

食生活改善推進員養成講座受講者募集

「私達の健康は 私達の手で」のスローガンのもと、
健康づくりの基本となる、**食**を通して地域の方の健康づくりをすすめています。



子どもの食育

栄養バランスや行事食を
伝えながら
楽しくクッキング♪

男性料理教室



活動を通して..

仲間ができた!やりがいを感じた!
毎日の献立が楽になってうれしい★
減塩なのにおいしいレシピで
家族も喜んだ★

イベント



食生活改善推進員養成講座 (阿東地域日程)

こんな方におすすめ

- ・食育に関心のある方
- ・地域でのつながりが欲しい方
- ・料理を作るのが好きな方も苦手な方も



	日時	場所	内容
1	令和7年6月3日(火) 9時~13時	山口市保健センター (山口市糸米二丁目6番6号)	開講式 食生活改善推進活動とは 献立の立て方・食中毒予防
2	令和7年7月15日(火) 9時~13時	阿東老人福祉センター	食育について
3	令和7年9月12日(金) 13時30分~15時30分	山口県総合保健会館 (山口市吉敷下東三丁目1番1号)	生涯を通じた健康づくり
4	令和7年12月2日(火) 9時~13時	阿東老人福祉センター	生活習慣病予防について
5	令和8年1月16日(金) 10時~12時	山口市保健センター	健康づくりのための運動
6	令和8年2月13日(金) 9時~13時	山口市保健センター	健康づくりとは 食品成分表・修了式

◆対象者:養成講座受講後に食生活改善推進員として活動ができる方

◆募集人数:30人(先着順)

◆受講料:無料

◆応募締め切り:5月19日(月)まで



【受講申し込み・問合せ先】

山口市健康増進課(山口市保健センター)

TEL: 083-921-2666

FAX: 083-921-2672

右の二次元コードから
申し込みできます!

