

おおうちだより



地区旗

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）

山口市大内矢田北一丁目10番11号

TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

お知らせ

大内子ども夢クラブ 会員募集中!!



大内子ども夢クラブでは、子どもたちが安心して活動できる「居場所づくり」のために、様々な講座・教室を開催しています。

新しい友達を作るため、放課後退屈しないため、友達が行くって言うから…。

理由はそれぞれです。早速会員登録をして、水曜・土曜は大内地域交流センターで楽しみましょう!!

◆会員になれる人：大内地区に住んでいる小中学生または大内地区の小中学校に通学している人。

◆会員になる方法：申込書に必要事項を記入して、大内地域交流センターに提出してください。

※申込書は大内地域交流センターにあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。

◆参加費：講座によっては、材料費や保険料がかかることがあります。

◆申込・問合先：大内地域交流センター ☎927-0473



講座の紹介



◇子ども生け花教室

■日時 第4土曜日の13時～

※5月（初回）のみ第5土曜日

■場所 大内地域交流センター

先生と一緒に生け花をします。お花代500円が必要です。



◇子ども手芸教室

■日時 第4水曜日の15時30分～

■場所 大内地域交流センター

先生と一緒に色々な作品を作ります。材料代500円が必要です。



◇子どもいご教室

■日時 第1・3土曜日の13時～

■場所 大内地域交流センター

先生からいごの基本の説明や先生との対局があります。



◇その他講座や教室（※会員登録不要）

・夏休みいろいろ体験講座 ・秋の収穫祭 ・カレー作り教室 ・お菓子作り教室 など



お知らせ

大内保育園より わんぱくクラブへのお誘い

地域の未就園のお子様と保護者の方をお迎えして、遊ぶ機会を作りたいと思います。年間を通じて、園での生活や遊びなどを一緒に経験していただき、家庭でも参考にいただけたらと思います。また、悩みやご心配なことなどありましたらお話しく下さい。一緒に考えていきましょう！
下記の募集内容をご覧の上、お電話で申し込みください。

- 対象：満1歳～令和5年4月1日生まれのお子様
○定員：各回5組程度（応募多数の場合はお断りすることがあります）
○申込み：大内保育園 ☎927-0001（平日10時～17時）
○受付：随時（締切日をご確認ください）



月日	内容	申込締切	時間	準備物
6月18日(水)	「はじめましての会」 『ぐるるんぱさん』による 楽しいお話会があります。 ※園庭開放(11:30まで)	6月11日(水)	9:40～11:30 (9:30受付開始)	帽子・水筒・着替え
7月18日(金)	「お祭り楽しいな」 一緒に夏祭りを楽しみましょう	7月11日(金)	未定	水筒・着替え ★浴衣・甚平などを 着て来られてもいいで すよ
8月8日(金)	「水あそび大好き！」 小さいクラスのお友達とプールや水遊び を楽しみましょう。	8月1日(金)	10:00～11:00	水着・タオル・ 水筒・着替え
10月16日(木)	親子で一緒に遊ぼう「うんどうかい」 小さいクラスのお友達と 一緒に運動遊びを楽しみましょう。	10月9日(木)	未定	帽子・水筒・ 動きやすい服装
10月20日(月)	「一緒に遊ぼう」 保育園のお友達と遊びましょう。 『ぐるるんぱさん』による 楽しいお話会もあります。※園庭開放	10月14日(火)	9:40～11:30	帽子・水筒・着替え
12月19日(金)	「クリスマス会」 サンタさんに会えるかも!?	12月12日(金)	10:00～11:00	水筒・着替え

講座

パソコン講座 Win10の終了に備える

- ★日時：6月14日（土）・28日（土）
両日とも 10:00～12:00
★場所：大内地域交流センター2階講堂
★定員：15名（先着順）
★参加費：1,500円（2回分、テキスト代含む）
※初回受講時に徴収します
★申込：大内地域交流センター ☎927-0473

