時 7月20日（日） 27日（日） 10時～12時（9時30分受け付け開始）雨天決行



▼内容 収穫、芽かき、剪定体験

▼定員 各日先着15人程度

▼料金 小学生以下500円、中学生以上700円（保険料含む）

▼持参品 ゴム手袋または軍手、長靴、飲み物、タオル、汚れてもよい服装

所申込 7月11日（金）までに阿東ふるさと交流促進センター（阿東徳佐中3628） ☎0833・9556・2194（月曜定休）

自然の中で遊ぶin十種ヶ峰

スラックラインをはじめとしたモルックなどのニューズスポーツ体験をします。雨天中止。詳細は下の二次元コード参照。



▼日時 7月12日（土） 10時～12時

▼場所 十種ヶ峰ウッドパーク（阿東嘉年下11505・1）

▼対象 当日、十種ヶ峰ウッドパークご宿泊の方先着10組

▼講師 十種ヶ峰青少年自然の家職員ほか

▼料金 1組6000円（宿泊料込）

申込 十種ヶ峰ウッドパーク ☎0833・958・0809

愛の血液助け合いフェスティバル

市では、献血運動推進強調月間にあわせ、山県赤十字血液センターと協力して、夏のイベントを開催します。献血された方に素敵なプレゼントを用意しています（先着順）。また、献血クイズに参加された方にも左記のイベントを用意しています。献血される方はもちろん、献血されない方もお気軽にお越しください。

▼日時 7月7日（月）～30日（水）（木曜日を除く） 9時～17時

▼場所 やまぐち献血ルームFor You（野田172・5）

▼内容 ①献血クイズ×おかしすいくい（平日のみ開催）、②健康チェックコーナー（握力計、足裏チェッカー等）、③保健師による健康チェック（7日（月）、16日（水） 13時30分～16時。体組成測定、自律神経測定）

申込 山県赤十字血液センター ☎0120・456・122（木曜定

休日）、健康増進課 ☎0833・921・2666

山口市民と音楽の夕べ

今年は、海上自衛隊佐世保音楽隊をお招きし、音楽祭を開催します。詳細は下の二次元コード参照（HP）。



※参加には、次のいずれかの申し込みが必要。①山口市民会館で無料チケットを受け取り、②二次元コードから申し込み、③はがきで申し込み

※②、③は当日、17時受け取り開始

▼日時 8月9日（土） 18時～20時

▼場所 山口市民会館

申込 下の二次元コード（申し込み）または、はがきで「無料チケット希望」とタイトルの上、〒住所、氏名、電話番号、チケット枚数を明記の上、山口市民と音楽の夕べ実行委員会（〒753・0221 大内矢田北一丁目18・20） ☎070・8482・0539



子育て

各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

遠方の分娩取扱施設への交通費等支援事業

遠方の分娩取扱施設で出産する妊

やまぐち親子
子育てアプリ

やまここ by 母子モ



「やまここ」は山口市が提供する、安心してお使いいただける子育て支援アプリで、妊娠中から子育て期までをサポートします。料金は無料（通信料は自己負担）です。

- ☆ お子さまの成長をカンタンに記録&家族で共有
- ☆ 予防接種のスケジュールを自動でお知らせ
- ☆ 地域のイベントや子育て施設をカンタンに検索
- ☆ 講座やオンライン相談等も気軽に予約
- ☆ アプリからの妊娠届出書のアンケート入力などの機能あり



■ 利用方法

「母子モ」で検索、または右の二次元コードからアプリをダウンロードしてご利用ください。



子育て保健課 ☎ 083-921-7085

婦に対し、分娩のための移動にかかった交通費及び宿泊費の一部を助成します。

- ▼ **対象者** ①市内の住所地（または市内の里帰り先）から最寄りの分娩取扱施設まで概ね60分以上の移動時間を要する妊婦、②医学上の理由等により、周産期母子医療センターで出産する必要のある妊婦であり、最寄りの周産期母子医療センターまで概ね60分以上の移動時間を要する妊婦
- ▼ **対象費用** 令和7年4月1日以降に出産のために負担した交通費、宿泊費（出産時の入院前の前泊分）
- ▼ **助成額** 交通費（1往復分）：移

動に要した経費の8割、宿泊費：市で算定した額から1泊当たり2000円を控除した額（食事代は除く）

- ▼ **申請期間** 出産日から6カ月以内
- ▶ **子育て保健課** ☎ 083・921・7085

プレママカフェ

妊婦さんが安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊娠・出産・子育て等について学んだり、妊婦さん同士で情報交換や交流をしませんか。

- ▼ **日時** 7月24日、8月7日、8月

21日（いずれも木曜） 13時30分～15時30分

※1回のみの参加でも可。各回の内容は市ウェブサイトに「プレママカフェ」で検索

- ▼ **場所** 小郡保健福祉センター（小郡下郷609・5）
- ▼ **対象** 第一子を妊娠中で、主治医から生活の制限を受けていない方各回先着20人程度
- ▼ **持参品** 母子健康手帳
- ▶ **所申** 子育て支援アプリ「やまここ」で、小郡保健福祉センター

離乳食スタート講座（山口）

これから離乳食を始める方におすすめの講座です。

- ▼ **日時** 8月5日（火） 10時～11時30分
- ▼ **場所** こども家庭センター（糸米二丁目6・6）
- ▼ **内容** 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。
- ▼ **対象** 生後4～6カ月児の保護者先着30人
- ▼ **持参品** エプロン・手拭きタオル・筆記用具
- ▼ **託児** 要申し込み（お子さんと一緒にの受講不可）
- ▶ **所申** 6月15日（日）から、子育て支援アプリ「やまここ」で、こども

