

▼内容 長者ヶ原での森林セラピー体験(2.5km)。詳細は下の二次元コード参照。



▼対象 先着50人

▼持参品 飲み物、歩きやすい服装、運動靴、手袋、雨具、帽子、虫よけ等

▼申込 5月15日(木)～6月2日(月)に、電話または下の二次元コードで、徳地地域交流センター ☎0835・52・0217

52・0217



勾玉作り体験

まがたま

▼日時 6月8日(日) 13時30分～15時30分

▼内容 古代の歴史を学びながら、石を磨いて古代のアクセサリー「勾玉」を作ります。

▼対象 小学生以上抽選20人(小学生は保護者同伴)

▼料金 300円(材料費)

▼持参物 マスク

▼所申込 5月20日(火)～6月1日(日)に、小郡文化資料館 ☎083・973・7071

講演会「幕末維新めぐり 関西の中の長州」

松陰の楠公崇拝、京都での尊攘運動、伊藤博文の初代兵庫県知事など、長州と関西との関係を軸にした講演会です。

▼日時 6月7日(土) 18時～20時

▼定員 先着60人

▼講師 一坂太郎氏(萩博物館特別学芸員)

▼料金 300円

▼所申込 5月15日(木)から、山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎083・934・3312

菜香亭市民ギャラリー

イラストでたどる石州街道三十六景展

アマチュアイラストレーター古谷眞之助さんのイラストを展示します。

▼日時 5月22日(木)～26日(月) 10時～17時(最終日のみ15時まで)

【第7回ひろまり絵画教室展】

創造性豊かな山口の子どもたち」絵画・工作物約300点を展示します。

▼日時 6月7日(土)、8日(日) 10時～17時(最終日のみ16時まで)

▼所申込 山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎083・934・3312

パンと珈琲のフェスティバル 2025

▼日時 5月17日(土)、18日(日) 10時～15時

▼場所 KDDI維新ホール(小郡令和一丁目1・1)

▼内容 選りすぐりのパンと珈琲の店

舗が、過去最大規模で集結します。詳細は下の二次元コード参照。



▼所申込 KDDI維新ホール ☎083・902・6727

大人のための葡萄袋かけ・収穫体験

▼日時 6月15日(日)、22日(日)、10時～12時(9時30分受付開始)

※収穫は9月中旬を予定

▼場所 阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628)

▼対象 各日大人先着10人程度

▼料金 1000円(保険料含む)

▼持参品 ゴム手袋または軍手、長靴、飲み物、マスク、汚れてもいい服装

▼所申込 6月6日(金)までに、阿東ふるさと交流促進センター ☎083・956・2194(月曜定休)

山口ふれあい館カラオケ大会

▼日時 6月15日(日) 10時～15時

▼定員 終日参加可能な方先着40人(要事前申し込み)

▼料金 2500円(昼食、参加賞、入賞あり)

▼発表曲 1人1曲、フルコーラス

▼所申込 5月15日(木)～31日(土)に、山口ふれあい館(宮野上1222) ☎083・923・3351

親子でキャンプ教室

テント設営や野外料理の作り方などについて学んで宿泊します。詳細は下の二次元コード参照。



▼日時 5月31日(土) 13時～6月1日(日) 12時

▼場所 十種ヶ峰ウッドパーク(阿東嘉年下11505・1)

▼対象 キャンプ初心者の方家族先着10組

▼講師 山口県キャンプ協会

▼料金 1家族9000円

▼持参品 寝袋(有料レンタル可)

▼所申込 十種ヶ峰ウッドパーク ☎083・958・0809



各保健センター等の所在・連絡先は18ページ下参照

5歳児健康診査が始まります

6月1日から新たに5歳児全員を対象に、医師による5歳児健康診査を開始します。就学を1年後に控えた大切な時期に、お子さまの成長・発達を確認し、育児の不安を解消する機会として健診を受けましょう。

