

2025

4/15

April

No.455

お知らせ号

市報 やまぐち

<https://www.city.yamaguchi.lg.jp>

☎ 083-922-4111 (代表)



Web版市報やまぐち



第30回中原中也賞

贈呈式・記念講演

日本の近代詩史に偉大な貢献をなし、今なお多くの人々に愛されている山口市出身の詩人中原中也。その業績を永く顕彰することを目的に、新鮮な感覚を備えた優れた現代詩の詩集を表彰する中原中也賞の贈呈式と記念講演を行います（贈呈式・記念講演ともに観覧の申し込みは不要）。



4/29
(火・祝)

- 時間 15時30分～17時50分
- 場所 湯田温泉ユウベルホテル松政（湯田温泉三丁目5-8）

贈呈式

- 時間 15時30分～16時10分
- 受賞詩集 『生きているものはいつも赤い』（思潮社）
- 受賞者 たかむらしょう 高村而葉氏

◆いずれも

- 料金 無料
- 手話通訳・要約筆記 4月18日（金）までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで申し込み

※公共交通の利用をお願いします。自家用車でお越しの場合は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

☎ 文化交流課 ☎ 083-934-2717 FAX 083-934-2670 ✉ bunka@city.yamaguchi.lg.jp

記念講演

- 時間 16時50分～17時50分
- 演題 「毒のごとく清きもの—中原中也の詩と手紙」
- 講師 北川透氏（詩人・文芸批評家）



高村而葉氏

中原中也生誕祭 空の下の朗読会 2025

詩の朗読を好んだ中也にならい、自由参加の朗読会を行います（要申し込み）。観覧自由、あわせてゲストによるライブもお楽しみください。また、当日は記念館への入館が無料です。

- 日時 4月29日（火・祝）12時30分～15時
- 場所 中原中也記念館前庭（湯田温泉一丁目11-21）
※雨天の場合は、湯田温泉ユウベルホテル松政
- ゲスト 中井智彦（歌手・俳優）

☎ 中原中也記念館 ☎ 083-932-6430 FAX 083-932-6431



暮らし ②

募集

⑥

産業

⑧

講座

⑩

イベント

⑬

子育て

⑮

健康

⑰

- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2・1) ☎083・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609・1) ☎083・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121
- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1561・1) ☎0835・52・1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417・2) ☎083・956・0111



児童扶養手当等の月額改定

4月から、物価の変動により手当が増額されました。変更後の月額はそのとおりです。

- 【特別児童扶養手当】
- ・1級：5万6800円
 - ・2級：3万7830円

【児童扶養手当（全部支給の場合）】

- ・本体額：4万6690円（対象児童1人）
- ・第2子以降加算額：1万1030円

※児童扶養手当については、所得制限により一部支給となる場合もあります。個別の受給月額については、別途通知書にてお知らせします。

☎こども未来課 ☎083・934・2797

住民異動届はお済みですか

本市に住所を移してこられた方、他市区町村へ住所を移された方や市内で住所を移された方は、速やかに住所変更の届出を行ってください。併せて、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちの方は、

合併処理浄化槽の設置・宅内配管工事の補助

家庭からの生活雑排水による水路等の水質汚濁を防止して、地域の水環境を良くするために合併処理浄化槽を設置しましょう。

●対象地域・設置費の補助限度額

対象地域	設置費の補助限度額(5人槽)	
①公共下水道事業計画区域、農業・漁業集落排水の整備済区域を除く地域	新築・改築	332,000円
	既存建物	360,000円
②事業計画区域内において3年以内に下水道の整備が見込めない地域（1年以上継続して居住されている方）	既存建物・改築	332,000円

※7・10人槽の限度額や、合併処理浄化槽が故障した場合にはお問い合わせください。

●単独処理浄化槽・汲み取り便槽からの転換に係る補助加算額

・単独処理浄化槽または汲み取り便槽から合併処理浄化槽に設置替える場合、設置費補助に次の額を上限に加算します。

敷地内の配管工事費	300,000円
単独処理浄化槽撤去費	120,000円
汲み取り便槽撤去費	90,000円

- ・5人槽の合併処理浄化槽に設置替える場合、単独処理浄化槽からの転換で最大780,000円の補助額となります。
- ・トイレの汚水のみを処理する単独処理浄化槽は平成13年に新規設置が禁止され、老朽化による破損・漏水の恐れがあり、早期に合併処理浄化槽に付け替える必要があります。合併処理浄化槽に付け替えて安心で快適な生活環境を実現しましょう。

■問い合わせ 業務課水洗化担当 ☎083-933-6691

軽自動車税（種別割）の減免

心身に障がいのある方およびその方と生計を同じくする方が所有する軽自動車



：12月26日（金）、4期：令和8年3月2日（月）

※期限内の納付が難しい場合は、納付相談を行いますのでご連絡ください。

☎収納課 ☎083・934・2739

等について、一定の要件を満たす場合、申請により税金が減免されます。※減免は1人につき1台に限られます。普通車で減免を受けている方は、申請できません。

▼申請期間 納税通知書が届いてから6月2日（月）まで

▼申請に必要なもの 納税通知書、障害者手帳等、運転者の運転免許証、車検証、届出者の身分証明書、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード

※本人が自署できない場合、納税義務者や障がい者本人の印鑑が必要

☎市民税課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター

☎市民税課 ☎083・934・2734

後期高齢者医療の保険料軽減措置の見直し

保険料均等割額が5割軽減と2割軽減の対象世帯に係る所得判定基準が、次のとおり変わります。なお、令和7年度の保険料決定通知書は7月中旬に発送します。

軽減区分	年度	所得判定基準 (世帯主と世帯の被保険者の所得合計が下記の金額以下)
均等割 5割軽減	R6	43万円+ (29.5万円×被保険者数)
	R7	43万円+ (30.5万円×被保険者数)
均等割 2割軽減	R6	43万円+ (54.5万円×被保険者数)
	R7	43万円+ (56.0万円×被保険者数)

☎県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎083・921・7111、
保険年金課 ☎083・934・2969

水道使用料、学校給食費

▼利用できる金融機関 山口銀行、北九州銀行、もみじ銀行、西京銀行、萩山口信用金庫、西中国信用金庫、ゆうちよ銀行、山口県農業協同組合

☎市税・保険料：収納課 ☎083・934・2739、水道料金・下水道使用料：上下水道料金センター ☎083・933・6664、学校給食費：教育総務課 ☎083・934・2947

4月30日は固定資産税・都市計画税の納期限

4月4日に固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送しています。支払いは、納税通知書等に記載の金融機関、コンビニエンスストア、各総合支所の窓口、阿東地域交流センター 篠生・生雲・地福・嘉年の各分館でお願いします。また納付書に印字されたeL・QR等を活用してスマートフォンアプリやクレジットカード等で支払うこともできます。

※便利な口座振替もご利用ください。インターネットからも申し込みできます（上段記事参照）。

▼納付期限 全期：1期：4月30日（水）、2期：7月31日（木）、3期

Web口座振替受付サービス

市税等の口座振替が、パソコンやスマートフォンから申し込みできます。詳しくは「山口市Web口座振替受付サービス」で検索、または下の二次元コード参照。

▼利用できる科目 市県民税（普通徴収）、軽自動車税（種別割）、固定資産税・都市計画税、国民健康保険料（普通徴収）、水道料金・下



国民年金に関するお知らせ

【国民年金保険料額の変更】

4月から月額1万7510円（530円引き上げ）に変わりました。

納付種別	前納期間（例）		
	半年前納	1年前納	2年前納
口座振替	103,870円 (1,190円割引)	205,720円 (4,400円割引)	408,150円 (17,010円割引)
納付書またはクレジットカード払い	104,210円 (850円割引)	206,390円 (3,730円割引)	409,490円 (15,670円割引)
毎月納付書払いを行った場合	6カ月分	12カ月分	24カ月分
	105,060円	210,120円	425,160円