- ★令和7年10月14日で、Windows10の
サポートが終わります。
古いパソコンを、Win11にしませんか？
古いからと、諦める必要はありません。
★Windowsの便利技を教えます。



講座



食推さんの料理教室 「やさたん」レシピ♪

今回の料理教室は「やさたん」レシピを教えてくださいます。

「やさたん」は「野菜&たんぱく質」のことです♪免疫力UPや肥満・便秘・生活習慣病予防のために、いつもの食事+野菜をもう一皿とりましょう★講師は食生活改善推進委員大内地区の方々です。気分転換にもお勧めですので、ぜひご参加ください！

- ◆日時 令和7年6月13日(金) 10:00~11:30 (受付9:30~)
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆参加費 200円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク
- ◆申込 二次元コードまたは大内地域交流センターに電話 (☎927-0473)

要申込
申込締切：6月6日



- ★ メニュー ★
- ・肉野菜うどん
 - ・長芋のもずく和え
 - ・ほうじ茶プリン

講座

育児学級「親子であそぼう！」

講師の先生に教えていただきながら、親子で体を動かして、ふれあって、楽しく遊びましょう!!

講座終了後、みなでお茶を飲みながら、おしゃべりしましょう♪

- ◆日時 6月10日(火) 10:00~11:30
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆講師 大内光輪保育園 子育て支援センター大内 KOURINすくすく 宮本 理恵 先生
- ◆対象 乳幼児とその保護者(10組程度)
- ◆その他
 - ・お申込みの際にお子さんの年齢(月齢)をお知らせください。
 - ・当日、体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- ◆申込先 大内地域交流センター ☎927-0473
- ◆主催 山口市母子保健推進協議会 大内地区



お知らせ

排水ポンプ自動車の操作訓練を行います

今年も大雨が心配される「梅雨・台風シーズン」が近づいてきました。

これに備えて、宮島町の上下水道局に配備されている排水ポンプ自動車(毎分10tの排水能力)の操作訓練を、大内地区の防災活動の第一線で活躍されている消防団大内分団と山口市が合同で行います。見学は自由にできます。これを機に、水害への備えを再確認しましょう。

- ◆日時 5月31日(土) 9:30~10:30
- ◆場所 やまぐちリフレッシュパーク(市民プール)
- ◆問合せ 市上下水道局 下水道整備課 下水道管理室 ☎933-6692



お知らせ

健康チェック・相談会「血液サラサラ! 高血糖&脂質異常症対策」

無料

- ◆日 時：6月6日（金）（受付：9：30～10：30）
- ◆場 所：大内地域交流センター 2階 講堂
- ◆対 象：市民で健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
※大内地域以外の方も、ご参加いただけます。
- ◆内 容：体組成（筋肉量・脂肪量）測定、血管年齢測定、
保健師・管理栄養士による健康相談など
※山口市保健センター会場6月4日（水）、5日（木）と同じ内容です。
- ◆申込み：不要 受付時間内に会場へお越しください
- ◆持参物：各種健康診査結果（お持ちの方）
※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。
※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666



図書室からのお知らせ

新刊図書



カフネ	阿部 暁子
ねこのケーキ屋さん	KORIRI

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
 - ・返す時は事務室に持ってきてください。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。

講座 こんなときどうする？
～乳幼児安全法～

消防署の方を招いて、いざという時に役に立つ乳幼児安全法を学びます。この機会にぜひ知りたいたい！という方、お待ちしております！

- ◆日 時：6月11日（水）10:15～ 1時間程度
- ◆講 師：山口市消防本部大内出張所
- ◆対 象：関心のある方どなたでも（先着10組）
※託児あり
- ◆場 所：大内地域交流センター 2階 和室
- ◆参加費：無料
- ◆持参物：水分補給ができるもの
- ◆申込み：大内地域交流センター ☎927-0473
（申込締切：6月6日（金））
- ◆主 催：大内子育てサロン大きくなあれ



【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター（地域） TEL 083-927-0473

総合支援担当 FAX 083-927-0475

（行政） TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
Instagram

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます！】



OHUCHI.KOURYUCENTER

