（様式１）

山口市

報 道 資 料

令和７年５月２７日

【6 月は食育月間】

１　件　　名　　食育イベント及び食生活改善推進員による“毎月 19 日は食育の日”のＰＲ活動

２　日　　時

３　場　　所

４　内　　容

６月は、「食育月間」です。食育イベントを開催します。

【食育イベントの開催】

日時：令和７年６月９日（月）10 時～11 時

場所：マックスバリュ　小郡南店

内容：「脂肪燃焼＆ぐっすり眠れる朝ごはん」のコツを紹介します。

「朝ごはんシール DE アンケート」に参加された方には、

ツナ缶をプレゼント（先着５０名）。

共催：山口市・山口市食生活改善推進協議会・株式会社フジ

【食生活改善推進員による“毎月 19 日は食育の日”のＰＲ活動】

日程	時間	場所
６月 13 日（金）	10:00～12:00	一休処（道場門前内）
６月 15 日（日）	8:00～9:00	やまぐち富士商ドーム（山口きらら博記念公園内）
６月 16 日（月）	10:00～11:00	マックスバリュ吉敷店
６月 19 日（木）	9:00～10:00	サンマート秋穂店
６月 19 日（木）	10:00～11:00	アルク小郡店
６月 19 日（木）	10:00～11:00	丸久徳地店
６月 19 日（木）	16:00～17:00	丸久徳佐店

野菜をたくさん摂るコツやおすすめ朝ごはんを簡単に作るコツなどを紹介します。

かんたん野菜レシピや食育ティッシュなどをプレゼントします。

５　出 席 者

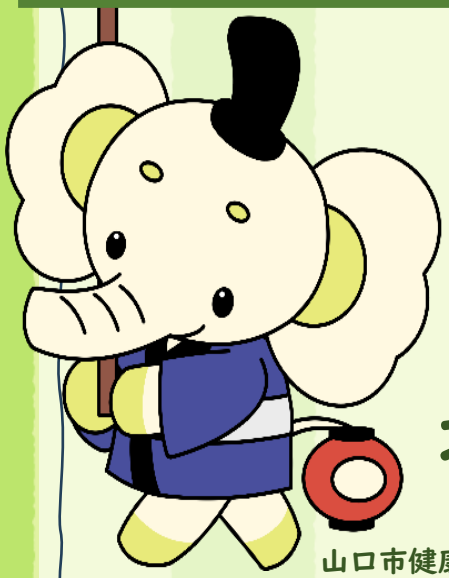
６　問い合わせ

山口市健康福祉部健康増進課健康づくり担当
TEL083-921-2666／FAX　083－921-2672
kenko@city.yamaguchi.lg.jp

6月は食育月間　　しっちょる？ やっちょる！ やまぐち健康チャレンジ

食育イベント～朝ごはん何食べちょる？～

朝ごはんに　たんぱく質を摂ろう！



山口市健康づくり
推進キャラクター
けんぞう

日時　6月9日（月）
10時～11時

場所　マックスバリュ
小郡南店

＼ご参加お待ちしています／

脂肪燃焼＆筋肉をつけたい方！
筋肉を落としたくない方！
ぐっすり眠りたい方！
すっきり目覚めたい方！

朝ごはん
シールDEアンケートに
参加された方に
ツナ缶と簡単レシピを
プレゼント♪（先着50名）

共催：山口市・山口市食生活改善推進協議会・（株）フジ