【学生納付特例を希望する方へ】

申請により在学中の国民年金保険料の納付を猶予する制度があります。令和7年度の学生納付特例を希望される方は忘れず申請を行ってください。詳細は下の二次元コード参照。



▼持参品 学生証（写しでも可）または在学証明書、マイナンバーのわかるもの（本人確認書類を併せて提示）または基礎年金番号のわかるもの

☎山口年金事務所（吉敷下東一丁目8・8）、保険年金課、各総合支

小郡下郷地区の
住居表示の実施に伴い

町名、字の区域の新設（案）を公示します

市では、小郡下郷地区において住居表示を実施するため、町名と字の区域の新設案（右図）を5月1日から各総合支所・各地域交流センターおよび同分館・各市立図書館の掲示板に公示します。

この案に異議のある場合は、公示の日の翌日から30日を経過するまでに、50人以上の連署に理由を付けて案に対する変更の請求をすることができます。

ただし、変更の請求ができる方は、この地区に住所を有する、市長および市議会議員の選挙権を有する方です。

詳しくは、お問い合わせください。

■対象区域の自治会

東津中区、新丁区自治会、柳井田区自治会、蔵敷区自治会、田町区、中央通区自治会、津市上区、津市中区町内会、津市下町内会、津市南区町内会、大正上区自治会、大正中町内会、山手上区自治会、山手下区

■問い合わせ

生活安全課 ☎ 083-934-2986



4142

居住環境向上用途誘導地区 指定の説明会・公聴会

【素案の縦覧】

▼期間・場所 5月1日（木）～23日（金）（土・日・祝日を除く） 8時30分～17時15分：都市計画課

【説明会（各回同内容）】

▼日時・場所 5月13日（火）14時から：小郡地域交流センター2階第2講座室、19時から：白石地域交流センター2階講堂

【公聴会】

公聴会で意見を述べるには、事前に山口市長を宛名とし、意見の要旨、その理由、住所、氏名、電話番号を記入した公述申出書（任意様式）の提出が必要です。提出があった場合のみ、公聴会を開催します。

▼日時・場所 6月4日（水）15時から：山口総合支所4階会議室401

【申請】5月23日（金・必着）までに、公述申出書を持参または郵送で、都市計画課 ☎ 083・934・2839

都市計画道路の説明会・公聴会

【素案の縦覧】

▼期間・場所 5月1日（木）～23日（金）（土・日・祝日を除く） 8時30分～17時15分：都市計画課

障がいを知り
共に生きる

ワンポイント 手話 その26



「手話」は大切な「ことば」です。今回も、簡単にすぐ使える一言を紹介します。今回は「支援」、「避難場所」を紹介します。
※過去の記事も含め、詳細は右の二次元コード参照
障がい福祉課 ☎ 083-934-2794 FAX 083-934-4142



①支援
立てた左手の人差し指の背を右手のひらで軽くたたきます



②避難場所
・両手を握って素早く腕を斜め上方向へ動かします。
・右手全部の指を折り曲げて、下に軽くおろします。

内容 山口都市計画道路「一本松朝倉線」の都市計画の変更

【説明会（各回同内容）】

▼日時・場所 5月14日（水）19時から：湯田地域交流センター2階大・中会議室、5月15日（木）14時から：小郡地域交流センター1階第1講座室

【公聴会】
公聴会で意見を述べるには、事前に山口市長を宛名とし、意見の要旨、その理由、住所、氏名、電話番号を記入した公述申出書（任意様式）の提出が必要です。提出があった場合のみ、公聴会を開催します。

【公聴会】

▼日時・場所 6月4日（水）10時から：山口総合支所4階会議室401
【申請】5月23日（金・必着）までに、公述申出書を持参または郵送で、都市計画課 ☎ 083・934・2839

都市計画市場の説明会・公聴会

【素案の縦覧】

▼期間・場所 5月1日（木）～23日（金）（土・日・祝日を除く） 8時30分～17時15分：都市計画課、阿

知須総合支所地域振興課、秋穂総合支所地域振興課
内容 都市計画市場（阿知須魚市場、秋穂地区水産物荷捌施設）の区域の変更（廃止）
【説明会（各回同内容）】
▼日時・場所 5月13日（火）15時30分から：小郡地域交流センター2階第2講座室、18時から：白石地域交流センター2階講堂

【公聴会】

公聴会で意見を述べるには、事前に山口市長を宛名とし、意見の要旨、その理由、住所、氏名、電話番号を記入した公述申出書（任意様式）の提出が必要です。提出があった場合のみ、公聴会を開催します。

▼日時・場所 6月4日（水）13時から：山口総合支所4階会議室

【申請】5月23日（金・必着）までに、公述申出書を持参または郵送で、都市計画課 ☎ 083・934・2831

高齢者保健福祉総合調査にご協力ください

高齢者の生活実態を把握し、地域での介護予防や見守り活動、災害等の緊急時に活用するため、各地域の民生委員が対象者世帯を訪問して聞き取り調査を行います。

▼期間 5月～6月

▼対象 70歳以上の1人暮らし世帯の方、75歳以上の2人暮らし世帯の方、その他調査が必要な高齢者世帯等の方
【高年齢福祉課 ☎ 083・934・2793、各総合支所総合サービス課

安心快適住まいる助成事業

住宅環境の向上と、市内消費促進による市内経済の活性化を目的に、安心快適住まいる助成事業を実施します。住宅リフォームを、市内に本社・本店を置く事業者を利用して行う場合に、市内取扱店で使用できる商品券（紙もしくはデジタル）により助成します。詳細は下の二次元コード参照。



▼助成率 対象工事金額の10%
▼上限額 紙商品券：5万円、デジタル商品券：10万円

▼受付開始 5月7日（水）から ※予算額に達し次第終了。

山口商工会議所 ☎ 083・925・2300、ふるさと産業振興課 ☎ 083・934・2719

国際化推進事業補助金

姉妹友好都市をはじめとする海外都市との国際交流活動や多文化共生社会に向けた交流活動に補助金を交付します。詳細は次頁の二次

元コード参照。

▼対象事業 市内国際交流促進事業…上限50万円、多文化共生促進事業…上限10万円、海外派遣事業…上限50万円



▼補助決定までの流れ ①申請書提出 ↓ ②審査会開催 ↓ ③補助決定

▼提出期限 5月30日(金)

※期限後は随時受け付けますが、事業開始の2か月前までに要提出。

▼審査会 6月中旬予定

④国際文化交流課 ☎083・934・2725

自衛官募集対象者情報の提供について

令和7年度対象者の情報(氏名・住所・生年月日・性別)を自衛隊に紙媒体で提供します。提供を希望されない方は除外申請書を提出してください。様式等は下の二次元コードから取得可能です。



▼対象者 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方

④ 5月15日(木・必着)までに防災危機管理課 ☎083・934・2723

男女共同参画センターで本を借りませんか

市民の皆さんに男女共同参画に

ついて理解を深めていただくために、小説、絵本、漫画などの関連図書やDVDを貸し出しています。購入図書のリクエストも受け付けています。

④ 男女共同参画センターゆめぼぼら(中央二丁目5・1) ☎083・934・2841

JRR山口線での遠足等を助成

山口線利用促進協議会(山口市、島根県益田市、津和野町、吉賀町で構成)では、次に掲げる対象団体またはグループが山口線を利用して実施する遠足等に係る運賃等の一部を助成しています。

▼期間 令和8年3月15日(日)まで

▼対象 協議会構成市町内の学校等または、学校等に在籍する児童等で主に構成された3人以上の団体またはグループ。実施前に申請が必要です。

④ 山口線利用促進協議会(事務局 交通政策課) ☎083・934・2729

光化学オキシダント・微小粒子状物質(PM2.5)

「光化学オキシダント」

4月から10月にかけて、日差しが強く気温が高い日で風が弱いときは、大気汚染物質による「光化学オキシダント」が発生しやすく

なります。

【微小粒子状物質(PM2.5)】

PM2.5とは、直径が2.5μm(1μmは0.001mm)以下の大気汚染物質のことで、燃焼によるばいじんや自動車の排気ガスなどから発生するとされています。微小な粒子のため、肺の奥まで入り込みやすく、呼吸器系や循環器系への影響が懸念されています。

