



山口市中心商店街 [撮影/高橋まゆみ]

イベント
開催

Pickup! ほたる祭り 無料休憩所設営

白石地区地域づくり協議会は、毎年「地域交流の場」として「無料休憩所」を設営しています。また、白石地区自治会連合会が、「白石カフェ」を開設します。是非お越しください。

ほたる祭り 白石カフェ

日時 5月31日(土)
18:00~21:00

場所 C・S 赤れんが前

主催 白石地区自治会連合会



昨年の様子

- ◆ 生ビール、日本酒、缶酎ハイ、鶏唐揚げ、フランクフルト、ソフトドリンク等の販売
- ◆ お茶席併設(お抹茶・お菓子付)



ほたる祭り ※1日限り
5月31日(土)18:00~21:00

一の坂川ほたる観賞Week!
5月31日(土)~6月6日(金)

食推だより その51

すりおろしだれの 温野菜サラダ

~消化吸収を助けるレシピ!~

材料 / ingredient



すりおろしだれ	
大根	200g (1/5本)
たまねぎ	1/2個
りんご	1/4個
おろしにんにく (チューブでも可)	小さじ1
みりん	大さじ2
砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ4

温野菜サラダ

ブロッコリー(小房)	1/4株
にんじん(半月切り)	1/4本
白菜	1枚
むきえび(サラダ用)	6尾
すりおろしだれ	大さじ2



すりおろしだれ / cooking directions

- 1 大根・たまねぎ・りんごはすりおろす。
- 2 耐熱皿に★を入れ、ラップをかけ、電子レンジ(600W)で1分間加熱する。
- 3 2の粗熱が取れたら、1を混ぜる。

温野菜サラダ / cooking directions

- 1 フライパンに野菜とむきえびを入れ、水(大さじ3)を加えフタをして蒸す。
- 2 野菜に火が通ったら、すりおろしだれ(大さじ1)を加えてからめる。
- 3 水分が少なくなったら、残りのすりおろしだれ(大さじ1)を加えて軽く混ぜる。

白石地区食生活改善推進協議会
健康食のおススメ実行委員会

イベント
開催

Pickup! SLに向かって手を振ろう!

SLやまぐち号運行スタート

SLに向かって手を振ってみませんか?

お菓子
80名様へ
プレゼント



日時 5月4日(日) 11:17発

場所 JR山口駅ホーム

主催 「やまぐちえき」応援イベント事業実行委員会

SLやまぐち号公式サイトでご確認ください
※運行予定は変更される場合があります

運行予定



SLやまぐち号運行カレンダー

■ 運行日

5月							6月							7月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2						1								
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	28	28	29	28	29	30	31			
							30													

※牽引機関車はすべてD51(アゴイチ)を予定しています。

住みよいまち白石を目指す! 住民アンケートにご協力ください

5年に1度の住民アンケート調査を実施します。16歳以上の白石地区住民5人に1人にあたる2,000人を無作為抽出し、4月下旬に発送しております。

お手元に届いた方は、同封用紙、または、Googleフォーム(下書き可能)のどちらかでご回答ください。回答時間は約20分です。是非白石地区に対する想いをお聞かせください。

回報期限
5/16(金)

この封筒で
送っています

第4次白石地区地域づくり計画策定委員会

山口の歴史よもぎ話 古賀信幸

第20回 山口と大内氏10 – 禅昌寺と大内義弘

小鯖地域は、昭和30年3月までは小鯖村といいました。同年4月に大内村、仁保村と合併して大内町の一部となり、昭和38年に山口市となりました。小鯖地域は、西方の上小鯖と東～北方の下小鯖とに大きく分けられます。

下小鯖は国道262号線が縦断しますが、これと併走するように旧道（萩往還）も延びています。中国自動車道の山口ICから、国道を南へ4割ほど行くと禅昌寺前交差点があります。ここを左折すると、写真のような光景となり、大きなクロマツがある禅昌寺への参道となります。

禅昌寺は、下小鯖の鯖山にある曹洞宗の寺院です。山号を法幢山といい、開山は慶屋定紹、開基は大内義弘です。開山の慶屋禅師は能登国の生まれです。応永2年（1395）、67歳の時に周防国へ行化（修

行を終え教化のために巡り歩く）に来た際、大内義弘がその徳を慕って帰依（高僧を信じその力にすがる）したといえます。翌年の春、義弘は鯖山の地を寺地にと寄付し、そこに禅昌寺を建立します。防長両国内における曹洞宗寺院の建立は初めてのことで、その後の同宗寺院の進出拠点としての役割を果たします。

義弘は、禅昌寺のために領地も寄進しようとしたが、慶屋禅師はこれを辞退します。代わりに防長両国内で春秋2度の頭陀行（托鉢して歩くこと）を行うことの許しを請い、義弘はこれを認めました。それ以後長らくの間、禅昌寺は「無縁所（田畠の寄付などを受けず世俗的な縁をたちきった寺）」としての自治を保ちつつ、頭陀行によって寺の経営を行いました。



禅昌寺では毎年、旧暦の6月に開山忌が執り行われます。開山忌とは、慶屋禅師の亡くなった月に営む法会で、遺徳供養・施餓鬼が行われ、地元の方だけでなく遠方からも多くの参詣があります。ちなみに今年の開山忌は、7月12日、13日に行われる予定です。

参加者募集

令和7年度 白石歴史探訪の会イベント開催予定

※要申込

歴史講演会

R7.5.24(土) 13:30~15:00

演題 「長州藩」と「会津藩」

講師 前毛利博物館
館長 小山 良昌 氏

参加費 無料

場所 白石地域交流センター講堂



史跡巡りウォーク

R7.6.28(土) 9:00~12:00

場所 鑄銭司郷土館
大村益次郎墓所

講師 文化財専門監 古賀 信幸 氏

集合場所 白石地域交流センター

定員 20名程度

参加費 1,000円（保険料、お茶込）



申込先 白石地区地域づくり協議会 (TEL 941-5959)