

巡回型



健康チェック

以下のとおり皆様の地区に伺います。お気軽にご参加ください！

事前申込み不要
参加料無料

日時： 令和7年5月27日(火)

9:00~10:00

場所： 阿東地域交流センター

健康チェック

簡単な健康チェックでからだを
見つめなおしませんか？

健康相談

保健師などが
各種相談に応じます

体組成測定



- ・体重
- ・筋肉量
- ・体脂肪率
- ・足の筋力 など

かむかむチェック



血圧測定



など



お問い合わせ

山口市阿東保健センター

(健康増進課 健康づくり阿東担当)

TEL 083-956-0993

FAX 083-956-0013