▼大気汚染状況等の確認方法 県では、注意喚起情報のメール配信サービスやテレフォンサービス(☎083・922・1833)を行っています



※詳細は下の二次元コード参照。

▼注意報等発令時 屋外で長時間の激しい運動を控える、外出をできるだけ減らす、窓の開閉を最小限にする。

④ 市環境衛生課 ☎083・941・2176、県環境保健センター ☎083・924・3670、県環境政策課 ☎083・933・3034

飼犬の散歩のマナーを守りましょう



リードは短く持ち、飼い主のそばを歩かせましょう。また、散歩の前に自宅ですイシを済ませましょう。散歩中にやむを得ずフンをした場合は、必ず持ち帰りましょう。オ

シッコをした場合は、水をかけ、においを残さないようにしましょう。

④ 環境衛生課 ☎083・941・2176

運転免許業務の日程変更(阿東)

4月から、阿東幹部交番と阿東地域交流センターの運転免許業務受け付け日時が次のとおり変更されました。

▼阿東幹部交番 第1、2、3、5水曜9時～16時

▼阿東地域交流センター 第4水曜10時～12時30分

④ 山口警察署 ☎083・924・0110

市民活動カレンダー

市内の市民活動団体等が主催するイベント等を紹介しています。詳細は下の二次元コード参照。



④ 山口市民活動支援センターさぼらんて ☎083・901・1166



認知症カフェの運営団体を募集

認知症の方とその家族、地域住民等誰もが参加できる「認知症カフェ」を運営する団体に対し、事業費の一

部を補助します。

▼対象地域 市内全域(未設置地域の大殿、湯田を優先する場合あり)

▼募集期間 4月15日(火)～12月26日(金)で、予算額に達した時点で受付終了。

④ 高齢福祉課 ☎083・934・2792

子ども・子育て会議委員の募集

子ども・子育て支援を総合的に進めるために策定した「山口市子ども計画」の実施状況等の点検・評価・見直しを行うため、委員を募集します。会議録と委員名簿は原則公開します。

▼任期 7月～令和10年6月の3年間

▼対象 市の子育て支援に関心があり、平日昼間に開催の年3回程度の会議に出席できる市民3人程度の

④ 5月9日(金・必着)までに、下の二次元コードに掲載の応募用紙に必要事項を記入の上、「応募の動機」(800字程度)を、持参、郵送、Eメールのいずれかで、ご未



来課 ☎083・934・4138、kodomo@city.yamaguchi.jp

地球温暖化防止活動推進員の募集

地球温暖化防止に向けた地域の取り組みを推進するため、地球温暖化

防止活動推進員を募集します。

▼任期 6月1日(日)～令和9年5月31日(月)の2年間

▼応募資格 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

▼活動内容 市や県、県温暖化防止活動推進センターと協力し、地球温暖化防止について地域住民の理解を深めるための普及活動を行います。

④ 5月16日(金)までに、下の二次元コードの応募フォームまたは、応募用紙(環境政策課・市ウェブサイトで入手可)に必要事項を記載の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、環境政策課(〒753・0214大内御堀496) ☎083・941・2181、FAX ☎083・927・1530、kankyo@city.yamaguchi.jp



※4月28日(月)以降は亀山町2-1、☎083・934・2687 FAX以外の方法で応募してください。

「好きなおはなしの絵」募集

子ども読書の日(4月23日)、子どもの読書週間(4月23日～5月12日)にあわせ、読書感想画を募集し、応募作品を各図書館に展示します。

▼対象 市内の小中学生以下の方

▼賞 応募者に記念品を贈呈

▼展示期間 6月～11月(予定)

④ 八つ切りの画用紙を使用し、裏面に〒住所、氏名、連絡先、学校名等、学年、クラス等、本の題名を明記の上、5月11日(日)までに、各図書館

④ 中央図書館 ☎083・901・1040

市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限り、相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

▼日時 4月30日(水) 13時30分～16時

▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1) ※会場は2階です。2階への移動が困難な場合は、予約時にお伝えください。

▼対象 市民先着20人(要予約)

④ 4月23日(水)～28日(月)に、電話で、市民相談室 ☎083・934・2886

ノーマイカーデー参加者募集

市内公共交通の利用促進に向けた効果的な取り組みとして、山口市ノーマイカーデーを実施しています。

▼期日 令和8年3月までの毎月月末

日赤活動資金にご協力ください

日本赤十字社が行う国内外での災害救護事業や福祉増進等の活動は、皆さんから寄せられる活動資金に支えられています。ご理解と活動資金への協力をお願いします。

④ 日本赤十字社山口市地区(地域福祉課内) ☎083・934・2790、各総合支所総合サービス課、日本赤十字社山口県支部 ☎083・922・0102

シニア山口会員募集

シニア山口は、山口市老人クラブ連合会の愛称で、スポーツや文化活動など、生活を豊かに楽しくする活動をしています。おおむね60歳以上の方ならごなたでも加入できます。



産業

農山村地域を活性化するビジネスを支援します

市内の農山村エリア（仁保・小鱈・陶・鑄銭司・名田島・秋穂二島・秋穂・徳地・阿東地域）の地域資源を活用し、地域課題の解決や地域の活性化を図る起業・創業・事業拡大等に対して補助金を交付します。詳細は下の二次元コード参照。



▼補助率と補助上限額 補助対象経費の3分の2以内で600万円

④農山村づくり推進課 ☎083・934・2778

道の駅「あいお」移転整備 飲食販売店舗設置に係るヒアリング対象者募集

道の駅「あいお」移転整備事業で

象となる取り組みや交付単価が変更されました。詳細は下の二次元コード参照。



▼内容 化学肥料・化学合成農薬の使用を県の慣行レベルから原則5割以上低減する取り組みと併せて行う、地球温暖化防止や生物多様性保全等の環境保全に効果の高い営農活動に対する支援

▼対象 複数の農業者で組織された団体等

④農業振興課 ☎083・934・2817

地域計画の策定

農地を次の世代に着実に引き継ぐため、地域での話し合いを基に、将来の農業の在り方や10年後の耕作者を示した目標地図を定める「地域計画」を策定しました。詳細は下の二次元コード参照。



④農業振興課 ☎083・934・28091

新山口駅周辺 出店支援事業補助金

新山口駅周辺の空き店舗および空き家において、営業を行う飲食店等を新規に出店する事業者に対し、出店経費の一部を支援します。

▼補助対象事業者の要件（次の全てに該当）

は農産物や水産物、特産品の直売所のほか、地元の食材等を活用した店舗を設置することとしています。今後の実施設計や出店者の募集等の参考にするため、事業者からヒアリングを行います。

▼ヒアリング日時 5月下旬（予定）

▼場所 山口総合支所または市内の任意の場所

▼内容 申し込み時に提出されたヒアリングシートをもとに、事業内容や必要な面積等をお聞きします。

▼対象 市内に本社や本店を置く事業者または事業所を置く予定がある方など

④5月16日（金・必着）



午後5時までに、市ウェブサイト（下の二次元コード）掲載の提出書類一式に必要な事項を記入の上、持参、または郵送（簡易書留郵便）、宅配便、Eメールのいずれかで、農山村づくり推進課 ☎083・934・2778、nousanson@city.yamaguchi.jp

中小規模農業者等の支援

「がんばる農業者支援事業」

市内農業者が農業経営を継続するために必要となる農業用施設・機械の購入費用の一部を補助します。詳細は下の二次元コード参照。



▼受付日時・場所 4月28日（月）13

・対象区域内の空き店舗等で飲食サービス業等を営み、新山口駅周辺の新たな交流や賑わいの創出につながる営業を行う者

・昼間に正午を挟む2時間以上営業し、かつ、1週間のうち概ね5日以上営業する者 等

▼補助対象経費 店舗改装に係る経費（設備購入費、設備設置費、設備改修費等）

▼補助金額 補助対象経費の2分の1以内、補助上限額100万円

※詳細は下の二次元コード参照。



④山口商工会議所広域ビジネスサポートセンター ☎083・972・0075

職業訓練受講生の募集

【介護労働講習】

▼訓練期間 6月17日（火）～11月25日（火）

▼取得可能資格 介護職員実務者研修

▼対象 ハローワークで求職申し込みを行い、受講の必要性が認められた方のうち、雇用保険の失業等給付を受給予定の方

▼料金 無料（教科書代・検定代等は別途）

④6月10日（火）までにハローワーク山口（神田町1・75） ☎083・922・0043（部門コード43#）

時から・山口総合支所A会議室 ※4月30日（水）以降は農業振興課で申請を受け付けます。（5月12日（月）以降は小郡総合支所、徳地総合支所、阿東総合支所の農林振興事務所でも申請可能）

