



4月お花見日和の日。特養ユニット型では、桜を愛でながらお茶会をする予定でしたが、思いのほか風が強かったので急遽予定を変更し撮影会をしました。春の陽気と桜に誘われて特養従来型やデイサービスの皆さんも続々と散歩に来られ、とっても賑やかな昼下がりとなりました。(特養ユニット型)

ご寄附をいただきました

山口市連合婦人会徳地支部様、徳地モラロジー事務所様から、浄財をいただきました。

とくぢ苑では、新型コロナ等感染症拡大防止の観点から、苑内のボランティ
ア活動はお断りして
おりますが、このよ
うな形でご協
力いただきま
した。
ありがとうございます
ございました。



地域貢献活動

2月に、中央小学校で車椅子体験学習のお手伝いをさせていただきました。



車椅子を知ってはいいたものの、実際に乗ったり押し回したりして分かったことや気づきがあったとお聞きし、嬉しく思いました。

リラクゼーション機器の更新

とくぢ苑デイサービスセンターに置いてあるウォーターベッドを更新しました。

新しいウォーターベッドは、「メディカルモード」が追加された他、足全体を包み込むようになりました。利用者の方からも「今までのものより良い」という声を聞きます。



技能実習生の研修施設見学

昨年の11月から受け入れている外国人技能実習生3名は、利用者の方や地域の方に温かく見守られながら日々成長しています。

実習生は、入国後約5週間の研

修を受けてからとくぢ苑へ来ます。先日、その修了式を実習の担当職員が見学しました。

研修所では日本語の勉強だけでなく交通規則やごみの分別なども学びます。また合宿生活をしながら料理や掃除、入浴の仕方などの生活ルールも覚えられます。



厳しい研修を終えた技能実習生たちの自信と希望にあふれた姿は印象的で、受け入れる自分たちもしっかりと指導をしたいと決意を新たにしました。

Instagramでも情報発信をしています



行事イベントのほか、日常のほっこり風景も載せています。

右の二次元コードからお越しください。



新規採用職員紹介 どうぞよろしくお願いいたします！



特養従来型
介護職員
山根 百笑



特養従来型
看護職員
梶岡 夏子



特養従来型
介護職員
重田 隆二



居宅介護支援事業所
ケアマネジャー
鮎川 翔



デイサービス
介護職員
河野 由起子



デイサービス
鬼退治レクで「鬼は〜外！」



特養ユニット型
節分豆まき



かじかの里
節分を楽しむ会



フオンダンショコラ♪

デイサービス
手作りおやつの日



特養従来型
お茶席で一服



特養ユニット型
お花見

楽しかった
あんなこと
こんなこと..
各事業所の行事



まなご
お花見会



着物でおもてなし



まなご
梅花を愛でに防府天満宮へ



特養従来型
苑外活動でお花見へ

オーラルフレイル

って知っちゃってですか？

歯と口の動きには「噛む」「飲み込む」「話す」があります。その動きが軽度に衰えた状態を「オーラルフレイル」といい、全身の衰えに大きく関わると言われています。早めに気づき、対策を行うことで改善できるとされ、予防とともにそのサインを見逃さないことが大切です。

今回は**歯磨き**に注目しました。

ポイントはこちら！



◆**歯の間もキレイに**

歯間ブラシやデンタルフロスを使って、歯ブラシだけでは届かない、歯と歯の間を掃除する。



デンタルフロス



歯間ブラシ

◆**入れ歯をキレイに**

流水で流しながら、専用ブラシ等を利用して洗う。部分入れ歯は、バネの部分を小さなブラシを使ってきれいにする。万一落としてもこわれないように水のはった洗面器の上で洗う。



◆**舌をキレイに**

歯みがきの後、舌ブラシで鏡を見ながら舌の「奥から手前」に掃除する。



山口県口腔保険支援センター

「元気っちゃ！やまぐちオーラルフレイル対策」より

栄養士からのワンポイントアドバイス 口を清潔に保って元気に過ごしましょう



半年前と比べ
硬いものが
食べにくい

お茶や汁物で
咽ることがある

義歯を使用
している



2つ以上
当てはまる方は
要注意

歯科受診等で相談を！



口が衰える（オーラルフレイルにより食べる力が低下）



身体的衰え（フレイル：将来的に寝たきりの状態）に繋がるリスクが高まる

口腔ケアをしっかりと行うことで咀嚼力を維持！



広報委員

安邊 唯可	水津 利章
岡田 卓也	伊達 浩美
加藤 千鶴	長谷川 萌
栢 由美子	藤本 亜希子
河内 広宣	柳井 佳子
小松 美香	米田 美樹

〈編集後記〉

梅がほころび菜の花が揺れ桜の花びらが舞い踊り。汗ばむ陽気の日もあれば春の嵐で肌寒い日もあり。まさに”春に3日の晴れなし”です。

スマホ1台あれば、高精度の天気予報をすぐに行うことができる現代ですが、「知る」だけでなく「備える」ことも大切です。佐波福社会ではBCP(事業継続計画)に基づき災害や事故など緊急事態が発生した際の対応マニュアル作成や備蓄をしています。備えあれば憂いなし。ご家庭でももしものために備えましょう。