



今年は万博イヤー、徳地は ONE 博イヤー！
オンリーワンの、森・体験・出会いがここに！

- 日時 5月4日(日・祝) 9時30分～15時30分
- 場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)
- 内容 子どもから大人まで楽しめる森林セラピーがいっぱい。森歩き、山登り、野遊び、木登り、森づくり体験、クラフトワークショップ、リラクゼーション体験、カフェ&マルシェ、キッチンカー、ミニ音楽会など
- 持参品等 昼食、飲み物、動きやすい服装と靴、虫よけ、敷物等

「森林セラピー山口」ウェブサイトでは
出展内容、有料体験の料金表ほか
最新情報を随時更新！
荒天等による中止の際もウェブサイトでお知らせします。



④ 森林セラピー山口
☎ 0835-56-5234 ✉ ytherapy@c-able.ne.jp

徳地チャレンジ農場 ふれあい体験デー

イチゴとタマネギの収穫、やまのいもとピーマンの植え付けを体験します。

- ▼日時 5月10日(土) 9時～12時
- ▼場所 徳地チャレンジ農場(徳地伊賀地984・7)
- ▼定員 先着30人程度
- ▼料金 3000円
- ④ 4月21日(月) 9時から、徳

目1・1) ☎ 083・921・1929

玉ねぎとマメの収穫体験

玉ねぎとマメの収穫、土づくりを体験します。

- ▼日時 6月1日(日) 10時～13時(9時30分受け付け開始)
- ▼場所 阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628)
- ▼定員 先着30人
- ▼料金 中学生以上1500円、小学生以下800円(保険料含む)

地農業公社 ☎ 0835・53・0031



昼食付)

▼持参品 ゴム手袋または軍手、長靴、飲み物、マスク、汚れてもよい服装

- ④ 5月16日(金)までに、下の二次元コードまたは、阿東ふるさと交流促進センター ☎ 083・956・2194 (月曜定休)



山口オクトーバーフェスト 2025

ドイツから直送された樽生ビール、本場のソーセージが楽しめるビールの祭典です。

- ▼日時 4月25日(金)～5月6日(火・休)の平日13時～21時、土日祝日は11時～21時
- ※4月25日(金)のみ16時開始
- ▼場所 中央公園
- ④ 山口朝日放送株式会社 ☎ 083・933・1129

山口市就学相談会



各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

本市にお住まいで、お子さんが令和8年4月に小学校就学予定の方を対象に個別相談を行います。詳細は下の二次元コード参照。



▼日時・場所 6月25日(水) 10時～16時10分

10分…大殿地域交流センター、7月3日(木) 10時～16時10分…小郡地域交流センター

- ▼相談時間 50分程度
- ▼定員 各会場15人
- ④ 4月21日(月)～5月9日(金)に、下の二次元コードまたは電話で、学校教育課 ☎ 083・934・2863



育児相談

こども家庭センターで実施する育児相談が予約制になります。子育て支援アプリ「やまここ」で予約の上、ご参加ください。各地域で実施している育児相談はこれまでどおり予約不要です(一部地域は実施なし)。詳細は下の二次元コード参照。

- ④ 子育て支援アプリ「やまここ」で、こども家庭センター(子育て保健課) ☎ 083・921・7085



離乳食づくり講座(山口)

これから3回食にステップアップする方におすすめの講座です。親子でおいしく食べられるメニューを紹介

紹介します。

▼日時 5月27日(火) 10時～11時30分

▼内容 食材の組み合わせや味付けの仕方について、デモンストラーション方式でお伝えします。

▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着30人

▼持参品 エプロン・手拭きタオル・筆記用具

▼託児 要申し込み

※お子さんと一緒に受講不可
所申 4月15日(火) から子育て支援アプリ「やまここ」で、ごども家庭センター(子育て保健課)

ファミリー・サポート・センター休日会員登録会

有料で子育てを助け合う「ファミリー・サポート・センター」では、子育ての援助をしたい方と援助を受けたい方を募集しています。「エンパワーメントフェスタ2025」(14ページ参照)に合わせ、休日に会員登録の受け付けを行います。

▼日時 5月11日(日) 10時～15時

▼場所 山口県婦人教育文化会館(湯田温泉五丁目1-1)

▼対象 市内居住の方(資格・経験・性別は不問)

▼持参品 写真(縦3cm×横2cm、会員登録をする保護者のもの)

山口市ファミリー・サポート・センター ☎0833・928・4150



健康

各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

後期高齢者の健康診査

▼実施期間 受診券到着後～令和8年3月31日(火)

▼実施医療機関 5月中に被保険者ごとの封書で届く「健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。

▼持参物 健康診査受診券(水色)、健康診査質問票、マイナ保険証等

▼料金 500円

▼75歳を迎える方の受診券発送時期
・誕生月が、4月～令和8年1月までの方：誕生月の翌月

・誕生月が、令和8年2月の方：令和8年2月中

・誕生月が、令和8年3月の方：令和8年5月中

※事前の申し出により、受診券の受け取りを希望されない方には、送付していません。

山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎0833・921・7112、保険年金課 ☎0833・934・2969

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは、重症化する恐れのある肺炎球菌による肺炎

を予防するワクチンです。令和7年4月2日以降、65歳になる誕生月の翌月に、黄緑色の案内ハガキをお送りします。詳細は下の二次元コード参照。接種にあたっては、かかりつけ医等にご相談ください。



各保健センター

带状疱疹ワクチン予防接種(定期・市助成)

带状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。带状疱疹ワクチンは2種類あり、それぞれ接種回数や方法、スケジュール、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なります。詳細は下の二次元コード参照。接種にあたっては、かかりつけ医等にご相談ください。なお、定期接種対象者の方には、4月中旬頃に薄紫色の案内ハガキをお送りします。



【定期接種】

▼対象 次のいずれかに該当する方で、過去に带状疱疹ワクチン任意接種を受けていない方または完了していない方(過去に带状疱疹ワクチン任意接種を受けている方については原則対象外で

すが、医師と相談の上、接種の必要があると認められた場合は対象)

・令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(令和7年度に限り100歳以上も対象)になる方

・接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で、HIVにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

▼自己負担金 生ワクチン：2660円、組換えワクチン：6620円/回(医療依頼証兼生活保護費受給証を提示された生活保護の方、中国残留邦人の方は無料)

【市助成】

▼対象 接種日時時点で50歳～64歳の方
※接種日時時点で66歳以上の方(定期接種対象者を除く)で、令和7年3月31日までに市助成制度を用いて組換えワクチンの1回目を接種している場合は、令和8年3月31日まで組換えワクチンの2回目接種ができます。

▼助成金額 生ワクチン：4000円、組換えワクチン：1万円/回(2回まで)

※市への事前申請は不要です。医療機関が定める接種料金から助成金額を差し引いた金額をお支払いください。詳細は下の二次元コード参照。



各保健センター