▼対象 市内で30a以上の耕作または市内産作物の販売をしている農業者等

▼補助率 対象経費の3分の1（上限額20万円）

※予算額に達し次第終了

④農業振興課 ☎083・934・2817

【農業用施設等整備事業】

市内農業者が営農継続のために、自ら行う農業用水路や農道の補修等の整備工事に必要な原材料費および建設機械リース料の一部を補助します。詳細は下の二次元コード参照。



▼対象 30a以上の耕作または作物の販売をしている農業者等

▼補助率 対象経費の10分の7（上限額20万円）

※予算額に達し次第終了

④農林整備課 ☎083・934・28095

中山間地域等直接支払交付金

農業生産条件の不利な中山間地域において、集落等を単位に協定を締結し、5年間以上農業生産活動等を行う場合に、面積に応じて一定額を

ポリテクセンター山口 6月期受講生募集

就活サポート充実のポリテクセンター山口でスキルアップと就職を目指しませんか。詳細は下の二次元コード参照。



▼募集コース 機械CADデザイン科、設備保全サービス科、金属加工科、住環境コーディネート科、ハロートレーニング（公共職業訓練）

▼受講期間 6月3日（火）から11月28日（金）

▼応募期間 5月7日（水）まで

▼選考日 5月17日（土）

▼対象 求職されている方、求職予定の方

▼受講料 無料（テキスト代等は別途）

④5月7日（水）までに、ポリテクセンター山口（矢原1284・1） ☎083・922・2143

仕事と育児・介護の両立支援制度等相談窓口

男女ともに仕事と育児・介護を両立できるよう、子の看護休暇の利用できる範囲が拡大、残業免除が小学校就学前までの子を養育する労働者までに拡大など、育児期の柔軟な働き方を実現するための措置の拡充や介護離職防止のための雇用環境整

交付する制度です。対象となる農地には条件がありますので、新たに取り組もうとする農業者の方は、ご相談ください。

④農業振興課 ☎083・934・2817、各総合支所農林振興事務所（南部 ☎083・973・2457、徳地 ☎0835・52・1115、阿東 ☎083・956・0984）

多面的機能支払交付金

農用地の維持管理、水路や農道の農業用施設の保全管理、軽微な補修等の活動を実施するために設立された活動組織（農業者等）に対し、その活動を支援する交付金制度です。活動を検討される場合はご相談ください。

▼交付金単価 田：3000円/10a、畑：2000円/10a等（活動内容によって交付額の変更あり）

▼活動期間 5年間

④農林整備課 ☎083・934・2824

環境保全型農業直接支払制度 活用団体募集

国の制度に基づき、環境にやさしい農業の実践を支援します。令和7年度から、支援対



備、個別周知・意向確認の義務化などを内容とする、改正育児・介護休業法が本年4月と10月に順次施行されます（全ての企業が対象となります）。詳細は下の二次元コード参照。お気軽にご相談ください。



④山口労働局雇用環境・均等室 ☎083・995・0390

中小企業季節資金（夏場）融資

中小企業の季節的な資金需要に対応するための融資です。

▼使途 運転資金

▼融資限度額・利率 1事業者あたり500万円以内・年1.8%

▼償還期間 6カ月以内

▼償還方法 一括償還

④7月31日（木）までに、山口銀行、西京銀行、萩山口信用金庫、西中国信用金庫の市内の本支店

④ふるさと産業振興課 ☎083・934・2719

中小企業省人化・省力化機器等導入支援補助金

中小企業者等の人手不足の解消を図ることを目的とし、人が行う業務を代替する機器等の導入に係る経費の一部を補助します。詳細は下の二次元コード参照。



リサイクルプラザ 5月のアイデア講座

② やまぐちエコ倶楽部 (大内御堀 10489-8)
☎083-927-7122 ●時間 10時～12時 ●料金 無料

講座名	期日
モチーフ編み (クッションカバー)	9 (金)、23 (金)
はじめてのパッチワーク (小物入れ)	10、17、24、31 (いずれも土曜)
卓上織り (アレンジタペストリー) ※1	13、27、6/10、24 (いずれも火曜)
布ぞうり	13 (火)、27 (火)
たのしい縫い物 (さげもん、かきつばた袋)	13 (火)、27 (火)
さき織り (ポットカバー) ※2	15 (木)、22 (木)
かんたんリフォーム (和服から裏付ベスト) ※2	16 (金)、23 (金)、30 (金)
モラ (ネコのワッペン)	20 (火)
布の花 (コサージュ)	20 (火)
和服に親しむ	21 (水)

※1…4回で仕上げます
※2…4月からの継続受講

※ 講座の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。フリーマーケットやおもちゃの病院の情報も発信しています。



募集期間 5月1日(木)～7月31日(木)

※予算額に達し次第終了

▼対象 市内に主たる事業所を有する中小企業者等

▼助成率・限度額 助成対象経費の2分の1、助成限度額50万円

④ 山口商工会議所 ☎083・925・2300

バスの乗り方教室

▼日時 6月～11月末の日中

▼場所 バスの乗り入れが可能な場所

▼内容 バスの乗り方について、マナークイズ、車椅子の乗車体験、路上模擬運行

▼対象 幼稚園、保育園、小・中・高校、高齢者団体、PTA、子ども会など、10名程度から

※バスの配車ができない場合があります。

④ 開催希望日の1カ月前までに山口市公共交通委員会 (交通政策課内) ☎083・934・2729

住宅防火講習

市民の皆さんのさらなる防火意識の向上を図るため、自治会や事業所に出張しての「住宅防火講習会」を行います。

▼日時 5月25日(日)、6月1日(日) 9時30分～16時30分

▼会場 森林セラピー山口(徳地野谷1842)

▼内容 森林セラピーの体験・講義・実践ワーク

▼対象 (次の全てに該当する方) 満18歳以上で「森の案内人」として活動を行う意欲のある方

・全2日間の講座日時に参加できる方が好きで、人のために関わりたいと思う方

・EメールまたはFAXで情報を受け取ることができる方

※資格取得・リサーチ・自身の学習のみを目的とした受講はお控えください。

行っていきます。

▼日程 年間を通じて開催。ご希望の日時をお気軽にご相談ください。

▼対象 自治会や事業所などの団体

▼講習時間 1時間程度

▼講習内容 住宅防火のポイント、住宅用火災警報器の設置や維持管理について、消火器の取り扱い体験など、火災予防全般に関すること

④ 消防本部予防課 ☎083・932・2605

人権学習講座 (5・6月)

期日	講座名	講師	場所
5/22 (木)	性の多様性への正しい理解と人権	田中愛生氏 (田中ゲイ企画)、金子法子氏 (医療法人いぶき会針間産婦人科院長)	小郡地域交流センター
5/27 (火)	ヤングケアラーの現状と支援	牛島豊広氏 (周南公立大学人間健康科学部福祉学科准教授)	小鱈地域交流センター
6/12 (木)	子どもを取り巻くネット社会	辻岡博之氏 (やまぐち総合教育支援センターネットアドバイザー)	鑄銭司地域交流センター
6/26 (木)	いじめ問題の対応と未然防止に向けて 一人権感覚を養う教育を	大石由起子氏 (山口県公認心理師協会)	湯田地域交流センター

▼定員 20人程度

▼受講料 6000円

④ 5月14日(水)までに電話、Eメールのいずれかで、氏名・住所・性別・年齢・連絡先電話番号を森林セラピー山口 ☎0835・56・5234、☒ytherapy@city.ni.jp

三和児童館小学生向け講座

5月～令和8年3月に次の講座を行います。なお、定員が半数に満たない講座は中止します。

【習字教室】

▼日時 毎月第1水曜15時45分～17時45分

▼場所 三和児童館2階集会室

▼定員 先着15人

▼講師 加藤舞踊学院

▼料金 2000円(年額)

【絵画工作教室】

▼日時 毎月第3水曜15時45分～17時

▼場所 山口隣保館会議室

▼定員 先着20人

▼講師 渡邊恵津子氏

▼料金 3000円(年額)

