

仁保だより

令和7年5月15日号

発行：仁保地域交流センター（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



歌声サークル会員募集！

気軽に楽しく歌いたい人、大集合！身近な歌を歌って楽しみ、健康を向上させましょう。
声を出して歌うことは元気の源です。

日 時 5月31日（土）14：00～ 1時間程度

場 所 交流センター1階 仁保ホール

対 象 どなたでも参加可能

費 用 無料

その他 当日参加された方で、活動内容を話し合う予定です。出来れば9月にある仁保地区敬老会での発表や地区内にある福祉施設に慰問を考えています。

申込み 老人クラブの竹下（090-4809-0307）
または交流センター（929-0105）まで電話



仁保地区老人クラブ連合会

「クラフトバンドで鍋敷きを作ろう！」

日 時 6月10日（火） 13：30～15：30

場 所 交流センター2階 研修室2

内 容 クラフトバンドで鍋敷きづくり

講 師 尾木 恵子さん

定 員 10名程度（先着順）

参加費 500円（材料費）

持参品 洗濯ばさみ10個

申込み 5月30日（金）までに交流センター（929-0105）に電話
または二次元コードを読み取ってお申込みください。



申込みはこちらから↓



交流センター

講座についてのアンケートにご協力お願いします！

受けてみたい講座や呼んでほしい講師の方がいらっしゃれば、地域交流センターまでお知らせください。二次元コードからの回答も可能です。



回答はこちらから→



交流センター（929-0105）

たけのこ掘りをしました！

4月29日（火・祝）、帰郷庵でたけのこ掘りイベントを開催しました。

帰郷庵裏から里山散歩をしながら山へ登り、参加者の皆さんでたくさんのたけのこを掘りました。掘ったたけのこはその場で皮をむき、帰郷庵へ戻ってからみんなで分けました。

お昼ご飯は、たけのこご飯とたけのこのお吸物を作って食べ、楽しい農山村体験となりました。



仁保自治会

母推のすこやか学級

「夏にツルっと栄養補給♪親子でゆるゆる薬膳スープづくり」

～身近な食材で夏を元気に乗り切ろう♪～

- 日 時 6月13日（金） 10:00～11:00（受付9:30～9:50）
場 所 交流センター1階 仁保ホール・調理室
対 象 未就園児とその保護者 10組程度
講 師 浅川 亜紀さん（毎日薬膳）
内 容 日々の暮らしに役立てられる薬膳について学んだり、カンタンに作れる薬膳スープ・薬膳茶の作り方を教わって、暑い夏を乗り切りましょう♪
参加費 無料
持参品 親子のお茶・エプロン・ハンカチ・筆記用具
申込み 6月6日（金）までに母子手帳アプリ「母子モ」のアプリをインストールしてお申し込みください。
その他 当日、欠席される場合は仁保地域交流センター（929-0105）へご連絡ください。



仁保地域母子保健推進員のご紹介

山口市から委嘱を受け、保護者の皆さんと乳幼児の健康を守るために市保健師とのパイプ役として活動しています。妊娠中や赤ちゃん誕生後等に家庭訪問をしますので、妊娠や育児に関する心配事などお気軽にご相談ください。育児学級の開催、母子相談や1歳6か月児健康診査の補助等も行っています。



【各地区の母子保健推進員】

氏名（敬称略）	担当地区
深川 美花	東園、深野、深野団地
野村 宏美	揚山、金坪、一ノ瀬、大畠、北河内、高畠、井西、松柄、原河内、一貫野、井東、坂本
京瀧 映美	両浴、高野、野上、仁保市
三好 裕子	丸山、土井、高松

問合せ 市子育て保健課（921-7085）