

高齢者男性料理教室

～ 筋肉増強メニューに挑戦！！～

宮野地区社会福祉協議会
高齢者福祉部会

日 時 6月27日(金) 午前9時30分～13時00分

会 場 宮野地域交流センター 調理室、和室

内 容 ★肉野菜うどん
★長芋のもずく和え
★ほうじ茶プリン

定 員 14名(宮野在住 65歳以上の方)

持 参 品 エプロン、三角巾(手ぬぐい)、マスク

参 加 費 無料 初めの方大歓迎!!

締 切 6月16日(月曜日)

※定員になり次第締め切ります。お早めに！！

申し込み 宮野地区社会福祉協議会(交流センター内)

☎ 083-928-0255

協 力 宮野地区食生活改善推進委員の皆さん