④ 4月17日(木)～24日(木)に、下の二次元コードで申し込み後、料金を持参の上、三和児童館(三和町3-3) ☎083・922・7055

受講可)

④ 各開催日の1週間前(託児希望の方は2週間前)までに下の二次元コード、電話、FAXのいずれかで氏名、電話番号、講座名、託児・手話通訳・要約筆記希望の有無を、人権推進課 ☎083・934・2767、FAX 083・934・2867 (5月7日(水)) 以降は ☎083・934・2702

出前講座 「だまされないぞ! 悪質商法」

不審なメールや電話などによる悪質商法の被害が市内でも増えていきます。消費生活センターでは、各地域での集会に出向き、被害を未然に防止するための「最近多い消費者トラブル」や社会貢献につながる「エンカル消費」等に関する講座を無料で行っていきます。お気軽にご相談ください。詳細は下の二次元コード参照。

▼時間 30分～1時間程度

▼場所 市内のご指定の会場

▼対象 市内在住で、地域いきいきサロン、老人クラブ、PTAなど おおむね10人以上の団体

④ 開催希望日の1カ月前までに、団体名、代表者名、連絡先、開催日時、場所を、消費生活センター ☎083・934・2926



▼日時 毎月第1水曜15時30分～17時

▼場所 山口隣保館会議室(三和町3-1)

▼内容 小学1・2年生は毛筆か硬筆を選択、3年生以上は毛筆

▼定員 先着25人

▼講師 宇多村千代氏、永富梨恵氏

▼料金 3000円(年額)

【ジュニアアロックス】

▼日時 毎月第2水曜15時45分～16時45分

▼場所 三和児童館2階集会室

▼定員 先着15人

▼講師 加藤舞踊学院

▼料金 2000円(年額)

シルバーふれあいパソコン・スマホ教室

①個人講習

パソコン・スマートフォンに関することをマンツーマンで指導します。

▼日時 5月2日、16日、6月6日、

日本語ボランティア養成講座

外国人市民が地域で生活するために、さまざまな支援が必要な場合があります。外国人市民に対する日本語での支援の仕方などを学ぶ講座です(資格が取得できるものではありません)。

▼日時 ①5月8日～6月12日の毎週木曜13時45分～16時45分、②5月24日(土)12時30分～14時30分(全7回)

▼場所 ①小郡ふれあいセンター集会室(小郡下郷1-4-0-1)、②山口大学国際交流会館(吉田1-6-7-1)

▼定員 先着40人

▼料金 7000円(欠席の場合でも払い戻し不可、テキスト代は別途)

▼託児 要申し込み(1回につき1人目400円、2人目以降1人につき200円)

④ 4月28日(月・必着)までに、下の二次元コード、往復ハガキ、Eメールのいずれかで〒住所、氏名、年齢、電話番号、(託児希望の場合は子どもの氏名、年齢)を明記の上、国際交流課 ☎083・934・2725、☒kokusai@city.yamaguchi.jp

森の案内人養成講座

徳地森林セラピー基地の森をガイドする「森の案内人」になるための講座です。

20日(いずれも金曜) 10時～11時30分、13時～14時30分

▼場所 山口しあわせプラザ(上野小路89-1)

【②訪問講習】

講師がご希望の日時に自宅へ訪問し、マンツーマンで指導します。

【③小郡PCアドバイス】

パソコン・スマートフォンに関することをマンツーマンで指導します。

▼日時 5月7日、21日、6月4日、18日(いずれも水曜) 10時～11時30分、13時～14時30分

▼場所 小郡地域交流センター

◆いずれも

▼料金 1800円

▼持参品 パソコン(貸出可、別途2000円)、スマートフォン

④ ①②山口市シルバー人材センター ☎083・924・5396、③山口市シルバー人材センター小郡 ☎083・976・1170

ふるさと伝承総合センター 体験講座

古布を使って、布ぞうりを一足編みます。

▼日時 6月13日(金)、14日(土) 9時～16時

▼講師 矢野喬氏(布草履工房主宰)

▼対象 各日抽選10人(初心者歓迎、小学生は保護者同伴)

▼料金 1000円

4/24 重源の郷体験交流公園 リニューアルオープン



重源の郷体験交流公園が4月24日(木)にリニューアルオープンします。当日は10時30分に開園し、下記記念イベントや重源上人が奈良の東大寺再建のために徳地の良質な木材を活用したことにちなみ、木の年輪をイメージしたバウムクーヘンの試食会も行います。ぜひお越しください。

※森林インストラクターによる講演会&散策ガイド※

- 日時 4月24日(木) 10時40分～1時間程度
- 場所 公園内の迎館前集合
- 演題 「重源の郷体験交流公園に自生する珍しい植物(希少植物)について」
- 対象 先着20人(事前電話予約制)
- 料金 無料(入郷料は別途必要)

④ 重源の郷体験交流公園(徳地深谷1137番地)
☎0835-52-1250

▼持参品 布(綿)
⑤ 所申 5月22日(木)までに、山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎0833・928・3333

デッサン・人物デッサン教室

絵画の基本と言われるデッサン、静物、人物のモチーフを描きます。(初心者歓迎)

- ▼日時 毎月第4金曜日13時30分～15時30分
- ▼場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22)
- ▼対象 18歳以上の方20人
- ▼講師 藤井みさを氏
- ▼料金 1500円(モデル料は別途)
- ⑥ 所申 山フレッシュ山口 ☎0833・933・0001

働く婦人の家講座

【生活工房】

- ▼日時 5月16日、6月20日、7月18日、8月8日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日(いずれも金曜) 10時～12時
- ※8月、12月は13時30分～15時30分
- ▼内容 ベネチアンガラスで作るペンダントトップやモラやガラスアートの、簡単な工、絵手紙、寄せ植え
- ▼定員 先着20人
- ▼料金 6160円(8回分、材料)

代は別途)

⑦ 所申 開催日の1週間前までに、来所、往復ハガキ、ウェブサイトの申し込みフォームで、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、職業の有無、託児の有無(生後6カ月以上1講座につき400円)を記入の上、働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1) ☎0833・921・1929

山口大学公開講座

- ▼日時 ①山口の電波望遠鏡で見る宇宙の姿…5月10日、31日(いずれも土曜) 13時30分～16時10分、②ラテン語初級文法講座Ⅱ…6月11日、18日、25日、7月2日、9日、16日、23日、30日(いずれも水曜) 11時～12時
- ▼場所 ①KDDI維新ホール、②山口大学吉田キャンパス(吉田1677・1)
- ▼内容 ①山口にある電波望遠鏡で観測した宇宙の姿について学ぶ講座、②ローマ帝国の歴史や文化にも言及しつつ、ラテン語の初級文法を学ぶ講座
- ※詳細は下の二次元コード参照。
- ▼定員 ①先着36人、②先着20人
- ▼講師 ①藤澤健太氏(時間学研究所・教授)ほか、②南雲泰輔氏(人文学部・准教授)



支援の習得に熱意のある方20人程度
▼料金 4000円(テキスト代)
▼持参品 パソコンコースはノートパソコン(Windows11)、LANケーブル
⑧ 所申 6月2日(月・必着)までに山口県聴覚障害者情報センター(鑄銭司南原2364・1) ☎0833・985・0611、FAX0833・985・0613

山口ユネスコ協会公開講座

⑨ 山口のくらし、スペインのくらし
▼日時 4月19日(土) 10時30分～12時

▼場所 湯田地域交流センター
▼内容 スペインの文化と生活習慣について、山口市に来て感じたスペインとの生活の違いについて
▼定員 先着40人
▼講師 ヘマ・ガルベス・ルイス(山口市国際交流員)
⑩ 所申 山口ユネスコ協会事務局(社会教育課内) ☎0833・934・2865

犯罪被害者支援公開講座

▼日時 5月11日(日) 13時30分(13時開場)

初心者陶芸教室

- ▼日時 5月～翌年2月
- ・A班:毎月、いずれかの週の木曜13時～16時
- ・B班:毎月、いずれかの週の土曜13時～16時
- ※教室開放日(月15日程度)に練習可
- ※終了後も希望者はOB会の教室に入会可
- ▼定員 各班20人
- ▼受講料 年間3000円(材料費・教材費は別途)
- ⑪ 所申 4月30日(水・必着)までに、往復ハガキで、〒住所、氏名、電話番号、希望する班を明記の上、山口ふれあい館(〒753・0001宮野上1222) ☎0833・923・3351