▼対象 市内に住所を有する5歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

※対象者には順次、個別に受診票を送付します。

▼実施場所 医療機関（かかりつけ小児科等）

※受診票に同封の一覧表を参照

園 子育て保健課、各保健センター

パママフェス

妊娠・出産・子育てをする上で知っておきたいことなどについて一緒に学んでみませんか。

▼日時 6月29日（日）13時30分～15時30分

▼対象 妊婦とパートナー24組

所 申 園 5月15日（木）から、子育て支援アプリ「やまここ」で、子ども家庭センター（子育て保健課）

妊婦支援給付金

令和7年4月から「妊婦のための支援給付」制度が創設され、認定を受けた方には妊婦支援給付金が支給されることとなりました。妊婦のための支援給付は、妊婦への支援を総合的に行うため、保健師等との面談と合わせて一体的に実施します。

▼給付額 ①妊娠届出時：妊婦1人あたり5万円、②出生届出時等：妊娠していたこどもの数×5万円（出産予定日の8週間前の日から申請可）

▼対象 ①②とも申請時点で山口市に住民登録があり、妊婦給付認定を受けた方

※流産・死産等された方も対象となります。

▼申請方法 ①妊娠届出時にお渡しする二次元コードから電子申請、

②生後4か月までに行う「こんにちは赤ちゃん（訪問）事業」等でお渡しする二次元コードから電子申請

※妊娠が継続しなかった方は、ご連絡ください。

※3月31日以前に出産された方は、「子育て応援給付金」の対象となります。保健師等の面談実施時にお渡しした二次元コードから電子申請をお願いします。

園 子育て保健課

夜間・休日のひとり親相談

日頃仕事等で相談がしたくてもできない、子育てで悩んでいる、色々な手続きをしなければならぬけれど、ひとりではできない等、さまざまな相談に対応します。休日相談会もありますので、ご不明なことがあればご連絡ください。

