

阿知須地域

健康チェック・健康相談会 第1回

各種測定や展示、相談を行っています。お気軽にお越しください♪

今日から始める！
脂質異常症予防



日 時:令和7年4月15日(火) 午前10時～11時受付

会 場:阿知須地域交流センター

◇血管年齢測定

◇体組成測定

※測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。

◇保健師・管理栄養士との健康相談

◇脂質異常症予防についての展示



対 象 … 山口市民で健康づくりに関心のある方、
各種健康診査結果についてご相談がある方など。
持参品 … 各種健康診査結果(お持ちの方)
その他 … 申込み不要、料金無料です。

【問い合わせ】

阿知須総合支所内 健康づくり担当 Tel(0836)65-4211

【 令和7年度 健康チェック・健康相談会 年間予定 】

会場：阿知須地域交流センター

受付：10時～11時



10月のみ、阿知須健康福祉センター（おげんきかん）で実施します。

開催日		内容	★測定内容 ◎展示内容
第1回	4/15(火)	今日から始める！ 脂質異常症予防 	★血管年齢測定、体組成測定 ◎脂質異常症予防についての展示
第2回	6/10(火)	今日から始める！ 糖尿病予防 + 歯科相談 	★血管年齢測定、体組成測定 ◎糖尿病予防についての展示
第3回	8/19(火)	今日から始める！ 低栄養予防 	★肌年齢測定、体組成測定 ◎低栄養予防についての展示
第4回	10/28(火)	今日から始める！ 骨粗しょう症予防 + 運動相談 	★骨健康度測定、体組成測定 ◎骨粗しょう症予防についての展示  阿知須健康福祉センター（おげんきかん）で実施
第5回	12/9(火)	今日から始める！ 高血圧予防 	★血管年齢測定、体組成測定 ◎高血圧予防についての展示
第6回	2/24(火)	今日から始める！ 口コモ予防 + 運動相談 	★立ち上がりBOX、体組成測定 ◎口コモ予防についての展示

※健康相談コーナー（保健師・管理栄養士）は毎回あります♪