

☆☆ 大歳地域交流センター定期利用団体一覧 令和7年度 ☆☆

団体名	開催日	会費	入会金	代表者	指導者	内容紹介
	開催時間					
大歳親子リズム (新日本婦人の会)	毎週火曜日 10:30~12:30	月900円	100円	藤島八智代	藤島八智代	0歳から就園前までのお子様と親子で楽しむ子育てサークルです。体のマッサージをしてリズムや音楽に合わせて体を動かす体操をしたり、絵本の読み聞かせや手遊び等を行っています。また、季節の行事でつどい、子育てサポートとして活動しています。ぜひお気軽に覗いてください。
子育て応援講座 母子相談	毎月第2水曜日 9:00~12:00			松本喜代美	山口市保健師 母子保健推進員	奇数月・・・子育て応援講座。交流センターだよりにてお知らせします。 偶数月・・・保健師さんによる子育て相談や身体測定、栄養相談や母推さんによる手作りコーナーもあります。 お気軽にお越しください。
大歳ひろめ隊	毎週金曜日 19:00~20:30	年3,600円		阿部 絹恵	村岡 雅子	子どもから大人を対象としたよさこいチームです。 地元のおまつりやイベントに参加することを目標に練習しています。
子ども習字	第1~4木曜日 15:00~18:30	月2,500円	1,000円	山根 知香	平賀 英子	「楽しく 真面目に 一生懸命！」をモットーに硬筆と毛筆を練習し、作品に取り組んでいます。
楽しいっ書！！	第1~4火曜日 15:00~17:30	月2,500円	1,000円	烏田美知子	平賀 英子	字を書くのを好きになってほしいと思い、楽しい雰囲気の中で硬筆と毛筆を学んでいます。
大歳ジュニア 書道クラブ	毎週水曜日 15:00~17:00	月2,000円		和田 康夫	澤井奈津季	日本教育書道研究会のテキストを基に、硬筆・毛筆を楽しく学んでいます。
子ども将棋教室	第1・2・3・5土曜日 9:00~11:30	年2,000円	1,000円	篠原 健	佐伯 泰司	小学生を対象に将棋を教えています。 将棋の面白さを知ってもらうとともに、初段を目指して頑張っています。
心身健美体操	毎週火曜日 12:00~20:00	月3,000円		平田 博子	岡崎 千絵	「簡単で誰でも一緒にできるもの」をヨガ・ピラティス・整体・ツボ押し等からセレクトして行っています。 男女問いません。シニアの方が多いです。
健康体操	第1~4木曜日 9:30~11:00	月2,000円		平田 孝子	岡原 美鈴	丹田呼吸法でゆったりした動きをしながら、気血の流れをよくし、体全体をケアしていきます。 気分転換にもとても良いです。
大歳健脚教室	第1・3水曜日 9:30~11:30			岡屋 艶子		ラジオ体操、いきいき100歳体操、ペタンクなどの運動をしています。無理なく楽しく、気軽に何事も話し合えるグループです。山口市介護予防出張講座を年2回、体カテストを年1回行っています。
大歳フォークダンス 同好会	第1・3木曜日 13:15~14:45			平田 信子	石光 清恵	軽音楽に合わせて簡単なダンスを楽しく踊っています。関心のある方は一度観に来てください。一緒に踊りましょう！
西川流 日本舞踊教室	第2・4金曜日 16:00~17:15	月2,000円		山本 祥子	西川 美和	日本の伝統舞踊の一つ「日本舞踊」を通して、いつの日かふるさとを懐かしんでほしいという思いで発足されました。日本舞踊を習って皆さんで素敵なステージを作ってみませんか？さらに、西川流の立ち振る舞いを、優しく美しい先生から学んで自分の成長に役立ててください。

