

食生活改善推進員養成講座受講者募集

「私達の健康は 私達の手で」のスローガンのもと、
健康づくりの基本となる、**食**を通して地域の方の健康づくりをすすめています。



食生活改善推進員養成講座 (山口地域北部日程)

	日時	場所	内容
1	令和7年6月3日(火) 9時～13時	山口市保健センター (山口市糸米二丁目6番6号)	開講式 食生活改善推進活動とは 献立の立て方・食中毒予防
2	令和7年6月25日(水) 令和7年6月26日(木) 9時～13時	山口市保健センター	食育について
3	令和7年9月12日(金) 13時30分～15時30分	山口県総合保健会館 (山口市吉敷下東三丁目1番1号)	生涯を通じた健康づくり
4	令和7年11月19日(水) 令和7年11月20日(木) 9時～13時	山口市保健センター	生活習慣病予防について
5	令和8年1月16日(金) 10時～12時	山口市保健センター	健康づくりのための運動
6	令和8年2月13日(金) 9時～13時	山口市保健センター	健康づくりとは 食品成分表・修子式

- ◆対象者:養成講座受講後に食生活改善推進員として活動ができる方
- ◆募集人数:30人(先着順)
- ◆受講料:無料



【受講申し込み・問合せ先】

◆応募締め切り:5月19日(月)まで

山口市健康増進課(山口市保健センター)

TEL: 083-921-2666

FAX: 083-921-2672

右の二次元コードから
申し込みできます!

