

巡回型



健康チェック

以下のとおり皆様の地区に伺います。お気軽にご参加ください！

事前申込み不要
参加料無料

日時： 令和 7 年 5 月 29 日(木)

14:00~15:00

場所： 神田公会堂

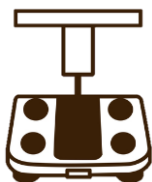
健康チェック

簡単な健康チェックでからだを
見つめなおしませんか？

健康相談

保健師などが
各種相談に応じます

体組成測定



- ・ 体重
- ・ 筋肉量
- ・ 体脂肪率
- ・ 足の筋力 など

かむかむチェック



血圧測定



など



お問い合わせ

山口市阿東保健センター

(健康増進課 健康づくり阿東担当)

TEL

083-956-0993

FAX

083-956-0013