

SDS (ひきこもり・不登校) 家族心理教育 実践編 1 回/月のお知らせ

「ひきこもりは病気ではないので、ほっとけば良い」「そのうち動くだろう」とほっておいても何もおこりません。むしろ、長期化します。ひきこもりは『関係性の病』と言われています。まずは家族が社会から孤立することなく、支援者や家族会とつながり、気持ちが楽になることが大切です。そして、叱咤激励の圧力や先回りではない、ポジティブな対応方法を学ぶことで、家族の関係性は必ず変化します。

☆SDS 家族心理教育の参加対象者

1. SDS の子どもを持つ親、または兄弟・姉妹など。(身近な支援者)
2. SDS 予備群(不登校、職を転々とする、長期休職中など)の方の親も含みます。
3. 精神科受診の経験がない方、通院中で、すでに診断がついている方(統合失調症、気分障害、自閉症スペクトラム障害など)、どちらも参加は可能です。
4. 原則として、ひきこもり家族心理教育・基礎編(6 回プログラム)修了者
※相談時期によっては、先に実践編に参加していただきますが、必ず基礎編を受講してください。
本年度前期は、4月 18 日～20 日、8月8日～10 日に開催する予定です。
5. 陽の杜(SDS 家族会)の会員になっていただきます。



NPO 法人ふらっとコミュニティ賛助会費 4,000 円、家族会費3,000 円、合計7,000 円/年

2025 年度 前期日程予定表 (変更する場合がありますので事前にご連絡ください)

会場	ひだまり				ひより		ひなた
グループ	火曜 G	木曜 G	土曜 G	夜 G	日曜 AM / PM		金曜 G
開始時間	9:30			18:30	9:30	13:00	10:00
4 月	8 日	17 日	12 日	24 日	6 日		11 日
5 月	13 日	22 日	10 日	29 日	11 日		9 日
6 月	10 日	19 日	14 日	26 日	15 日		6 日
7 月	15 日	17 日	19 日	24 日	20 日		4 日
8 月	12 日	7 日	23 日	28 日	24 日		1 日
9 月	16 日	4 日	20 日	25 日	21 日		5 日

☆会場☆ 問い合わせ・申込みは各会場にお問い合わせください。

NPO 法人ふらっとコミュニティ

火曜・木曜・土曜・夜グループ **ひだまり** (宇部市海南町 2 番 58-1 号)

TEL:0836-21-1552 (月～金) 9:00～17:00

E-mail: f-hidamari@juno.ocn.ne.jp

日曜 (AM・PM) グループ **ひより** (山口市小郡船倉町 3 番 11 号)

TEL 083-902-5980 (月～金) 9:00～17:00

金曜グループ **ひなた** (周南市糺町二丁目 26 番地)

TEL 0834-33-8099 (月水金) 10:00～16:00