▼日時 平日夜間（電話）18時～23時、日曜（電話）10時～17時

▼場所 コミュニティはうすみらい（小郡新町六丁目4・12）

▼対象 18歳未満の子どもを扶養する市内在住のひとり親家庭の親

▼相談方法 電話、Eメール、来所、訪問等での対応のほか、必要に応じて同行支援も実施します。まずは電話またはショートメールで、ご連絡ください。

相談先電話番号 083・963・9107、090・5818・6678（ショートメール可）

園 子育て保健課

離乳食スタート講座（小郡）

▼日時 6月27日（金）10時～11時30分

▼場所 小郡保健福祉センター（小郡下郷609・5）

▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。

▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着30人

▼持参品 エプロン・手拭きタオル・筆記用具

▼託児 要申し込み（お子さんと一緒にの受講不可）

申 園 5月15日（木）から、子育て支援アプリ「やまここ」で、小郡保健福祉センター

離乳食づくり講座（小郡）

これから3回食にステップアップする方におすすめの講座です。

▼日時 7月3日（木）10時～11時30分

▼場所 小郡保健福祉センター（小郡下郷609・5）

郡下郷609・5）

▼内容 離乳食づくりのヒントになる食材の組み合わせ方や味付けの仕方について、デモンストレーション形式でお伝えします。

▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着30人

▼持参品 エプロン・手拭きタオル・筆記用具

▼託児 要申し込み（お子さんと一緒にの受講不可）

申 園 5月15日（木）から、子育て支援アプリ「やまここ」で小郡保健福祉センター

幼児食講座

お子さんの成長に合わせた幼児食の進め方や、この時期に多い食事の悩みについて、調理のデモンストレーションを交えてお伝えします。

▼日時 7月1日（火）10時～11時30分

▼場所 こども家庭センター（糸米二丁目6・6）

▼内容 幼児食に関する講話と、食育について学びながら、簡単な調理実習を行います。

▼対象 1～2歳児の保護者先着25人

▼持参品 エプロン・手拭きタオル・筆記用具

▼託児 要申し込み（先着25人、お子さんと一緒にの受講不可）

申 園 5月15日（木）から、子育て

支援アプリ「やまこ」で、こども家庭センター

病気のときのホームケア

▼日時 6月6日（金） 14時～15時30分

▼場所 こども家庭センター

▼内容 小児科医による子どもの病気やおうちでの対応方法に関する講話

▼対象 乳幼児の保護者先着30人

▼講師 野瀬善夫氏（野瀬内科小児科）

▼託児 要申し込み（お子さんと一緒にの受講不可、3カ月未満のお子さんの預かり不可）

▼申込 5月15日（木）から、子育て支援アプリ「やまこ」で、こども家庭センター（子育て保健課）

子そだてマナビイ

「子どもの自立心を育む家族の関わり」「自律」と「自立」を考える」

▼日時 6月6日（金） 10時～12時

▼場所 大歳地域交流センター

▼内容 子どもが自立するために必要な、それぞれの発達段階における心の育ちや親の関わり方を学びます。

▼対象 0歳児から中学生の保護者 抽選30人程度

▼講師 小川昭氏（公認心理師、臨床心理士、元山口県スクールカウンセラー）

▼持参品 筆記用具

▼託児 無料（要申し込み）

▼申込 5月26日（月）までに、下の二次元コードまたは電話で、社会教育課 ☎083・934・2866



健康

各保健センター等の所在・連絡先は18ページ下参照

複合集団検診（阿東・北部地域）

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合集団検診を実施します。詳細は「令和7年度山口市けんしんガイド」や、5月下旬に送付予定の令和7年度がん検診等受診券をご覧ください。

▼内容 ①胃がん検診、②子宮・乳がん検診、③肺・大腸がん検診、④市国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度の健康診査、⑤協会けんぽの被扶養者の特定健康診査

▼申込 がん検診（要予約・要受診券）は、6月2日（月）9時から、下の二次元コードまたは電話で、阿東地域：阿東



保健センター、北部地域：080・2919・1186、

080・2919・1187／健康診査（要受診券）は、保険年金課▽市国民健康保険の特定健康診査（8月30日（土）は要予約）：国保担当 ☎083・934・

2802、後期高齢者医療制度の健康診査（予約不要）：後期高齢担当 ☎083・934・2969／協会けんぽの特定健康診査（要予約）は、全国健康保険協会山口支部 ☎083・974・1501

歯周疾患健診

▼対象者 令和7年4月1日現在の年齢が、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、

保健センター（健康増進課）

期日	場所	内容・時間	期日	場所	内容・時間
7/1（火）	阿東地域交流センター篠生分館	① ③ 8時30分～10時	7/20（日）	阿東地域交流センター	①②③④ 8時30分～11時
7/3（木）	阿東地域交流センター生雲分館	①②③ 8時30分～10時	7/12（土）	市保健センター	①②③ 8時～10時、②③ 9時～10時30分、③ 10時～11時30分、④（8/30のみ）13時～14時30分（8月のみ）、④（8/30のみ）8時～11時、13時～14時30分、⑤（8/24のみ）8時～11時30分、13時～14時30分
7/9（水）	阿東老人福祉センター	①②③④ 8時30分～11時	8/24（日）	大内地域交流センター	
7/11（金）	嘉年基幹集落センター	① ③ 8時30分～10時	8/30（土）	県健康づくりセンター	

成人の風しん予防接種費用の一部助成

保健センター（健康増進課）

65歳、70歳の方
▼実施期間 6月1日（日）～令和8年2月28日（土）
▼実施場所 市内実施医療機関（令和7年度山口市けんしんガイドまたは、下の二次元コードを参照。）
▼内容 歯科健康診査、歯科保健指導
▼受診方法 5月下旬に送付予定の令和7年度がん検診等受診券を、医療機関に提示
▼申込 令和8年3月31日（火）までに、



妊婦が風しんにかかる、生まれてくる赤ちゃんに「先天性風しん症候群」と称される、目、耳、心臓などに障がいが発生することがあります。風しんからお母さんと赤ちゃんを守るため、市では、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

▼対象者 事前の抗体検査の結果、H1法16倍以下、E1A法8.0未満の方で、次のいずれかに該当する方
・妊娠を希望する女性とその配偶者等／妊娠中の女性の配偶者等
※「成人男性の風しん定期予防接種」対象者は除く。

▼助成金額（上限額） 風しんワクチン：3000円、麻しん風しん混合（MR）ワクチン：5000円
▼申込 令和8年3月31日（火）までに、