

報道資料

令和7年4月18日

1 件 名 食生活改善推進員養成講座の受講者募集

2 内 容

食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに、地域の方に伝える中で、やりがいや生きがいを感じながら楽しく活動をしています。全6回の養成講座を受講して、翌年4月から食生活改善推進員になります。食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。

詳しくは下記にお問い合わせください。

【養成講座】

▼日程 令和7年6月3日（火）～令和8年2月13日（金）（全6回）
9時～13時

▼内容 講話と調理実習

回数	日程	内容
1	6月3日（火）	開講式、献立の立て方、食中毒予防
2	6月～8月	食育について
3	9月12日（金）	生涯を通じた健康づくりについて
4	10月～12月	生活習慣病予防について
5	1月16日（金）	健康づくりのための運動について
6	2月13日（金）	健康づくりについて、食品成分表の使い方、修了式

▼場所 山口市保健センター他

▼対象 養成講座終了後に食生活改善推進員として活動できる方
先着30人

▼受講料 無料

▼申し込み・問い合わせ 5月19日（月）までに健康増進課（山口市保健センター）、
またはこちら（<https://logoform.jp/form/XCim/981236>）から

3 問い合わせ 健康増進課（山口市保健センター）
山口市糸米二丁目6番6号
TEL083-921-2666