

地域における福祉や健康活動に関するセミナーを開催します！

回  
覧

# 福祉と健康セミナー&カフェ in おおとし

令和7年  
6月16日(月)  
10:00~

## 第1回目

## 「これからをどう生きるか」

“高齢期”をしなやかに、たくましく生きる

社会福祉法人祐寿会よしき悠々苑次長藤野紀子氏を講師に、将来自分が、ご家族が施設に入所することを考えるとしたら、

- ①どのような施設が本人にむいているか
  - ②どのような施設なら入れるのか
  - ③その施設にはどのような事にお金がかかるのか
- など、気にはなっているけど日頃聞く機会がないですね。

この際に、将来設計のためにも一緒にお話を聞いてみませんか？

気になる方は  
☎920-1700  
地区社協事務局まで  
ご連絡ください  
(#^^#)

### お知らせ！

#### ☆令和7年度実施予定講座☆

- 9月17日(水) 13:30~15:30  
認知症サポーター養成講座
- 10月16日(木) 10:00~12:00  
まち協健康福祉部会とコラボ企画
- 11月2日(日) 大歳まつり  
自分のカラダを知ろう  
「フレイルチェック」
- 1月16日(金) 10:00~12:00  
心の健康講座
- 2月16日(月) 10:00~12:00  
日常生活と地域とのつながり

参加料  
無料

会場：大歳地域交流センター  
対象：福祉と健康に  
興味のある方

申込：随時

お申し込み可能です

申込先：大歳地区社協事務局

TEL 083-920-1700

平日 9:00~17:00

mail: o104mati@c-able.ne.jp

【主催】 主管：大歳地区社会福祉協議会

共催：山口市社会福祉協議会、山口市鴻南地域包括支援センター

福祉に関するなんでも相談

# ふくまる相談室

相談料  
無料

おおとし

に来ています！！

山口市地域福祉課が市内10カ所に  
開設している「ふくまる相談室」が  
**大歳の地域交流センター**へ定期  
的に出張して来ます！

ご家族での困りごと、ご近所での困り  
ごと、気になること、不安なことを  
専門の相談員へご相談ください。

家族が  
ひきこもりに  
なっている

どうしたら...



親の介護と  
子育ての両立が  
むずかしい

失業して住む家が  
なくなってしまう

ふくまる相談室

(鴻南包括支援センター併設)

☎083-934-3333

平日 8:30~17:00

例えば...

ちょっと  
気になるのよ...



近所に心配な  
方がいる

どこに相談を  
していいか  
わからない

生活が苦しい

開催日

奇数月の  
第2木曜日

定期的に行います

9:00~12:00

大歳地域交流センター内会議室

※予約不要です

などなど何か心配ごとがあれば遠慮なくご相談、お話をしてください。

情報提供：大歳地区社会福祉協議会(☎083-920-1700)