子ども水泳教室

- お子さんの体力向上、泳力向上のために、水慣れから4泳法習得までサポートします。
- ▼日時 毎週水・金曜15時～、16時10分～、17時5分～、毎週土曜9時～、10時～(いずれも45分間)
- ▼対象 年中～小・中学生先着20人

▼場所 KDDI維新ホール会議室201ABC
▼演題 遺族となって22年
▼講師 米村州弘氏(犯罪被害者遺族)
※詳細は、下の二次元コード参照。
⑫ 公益社団法人山口被害者支援センター(小郡新町一丁目15・1) ☎0833・976・5152、FAX0833・976・5145

市民登山教室

登山の知識や技術を学んで、山登りの楽しさを実感してもらう教室です。日帰り登山を年4回程度実施。6月1日(日)は陶ヶ岳に登ります。
▼会費 2000円(1年間の通信費・資料代)、登山ごとに山岳共済保険400円
⑬ 市民登山教室の会事務局 ☎090・9460・3381



鑄銭司郷土館展示リニューアル

- ▼日時 4月19日(土) 12時
- ▼場所 鑄銭司郷土館(鑄銭司11422番地)
- ▼内容 1984年の開館以来初めてとなる常設展示のリニューアルを

▼料金 入会金3300円、1カ月7700円
⑭ 所申 山口市小郡屋内プール(小郡下郷221・4) ☎0833・972・5369

要約筆記体験講座

聞こえない、聞こえにくい人へ書きやパソコンでその場で文字にして伝えるコミュニケーション方法の体験講座です。
▼日時 5月17日(土) 9時30分～12時
▼場所 しらさぎ会館(堂の前1番5号)
▼講師 要約筆記サークルやまびこ
▼対象 市内在住の方20人
▼持参品 筆記用具
⑮ 所申 5月2日(金)までに、氏名、連絡先、年齢を山口市ボランティアセンター ☎0833・922・7211、FAX0833・924・1398

山口県要約筆記者養成講座

▼日時 6月14日～11月29日(毎週土曜日) 10時～17時(8月16日を除く)
▼内容 手話が分からない聴覚障がい者に対して、手書きまたはパソコンにより話の内容をその場で要約し、文字にして伝える要約筆記者の養成(全24回)
▼対象 県内在住者で要約筆記による聴覚障がい者のコミュニケーション

こどもワイワイ図書館

いつもは静かな図書館に、こどもたちの明るい笑い声があふれます。市立図書館全館がこどもたちに贈る特別な一日です。詳細は下の二次元コード参照。
▼期日 4月26日(土)
▼場所 山口市立図書館全館
⑯ 中央図書館 ☎0833・901・1040



たけのこ掘りと里山散歩

▼日時 4月29日(火・祝) 9時～13時
▼場所 嘉村磯多生家「帰郷庵」(仁保上郷2397・1)
▼内容 たけのこ掘り、春の郷土料理づくり、里山散歩
※天候、たけのこの生育状況によっては、中止・変更される場合があります。
▼対象 小学生以上先着20人程度(小学生は保護者同伴)
▼料金 1人500円
▼持参品 軍手、作業ができる服装
⑰ 嘉村磯多生家の会(仁保地域交流センター) ☎0833・929・0433

森フェス 10+

とくちのONE博! EXPONTA 2025

今年は万博イヤー、徳地は ONE 博イヤー！
オンリーワンの、森・体験・出会いがここに！

▼日時 5月4日(日・祝) 9時30分～15時30分
▼場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)
▼内容 子どもから大人まで楽しめる森林セラピーがいっぱい。森歩き、山登り、野遊び、木登り、森づくり体験、クラフトワークショップ、リラクゼーション体験、カフェ&マルシェ、キッチンカー、ミニ音楽会など

▼持参品等 昼食、飲み物、動きやすい服装と靴、虫よけ、敷物等

「森林セラピー山口」ウェブサイトでは
出展内容、有料体験の料金表ほか
最新情報を随時更新！
荒天等による中止の際もウェブサイトでお知らせします。

④森林セラピー山口
☎0835-56-5234 ✉ytherapy@c-able.ne.jp

徳地チャレンジ農場 ふれあい体験デー

イチゴとタマネギの収穫、やまのいもとピーマンの植え付けを体験します。

▼日時 5月10日(土) 9時～12時
▼場所 徳地チャレンジ農場(徳地伊賀地984・7)
▼定員 先着30人程度
▼料金 3000円

④ 4月21日(月) 9時から、徳地

玉ねぎとマメの収穫体験

玉ねぎとマメの収穫、土づくりを体験します。

▼日時 6月1日(日) 10時～13時(9時30分受け付け開始)
▼場所 阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628)
▼定員 先着30人
▼料金 中学生以上1500円、小学生以下800円(保険料含む)

④ 地農業公社 ☎0835・53・0031

菜香亭市民ギャラリー

【移住20年目ぶりに山口市暮らし】

▼日時 5月8日(木)～12日(月) 10時～16時

▼内容 山口の風景大好きなマキが描いたスケッチ展です。スケッチ

山口南総合センター 子どもの日無料開放

▼日時 5月5日(月・祝) 9時～17時
▼内容 アリーナ・テニスコート・運動広場・トレーニングルーム無料開放(ボール、ラケット等道具の無料貸し出しあり)、ニユースポーツ体験(13～14時)

▼対象 小学生20人程度
▼持参品 室内シューズ
▼その他 トレーニングルームは中学生保護者同伴、小学生利用不可

④山口南総合センター ☎083・972・8333、✉info@nanso.com

れきみんファミリーデー

子ども向けギャラリートークや昔のくらしを体験できます。4月のテーマは「火打石・火きりぎね」です。

▼日時 4月20日(日) 10時～12時、13時～15時

④歴史民俗資料館 ☎083・924・7001

オペラ「ルドルフとイッパイアッテナ」

たぐさんの人から愛される児童書がオペラに！黒猫のルドルフはひよんなことから飛び乗ったトラックで見知らぬ土地へ。そこで出会ったボス猫の

Joint Concert

▼日時 7月6日(日) 14時開演
▼場所 山口市民会館大ホール
▼内容 山口県を代表する山口県立大学吹奏楽団BLAZ Eと山口大学文化吹奏楽部による演奏会です。今年は、世界的サクソフォーン奏者である須川展也さんをお招きし、総勢150人による圧巻のサウンドとコラボレーションします。

▼対象 小学生以上(託児なし)
▼料金 全席自由：一般1200円、学生800円(any会員は一般料金より200円割引、1会員につき4枚まで)

④山口市民会館 ☎083・923・1000

画約20点を展示します。

④山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎083・934・3312



山口市就学相談会

本市にお住まいで、お子さんが令和8年4月に小学校就学予定の方を対象に個別相談を行います。詳細は下の二次元コード参照。

子育て

各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

▼日時 4月25日(金)～5月6日(火・休)の平日13時～21時、土日祝日は11時～21時
※4月25日(金)のみ16時開始
▼場所 中央公園
④山口朝日放送株式会社 ☎083・933・1129

山口オクトバーフェスト 2025

ドイツから直送された樽生ビール、本場のソーセージが楽しめるビールの祭典です。

▼日時 4月25日(金)～5月6日(火・休)の平日13時～21時、土日祝日は11時～21時
※4月25日(金)のみ16時開始
▼場所 中央公園
④山口朝日放送株式会社 ☎083・933・1129

イッパイアッテナ

との愉快なノラ猫生活が始まる！

▼日時 5月18日(日) 18時開演(17時30分開場)
▼場所 山口市民会館大ホール
▼料金 全席自由：前売一般3500円/any会員3000円/25歳以下2500円、当日一般4000円/25歳以下3000円
※4歳以上有料(有料託児あり)
④山口市文化振興財団 ☎083・920・6111