も家庭センター

病気のときのホームケア（小郡）

- ▼ **日時** 7月17日（木） 13時30分～15時（13時～受け付け）
- ▼ **内容** 小児科医による子どもものホームケアに関する講話
- ▼ **対象** 乳幼児の保護者先着30人
- ▼ **講師** 元山将氏（あじすこどもクリニック院長）
- ▼ **託児** 要申し込み（生後3カ月以上、お子さんと一緒にの受講不可）
- ▶ **所申** 7月15日（火）までに、子育て支援アプリ「やまここ」で、小郡保健福祉センター

第2回子育てだてマナビイ

「特性のある子が地域でその子らしく育っていくために」「あれ？うちの子なんだか心配」気づきから相談につながるまで」

- ▼ **日時** 7月2日（水） 10時～12時
- ▼ **場所** 仁保地域交流センター（仁保中郷1041番地）
- ▼ **内容** うちの子には特性があるかもしれないと不安を感じたときにどう相談すればいいのか、家庭で楽しく子どもと関わる方法や療育って何？といった内容を分かりやすくお話しします。
- ▼ **対象** 幼児から小学生の保護者抽

選30人程度

▼講師 大草香代氏（子ども発達支援センター愛施設長）

▼持参品 筆記用具

▼託児 要申し込み

【申込】6月25日（水）までに、下の二次元コードまたは電話で、社会教育課 ☎083・934・2865



第3回子どもでたてマナビィ

【親子むしむし探検隊！〜真夏の昆虫の生活をのぞいてみよう〜】

▼日時 7月30日（水）9時〜12時（雨天決行。警報発令時は中止）

▼場所 Y M f g 維新セミナーパーク（秋穂二島1062）

▼内容 親子で自然を散策しながら、昆虫の不思議な生態や草木を観察します。

▼対象 小学生とその家族抽選15組程度
▼講師 角田正明氏（やまぐち昆虫楽会会長）

▼持参品 雨具、虫よけスプレー、筆記用具、飲み物、タオル、野外観察に適した服装（長袖長ズボン、運動靴、帽子等）、サンダル履きは不可）、レジャーシート

▼託児 なし

【申込】7月15日（火）までに、下の二次元コードまたは電話で、社会教育課 ☎083・934・2865



健康

各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

ハンセン病元患者のご家族への補償金制度

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」に基づき、対象となるハンセン病元患者のご家族の方々に補償金が支給されます。詳細は下の二次元コード参照。



▼申請期限 令和11年11月21日

▼受付時間 10時〜16時（土日祝日、年末年始を除く）

【申込】厚生労働省健康・生活衛生局 補償金担当 ☎03・3595・2262

骨髄等移植ドナーへの助成

市では、骨髄および末梢血管細胞の移植の推進、ドナー登録の増加を図ることを目的に、骨髄等を提供された方に対する助成を行っています。

▼助成内容 助成金額：次に掲げる骨髄等の提供のための通院、入院および面談の日数を合計したものに依りて、1日あたり2万円（7日が上限）

- ・最終同意のための面談
- ・健康診断のための通院
- ・自己血貯血のための通院
- ・骨髄等の採取のための入院

・その他、骨髄バンクが必要と認められる通院等

※骨髄等の採取のための手術およびこれに関連した医療処置によって生じた健康被害に係る通院等の日数は除く

▼対象（次の全てに該当する方）

・骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄等の提供を完了した方（最終同意の後に骨髄等の提供が中止になった方を含む）

・市内に住所を有する方

・この助成金と同様の趣旨の他の助成金の交付を受けていない方

・令和3年4月1日以降に最終同意を行った方

▼申請期限 通院等の最終日の翌日から1年以内

▼申請方法 下の二次元コード参照



【申込】健康増進課 ☎083・921・2666

妊産婦歯科健康診査

妊娠中・産後の虫歯や歯周病を予防するため、歯科健診を受けましょう。

▼内容 歯科健康診査（虫歯・歯周疾患の状態、口腔清掃の状態等）、歯科保健指導

▼実施医療機関 妊娠届出時に配付したチラシまたは市ウェブサイトをご覧ください。

▼対象 妊婦および産婦（出産後1年まで）

▼料金 無料（自己負担金800円は地元歯科医師会が負担）

▼持参品 母子健康手帳、歯周疾患健診受診票（妊娠届出時に配付）

【申込】子育て保健課 ☎083・921・7085

不妊専門相談（無料）

不妊でお悩みの方々の相談に専門医等が対応します。「どのような検査や治療法があるのか」、「どこに受診すればよいのか」、「パートナーや家族に理解してほしいこと」などご相談ください。

▼日時 7月4日（金）15時〜17時

▼場所 県山口健康福祉センター（吉敷下東三丁目1番1号）

▼相談対応者 浅田裕美氏（県立総合医療センター産婦人科医師）、白石晃司氏（山口大学医学部附属病院泌尿器科医師）、佐々木直美氏（山口県立大学看護栄養学部公認心理師・生殖心理カウンセラー）

【申込】1週間前までに、県山口健康福祉センター健康増進課 ☎083・934・2531

「やまぐち健康ポイント」に参加しませんか

県や市町、協力店などが連携し