

子どもの発達過程



- 清潔で安全な環境を整えましょう
- しっかり抱いたり、優しく話しかけたりして気持ちが安定できるようにしましょう
- 子どもの要求や甘えをしっかり受け止めて、身近な大人との信頼関係を築きましょう
- 月齢などによる個人差が大きいので、他の子どもと比べないで成長を一緒に喜びましょう

誕生

首がすわるまでは抱き方に気を付けましょう

首がすわる

寝返りができるようになる

座る、はうことができるようになる

おむつ交換や衣類の着脱を通じて、清潔になることの心地よさを感じる

立つ、歩くことができるようになる

幼児食が食べられるようになる

一緒に楽しく食べる中で、さりげなく食事のマナーも知らせましょう

気に入った遊びを見つけて遊ぶ

走ったり跳んだり登ったりなど 全身を使う運動や遊びを楽しむ

安全に気を付け、全身を使った遊びができるようにしましょう

静かな環境の中で子守歌を歌ったり抱っこしたりして十分に眠れるようにしましょう

生活のリズムが安定する

声かけやおもちゃなどで動きを誘うようにし、一緒に遊びましょう

授乳、睡眠、離乳食など、生活のリズムを整えていきましょう

泣くことにも意味があります大切に受け止めましょう



身近な大人とかわることを喜ぶ

子どもがじっくり遊べるように、そばで見守ったり一緒に遊んだりしましょう

自分で衣服を着ようとする

生活習慣が身に付き、自分なりに工夫をして簡単な衣服の脱着をしようとする

トイレで排泄ができるようになってくる

目と目を微笑みかけたりして、応答にしながらしましょう

安心して過剰な触れ合いを

人見知りが始まります成長の過程と受け止めましょう

自分から片言でしゃべる

子どもと一緒に遊んだり、かっぱい抱きしめたりしましょう

成長の証だと捉えて、要求や甘えを十分にくみ取り気持ちが安定するようにしましょう

「イヤイヤ」など自我が芽生える

記憶する力やイメージする力が育つ



友達に目が向き始める頃です。子ども同士で遊べる場をつくりましょう

大人の仲立ちによって子ども同士で遊ぶことを楽しむ

興味のあることにかかわれるよう温かく見守りましょう

身の回りのものに興味をもち、見たり触ったりして遊ぶ

室内だけでなく戸外に出ていろいろなものにかかわる機会をつくり一緒に遊びましょう

絵本などに興味をもつ

膝に乗せたり、顔を見合わせたりして、ゆったりした雰囲気の中でお話をしましょう

絵本や紙芝居を見たり聞いたりすることを楽しむ



言葉が増えてくる時期です。正しい言葉で話しかけたり、しっかり聞いたりしましょう

「どうして?」「これなに?」などの問いに丁寧に答えましょう

身近な動植物や物に触れ興味や関心をもつ



『山口市すくすく保育プラン』を実践するにあたり、子どもの発達をどのようにとらえて支援していくことが望ましい育ちにつながるかを示したものです

思いや気持ちを受け止めながらゆっくりと優しく語りかけ、うなずいたり言葉にして返したりするなど、やりとりを楽しみましょう

大人の言うことが分かり、声やまなざし、身振りなどで表現しようとする

歌や曲を聞くことを喜ぶ

歌に合わせて体を揺らす

子どもが喜ぶ手遊びをしたりわらべうた・童謡などを繰り返し歌ったりしましょう



楽しく歌ったり体を動かしたりして一緒に楽しみましょう

歌ったり手遊びをしたり、曲に合わせて体を動かしたりして遊ぶ

体全体で遊び、感触が楽しめるようにしましょう

水・砂・土・紙など様々な素材や用具に触れて遊ぶことを喜ぶ

安全面に気を付けながら、いろいろな体験ができるようにしましょう

生活や遊びの中で言葉のやりとりを楽しんだり、自分の思いを言葉で伝えたりしようとする

みたて遊び・つもり遊びが盛んになります。楽しめる環境を用意しましょう

簡単なごっこ遊びを楽しむ(ままごと・ヒーローごっこなど)

1歳半

3歳へ