※開催日、時間等変更となる場合があります。

※見学や内容の詳細は代表者の連絡先をお伝えしますので大歳地域交流センター(地域担当)までお尋ねください。

TEL 083-922-4035 平日 時間 8:30~17:15

☆☆ 交流センター定期利用団体一覧 令和7年度 ☆☆

団体名	開催日	会費	入会金	代表者	指導者	内容紹介
	開催時間					
フラダンス エ・ホーマイ・オハナ	第1～4金曜日 14:00～15:30			木村 雅子	山縣 嘉子	フラダンスに興味のある方、初めての方も大歓迎！ 笑顔あふれる仲間とともにフラダンスを楽しみましょう！
錬心館空手 (れんしんかんからて)	毎週日曜日 9:30～16:00(4～9月) 9:30～11:30(10～3月)	月3,000円	5,000円	岩田 崇	岩田 崇	錬心館空手は武道であり、礼節を重んじています。練習は基本と型を中心に行っています。無料体験もできます。
青空コーラス	毎週月曜日 14:00～16:30	年1,000円	500円	松尾 都	池田 真紀子	童謡、唱歌、昭和の歌など、歌いたい曲を先生の伴奏に合わせて、楽しくおしゃべりしながらイスに座って歌っています。楽譜が読めなくても大丈夫です。年齢不問、お子さま連れでもOKです。来たいときに自由参加なので、お休みされたり、短時間だけでも構いません。
大歳歌謡教室	第2・4土曜日 13:30～15:30	月1,200円		前原 博志	阿部 うた子	人生に歌あり。 歌謡教室に参加してみんなと歌うと元気ハツラツやる気ホルモン・ドーパミンが脳内いっぱい。
大歳 シニアコーラス	毎月第2水曜日 13:30～15:00	月300円		井上鋭太郎	吉末 智津子	吉末先生指導の下、みんなで楽しく歌ってます。会員は年々少なくなっています。男性の参加を待っています。唱歌・童謡・歌謡曲・昔の歌・季節の歌などジャンルに関係なく楽しく歌っています。大きい声で歌うことは健康によくストレス・ボケ防止に大変良いです。ぜひ入会をお願いします。
大歳史談会	第1月曜日9:00～12:00 第3月曜日13:30～15:30	年3,000円		武波 義明		大歳の歴史に関する資料調査、学習、現地訪問などを行っています。また、大歳以外の史跡なども探訪します。
菜の花絵画クラブ	第2・4金曜日 12:30～15:30	月2,000円		山本志津江	野村 輝昭	生涯学習の一環として油彩画、水彩画、パステル画等で絵を描くサークルです。画材は毎回先生が持ってこられる花やせ静物等です。
山口山岳会	第1木曜日 13:30～15:30	年4,000円	2,000円	小林 弘之	小林 弘之 阿部 智安 橋本 謙二 泉屋 安正	毎月の月例山行で県内外の登山、年5回の市民登山教室や一泊するバスは行く登山教室を実施し、会報の発行、ブログの更新をしています、「山口山岳会ブログ」と検索してご覧ください。交流センターで毎月第1木曜日に例会・情報交換をしています。一緒に登ってみませんか？！まず、市民登山教室で登山体験を！
むかしなつかし お手玉会	奇数月第3土曜日 14:00～15:30	年1,000円		中村 信子	中村 信子	お手玉で生きる素晴らしさ、みいつけた！ 日本の伝統文化「お手玉」を楽しく心に届くように伝承しています。 皆さん、お手玉にチャレンジしてみませんか？
みんなのひろば (はつらつクラブ)	毎月第3土曜日 13:30～15:30	1回100円		大窪 寿子		大歳地区の皆さんが気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動を行っています。地域の方たちが参加し、定期的に集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送ることを目的としています。
カローリングクラブ	毎月第1・3土曜日 9:00～11:00			大窪 寿子		大歳地区の皆さんがカローリングを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」の活動をしています。

※開催日、時間等変更となる場合があります。

※見学や内容の詳細は代表者の連絡先をお伝えしますので大歳地域交流センター(地域担当)までお尋ねください。

TEL 083-922-4035 平日 時間 8:30～17:15