YCAMシネマ

「ゆきてかへらぬ」

大正時代の京都と東京を舞台に、詩人・中原中也と実在した女優・長谷川泰子、文芸評論家・小林秀雄という男女3人の愛と青春を描いたドラマ。まだ芽の出ない女優、20歳の長谷川泰子は、17歳だった中原中也と出会う。どこか虚勢を張るふたりは、互いに惹かれ、一緒に暮らしはじめるが…。(2025年/128分/監督：根岸吉太郎)

④2025「ゆきてかへらぬ」製作委員会

上映日時	
4月	19日(土)10:30、20日(日)10:30、23日(水)10:30、25日(金)10:30、26日(土)16:40、27日(日)16:40、28日(月)10:30、29日(火・祝)10:30
5月	1日(木)10:30、2日(金)10:30、3日(土・祝)12:35、4日(日・祝)12:35、5日(月・祝)12:35、6日(火・休)12:35

※4月19日(土)上映後、トークイベントあり
登壇：根岸吉太郎(監督)、中原豊(中原中也記念館館長)

▼場所 山口情報芸術センター 2階スタジオC
▼料金 一般1,400円/any会員・25歳以下・65歳以上1,200円/障がい者と同行の介助者1,000円

山口情報芸術センター [YCAM]
(中国町7-7) ☎083-901-2222

離乳食づくり講座(山口)

これから3回食にステップアップする方におすめの講座です。親子でおいしく食べられるメニューを紹介

④子育て支援アプリ「やまこ」で、子ども家庭センター(子育て保健課) ☎083・921・7085

育児相談

子ども家庭センターで実施する育児相談が予約制になります。子育て支援アプリ「やまこ」で予約の上、ご参加ください。各地域で実施している育児相談はこれまでどおり予約不要です(一部地域は実施なし)。詳細は下の二次元コード参照。

④子育て支援アプリ「やまこ」で、子ども家庭センター(子育て保健課) ☎083・921・7085

食育付

▼持参品 ゴム手袋または軍手、長靴、飲み物、マスク、汚れてもよい服装

④5月16日(金)までに、下の二次元コードまたは、阿東ふるさと交流促進センター ☎083・956・2194(月曜定休)

エンパワメントフェスタ 2025

▼日時 5月11日(日) 10時30分～15時15分
▼内容 記念講演およびミニコンサートなど。詳細は下の二次元コード参照。

▼演題 「家庭・音楽・教育」山口で叶えた夢とこれから」
▼講師 白岩洵氏(山口大学教育学部音楽教育選修講師)
▼託児 あり(6カ月以上)
④働く婦人の家(湯田温泉五丁)



健康づくりは、みんなが主役！



お酒は上手に選びましょう！

この時期は、歓送迎会等もあり、お酒を飲む機会が増えますよね。エネルギー量が多いお酒ほど、太りやすいということを知っていますか？

◆ クイズ ◆

Q. 次のうち、最もエネルギー量が少なく、太りにくいお酒はどれでしょう？

- ①日本酒 (1合：180ml)
- ②缶酎ハイ (1缶：350ml)
- ③赤ワイン (ワイングラス2杯：200ml)

※選択肢はいずれも、男性1日の適量(純アルコール量20g)が含まれるお酒の量を示しています。女性は、男性の半分が適量です。

お酒を飲む時は、エネルギー量が少なく、太りにくいお酒をおすすめします。エネルギー量が少ないお酒でも、適量を超えると健康に悪影響を与えます。そのため、お酒の量にも気を付け、上手にお酒を選びましょう。市ウェブサイトには、お酒の選び方について詳しく掲載しています。



④: 写真

① 保健センター (健康増進課)

期日	講座名
6月3日(火)	開講式、献立の立て方、食中毒予防
6～7月	食育について
9月12日(金)	生涯を通じた健康づくり
11～12月	生活習慣病予防について
令和8年1月16日(金)	健康づくりのための運動
2月13日(金)	健康づくりについて、食品成分表の使い方、閉講式

▼日時 6月～令和8年2月に全6回

食生活改善推進員は、地域の方に食育や健康づくりを伝えるボランティア活動を行っています。

食生活改善推進員養成講座

▼日時 4月16日(水)～5月15日(木)までに、下の二次元コードまたは電話で、山口市保健センター



① 保健センター (健康増進課)

② 小郡保健福祉センター

③ 徳地保健センター

④ 阿東保健センター

⑤ 各総合支所、各地域交流センター

および分館、各保健センターで冊子版を配布しています。ご希望の方には、郵送します。

⑥ 各保健センター (健康増進課)

⑦ 各保健センター (健康増進課)

⑧ 各保健センター (健康増進課)

⑨ 各保健センター (健康増進課)

⑩ 各保健センター (健康増進課)

⑪ 各保健センター (健康増進課)

⑫ 各保健センター (健康増進課)

⑬ 各保健センター (健康増進課)

⑭ 各保健センター (健康増進課)

⑮ 各保健センター (健康増進課)

⑯ 各保健センター (健康増進課)

⑰ 各保健センター (健康増進課)

⑱ 各保健センター (健康増進課)

⑲ 各保健センター (健康増進課)

⑳ 各保健センター (健康増進課)

㉑ 各保健センター (健康増進課)

㉒ 各保健センター (健康増進課)

㉓ 各保健センター (健康増進課)

㉔ 各保健センター (健康増進課)

㉕ 各保健センター (健康増進課)

㉖ 各保健センター (健康増進課)

㉗ 各保健センター (健康増進課)

㉘ 各保健センター (健康増進課)

㉙ 各保健センター (健康増進課)

㉚ 各保健センター (健康増進課)

㉛ 各保健センター (健康増進課)

㉜ 各保健センター (健康増進課)

㉝ 各保健センター (健康増進課)

㉞ 各保健センター (健康増進課)

㉟ 各保健センター (健康増進課)

㊱ 各保健センター (健康増進課)

㊲ 各保健センター (健康増進課)

㊳ 各保健センター (健康増進課)

㊴ 各保健センター (健康増進課)

㊵ 各保健センター (健康増進課)

㊶ 各保健センター (健康増進課)

㊷ 各保健センター (健康増進課)

㊸ 各保健センター (健康増進課)

㊹ 各保健センター (健康増進課)

㊺ 各保健センター (健康増進課)

㊻ 各保健センター (健康増進課)

㊼ 各保健センター (健康増進課)

㊽ 各保健センター (健康増進課)

㊾ 各保健センター (健康増進課)

㊿ 各保健センター (健康増進課)

① 各保健センター (健康増進課)

② 各保健センター (健康増進課)

③ 各保健センター (健康増進課)

④ 各保健センター (健康増進課)

⑤ 各保健センター (健康増進課)

⑥ 各保健センター (健康増進課)

⑦ 各保健センター (健康増進課)

⑧ 各保健センター (健康増進課)

⑨ 各保健センター (健康増進課)

⑩ 各保健センター (健康増進課)

⑪ 各保健センター (健康増進課)

⑫ 各保健センター (健康増進課)

⑬ 各保健センター (健康増進課)

⑭ 各保健センター (健康増進課)

⑮ 各保健センター (健康増進課)

⑯ 各保健センター (健康増進課)

⑰ 各保健センター (健康増進課)

⑱ 各保健センター (健康増進課)

健康子エック・健康相談会

▼今日から始める！脂質異常症予防！

▼日時 5月13日(火) 9時～11時

▼内容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、各種展示(脂質異常症予防について)など

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診断結果について相談のある方など

▼持参品 各種健康診断結果(お持ちの方)

▼その他 体組成測定を希望する方

図書館で学ぶウォーキング教室

▼日時 5月16日(金) 10時30分～12時(開場10時)

▼場所 山口情報芸術センタースタジオB

▼内容 健康に効果的なウォーキングについての講義と実技(雨天時は講義と簡単な実技と中央図書館見学)

① 小郡保健福祉センター

帯状疱疹ワクチン予防接種(定期・市助成)

帯状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。帯状疱疹ワクチンは2種類あり、それぞれ接種回数や方法、スケジュール、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なります。詳細は下の二次元コード参照。接種にあたっては、かかりつけ医等にご相談ください。なお、定期接種対象者の方には、4月中旬頃に薄紫色の案内ハガキをお送りします。

▼定員 先着30人

▼講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)

▼料金 50円(保険料を含む)

