

巡回型



# 健康チェック

以下のとおり皆様の地区に伺います。お気軽にご参加ください！

事前申込み不要  
参加料無料

日時： 令和7年6月25日(水)

9:45~10:45

場所： 御所河内公会堂

## 健康チェック

簡単な健康チェックでからだを  
見つめなおしませんか？

## 健康相談

保健師などが  
各種相談に応じます

## 体組成測定



- ・体重
- ・筋肉量
- ・体脂肪率
- ・足の筋力 など

## かむかむチェック



## 血圧測定



など



お問い合わせ

山口市阿東保健センター

(健康増進課 健康づくり阿東担当)

TEL 083-956-0993

FAX 083-956-0013

巡回型



# 健康チェック

以下のとおり皆様の地区に伺います。お気軽にご参加ください！

事前申込み不要  
参加料無料

日時： 令和7年6月25日(水)

11:00~12:00

場所： 鍋倉公会堂

## 健康チェック

簡単な健康チェックでからだを  
見つめなおしませんか？

## 健康相談

保健師などが  
各種相談に応じます

### 体組成測定



- ・ 体重
- ・ 筋肉量
- ・ 体脂肪率
- ・ 足の筋力 など

### かむかむチェック



### 血圧測定



など



お問い合わせ

山口市阿東保健センター

(健康増進課 健康づくり阿東担当)

TEL 083-956-0993

FAX 083-956-0013

巡回型



# 健康チェック

以下のとおり皆様の地区に伺います。お気軽にご参加ください！

事前申込み不要  
参加料無料

日時： 令和7年6月26日(木)

10:00~11:00

場所： 田野中公会堂

## 健康チェック

簡単な健康チェックでからだを  
見つめなおしませんか？

## 健康相談

保健師などが  
各種相談に応じます

### 体組成測定



- ・ 体重
- ・ 筋肉量
- ・ 体脂肪率
- ・ 足の筋力 など

### かむかむチェック



### 血圧測定



など



お問い合わせ

山口市阿東保健センター

(健康増進課 健康づくり阿東担当)

TEL 083-956-0993

FAX 083-956-0013

巡回型



# 健康チェック

以下のとおり皆様の地区に伺います。お気軽にご参加ください！

事前申込み不要  
参加料無料

日時： 令和7年6月26日(木)

13:00~14:00

場所： 天子中公会堂

## 健康チェック

簡単な健康チェックでからだを  
見つめなおしませんか？

## 健康相談

保健師などが  
各種相談に応じます

### 体組成測定



- ・ 体重
- ・ 筋肉量
- ・ 体脂肪率
- ・ 足の筋力 など

### かむかむチェック



### 血圧測定



など



お問い合わせ

山口市阿東保健センター

(健康増進課 健康づくり阿東担当)

TEL 083-956-0993

FAX 083-956-0013

巡回型



# 健康チェック

以下のとおり皆様の地区に伺います。お気軽にご参加ください！

事前申込み不要  
参加料無料

日時： 令和7年6月27日(金)

10:45~11:45

場所： 持坂西公会堂

## 健康チェック

簡単な健康チェックでからだを  
見つめなおしませんか？

## 健康相談

保健師などが  
各種相談に応じます

### 体組成測定



- ・体重
- ・筋肉量
- ・体脂肪率
- ・足の筋力 など

### かむかむチェック



### 血圧測定



など



お問い合わせ

山口市阿東保健センター

(健康増進課 健康づくり阿東担当)

TEL 083-956-0993

FAX 083-956-0013

巡回型



# 健康チェック

以下のとおり皆様の地区に伺います。お気軽にご参加ください！

事前申込み不要  
参加料無料

日時： 令和7年6月27日(金)

9:30~10:30

場所： 葉ツ久公会堂

## 健康チェック

簡単な健康チェックでからだを  
見つめなおしませんか？

## 健康相談

保健師などが  
各種相談に応じます

### 体組成測定



- ・ 体重
- ・ 筋肉量
- ・ 体脂肪率
- ・ 足の筋力 など

### かむかむチェック



### 血圧測定



など



お問い合わせ

山口市阿東保健センター

(健康増進課 健康づくり阿東担当)

TEL 083-956-0993

FAX 083-956-0013