▼持参品等 飲み物、タオル、筆記用具、歩きやすい服装と靴、帽子

※中央図書館では、4月16日(水)から5月16日(金)まで「毎日少しずつ動いて身体活動量アップ」をテーマとした展示と関連図書を紹介を行っています。

① 4月16日(水)～5月15日(木)までに、下の二次元コードまたは電話で、山口市保健センター

令和7年度けんしんガイド

がん検診等の健康診断や健康相談の日程を掲載した「令和7年度山口市けんしんガイド」を作成しました。下の二次元コードからご確認ください。

各総合支所、各地域交流センターおよび分館、各保健センターで冊子版を配布しています。ご希望の方には、郵送します。

① 保健センター (健康増進課)

ファミリー・サポート・センター休日会員登録会

有料で子育てを助け合う「ファミリー・サポート・センター」では、子育ての援助をしたい方と援助を受けたい方を募集しています。「エンパワーメントフェスタ2025」(14ページ参照)に合わせ、休日に会員登録の受け付けを行います。

▼日時 5月11日(日) 10時～15時

▼場所 山口県婦人教育文化会館(湯田温泉五丁目1-1)

▼対象 市内居住の方(資格・経歴・性別は不問)

▼持参品 写真(縦3cm×横2cm、会員登録をする保護者のもの)

① 山口市ファミリー・サポート・センター ☎083・928・4150

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは、重症化する恐れのある肺炎球菌による肺炎

① 山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎083・921・7112、保険年金課 ☎083・934・2969

を予防するワクチンです。令和7年4月2日以降、65歳になる誕生月の翌月に、黄緑色の案内ハガキをお送りします。詳細は下の二次元コード参照。接種にあたっては、かかりつけ医等にご相談ください。

① 各保健センター

ですが、医師と相談の上、接種の必要があると認められた場合は対象)

・令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(令和7年度に限り100歳以上も対象)になる方

・接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で、H1Vにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

▼自己負担金 生ワクチン…2660円、組換えワクチン…6620円/回(医療依頼証兼生活保護費受給証を提示された生活保護の方、中国残留邦人の方は無料)

▼市助成) 接種日時時点で50歳～64歳の方 ※接種日時時点で66歳以上の方(定期接種対象者を除く)で、令和7年3月31日までに市助成制度を用いて組換えワクチンの1回目を接種している場合は、令和8年3月31日まで組換えワクチンの2回目接種ができます。

▼助成金額 生ワクチン…4000円、組換えワクチン…1万円/回(2回まで)

※市への事前申請は不要です。医療機関が定める接種料金から助成金額を差し引いた金額を支払ってください。詳細は下の二次元コード参照。

① 各保健センター

介します。

▼日時 5月27日(火) 10時～11時30分

▼内容 食材の組み合わせや味付けの仕方について、デモンストラーション方式でお伝えします。

▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着30人

▼持参品 エプロン・手拭きタオル・筆記用具

▼託児 要申し込み

※お子さんと一緒に受講不可

① 4月15日(火) から子育て支援アプリ「やまこ」で、ごども家庭センター(子育て保健課)

後期高齢者の健康診査

▼実施期間 受診券到着後～令和8年3月31日(火)

▼実施医療機関 5月中に被保険者とともに封書で届く「健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。

▼持参物 健康診査受診券(水色)、健康診査質問票、マイナ保険証等

▼料金 5000円

▼75歳を迎える方の受診券発送時期) 誕生月が、4月～令和8年1月までの方…誕生月の翌月

・誕生月が、令和8年2月の方…令和8年2月中

・誕生月が、令和8年3月の方…令和8年5月中

※事前の申し出により、受診券の受け取りを希望されない方には、送付していません。

① 山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎083・921・7112、保険年金課 ☎083・934・2969

帯状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。帯状疱疹ワクチンは2種類あり、それぞれ接種回数や方法、スケジュール、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なります。詳細は下の二次元コード参照。接種にあたっては、かかりつけ医等にご相談ください。なお、定期接種対象者の方には、4月中旬頃に薄紫色の案内ハガキをお送りします。

① 各保健センター

令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(令和7年度に限り100歳以上も対象)になる方

接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で、H1Vにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

自己負担金 生ワクチン…2660円、組換えワクチン…6620円/回(医療依頼証兼生活保護費受給証を提示された生活保護の方、中国残留邦人の方は無料)

市助成) 接種日時時点で50歳～64歳の方 ※接種日時時点で66歳以上の方(定期接種対象者を除く)で、令和7年3月31日までに市助成制度を用いて組換えワクチンの1回目を接種している場合は、令和8年3月31日まで組換えワクチンの2回目接種ができます。

助成金額 生ワクチン…4000円、組換えワクチン…1万円/回(2回まで)

市への事前申請は不要です。医療機関が定める接種料金から助成金額を差し引いた金額を支払ってください。詳細は下の二次元コード参照。

各保健センター

日	月	火	水	木	金	土
④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
⑳	26	27	28	29	30	31

5月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
 ・徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域		全域		南部地域		
●時間/ 8時30分～17時30分		※二次元コード・時間は山口市医師会		●時間/ 9時～18時		
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。						
内科系	外科系	阿東地域	小児科	内科系	外科系	
3日	ましもと内科 呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	とよた整形外科 クリニック (大内千坊四) 083-929-3315	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	大正通り クリニック (小郡明治) 083-902-2037	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
4日	田村医院 (葵一) 083-922-7527	とりの脳と女性の クリニック (大内矢田北六) 083-902-5580	[内科] 原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888
5日	ままだ 循環器内科 (緑町) 083-921-7722	大野整形外科 リウマチ科 (平井) 083-902-8411	まえば小児科 クリニック (小郡下郷) 083-974-0501	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513
6日	すずき内科 クリニック (大内千坊六) 083-920-7600	おか整形外科 病院 (中河原町) 083-925-1100	あじすこども クリニック (阿知須) 0836-38-8341	田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177
11日	宮野 クリニック (宮野上) 083-932-3233	淵上整形外科 (大内御堀五) 083-922-6644	[内科・外科] 藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
18日	こうとく内科 (下市町) 083-924-3780	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	[内科] 三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
25日	奥田胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111		ざいつ内科 クリニック (小郡明治) 083-976-8475	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200

☎ 休日当番医テレホンサービス
 …録音でご案内しています。
 電話番号を登録して外出時など
 にご利用ください。
 ・083-923-5000

📍 やまぐちのお医者さん navi
 …市内の医療機関
 を検索できます。

📞 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか
 病院に行くか迷ったときは
【小児救急医療電話相談】
 ■対象 子ども (15歳未満)
 ■電話 # 8000 または
 083-921-2755
 ■相談日時 毎日19時～翌日8時
【救急医療電話相談】
 ■対象 大人 (15歳以上)
 ■電話 # 7119 または
 083-921-7119
 ■相談日時 毎日24時間
 ※相談は、いずれも看護師と医師が対
 応します。

📍 山口・防府地域夜間こども急病センター
 ■住所 八幡馬場 53-1
 (山口赤十字病院内)
 ■電話 083-921-8025
 ■診療日時 毎日19時～22時
 ■診療科目 小児科 (0歳～中学生
 の内科的疾患)
 ※けがや軽いやけどなどは外科で診
 療しますので、休日・夜間急病診
 療所を受診してください。
 ※受診される前に、必ず電話をして
 ください。

📍 休日・夜間急病診療所
 ■住所 糸米二丁目 6-6
 ■電話 083-925-2266
【内科(高校生以上)・外科】
 ■診療日時 毎日19時～22時
 ※受診される前に、必ず電話をして
 ください。
【歯科】
 ■診療期日 日曜、祝日、8/14～16、
 12/29～1/3
 ■診療時間 9時～13時

人のうごき (推計人口) 📄 デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

	全体	男	女	世帯
上段は令和7年3月1日現在 (うち外国人数)	188,788人 (2,441人)	90,081人 (1,180人)	98,707人 (1,261人)	88,752世帯
下段は令和7年2月中の増減	-234人	-104人	-130人	-144世帯

△令和2年国勢調査確報値を基に算出
 した人口を掲載しています。

📄 山口市LINE公式アカウントで/
 市政情報を
 配信!
 右の二次元コードから「友だち
 追加」できます。